



令和8年度

8・9 月 給 食 献 立 予 定 表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か ず	血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	熱や力のもとに なる食品（黄）	からだの調子を 整える食品（緑）	1人分 - kcal	2人分 質 g
8月 26	水	食パン (いちごジャム)	牛乳	アイントプフ カリーブルスト ザワークラウト風サラダ ドイツ	牛乳 ベーコン ウインナー	パン ジャム じゃが芋 バター 砂糖 油	人参 玉葱 セロリー キャベツ 胡瓜 えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆	790	30.3
27	木	ごはん	牛乳	ジャージャン豆腐 コーン焼売② 中華サラダ (塩中華ドレッシング)	牛乳 生揚げ 豚肉 鶏肉 大豆	ごはん 砂糖 油 でん粉 ごま油 小麦粉	筍 葱 人参 ビーマン 椎茸 にんにく 生姜 もやし 小松菜 とうもろこし 玉葱 キャベツ	798	33.1
28	金	ナン	牛乳	キーマカレー ブロッコリーサラダ (ごまドレッシング) いちごヨーグルト インド	牛乳 豚肉 大豆 ヨーグルト	ナン じゃが芋 油 ごま 小麦粉 砂糖 でん粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 ブロッコリー キャベツ とうもろこし いちご	790	32.3
31	月	わかめごはん	牛乳	厚揚げの五目煮 木の葉かまぼこのみりん焼き② 小松菜和え	牛乳 わかめ 生揚げ 豚肉 かまぼこ	ごはん 油 砂糖	玉葱 人参 筍 いんげん 小松菜 キャベツ もやし とうもろこし	793	34.9
9月 1	火	ごはん	牛乳	さつま汁 しょうゆカツ 野菜炒め	牛乳 油揚げ わかめ さつま揚げ 鶏肉	ごはん さつま芋 油 砂糖 パン粉 小麦粉 でん粉	玉葱 人参 いんげん キャベツ 小松菜 もやし とうもろこし 大根	819	28.7
2	水	地粉うどん	牛乳	きのこうどんの汁 竹輪天② 塩昆布和え	牛乳 わかめ 鶏肉 なると 竹輪 昆布	うどん 小麦粉 でん粉 油 ごま油	人参 玉葱 ほうれん草 なめこ えのき 椎茸 キャベツ 小松菜 もやし	745	37.0
3	木	ごはん	牛乳	ルオポータン風たまごスープ ショールンボー② ルーローハン 台湾	牛乳 たまご 豚肉 豆腐 鶏肉 大豆粉	ごはん でん粉 油 砂糖 ごま油 小麦粉	大根 人参 ほうれん草 葱 えのき 生姜 にんにく 玉葱 筍 小松菜 キャベツ	821	36.3
4	金	食パン (チョコ クリーム)	牛乳	スコッチブロス ししゃもフリッター② ポークチャップ イギリス	牛乳 鶏肉 ししゃも のり 豚肉	パン クリーム 油 じゃが芋 砂糖 でん粉 小麦粉 米粉	にんにく 玉葱 キャベツ 人参 セロリー えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆	770	33.2
7	月	ごはん	牛乳	秋野菜の味噌汁 鶏肉の唐揚げ③ ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	牛乳 豆腐 油揚げ 鶏肉 ひじき	ごはん さつま芋 小麦粉 でん粉 砂糖 油 ごま	茄子 玉葱 人参 なめこ ごぼう れんこん	845	29.6
8	火	ごはん	牛乳	スタミナスープ 白身魚のかぼすソース 彩玉サラダ 秩父&埼玉	牛乳 豚肉 豆腐 たら	ごはん 油 じゃが芋 でん粉 砂糖 ごま油 ごま	人参 玉葱 大根 葱 にんにく かぼす 小松菜 ブロッコリー かぶ	766	31.3
