



令和7年度

## 12月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	しゅ 主 食	しょく 牛乳	お か ず	ち にく は 血や肉、骨や歯に なる食品（赤）	ね ちから 熱や力のもとに なる食品（黄）	からだの調子を ととの 整える食品（緑）	I エネルギー kcal	タ ンパク質 g
1	月	キムたくごはん	牛乳	とうふとたまごのスープ あじフライ たいやき	牛乳 ぶたにく とうふ たまご とりにく あじ	ごはん あぶら ごま でんぶん パンこ こむぎこ さとう こめこ	たくあん キムチ たまねぎ にんじん こまつな しいたけ あすき	716	31.3
2	火	ごはん	牛乳	ひきやまだんご汁 ちらしみそカツ こまツナサラダ	牛乳 ぶたにく とりにく まぐろ	ごはん ごまあぶら あぶら さとう じゃがいも でんぶん パンこ こむぎこ	たまねぎ にんじん はくさい にら にんにく こまつな キャベツ とうもろこし	630	25.6
4	木	ごはん	牛乳	キムチなべ ショーロンポー② ちゅうかサラダ	牛乳 ぶたにく とうふ とりにく だいすこ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま でんぶん こむぎこ	キムチ はくさい だいこん にんじん ねぎ にら もやし こまつな たまねぎ キャベツ	633	29.8
5	金	コッペパン スライス	牛乳	あむろさんのミートソースパスタ くろはんぺんフライ なぞドレサラダ (なぞドレッシング)	牛乳 ぶたにく はんぺん いわし たまご のり	パン スパゲティ あぶら バター でんぶん さとう パンこ こむぎこ	たまねぎ にんじん ビーマン にんにく キャベツ しょうが プロッコリー とうもろこし	643	26.4
8	月	サンジの シーフード ピラフ	牛乳	シェルマカロニのミネストローネ サニーごうバーグ ココヤシむらのみかん	牛乳 えび いか あさり ベーコン ワインナー たまご とりにく	ごはん バター じゃがいも マカロニ さとう パンこ でんぶん	たまねぎ にんじん ビーマン にんにく キャベツ トマト みかん	640	25.9
9	火	ごはん (こんぶの つくだに)	牛乳	れんごくさんのさつまじる ちくわのてんぶら おにオンサラダ (おにオンドレッシング)	牛乳 こんぶ のり あぶらあげ ちくわ	ごはん さつまいも こむぎこ でんぶん あぶら さとう	だいこん ごぼう ねぎ にんじん キャベツ たまねぎ	645	23.4
10	水	じごなうどん	牛乳	けんちんうどんのしる かぼちゃコロッケ くきわかめのサラダ	牛乳 とりにく とうふ あぶらあげ くきわかめ まぐろ	うどん さといも あぶら さとう ごまあぶら ごま パンこ こむぎこ じゃがいも でんぶん	にんじん しめじ ごぼう だいこん ねぎ こんにゃく かぼちゃ きゅうり にんじん とうもろこし たまねぎ	677	28.7
11	木	ごはん	牛乳	きりたんぽじる さばのさいきょうやき いそかえ	牛乳 とりにく とうふ さば のり	ごはん あぶら さとう	こんにゃく ねぎ こまつな にんじん ほうれんそう キャベツ	621	27.4
12	金	はちみつパン	牛乳	ポトフスープ とりにくのイタリアンソース マカロニサラダ(ノンエッグマヨネーズ)	牛乳 ウィンナー とりにく	パン じゃがいも バター あぶら さとう マカロニ でんぶん	はくさい たまねぎ にんじん トマト にんにく バジル レモン キャベツ とうもろこし	625	30.0
15	月	ワカメごはん	牛乳	かきタマじる タラのノリいりたつたあげ カツオあえ	牛乳 わかめ たまご とうふ あぶらあげ たら のり かつおぶし	ごはん でんぶん あぶら さとう	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ ほうれんそう キャベツ もやし	591	29.0
16	火	ごはん	牛乳	とうじカレー チーズサラダ こざかな	牛乳 とりにく チーズ かたくちいわし	ごはん あぶら さとう こむぎこ でんぶん	ごぼう たまねぎ にんじん れんこん だいこん かぼちゃ にんにく しょうが キャベツ ほうれんそう とうもろこし	593	23.1
17	水	ちゅうかめん	牛乳	ボニョのごもくハムラーメンのスープ ちひろのにくまん トトロのもりサラダ	牛乳 ぶたにく ハム いか	めん あぶら でんぶん ごまあぶら さとう こむぎこ パンこ	はくさい ねぎ にんじん もやし にら たまねぎ キャベツ しいたけ しょうが プロッコリー	643	30.2
18	木	コロンビア風 チキンライス	牛乳	ほしがたこめこマカロニのスープ にこみもみのきハンバーグ チョコレートケーキ	牛乳 とりにく ベーコン ぶたにく たまご	ごはん あぶら マカロニ じゃがいも さとう でんぶん こむぎこ	ににく たまねぎ にんじん ビーマン キャベツ トマト しょうが りんご	621	24.4
19	金	フラワーロール	牛乳	さつまいもシチュー しろみさかなフリッター② おんやさいサラダ	牛乳 とりにく たら おきあみ のり	パン さつまいも あぶら こむぎこ バター さとう でんぶん こめこ	たまねぎ にんじん しめじ ほうれんそう キャベツ	615	23.1
22	月	ごはん	牛乳	マー婆ーどうふ コーンしゅうまい② パンバンジーサラダ(パンバンジードレッシング)	牛乳 とうふ ぶたにく とりにく	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら はるさめ こむぎこ ごま	ねぎ にんじん たけのこ にら しいたけ にんにく しょうが キャベツ もやし とうもろこし たまねぎ	602	26.1

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品  
を

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。  
◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

## 12月はアニメをモチーフにした給食を取り入れました！

## 5日名探偵コナン

「安室さんのミートソースパスタ」

安室さんが作るパスタをイメージ

「黒はんぺんフライ」

黒の組織をイメージして、黒いはんぺんを使ったフライ

「謎ドレサラダ」

謎ドレッシングを使って、コナンが得意な謎解きをイメージ

## 9日鬼滅の刃

「昆布の佃煮」

伊黒さんが好きなとろろ昆布としのぶさんが好きな生姜の佃煮をイメージ

「煉獄さんのさつま汁」

煉獄さんが好きなさつま芋の味噌汁をイメージ

「竹輪の天ぷら」

善逸が好きな天ぷらと禰豆子の竹をイメージ

「鬼オンサラダ」

オニオンドレッシングを使って、鬼をイメージ

## 8日ワンピース

「サンジのシーフードピラフ」

サンジが得意なシーフードを使った料理をイメージ

「シェルマカロニのミネストローネ」

貝殻の形のマカロニを使って、海をイメージ

「サニー号バーグ」

麦わらの一昧が載っているサウザンド・サニー号のライオンをイメージ

「ココヤシ村のみかん」

ココヤシ村にあるベルメールさんが作るみかん畠をイメージ

## 15日サザエさん

「ボニョの五目ハムラーメン」

ボニョが好きなハム入りラーメンをイメージ

「千尋の肉まん」

千がリンからもらったお饅頭をイメージ

「トトロの森サラダ」

プロッコリーを入れてトトロの森をイメージ