

みんなで作ろう！セーフコミュニティちちぶ

自殺予防対策委員会活動報告

秩父地域「いのちの大切さ」に関する標語入選作品

中学校の部 最優秀賞

**親孝行
それは自分が
生きること**

秩父地域自殺予防対策委員会（秩父市保健センター） 0484-32-2044

**発表者：委員長 竹越 至
所 属：秩父郡市医師会**

セーフコミュニティ自殺予防対策委員会構成 (委員：秩父地域自殺予防対策連絡会の中から選任)

区 分	構 成 団 体 名 称 等
医 療	秩父郡市医師会
	秩父郡市歯科医師会
	秩父郡市薬剤師会
	秩父中央病院（精神科）
商 工	秩父商工会議所
	西秩父商工会
	荒川商工会
社 協	秩父市社会福祉協議会
福 祉 組 織 等	秩父市民生委員・児童委員協議会
	高齢者相談支援センター （秩父市在宅介護支援センター）
	秩父市障害者団体連絡協議会
警 察	秩父警察署
	小鹿野警察署
消 防	秩父消防本部
司 法	埼玉司法書士会秩父支部
行 政 機 関	秩父公共職業安定所
	秩父保健所
	秩父市保健センター

自殺予防対策委員会の経過①

回数	開催日	主な会議内容
	2016年1月13日	若年層のメンタルヘルス講演会
	2016年2月16日	3市（北本市・郡山市・秩父市）SC合同会議
	2016年3月12日	睡眠公開講座
第17回	2016年3月18日	活動報告と自殺の現状についての研修会
第18回	2016年6月29日	現地審査時の課題、取組みの継続実施、対策委員会の進め方 SC推進機構からの指導・助言
第19回	2016年7月8日	会議のあり方と活動について、自殺サイトのネット規制について
第20～21回	2016年9月～10月	自殺予防フォーラムについて（住民への周知・役割分担等）
	2016年10月19日	SC認証1周年記念イベント
	2016年11月12日	自殺予防フォーラム
第22回	2017年3月17日	自殺予防フォーラムの反省と自殺の現状についての研修会
第23回	2017年7月7日	自殺予防対策について
第24～25回	2017年8月～10月	自殺予防フォーラムについて（住民への周知・役割分担等）
	2017年9月10日	横浜市栄区SC事前指導視察

自殺予防対策委員会の経過②

回数	開催日	主な会議内容
	2017年11月12日	自殺予防フォーラム
	2017年11月25日	市民安全・安心フォーラム2017inちちぶ
第26回	2018年3月20日	自殺対策計画について、研修会
	2018年5月29日	秩父市SC講演会（新委員向け研修含む） 取組みの継続と再認証について
第27回	2018年7月3日	自殺対策計画について（取組みの基本方針と施策等）
第28回	2018年8月28日	自殺予防フォーラムについて（周知方法等）
第29回	2018年10月19日	自殺予防フォーラムについて（役割分担等） 自殺対策計画の作業部会
	2018年11月14日	アジア地域SC会議厚木大会 分科会報告
	2018年11月17日	自殺予防フォーラム
	2019年2月1日	SC事業報告会（各委員の取組み報告とISSの再認証報告）
第30回	2019年2月19日	自殺予防フォーラムの反省、自殺対策計画について、研修会
	2019年5月27日	SC講演会（新委員向け研修会）、SCの最新動向と当市の進め方
第31回	2019年7月8日	活動及び行事予定、再認証事前審査について
	2019年8月6日	再認証事前審査報告内容の確認について

自殺予防対策委員会設置の背景

なぜ自殺対策の組織が編成されたか？

それは、新聞記事から始まった…

2008年(平成20年)9月20日

朝日新聞の報道

- ・自殺傾向「北高南低」
- ・秩父保健所管内
(秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町)

SMR: 1.26

(埼玉県平均の1.26倍)



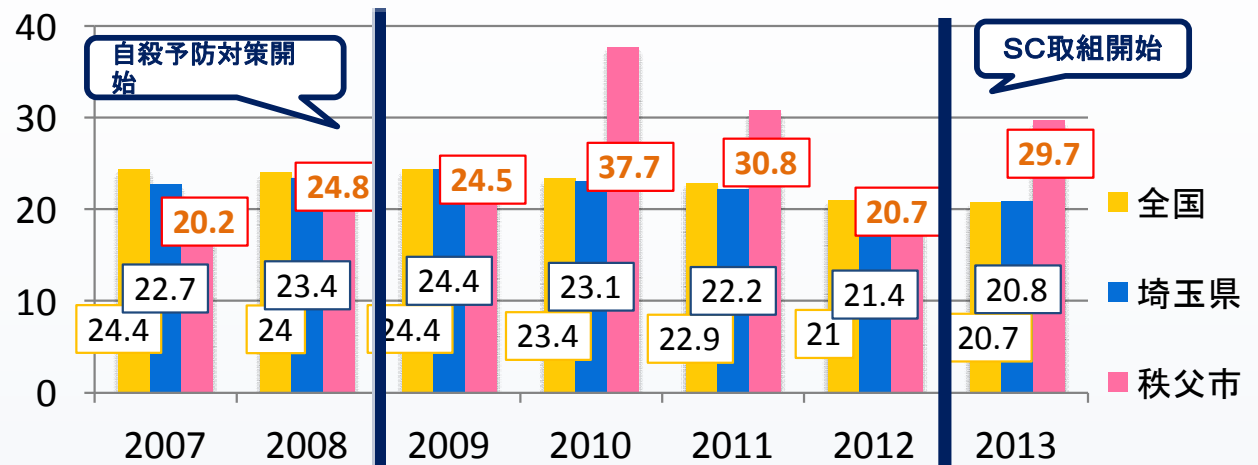
2011年～

「秩父地域自殺予防対策連絡会」を設置



2008年時点で自殺指数が高い

自殺死亡率(人口10万対)の推移(2007-2013年)

