



8. 9月学校給食献立表



令和7年度

秩父第一小学校共同調理場

日	曜日	主 食	牛 乳	お か ず	ねつ ちから 熱や力のもとになる	ち にく ほねや は 血や肉・ほねや歯になる	からだの ちょうし 調子をとのえる	エネルギー	たんぱく質
					しょくひん 食品(きいろ)	しょくひん 食品(あか)	しょくひん 食品(みどり)	kcal	g
26	火	フラワーロール	牛乳	ナポリタンスパゲティ オムレツ ポパイサラダ	パン スパゲティ あぶら さとう ごま ごまあぶら	ぎゅうにゅう ハム たまご だいち	たまねぎ にんじん マッシュルーム ピーマン トマト ほうれんそう もやし コーン	667	26.1
27	水	ごはん	牛乳	なすのみそしる あじつきチキンカツ ごまあえ	ごはん あぶら こむぎこ さとう ごま	ぎゅうにゅう とうふ あぶらあげ わかめ とりにく だいち	なす たまねぎ にんじん ほうれんそう キャベツ	631	24.8
28	木	ナン	牛乳	キーマカレー ブロッコリーサラダ(たまねぎドレッシング) しょうなんゴールドゼリー	ナン じゃがいも こむぎこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいち	たまねぎ にんじん ピーマン トマト ブロッコリー キャベツ りんご ゼリー(オレンジ)	623	25.6
29	金	ごはん	牛乳	にくどんのぐ しろみざかなフリッター② ゆかりあえ	ごはん さとう あぶら こむぎこ こめこ	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ かまぼこ たら	たまねぎ にんじん いんげん しらたき キャベツ もやし あかじそ	654	28.9
1	月	ごはん	牛乳	とんじる しろみざかなのかぼすソース いそかあえ	ごはん じゃがいも ごまあぶら あぶら さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう ぶたにく たら のり	だいこん ごぼう ねぎ にんじん かぼす ほうれんそう キャベツ もやし	622	27.6
2	火	コッペパン スライス	牛乳	ソースやきそば ウインナーのケチャップソース コーンとほうれんそうのサラダ(コーンドレ)	パン こむぎこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく さけ だいち ウインナー	キャベツ もやし たまねぎ にんじん りんご トマト ほうれんそう コーン	631	26.3
3	水	ごはん	牛乳	マーボーとうふ ショーロンポー①②※ はるさめサラダ(パンバンジードレッシング)	ごはん あぶら ごまあぶら かたくりこ ごま こむぎこ はるさめ	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく だいち	たけのこ しいたけ たまねぎ にんじん たら ねぎ にんにく しょうが キャベツ こまつな もやし	665	26.6
4	木	バターロール	牛乳	だいちとひきにくのトマトに ハムチーズピカタ キャベツサラダ(たまねぎドレッシング)	パン じゃがいも さとう あぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう だいち ベーコン ぶたにく たまご ハム チーズ	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく トマト キャベツ コーン	662	27.5
5	金	キムたくごはん	牛乳	やさいわん さけフライ プリン	ごはん あぶら こむぎこ かたくりこ さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく だいち わかめ さけ キムチ(さば) とうにゅう	だいこん はくさい キムチ(りんご) キャベツ にんじん ねぎ	647	25.8
8	月	ごはん	牛乳	かきたまじる しろごまつくね② ごもくきんびら	ごはん さとう かたくりこ ごま こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく たまご わかめ かまぼこ だいち ちくわ	たまねぎ にんじん ごぼう こんにゃく れんこん	634	28.1
9	火	ツイストパン	牛乳	とうにゅうのクラムチャウダー チキンナゲット② ブロッコリーサラダ(イタリアンドレッシング)	パン じゃがいも あぶら こめこ さとう	ぎゅうにゅう あさり ベーコン とうにゅう だいち とりにく おから	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ	628	24.6
10	水	じごなうどん	牛乳	きつねうどん ちくわのいそべあげ①②※ きりぼしだいこんのサラダ(しおちゅうかドレ)	じごなうどん さとう こむぎこ かたくりこ あぶら	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく ちくわ あおのり	にんじん ねぎ こまつな しいたけ だいこん もやし きゅうり	625	28.7