9	水	子供パン	牛乳	ガンボスープ ハンバーグのオニオンソース 花野菜サラダ (ノンエッグマヨネーズ) アメリカ	牛乳 あさり 鶏肉 豚肉	パン 油 じゃが芋 砂糖 でん粉	にんにく 玉葱 人参 セロリー オクラ トマト にんにく ブロッコリー カリフラワー とうもろこし	771	30.8
10	木	ごはん	牛乳	豚汁 さばの味噌煮 和風サラダ	牛乳 豚肉 豆腐 さば	ごはん じゃが芋 油 砂糖 でん粉	大根 ごぼう 葱 人参 こんにゃく 小松菜 キャベツ もやし	787	38.4
11	金	ツイストパン	牛乳	シュクメルリ かぼちゃひき肉フライ イスパナヒサラダ ジョージア	牛乳 鶏肉 チーズ 豚肉	パン 油 さつま芋 小麦粉 バター 砂糖 でん粉 パン粉	にんにく 玉葱 人参 パセリ 南瓜 ほうれん草 キャベツ とうもろこし	857	27.4
14	月	ごはん (韓国のに)	牛乳	トッポギスープ チヂミ ブルコギ風炒め 韓国	牛乳 のり 豚肉 生揚げ 豆腐 おから	ごはん じゃが芋 ごま油 油 砂糖 上新粉 でん粉 米粉	人参 玉葱 もやし 生姜 葱 大豆もやし にら にんにく	833	26.8
15	火	ごはん	牛乳	チキンカレー コールスローサラダ 梨ゼリー	牛乳 鶏肉	ごはん じゃが芋 油 砂糖 小麦粉 砂糖 でん粉	玉葱 人参 にんにく 生姜 キャベツ 胡瓜 梨	803	25.8
16	水	中華めん	牛乳	四川風味噌ラーメンのスープ 揚げ餃子③ 春雨サラダ 中国	牛乳 豚肉 鶏肉 大豆粉	めん 油 春雨 ごま油 砂糖 でん粉 小麦粉	もやし 葱 人参 にら にんにく 生姜 キャベツ とうもろこし	792	31.3
17	木	ごはん	牛乳	かきたま汁 あじのねぎソース じゃがいものきんぴら	牛乳 たまご 豆腐 油揚げ あじ 鶏肉 さつま揚げ	ごはん でん粉 油 砂糖 じゃが芋 ごま	玉葱 人参 小松菜 椎茸 葱 ごぼう いんげん こんにゃく	840	38.1
18	金	フラワーロール	牛乳	ニョッキのクリーム煮 白身魚フリッター② イタリアンサラダ (イタリアンバジルドレッシング) イタリア	牛乳 ベーコン たら のり	パン 油 小麦粉 バター じゃが芋 でん粉 砂糖 米粉	玉葱 人参 にんにく ブロッコリー キャベツ とうもろこし ビーマン バジル オリーブ	783	26.6
24	木	こぎつねごはん	牛乳	お月見汁 エビカツ お月見ゼリー	牛乳 鶏肉 油揚げ なると えび	ごはん 油 砂糖 じゃが芋 でん粉 パン粉 小麦粉	人参 生姜 しめじ 葱 ほうれん草 みかん ブルーベリー	814	29.0
25	金	ロールパン	牛乳	ソバ・デ・アホ いわしのトマト煮 マカロニサラダ (ノンエッグマヨネーズ) スペイン	牛乳 たまご ハム いわし	パン じゃが芋 油 マカロニ 砂糖 米粉	玉葱 人参 マッシュルーム パセリ にんにく トマト キャベツ 胡瓜 とうもろこし レモン	805	27.0
28	月	ごはん	牛乳	じゃが豚キムチ チーズはんぺんフライ 骨丸ごとおかか和え	牛乳 豚肉 生揚げ チーズ はんぺん たまご かつお節	ごはん じゃが芋 油 砂糖 パン粉	白菜 玉葱 にら 人参 こんにゃく 生姜 にんにく ほうれん草 キャベツ もやし	829	30.1
29	火	ごはん	牛乳	きりたんぼ汁 さんまのみぞれ煮 たくあん和え 日本(秋の献立)	牛乳 鶏肉 豆腐 さんま	ごはん 油 ごま 砂糖 でん粉	こんにゃく 葱 小松菜 人参 たくあん もやし ほうれん草 大根	797	28.5
30	水	はちみつパン	牛乳	ABCスープ 鶏肉のサルサソース さつまいもと豆のサラダ (ノンエッグマヨネーズ) メキシコ	牛乳 ベーコン 鶏肉	パン マカロニ じゃが芋 油 さつま芋 砂糖	キャベツ 玉葱 人参 トマト とうもろこし レモン えんどう豆 ひよこ豆 いんげん豆	852	33.6

※ごはん、パンの製造工場においては、卵、乳、ごまを含む製品を製造しています。
※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。