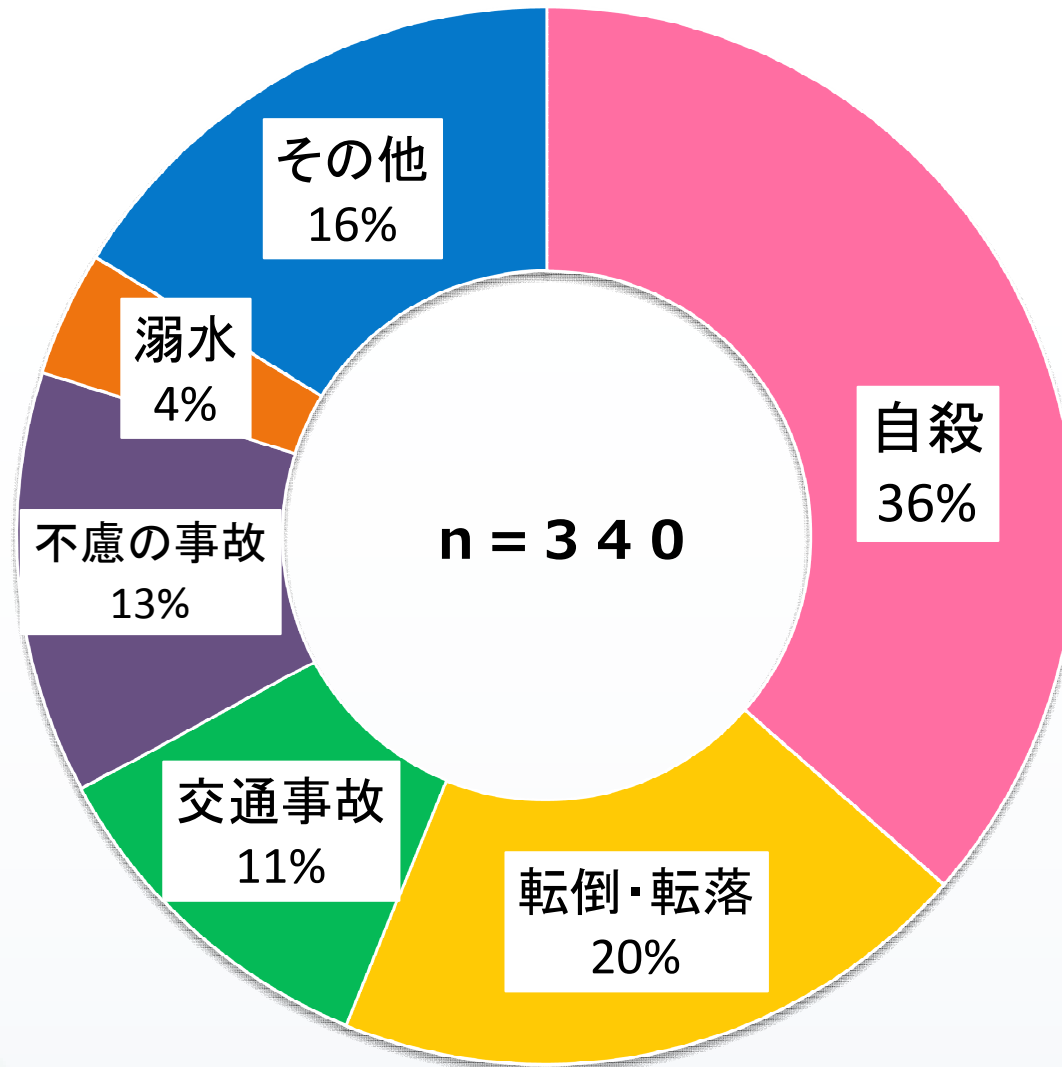


2010年に自殺死亡率が増加した後、減少傾向であったが、2013年に再び増加に転じた

自殺の地域診断 データから見た自殺に関する状況(1)

図1

外因による死亡の状況（秩父市・2006－2012）



自殺による外因死が最も多い
次いで、転倒・転落、その他と続く

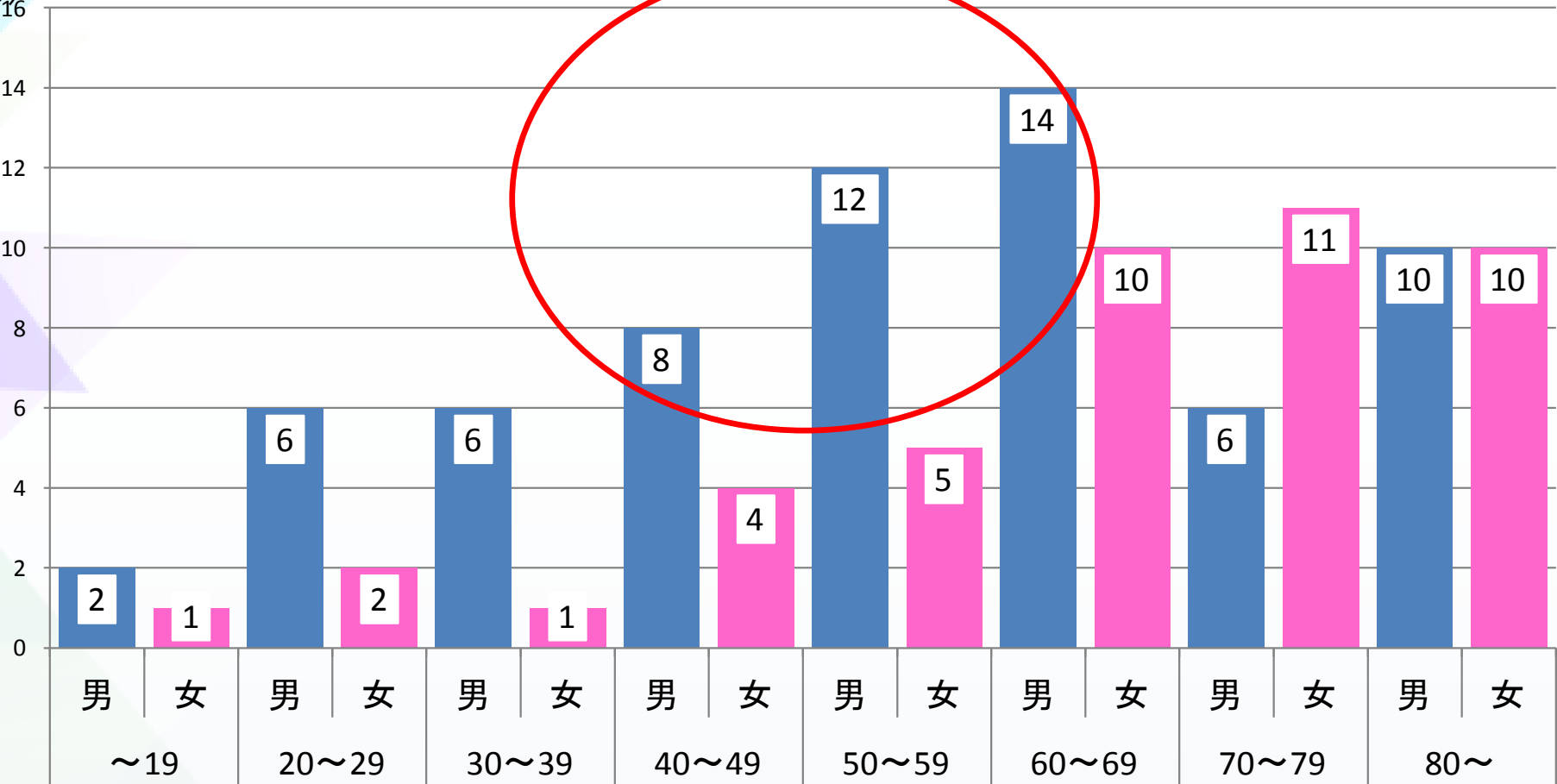
自殺の地域診断 データから見た自殺に関する状況 (2)

図2

年代別・男女別自殺者数（秩父市・2009－2014）

(n=109)
16

(人)