11	木	わかめごはん	牛乳	あつあげのごもくに こまつなあえ わなしゼリー	ごはん あぶら さとう かたくりこ	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく	たまねぎ にんじん たけのこ いんげん こまつな キャベツ コーン なし	624	24.1
12	金	ごはん	牛乳	さつまじる ソースカツ ひじきのそぼろいため	ごはん さつまいも あぶら さとう かたくりこ こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく だいち ひじき たまご	だいこん ごぼう こまつな ねぎ にんじん しいたけ しょうが えだまめ	648	26.5
16	火	はちみつパン	牛乳	じゃがいもとコーンのスープ ハンバーグケチャップソース ゆでやさいサラダ(わふうドレッシング)	パン あぶら じゃがいも さとう かたくりこ あぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ぶたにく だいち	にんにく たまねぎ にんじん コーン ねぎ トマト ブロッコリー キャベツ	628	27.2
17	水	ごはん	牛乳	スーラータン あげぎょうぎ② チンジャオロース	ごはん かたくりこ ごまあぶら あぶら ごま じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく とうふ たまご だいち ぶたにく かき	しいたけ きくらげ えのき こまつな にんじん しょうが にんにく ピーマン たけのこ たまねぎ	631	28.5
18	木	こどもパン スライス	牛乳	ABCマカロニスープ ハムカツ パックソース ほうれんそうのサラダ(たまねぎドレッシング)	パン じゃがいも マカロニ あぶら こむぎこ さとう	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく ぶたにく ハムカツ(ハム だいち 乳)	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな ほうれんそう コーン	630	22.7
19	金	ごはん	牛乳	ポークカレー あわせるゼリー(ぶどうゼリー) チーズ	ごはん じゃがいも さとう あぶら ゼリー ナタデココ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいち チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト ぶどう 果物缶詰(みかん・パイナップル)	678	24.5
22	月	ごはん	牛乳	じゃがいものみそしる とりにくのからあげ② ごぼうサラダ(ごまドレッシング)	ごはん じゃがいも こむぎこ かたくりこ あぶら ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう わかめ とりにく だいち ひじき	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな ごぼう れんこん いんげん	625	23.8
24	水	ちゅうかめん	牛乳	やさいらーめん はるまき だいちもやしナムル(かんこくナムルドレ)	ちゅうかめん あぶら ごま こむぎこ ごまあぶら	ぎゅうにゅう とりにく かまぼこ だいち はるまき(えび ぶたにく 大豆)	ねぎ キャベツ にんじん もやし にんにく しょうが だいちもやし こまつな	649	24.8
25	木	ごはん	牛乳	スタミナにくじゃが さいのくになっとう しおこんぶあえ	ごはん じゃがいも さとう あぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいち こんぶ	にんにく しょうが たまねぎ にんじん たら しらたき こまつな キャベツ	635	25.9
26	金	チキンピラフ	牛乳	コンソメスープ カボチャひきにくフライ ヨーグルト	ごはん あぶら じゃがいも こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく ベーコン ぶたにく だいち ヨーグルト	たまねぎ にんじん パセリ にんにく キャベツ フライ(かぼちゃ りんご)	627	25.0
29	月	ごはん	牛乳	フォーのスープ えびしゅうまい② ガパオいため	ごはん こめこ かたくりこ さとう あぶら ごまあぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく えび すけとうだら だいち あぶらあげ かき	たまねぎ にんじん きくらげ もやし チンゲンサイ レモン ピーマン	629	26.8
30	火	フラワーロール	牛乳	あきのみかくシチュー あじフリッター② グリーンサラダ(イタリアンドレッシング)	パン くり さつまいも あぶら こむぎこ さとう こめこ	ぎゅうにゅう とりにく あじ だいち	たまねぎ にんじん しめじ キャベツ ブロッコリー えだまめ	675	26.8

☆物資の都合により給食献立の内容が変更になることがあります、ご了承ください。
 ☆給食のない日については、各学校のおたよりで確認してください。
 ※「ショーロンポー」と「ちくわのいそべあげ」は1、2年生が1個、3～6年生が2個です。