



令和7年度

# 8・9月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



| 日        | 曜 | 主 食            | 牛乳 | お か す                                                   | 血や肉、骨や歯に<br>なる食品（赤）               | 熱や力のもとに<br>なる食品（黄）                         | からだの調子を<br>整える食品（緑）                                       | I単位 -<br>kcal | ﾀﾊﾞｸ質<br>g |
|----------|---|----------------|----|---------------------------------------------------------|-----------------------------------|--------------------------------------------|-----------------------------------------------------------|---------------|------------|
| 8月<br>26 | 火 | ごはん            | 牛乳 | 肉丼の具<br>白身魚フリッター②<br>たくあん和え                             | 牛乳 豚肉 かまぼこ<br>たら 沖あみ のり           | ごはん 砂糖 油<br>ごま 小麦粉 でん粉<br>米粉               | 玉葱 人参 いんげん<br>白滝 生姜 たくあん<br>もやし ほうれん草                     | 779           | 33.9       |
| 27       | 水 | ココアマーブル<br>食パン | 牛乳 | シーフードペンネ<br>ウインナーのチーズ焼き<br>ポパイサラダ                       | 牛乳 えび いか<br>あさり ベーコン<br>ウインナー チーズ | パン マカロニ 油<br>砂糖                            | 玉葱 人参 マッシュルーム<br>ピーマン にんにく りんご<br>ほうれん草 もやし<br>とうもろこし     | 800           | 38.2       |
| 28       | 木 | ごはん            | 牛乳 | なすの味噌汁<br>味噌カツ<br>ごま和え                                  | 牛乳 豆腐 油揚げ<br>鶏肉                   | ごはん ごま油 油<br>砂糖 ごま パン粉<br>小麦粉 でん粉          | なす 玉葱 人参 いんげん<br>ほうれん草 キャベツ                               | 820           | 30.7       |
| 29       | 金 | ナン             | 牛乳 | キーマカレー<br>ブロッコリーサラダ（コーンクリーミードレッシング）<br>湘南ゴールドゼリー        | 牛乳 豚肉 大豆                          | ナン ジャガ芋 油<br>砂糖 でん粉 小麦粉                    | 玉葱 人参 にんにく<br>生姜 ブロッコリー レモン<br>キャベツ とうもろこし<br>ブルーネ 湘南ゴールド | 783           | 33.1       |
| 9月<br>1  | 月 | ごはん            | 牛乳 | かきたま汁<br>つくねの和風あん②<br>五目きんぴら                            | 牛乳 たまご 豆腐<br>油揚げ 豚肉 竹輪<br>鶏肉      | ごはん でん粉 砂糖<br>油 ごま パン粉                     | 玉葱 人参 小松菜<br>椎茸 ごぼう れんこん<br>こんにゃく                         | 800           | 34.5       |
| 2        | 火 | ごはん            | 牛乳 | 麻婆豆腐<br>ショーロンボー②<br>春雨サラダ                               | 牛乳 豆腐 豚肉                          | ごはん 油 砂糖<br>でん粉 ごま油 春雨<br>小麦粉              | 葱 人参 筍 にら 椎茸<br>にんにく 生姜 キャベツ<br>とうもろこし 玉葱                 | 854           | 31.5       |
| 3        | 水 | はちみつパン         | 牛乳 | じゃがいもとコーンのスープ<br>煮込みハンバーグ<br>温野菜サラダ                     | 牛乳 鶏肉 豚肉                          | パン ジャガ芋 油<br>砂糖 でん粉                        | 玉葱 人参 葱 にんにく<br>とうもろこし りんご<br>ほうれん草 キャベツ                  | 772           | 32.6       |
| 4        | 木 | ごはん            | 牛乳 | 豚汁<br>たらのかぼすソース<br>磯香和え                                 | 牛乳 豚肉 豆腐<br>たら のり                 | ごはん ジャガ芋<br>油 でん粉 砂糖                       | 大根 ごぼう 葱 人参<br>こんにゃく かぼす<br>ほうれん草 キャベツ                    | 774           | 36.4       |
| 5        | 金 | 子供パン           | 牛乳 | ABCスープ<br>ハムカツ（中濃ソース）<br>カリフラワーサラダ                      | 牛乳 ベーコン<br>ハム                     | パン マカロニ<br>ジャガ芋 油 砂糖<br>パン粉 小麦粉            | キャベツ 玉葱 人参<br>ブロッコリー カリフラワー                               | 800           | 29.1       |
| 8        | 月 | ごはん            | 牛乳 | じゃがいもの味噌汁<br>鶏肉の唐揚げ③<br>ごぼうサラダ（ごまドレッシング）                | 牛乳 豆腐 油揚げ<br>わかめ 鶏肉 ひじき           | ごはん ジャガ芋<br>ごま 小麦粉 でん粉<br>砂糖 油             | 玉葱 人参 いんげん<br>ごぼう れんこん                                    | 807           | 29.8       |
| 9        | 火 | ごはん            | 牛乳 | ポークカレー<br>あわせるゼリー（ぶどう）<br>チーズ                           | 牛乳 豚肉 チーズ                         | ごはん ジャガ芋<br>油 砂糖 小麦粉<br>でん粉                | 玉葱 人参 にんにく<br>生姜 ぶどう もも<br>パイン みかん                        | 875           | 27.9       |