内閣府：自殺の基礎資料（自殺日・住居地ベース）

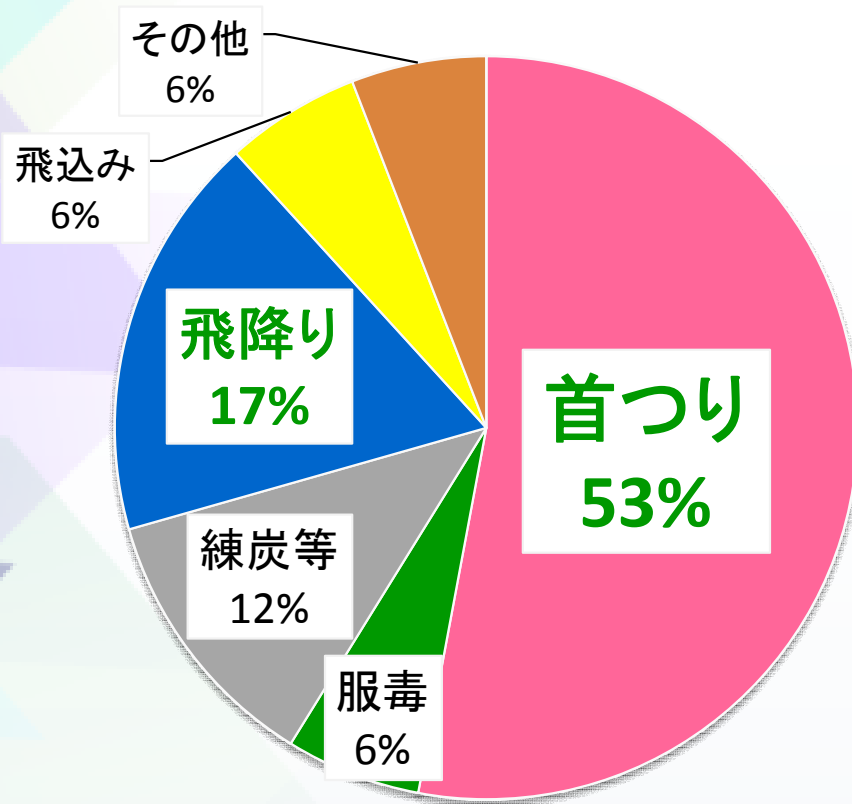
40～60歳代の男性に自殺者が多い
60歳以上の女性の自殺も多い

自殺の地域診断 データから見た自殺に関する状況 (3)

自殺手段の割合 (2009-2014)

図3-1

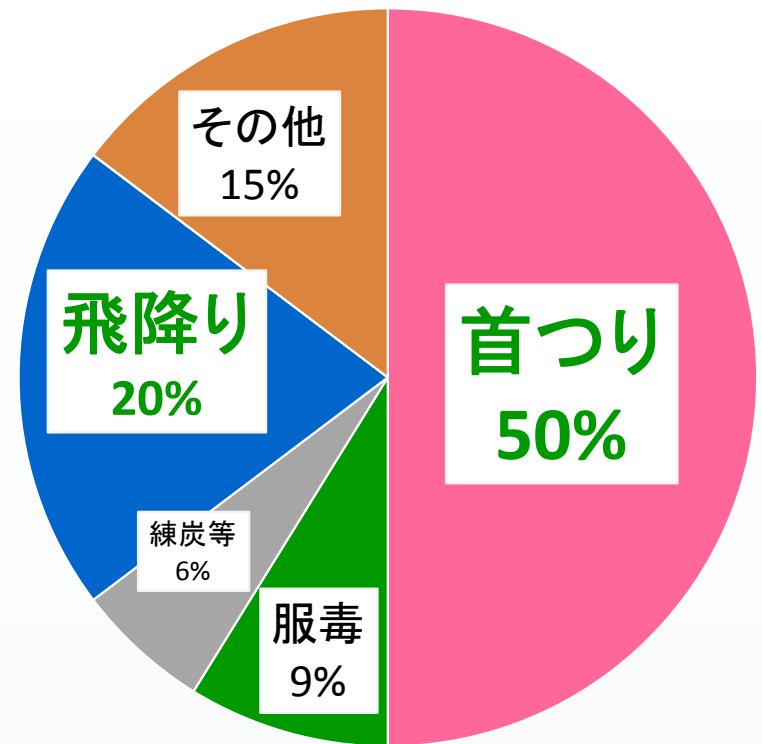
(n=109) < 秩父市 >



内閣府: 自殺の基礎資料(自殺日・住居地)

図3-2

(n=34) < 40~60歳代男性 >



内閣府自殺統計原票データ特別集計
(秩父市自殺日・居住日ベース)

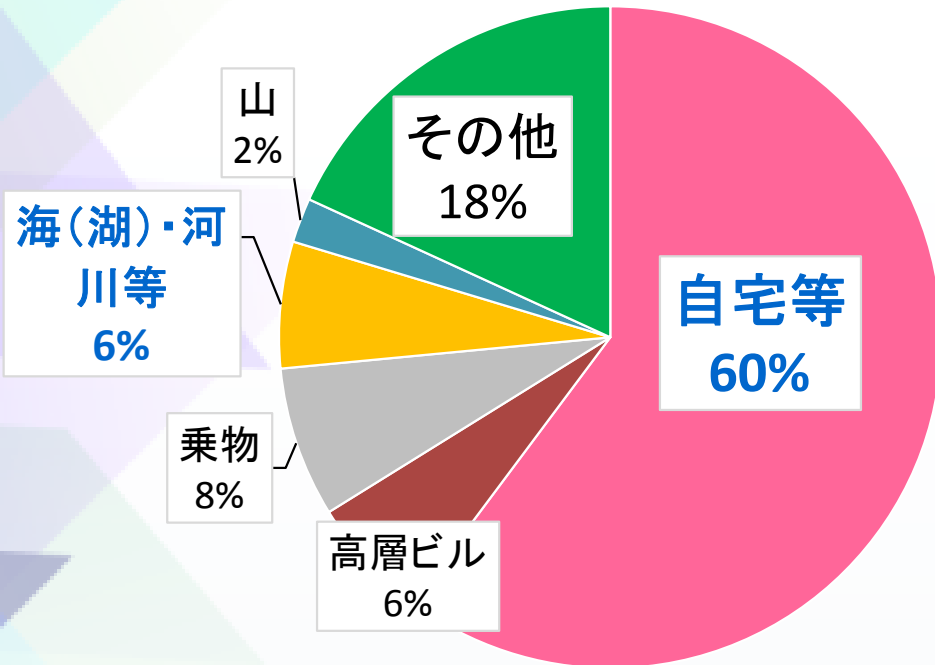
秩父市、40~60歳代共に首つりが半数を占め、飛降り次ぐ。

自殺の地域診断 データから見た自殺に関する状況 (4)

自殺場所の割合 (2009-2014)

