11月 食育だより

令和8年 11 月
（毎月19日は食育の日）
原谷小学校共同調理場



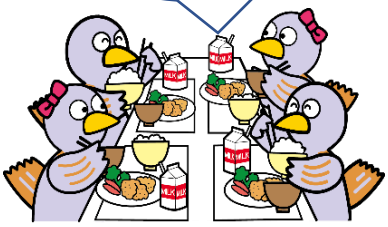
11月は彩の国ふるさと学校給食月間です

埼玉県では毎年食育月間の6月と収穫の秋の11月を「彩の国ふるさと学校給食月間」とし、地元産物を給食にたくさん取り入れています。食材・生産・消費について理解を深め、郷土への愛着や生産者の方々への感謝の心を育てていくことが目的です。



秩父市イメージキャラクター
ポテくまくん

「彩の国」とつくメニューには、埼玉産の豚肉や野菜が使われています！たくさんあるね



地場産物を使った給食のメニューを紹介します！

2日　かてめし・・・・・郷土料理
4日　まゆだま汁・・・養蚕文化を大切に
　　まゆだまをイメージした汁もの
　　鶏肉のえごまみそ焼き・・・・えごまを使用したみそ焼き
5日　しゃくし菜スパゲティ
11日　みそポテト・・・・・郷土料理
12日　さつまいものポタージュ・・・・・川越のさつまいも使用
13日　彩の国納豆・・・・・埼玉産大豆使用
　　えごま和え・・・・えごまをたっぷり使用したごま和え
16日　彩の国メンチカツ
　　ちちぶかぼすゼリー・・・・・秩父産の黄金かぼす使用
17日　彩の国シチュー・・・・・きのこ、さつまいもが入ったシチュー
18日　彩の国パオズ
　　彩玉ナムル・・・・・小松菜、かぶ、ブロッコリー等使用
19日　おっきりこみ・・・・・郷土料理
　　八頭コロッケ・・・・・埼玉産八頭使用
　　彩の国サラダ・・・・・さつまいも、れんこん、小松菜等使用
20日　小江戸カレー・・・・・さつまいものカレー
25日　彩の国肉まん



おいしいよ～!!



給食から学ぶ 和食文化

「ご飯・汁物・おかず」を組み合わせた、栄養バランスのよい食事



「いただきます」「ごちそうさま」のあいさつから生まれる感謝の気持ち



行事食や郷土料理など、地域や日本に伝わる食文化