| 10       | 水 | 地粉うどん          | 牛乳 | ぎつねうどんの汁<br>竹輪の石垣揚げ②<br>切干大根サラダ                         | 牛乳 油揚げ 鶏肉<br>わかめ 竹輪<br>茎わかめ       | うどん 小麦粉<br>でん粉 ごま 油<br>砂糖                  | 葱 人参 椎茸 大根<br>大根 きゅうり                                     | 818           | 38.3       |
| 11       | 木 | キムたくごはん        | 牛乳 | 野菜碗<br>さけフライ<br>プリン                                     | 牛乳 豚肉 生揚げ<br>さけ 大豆粉 豆乳            | ごはん 油 ごま<br>ジャガ芋 パン粉<br>小麦粉 砂糖 でん粉         | たくあん キムチ 大根<br>玉葱 葱 人参                                    | 797           | 32.5       |
| 12       | 金 | ツイストパン         | 牛乳 | 豆乳クラムチャウダー<br>チキンナゲット③<br>ゆで野菜サラダ                       | 牛乳 あさり ベーコン<br>豆乳 鶏肉 おから          | パン ジャガ芋 油<br>コーンスターチ<br>マーガリン 砂糖<br>米粉 でん粉 | 玉葱 人参 ブロッコリー<br>とうもろこし にんにく<br>生姜                         | 784           | 30.9       |
| 16       | 火 | ごはん            | 牛乳 | 大豆フレークのスーラータン<br>揚げ餃子②<br>チンジャオロース                      | 牛乳 鶏肉 豆腐<br>豚肉 大豆 大豆粉             | ごはん でん粉<br>ごま油 ジャガ芋<br>油 砂糖 小麦粉            | 椎茸 木耳 えのき<br>小松菜 人参 生姜<br>にんにく ピーマン 筍<br>玉葱 キャベツ          | 786           | 33.1       |
| 17       | 水 | コッペパン<br>スライス  | 牛乳 | 焼きそば<br>ウインナーのケチャップソース<br>コーンとほうれん草のサラダ（コーンクリーミードレッシング） | 牛乳 豚肉 のり<br>ウインナー                 | パン めん 油<br>砂糖 でん粉                          | キャベツ 玉葱 人参<br>にんにく 生姜<br>ほうれん草 とうもろこし<br>ブルーネ レモン         | 816           | 33.8       |
| 18       | 木 | わかめごはん         | 牛乳 | 厚揚げの五目煮<br>小松菜和え<br>梨ゼリー                                | 牛乳 わかめ 生揚げ<br>豚肉 たまご              | ごはん 油 砂糖                                   | 玉葱 人参 筍 小松菜<br>キャベツ とうもろこし<br>もやし 梨                       | 811           | 33.2       |
| 19       | 金 | バターロール         | 牛乳 | 大豆と挽肉のトマト煮<br>オムレツ<br>キャベツサラダ                           | 牛乳 大豆 豚肉<br>たまご                   | パン ジャガ芋 油<br>砂糖 でん粉                        | 玉葱 人参 ピーマン<br>トマト にんにく キャベツ                               | 850           | 34.2       |
| 22       | 月 | ごはん            | 牛乳 | さつま汁<br>カレー風味カツ<br>ひじきのそぼろ炒め                            | 牛乳 油揚げ わかめ<br>鶏肉 ひじき たまご          | ごはん さつま芋<br>油 砂糖 パン粉<br>小麦粉 でん粉            | 玉葱 人参 いんげん<br>生姜 枝豆                                       | 874           | 34.3       |
| 24       | 水 | 中華めん           | 牛乳 | 野菜ラーメンのスープ<br>春巻き<br>大豆もやしのナムル                          | 牛乳 豚肉 なんと<br>鶏肉                   | めん 油 ごま油<br>ごま でん粉 春雨<br>小麦粉 砂糖            | キャベツ もやし 玉葱<br>人参 木耳 にんにく<br>生姜 大豆もやし 小松菜<br>筍 椎茸         | 771           | 31.5       |
| 25       | 木 | ごはん            | 牛乳 | スタミナ肉じゃが<br>彩の国なっとう<br>塩昆布和え                            | 牛乳 豚肉 大豆<br>昆布                    | ごはん ジャガ芋<br>ごま油 砂糖                         | 玉葱 人参 白滝 にら<br>にんにく 生姜 キャベツ<br>小松菜                        | 792           | 33.4       |
| 26       | 金 | フラワーロール        | 牛乳 | 秋の味覚シチュー<br>あじフリッター②<br>グリーンサラダ                         | 牛乳 鶏肉 あじ<br>沖あみ のり                | パン さつま芋 油<br>小麦粉 バター 砂糖<br>でん粉 米粉          | 栗 玉葱 人参 キャベツ<br>ほうれん草 ブロッコリー<br>枝豆                        | 836           | 30.6       |
| 29       | 月 | ごはん            | 牛乳 | フォーのスープ<br>えび焼売②<br>ガパオ炒め                               | 牛乳 鶏肉 えび<br>大豆 油揚げ 豚肉<br>たら       | ごはん フォー 油<br>砂糖 ごま油 でん粉<br>小麦粉             | 玉葱 人参 木耳 もやし<br>小松菜 レモン ピーマン<br>にんにく 生姜                   | 780           | 31.7       |
| 30       | 火 | ピラフ            | 牛乳 | コンソメスープ<br>かぼちゃ挽肉フライ<br>ヨーグルト                           | 牛乳 鶏肉 ベーコン<br>豚肉 ヨーグルト            | ごはん バター<br>ジャガ芋 砂糖 でん粉<br>パン粉 小麦粉 油        | 玉葱 人参 ピーマン<br>マッシュルーム にんにく<br>キャベツ かぼちゃ                   | 773           | 29.6       |

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。

※地初元とん、中卒のみの製造工場においては、卵、てはと目も表面を製造しています。

◆給食に関する行事については、各学校のおたよりで確認してください。