図4-1

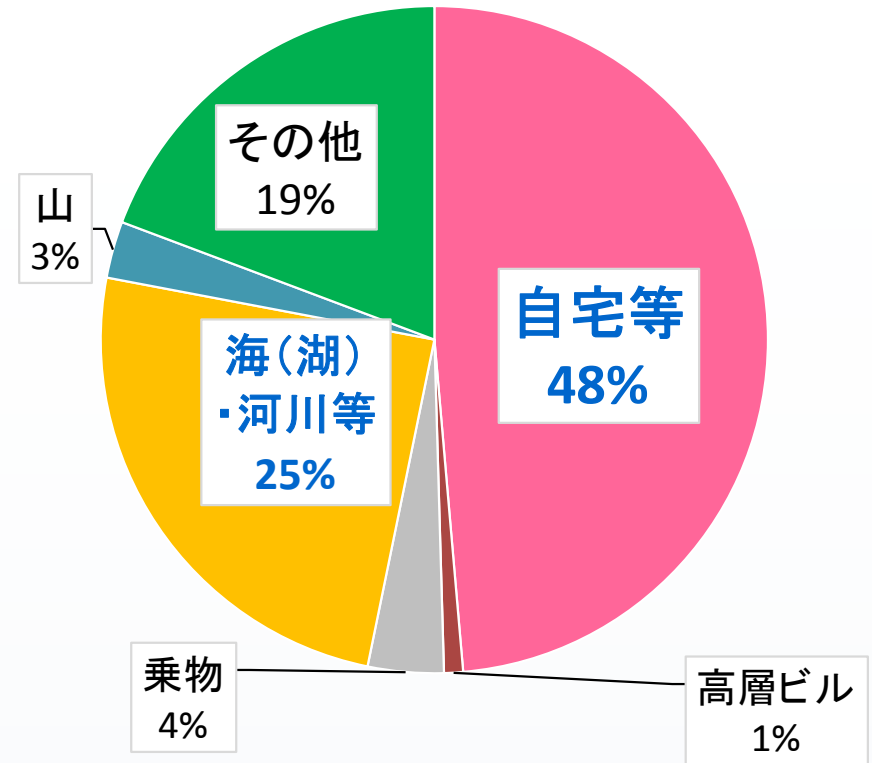
< 埼玉県 >



(n=9587)

図4-2

< 秩父市 >



(n=109)

内閣府自殺の基礎資料

自宅等が最も多い
秩父市は、海(湖)・河川等が第2位

自殺の地域診断 データから見た自殺に関する状況 (5)

同居人有無の割合 (2009-2014)

図5-1

< 秩父市 >

(n=109)

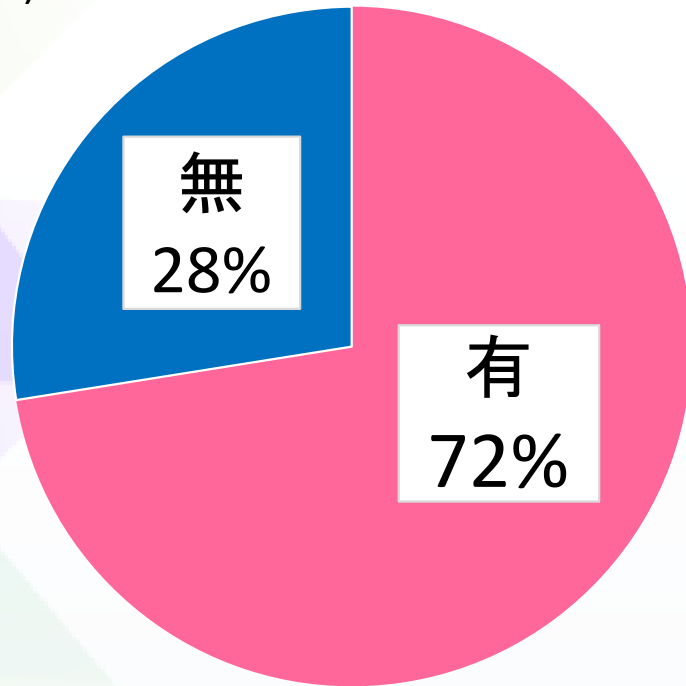
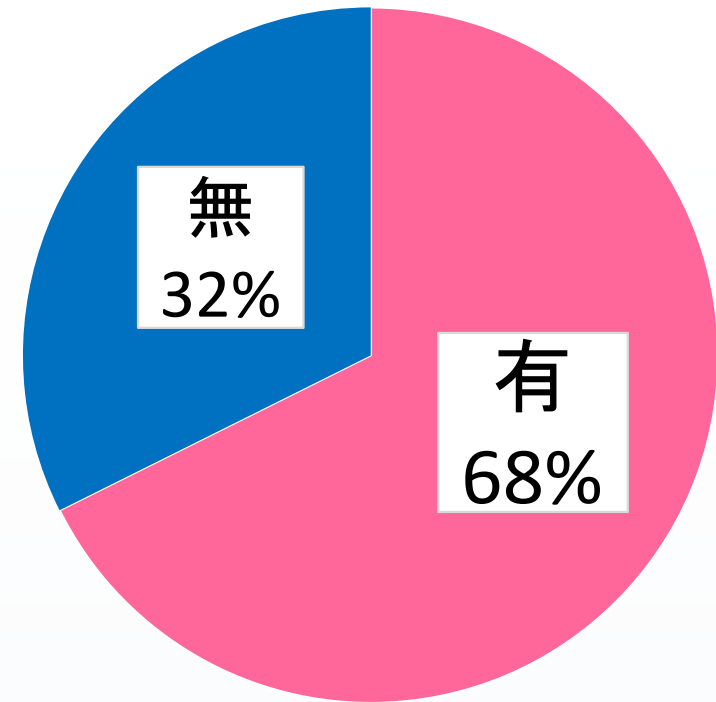


図5-2

< 40~60代男性 >

(n=34)

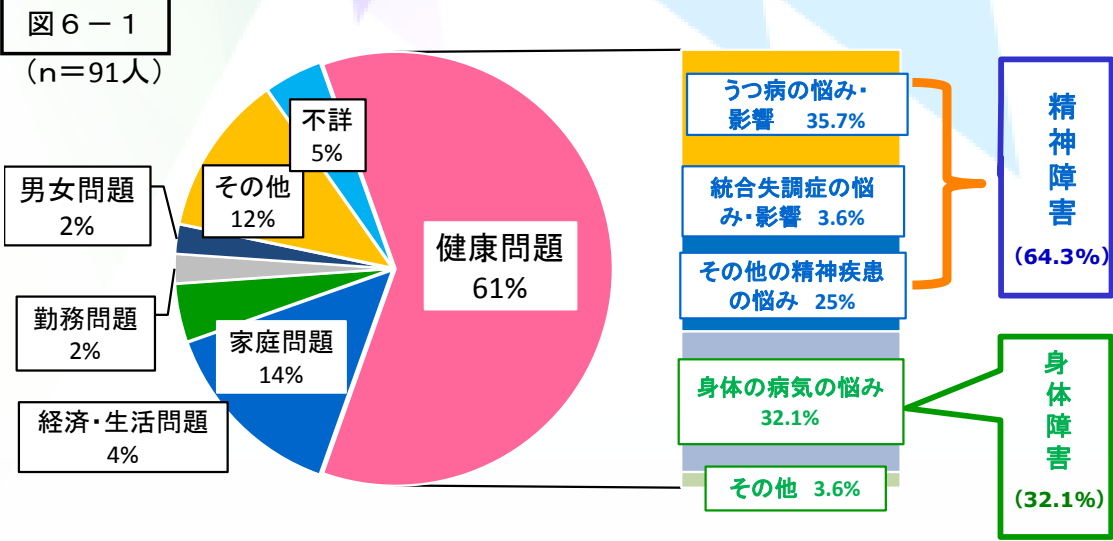


内閣府自殺の基礎資料(自殺日・住居地ベース)

内閣府自殺統計原票データ特別集計
(秩父市自殺日・居住日ベース)

