



8. 9月学校給食献立表



令和6年度

秩父第一小学校共同調理場

日	曜日	主 食	牛 乳	お か ず	ねつ ちから 熱や力のもとになる しょくひん 食品(きいろ)	ち にく は 血や肉・ほねや歯になる しょくひん 食品(あか)	からだの調子をととのえる しょくひん 食品(みどり)	エネルギー kcal	たんぱく質 g
28	水	わかめごはん	牛乳	ジャーシャン豆腐 はるさめサラダ(しおちゅうかドレッシング) ももゼリー	ごはん こむぎこ ごま さとう あぶら かたくりこ はるさめ	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく だいず	たけのこ にんじん ねぎ ピーマン しいたけ キャベツ こまつな もやし もも	622	25.0
29	木	ナン	牛乳	キーマカレー ウインナー ゆでやさいサラダ(たまねぎドレッシング)	ナン じゃがいも こむぎこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく ウインナー	たまねぎ にんじん ピーマン トマト ブロッコリー キャベツ	642	29.9
30	金	ごはん	牛乳	ぶたキムチ しろみぎかなフリッター② だいずもやしナムル(かんこくナムルドレッシング)	ごはん さとう こむぎこ ごまあぶら ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく あつあげ だいず キムチ(さば) たら	たまねぎ しょうが にら もやし キャベツ はくさい にんじん りんご だいずもやし こまつな	644	27.3
2	月	ごはん	牛乳	とんじる いわしのみぞれに たくあんあえ	ごはん じゃがいも ごまあぶら さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく いわし	だいこん にんじん ごぼう ねぎ もやし キャベツ ほうれんそう	642	28.1
3	火	ツイストパン	牛乳	ポークビーンズ ほうれんそうソテー ヨーグルト	パン じゃがいも さとう あぶら	ぎゅうにゅう だいず ぶたにく ベーコン ヨーグルト	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく トマト ほうれんそう キャベツ コーン	623	28.3
4	水	ごはん	牛乳	かきたまじる しろごまつね② ごもくきんぴら	ごはん かたくりこ ごま こむぎこ さとう あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご わかめ とりにく かまぼこ・ちくわ(すけとうだら)	たまねぎ にんじん ごぼう こんにやく れんこん	612	25.8
5	木	フラワーロール	牛乳	コーンポタージュ チキンナゲット② ブロッコリーサラダ(イタリアンドレッシング)	パン じゃがいも こむぎこ さとう あぶら	ぎゅうにゅう とりにく だいず ぶたにく	コーン たまねぎ にんじん パセリ ブロッコリー キャベツ	635	23.3
6	金	ごはん	牛乳	やさいのきつねに すりみチーズロール しおこんぶあえ	ごはん じゃがいも さとう あぶら かたくりこ こむぎこ	ぎゅうにゅう あぶらあげ とりにく チーズ すりみ(すけとうだら) だいず	だいこん にんじん こんにやく こまつな キャベツ	618	27.4
9	月	ごはん	牛乳	はるさめスープ ビビンバのぐ わかさぎフリッター②	ごはん はるさめ ごまあぶら さとう ごま こむぎこ	ぎゅうにゅう とりにく ぶたにく わかさぎ	にんじん たまねぎ こまつな しょうが にんにく ねぎ だいずもやし ほうれんそう だいこん	608	23.2
10	火	こどもパン スライス	牛乳	コンソメスープ ハンバーグデミグラスソース グリーンサラダ(たまねぎドレッシング)	パン じゃがいも こむぎこ あぶら さとう	ぎゅうにゅう ベーコン とりにく だいず	にんじん たまねぎ キャベツ トマト ブロッコリー えだまめ	616	27.9
