



令和7年度

5月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か す	ち にく ほね は 血や肉、骨や歯に しょうひん あか なる食品（赤）	ねつ ちから 熱や力のもとに しょうひん き なる食品（黄）	からだの調子を ととの しょうひん みどり 整える食品（緑）	I初値 - kcal	ﾀﾊﾞｸ質 g
1	木	キムたくごはん	牛乳	わかたけじる かつおカツ かしわもち	牛乳 ふたにく わかめ かまぼこ かつお	ごはん あぶら ごま パンこ さとう こむぎこ でんぶん もちこ しょうしんこ	たくあん キムチ たけのこ ねぎ こまつな えのき たまねぎ しょうが あずき	645	23.7
2	金	きなこあげパン	牛乳	ワントンスープ にくだんご② コーンサラダ（コーンクリーミードレッシング）	牛乳 きなこ とりにく	パン あぶら さとう ワントン ごまあぶら パンこ でんぶん	もやし ねぎ にんじん こまつな キャベツ とうもろこし たまねぎ ブルーベリー レモン	630	25.7
7	水	じごなうどん	牛乳	ごもくうどんのしる ちくわのいそべあげ くきわかめのサラダ	牛乳 ふたにく なるど あぶらあげ わかめ ちくわ のり くきわかめ まぐろ	うどん こむぎこ でんぶん あぶら さとう ごまあぶら ごま	にんじん たまねぎ ねぎ こまつな しいたけ きゅうり とうもろこし	605	30.3
8	木	わかめごはん	牛乳	あつあげのチャオサイ さいのくにとんとんまんじゅう② こまつなのナムル	牛乳 わかめ なまあげ ふたにく だいすこ	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら ごま こむぎこ	キャベツ たまねぎ にんじん たけのこ しょうが こまつな だいすもやし ねぎ こんにゃく	681	29.4
9	金	こどもパン	牛乳	ABCスープ デミグラスにこみハンバーグ ほうれんそうソテー	牛乳 ベーコン とりにく ふたにく	パン マカロニ じゃがいも さとう あぶら でんぶん	キャベツ たまねぎ にんじん セロリー ほうれんそう とうもろこし	578	24.1
12	月	ごはん	牛乳	はるさめスープ ユーリンチー ちゅうかサラダ	牛乳 ベーコン とりにく	ごはん はるさめ ごまあぶら でんぶん あぶら さとう ごま	たまねぎ にんじん こまつな しいたけ にんにく しょうが ねぎ キャベツ きゅうり もやし	641	24.1
13	火	ごはん	牛乳	トマトハヤシライス おんやさいサラダ ひゅうがなつゼリー	牛乳 ふたにく	ごはん じゃがいも あぶら バター さとう でんぶん こむぎこ	たまねぎ にんじん トマト にんにく しょうが ほうれんそう キャベツ もやし ひゅうがなつ	653	22.0
14	水	はちみつパン	牛乳	わふうミートスパゲティー アンサンブルエッグ ブロッコリーサラダ	牛乳 ふたにく たまご チーズ ベーコン	パン スパゲティー あぶら バター さとう じゃがいも でんぶん	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが ブロッコリー キャベツ にんじん	617	25.2
15	木	ごはん	牛乳	とんじる コロッケ だいすのいそに	牛乳 ふたにく とうふ とりにく ひじき だいす さつまあげ だいすこ	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ パンこ でんぶん	だいこん ごぼう ねぎ にんじん こんにゃく いんげん かぼちゃ たまねぎ えだまめ	617	25.2
16	金	ツイストパン	牛乳	コーンとアスパラのシチュー わかさぎフリット② キャベツサラダ	牛乳 とりにく わかさぎ のり だいすこ	パン じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう でんぶん こめこ	たまねぎ アスパラ とうもろこし キャベツ にんじん	607	22.4
19	月	ごはん	牛乳	ちゅうかコーンスープ えびしゅうまい② ビビンバのぐ	牛乳 たまご とりにく えび ふたにく たら だいすこ	ごはん あぶら でんぶん ごまあぶら さとう ごま こむぎこ	とうもろこし たまねぎ こまつな にんにく しょうが ねぎ だいすもやし にんじん ほうれんそう だいこん キムチ	629	25.7
20	火	ごはん	牛乳	たけのこのうまに さばのソースやき いそかあえ	牛乳 とりにく あぶらあげ さば のり	ごはん じゃがいも さとう あぶら ごま	たけのこ にんじん いんげん こんにゃく しょうが ほうれんそう キャベツ	627	30.5
21	水	ちゅうかめん	牛乳	みそラーメンのスープ はるまき はるさめサラダ	牛乳 ふたにく	めん あぶら ごまあぶら はるさめ さとう こむぎこ でんぶん	もやし にんじん たまねぎ とうもろこし にんにく しょうが キャベツ たけのこ ねぎ しいたけ	681	25.3
22	木	ごはん	牛乳	もりのきのこカレー ちちぶこんにゃくサラダ ちちぶメープルプリン	牛乳 とりにく くきわかめ たまご だっしふんにゅう	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん しめじ マッシュルーム えのき にんにく しょうが こんにゃく こまつな キャベツ	721	23.5
23	金	しょうくパン （りんごジャム）	牛乳	ミネストローネ ハムカツ ゆでやさしいサラダ	牛乳 ベーコン ハム	パン ジャム じゃがいも あぶら さとう パンこ ミックスこ でんぶん	たまねぎ キャベツ にんじん トマト ブロッコリー とうもろこし	633	23.2
26	月	ごはん	牛乳	トックスープ チーズダッカルビ チョレギサラダ	牛乳 あさり とりにく チーズ わかめ のり	ごはん じゃがいも ごまあぶら さとう ごま しょうしんこ でんぶん	にんじん たまねぎ えのき ねぎ にら にんにく しょうが キャベツ	650	25.8
27	火	ごはん	牛乳	マーボーどうふ あげぎょうざ② もやしのナムル	牛乳 とうふ ふたにく とりにく	ごはん あぶら さとう でんぶん ごまあぶら ごま こむぎこ パンこ	ねぎ にんじん たけのこ にら しいたけ にんにく しょうが もやし こまつな キャベツ たまねぎ	629	26.7
28	水	バターロール	牛乳	だいすどひきにくのトマトに ポパイサラダ ヨーグルト	牛乳 だいす ふたにく ヨーグルト	パン じゃがいも あぶら ごまあぶら ごま	たまねぎ にんじん ピーマン トマト にんにく ほうれんそう もやし とうもろこし	643	26.8
29	木	ごはん	牛乳	すましじる わふうオムレツ ふたにくとじゃがいものみそいため	牛乳 わかめ とうふ たまご ふたにく なまあげ さつまあげ	ごはん さとう でんぶん じゃがいも あぶら	にんじん ねぎ こまつな えのき こんにゃく にんにく しょうが	623	30.3
30	金	フラワーロール	牛乳	クラムチャウダー チキンナゲット② はなやさいサラダ	牛乳 あさり ベーコン とりにく おから	パン じゃがいも あぶら こむぎこ バター さとう こめこ でんぶん	たまねぎ にんじん ブロッコリー カリフラワー とうもろこし にんにく しょうが	626	24.6

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

5月25日に秩父ミューズパークで「全国植樹祭」が開催されます。

全国植樹祭は、森林・緑に対する国民的理解を深めるために開催される国土緑化運動の中心的行事です。天皇皇后両陛下によるお手植え、お手播きといった式典行事などが行われます。
22日には秩父地域の特産野菜を入れたり、木やみどりをイメージしたりした全国植樹祭にちなんだ給食が出ます。