同居人有が約7割を占める

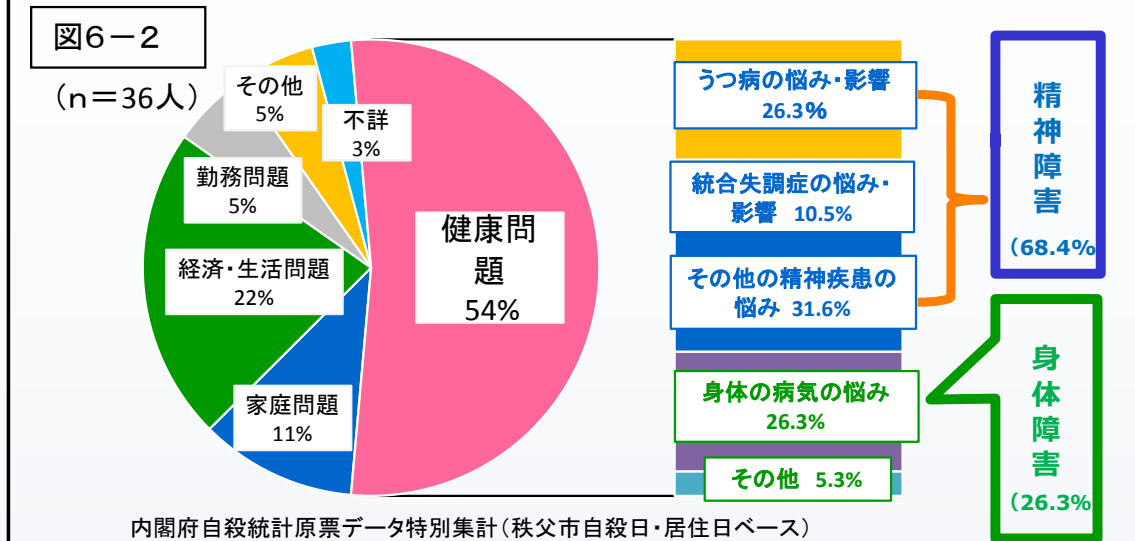
自殺の地域診断 データから見た客観的な危険 6-1 自殺原因の割合 (秩父市・2010-2013年)



内閣府：自殺の基礎資料(発見日・居住地ベース)

※原因の複数選択を含むため自殺者の総数と一致しない

自殺の地域診断 データから見た客観的な危険 6-2 自殺原因割合 (40~60歳代男性・2009-2014年)



内閣府自殺統計原票データ特別集計(秩父市自殺日・居住地ベース)

※原因の複数選択を含むため自殺者の総数と一致しない

自殺の地域診断 データから見た自殺に関する状況 (7)

図 8 - 1

救急搬送事例の性別・程度別発生状況うち自損行為分
(不搬送事例含む) (秩父市・2009-2013)

(n=236)

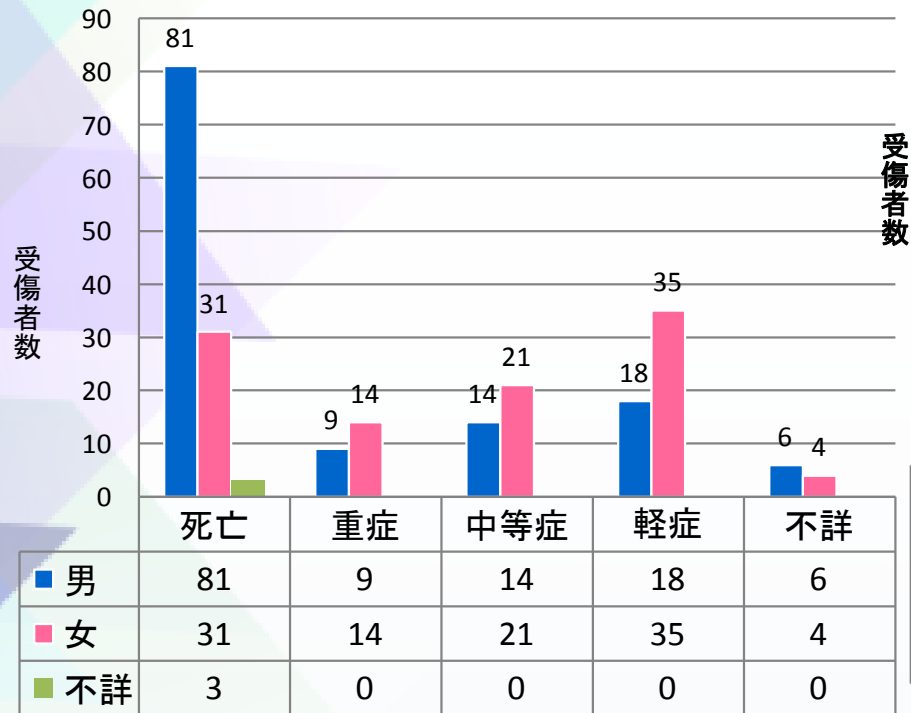
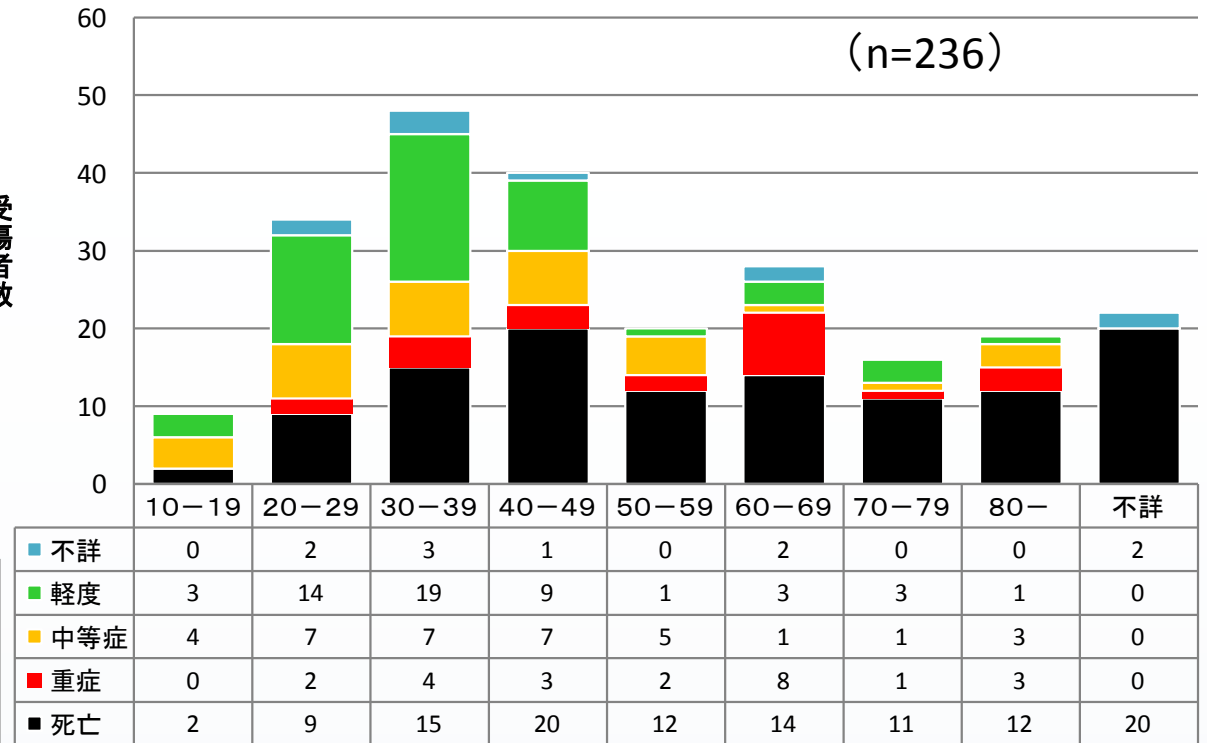