11	水	じごなうどん	牛乳	にくうどん いかのてんぷら ゆかりあえ	じごなうどん さとう こむぎこ あぶら	ぎゅうにゅう ぶたにく いか たまご かまぼこ(すけとうだら)だいず	にんじん ほうれんそう ねぎ しいたけ しょうが キャベツ もやし	636	24.2
12	木	ごはん	牛乳	とうふのうまに にらまんじゅう①②※ チョレギサラダ(しおドレッシング)	ごはん あぶら かたくりこ こむぎこ ごま	ぎゅうにゅう とうふ ぶたにく とりにく わかめ のり	たまねぎ キャベツ にんじん ピーマン たけのこ きくらげ にら こまつな にんにく しょうが	623	27.6
13	金	キムたくごはん	牛乳	おつきみじる かつおカツ じゅうごやゼリー	ごはん あぶら ごま しらたまだんご こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく かまぼこ(ステウダラ) キムチ(さば) かつお だいず	だいこん はくさい にんじん ねぎ こまつな オレンジ	621	20.9
17	火	はちみつパン	牛乳	ABCマカロニスープ かぼちゃひきにくフライ はなやさいサラダ(たまねぎドレッシング)	パン マカロニ こむぎこ さとう あぶら	ぎゅうにゅう ベーコン ぶたにく だいず	たまねぎ にんじん キャベツ ほうれんそう かぼちゃ カリフラワー ブロッコリー りんご	622	21.5
18	水	ごはん	牛乳	あつあげのチャオサイ コーンしゅうまい② ちゅうかサラダ(しおちゅうかドレッシング)	ごはん あぶら さとう かたくりこ こむぎこ	ぎゅうにゅう あつあげ ぶたにく とりにく だいず	キャベツ にんじん たまねぎ しょうが だいずもやし ほうれんそう	637	26.6
19	木	コッペパン	牛乳	ペンのトマトソース アンサンブルエッグ キャベツサラダ(コーンドレッシング)	パン ペネ あぶら じゃがいも さとう	ぎゅうにゅう ぶたにく たまご チーズ ベーコン	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが トマト キャベツ コーン	655	27.4
20	金	ごはん	牛乳	チキンカレー あわせるゼリー(ぶどうゼリー) チーズ	ごはん じゃがいも さとう あぶら ゼリー	ぎゅうにゅう とりにく だいず チーズ	たまねぎ にんじん にんにく しょうが トマト ぶどう 果物缶詰(みかん・パイン・おうとう)	651	22.6
24	火	しよくパン チョコクリーム	牛乳	クラムチャウダー にくだんごあまずあん①②※ ゆでやさいサラダ(イタリアンドレッシング)	パン じゃがいも あぶら こむぎこ さとう ごま	ぎゅうにゅう あさり ベーコン とりにく だいず	たまねぎ にんじん ブロッコリー キャベツ	647	24.3
25	水	ちゅうかめん	牛乳	みそラーメン はるまき きりぼしだいこんのナムル(かんこくナムルドレ)	ちゅうかめん あぶら ごま さとう こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず えび くきわかめ	キャベツ たまねぎ にんじん こまつな コーン にんにく しょうが だいこん	631	25.8
26	木	ごはん	牛乳	じゃがいものそぼろに なっとう ごまあえ	ごはん じゃがいも さとう あぶら かたくりこ こむぎこ ごま	ぎゅうにゅう ぶたにく だいず なっとう	たまねぎ にんじん いんげん ほうれんそう キャベツ	682	24.8
27	金	くりごはん	牛乳	やさいわん しろみぎかなのピリからソース ラフランスゼリー	ごはん くり あぶら かたくりこ さとう	ぎゅうにゅう わかめ のり たら	キャベツ だいこん にんじん ねぎ ラフランス	632	23.9
30	月	ごはん	牛乳	さつまじる とりにくのからあげ② いそかあえ	ごはん さつまいも ごまあぶら こむぎこ	ぎゅうにゅう ぶたにく とりにく だいず のり	ごぼう ねぎ にんじん しいたけ ほうれんそう キャベツ もやし	635	24.0

☆物資の都合により給食献立の内容が変更になることがあります。ご了承ください。
 ☆給食のない日については、各学校のおたよりで確認してください。
 ※「にらまんじゅう」と「にくだんごあまずあん」は1. 2年生が1個、3～6年生が2個です。