



個人でできるセーフコミュニティ 活動へのご協力をお願いします

身近な生活の中に、簡単にできるセーフコミュニティ活動があります。一人一人が心掛け、実践することで「安全で安心なまち」へつながります。

○家の中でできるもの

- ・家の中でつまずいて転ぶとこ
ろがないか確認しましょう
- ・転倒予防運動「ちちぶお茶の
み体操」を実践しましょう
- ・ハザードマップで危険場所を
確認し、避難場所・避難ルー
トを決めておきましょう
- ・非常持出品を用意しましょう
- ・「ちちぶ安心・安全メール」
を登録しましょう
- ・玄関灯や門灯を点灯して、地
域を明るくしましょう
- ・眠れない、食欲がないなどの
身近な人の変化に気付いて、
声掛けや見守りをしましょう
- ・「お金」の話をする電話は、
詐欺の可能性が高いので、被
害に遭わないよう気を付けま
しょう

○家の外でできるもの

- ・夜外出するときは、明るい服
装や反射材を身に着けましょう
- ・自転車に乗る時はヘルメット
をかぶり、止める時は必ず鍵
を掛けましょう

- ・夕暮れ時に車や自転車に乗る
ときは、早めにライトを点灯
しましょう

- ・虐待かも知れないと思ったら、
県の通報ダイヤル（☎#71
71）へ連絡しましょう

- ・「普段と様子が違う人」や「橋
から飛び降りそうな人」がい
たら、声掛けをしましょう
- ・防災行政無線から見守り放送
が聞こえたら、子どもの見守
りにご協力ください

○地域・学校・職場でできるもの

- ・自分がされて嫌なことは、相
手（友達）にもしないように
しましょう
- ・不安や悩み事があつたら、一
人で抱え込まず、周りの人に
相談しましょう

○参加型のもの

- ・「目撃情報通報プロジェクト」
へ参加しましょう
- ・「セーフドライブプロジェクト」
へ参加しましょう
- ・埼玉県の防犯サポーターとし
て防犯活動に参加しましょう
- ・参加型の取り組みへご協力が
くださる方は、市HPをご確認いた
だくか危機管理課までお問い合
わせください。