図 8 - 2

救急搬送事例の年代別発生状況うち自損行為分
(不搬送事例含む) (秩父市・2009-2013)

(n=236)



秩父消防本部(署) 救急搬送データ

- ・ 男性は死亡が多い。
- ・ 女性は中等症・軽症が多い。

- ・ 20歳代～40歳代に自損行為が多く、中等症・軽症の自損が多い
- ・ 50歳以上は重症・死亡が多い

自殺の地域診断 データから見た自殺に関する状況 (8)

図 9-1

住所地と発見地別自殺死亡率の比較

(2013)

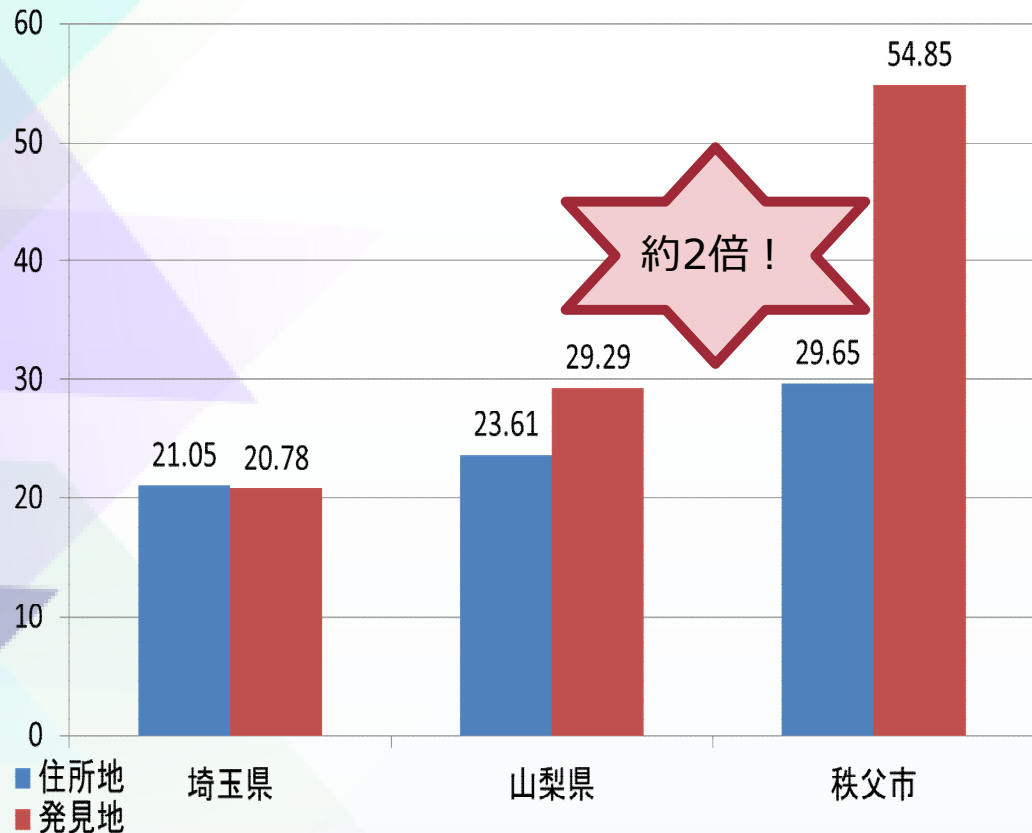
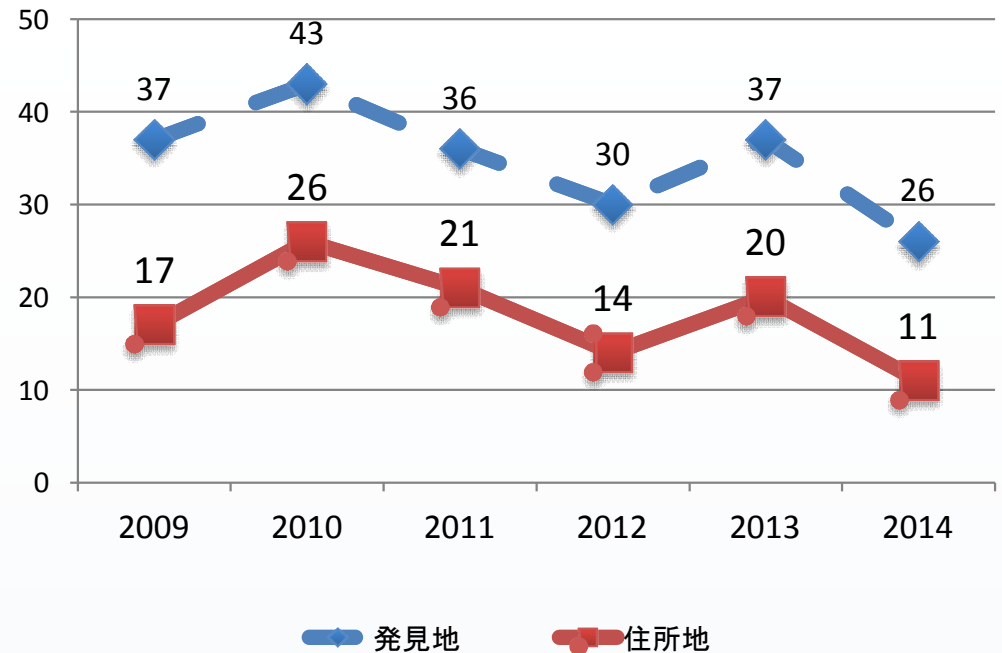


図 9-2

住所地と発見地別でみた自殺者数(秩父市)

(2009~2014)



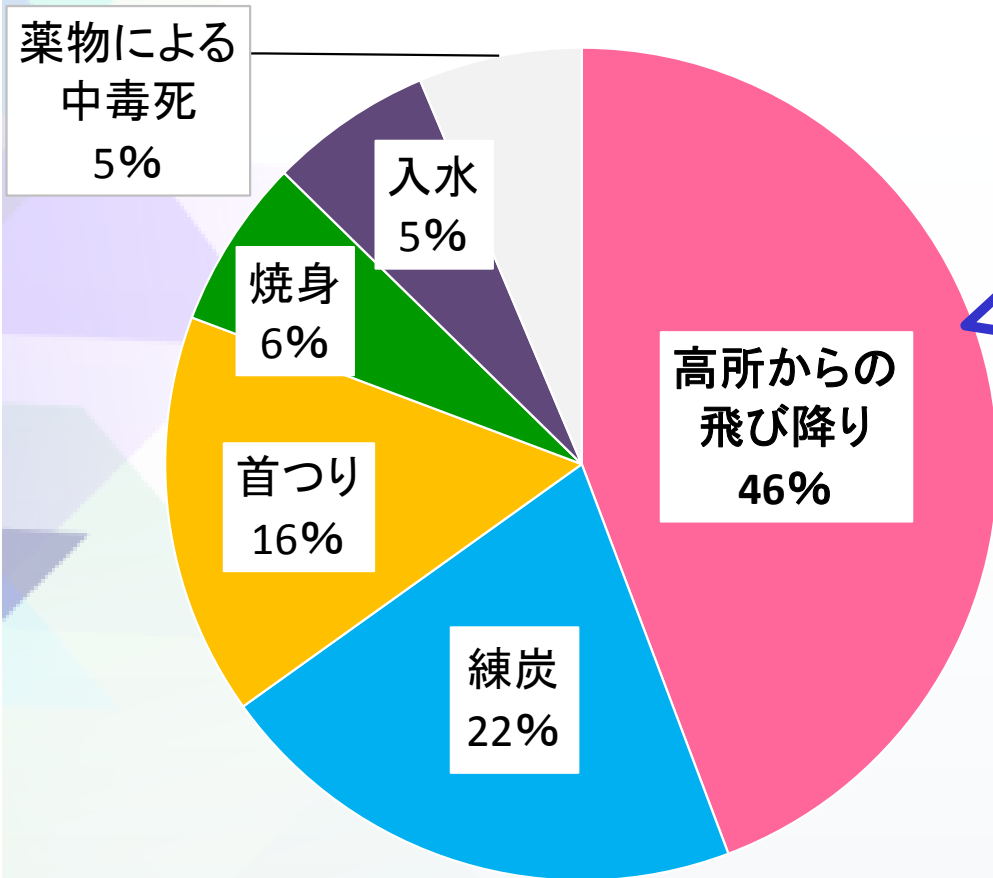
内閣府: 自殺の基礎資料

- ・ 自殺の名所がある山梨県の発見地の自殺率よりも、秩父市の方が高い
- ・ 市外から秩父に来て秩父市内で自殺する人が多い

秩父地域外からの自殺者の現状

図10

(n=37) 自殺の手段

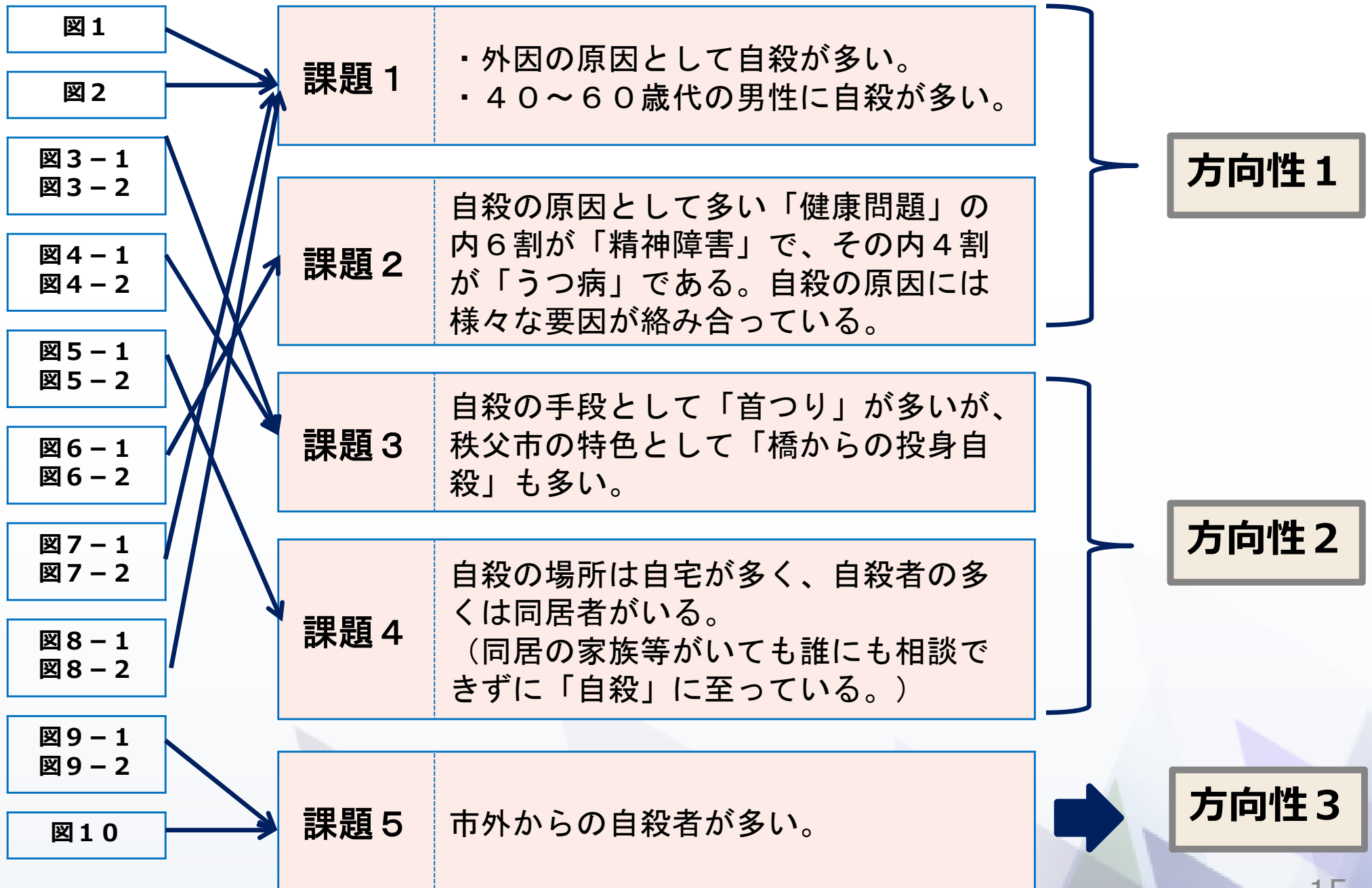


高所からの飛び降り (場所)

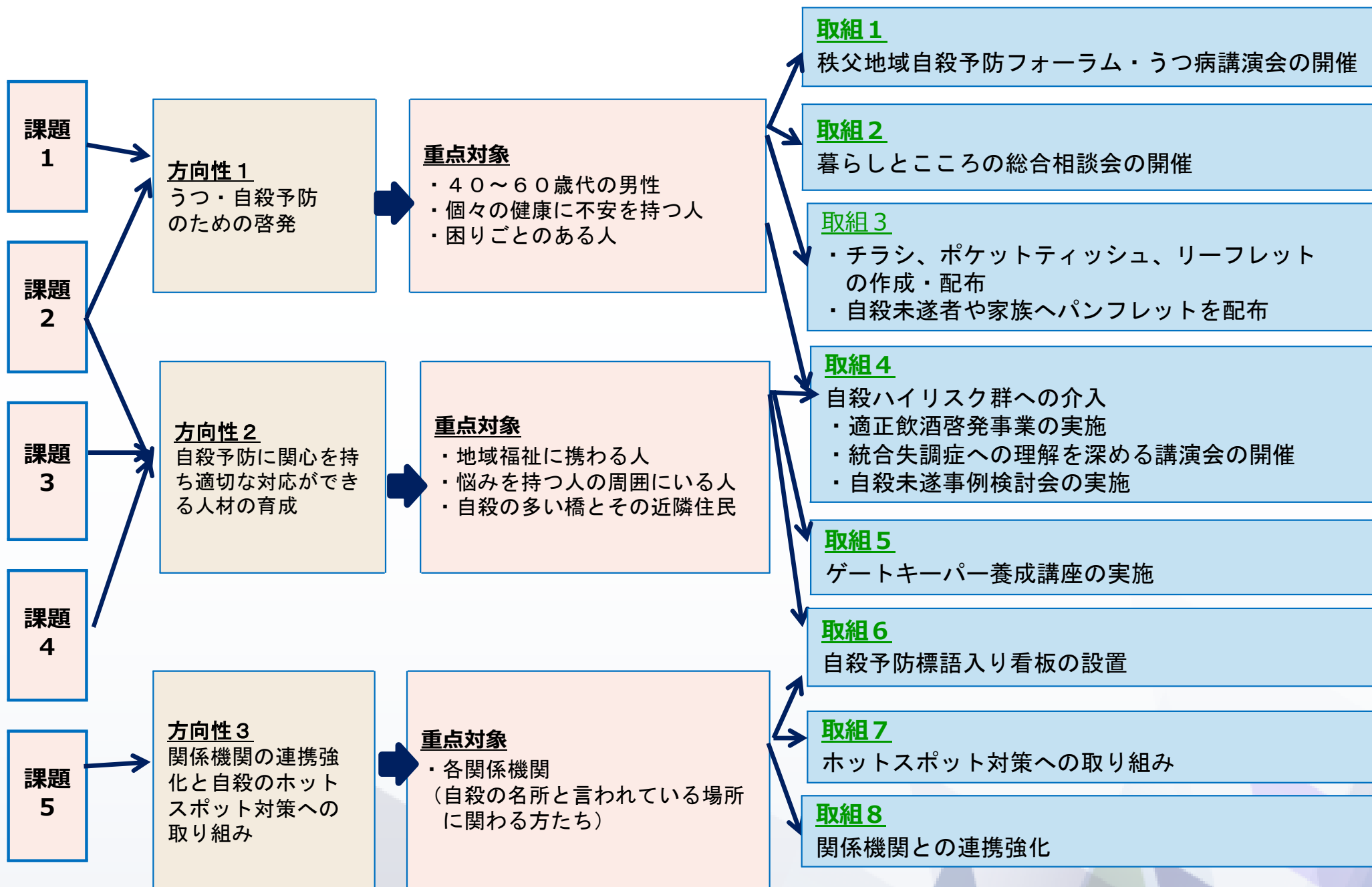
- ・ 豆焼橋
- ・ 白川橋
- ・ 八幡橋
- ・ 日野鷺橋
- ・ 巴川橋
- ・ 佐久良橋
- ・ 秩父公園橋
- ・ 秩父橋
- ・ 二瀬ダム
- ・ 浦山ダム

埼玉県警察統計(2013年1月~2014年11月末累計)

地域診断による課題の整理



課題・方向性・重点対象・取組の整理



自殺対策の体制

秩父市の 自殺対策

- ・ S C自殺予防対策委員会
- ・ 市内自殺予防対策連携会議
- ・ いのち支える自殺対策推進本部

New

地域ぐるみの 自殺対策

- ・ 秩父地域自殺予防対策連絡会
(自殺予防フォーラム実行委員会)

埼玉県自殺対策 計画

[自殺対策の実施]

1. 実施把握
2. 普及啓発の推進
3. 相談支援の充実
4. 民間団体の活動支援
5. 遺族・自殺未遂者への支援

自殺総合対策大綱

政府が推進すべき自殺対策の指針

- ・ 地方公共団体をはじめ、医療機関、民間団体等と連携を図り、自殺対策を強力に推進する

自殺対策基本法

(2016年改正)

- ・ 自殺対策を更に統合的かつ効果的に推進するため改正

課題に対するレベル別の対策

課題	対 策			
	方向性	国・県レベル	市レベル	地域レベル
課題 1 ~ 5	教育啓発	<ul style="list-style-type: none"> 健康増進事業 	<ul style="list-style-type: none"> 秩父市自殺対策計画(2019年3月策定) いのち支える自殺対策推進本部 	<ul style="list-style-type: none"> ゲートキーパー養成講座を受講しての声かけ
	規制	<ul style="list-style-type: none"> 自殺対策基本法 自殺総合対策大綱 埼玉県自殺対策計画 		
	環境整備			<ul style="list-style-type: none"> 橋の自殺予防標語入り看板を設置し、声かけ、見守り

プログラムの運営状況 1

区分	進行状況				2019年～
	2015年 (認証)	2016年	2017年	2018年	
①秩父地域自殺予防 フォーラム・うつ病 講演会の開催	自殺予防フォーラム	自殺予防フォーラム	自殺予防フォーラム	自殺予防フォーラム	① 秩父地域 自殺予 フォー ム・うつ 病講演会 の開催 ② チラシ、 ポケット ティッシ ュ、リー フレットの 作成・配 布
②暮らしとこころの 総合相談会の開催	市民相談を案内	市民相談を案内			
③-1 チラシ、ポ ケットティッシュ、 リーフレットの作 成・配布	キャンペーン等で配 布	キャンペーン等で 配布	キャンペーン等で 配布		
③-2 自殺未遂者や 家族へパンフレット を配布	パンフレット配布	パンフレット配布	パンフレット配布		
④-1 適正飲酒啓発 事業の実施	スクリーニングテス トなど	スクリーニングテ ストなど	スクリーニングテ ストなど		

継続

終了

継続

継続
③-1に
含む

終了

プログラムの運営状況 2

区分	進行状況				2019年～
	2015年 (認証)	2016年	2017年	2018年	
④-2 統合失調症への理解を深める講演会の開催	各種講演会の実施	各種講演会の実施	終了		
④-3 自殺未遂事例検討会の実施	各種講演会の実施	各種講演会の実施	終了		
⑤ゲートキーパー養成講座の実施			講座開催	継続	③ ゲートキーパー養成講座の実施
⑥自殺予防標語入り看板の設置	看板設置	看板設置	看板設置	継続 ⑥⑦統合	④ 自殺予防標語入り看板の設置・ホットスポット対策への取り組み
⑦ホットスポット対策への取り組み		ネット規制の要望(埼玉県)	SNSを学ぶ研修会		
⑧関係機関との連携強化	会議・研修会	会議・研修会	会議・研修会	継続 ①に統合	

① 秩父地域自殺予防フォーラム・うつ病講演会の開催（継続） （関係機関との連携）

課 題	①外因の原因として自殺が多い ②40～60歳代の男性に自殺が多い	
方向性	うつ・自殺予防のための啓発	
内容等	【内容】	自殺予防とうつ病に対する理解を深め、自殺の問題を地域全体で考える
	【対象】	秩父地域住民
	【実施者】	SC自殺予防対策委員会 秩父地域自殺予防対策連絡会 秩父地域自殺予防フォーラム実行委員会
（短期評価） 意識・知識の変化	【指標】 うつ病・自殺予防についての知識を持つ人が増える。	【測定】 秩父地域自殺予防フォーラム参加人数
（中期評価） 態度・行動の変化	【指標】 自殺予防について理解が深まった人の割合	【測定】 アンケート調査
（長期評価） 状態・状況の変化	【指標】 自殺者の減少	【測定】 厚生労働省自殺データ