



令和6年度

2月給食献立予定表

秩父市立北部共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か す	血や肉、骨や歯に なる食品 (赤)	熱や力のもとに なる食品 (黄)	からだの調子を 整える食品 (緑)	I単位 - kcal	卵白ク質 g
3	月	ひろしまなめし	牛乳	とんじる いわしのみそれぞれ きんぴらだいす	牛乳 ぶたにく とうふ いわし だいす ちくわ	ごはん じゃがいも あぶら さとう でんぶん	ひろしまな だいこん ねぎ にんじん ごぼう れんこん こんにゃく	608	26.5
4	火	ごはん	牛乳	やさいのきつねに このはかまほこのみりんやき② ごまあえ	牛乳 あぶらあげ とりにく かまほこ	ごはん じゃがいも さとう あぶら ごま	だいこん にんじん こんにゃく ほうれんそう キャベツ	615	25.5
5	水	ツイストパン	牛乳	ミネストローネ ハムチーズピカタ ブロッコリーとツナのサラダ	牛乳 ベーコン たまご ハム チーズ まくろ	パン じゃがいも マカロニ あぶら さとう でんぶん	たまねぎ はくさい にんじん トマト ブロッコリー キャベツ とうもろこし	589	22.8
6	木	ごはん	牛乳	みそワタンスープ えびしゅうまい② ピピンパのぐ	牛乳 とりにく たら えび ぶたにく だいすこ	ごはん ワンタン ごまあぶら さとう ごま あぶら でんぶん こむぎこ	たまねぎ ねぎ にんじん ごまつな にんにく しょうが だいこん だいすもやし ほうれんそう キムチ	607	24.9
7	金	こどもパン	コーヒー 牛乳	はくさいスープ とりにくのからあげ ポテトサラダ (ノンエッグマヨネーズ)	牛乳 ベーコン わかめ とりにく	パン でんぶん あぶら じゃがいも さとう でんぶん	はくさい たまねぎ にんじん きゅうり とうもろこし	650	22.7
10	月	ごはん	牛乳	あつあげのごもくちゅうかに さいのくになegiしおまんじゅう② ちゅうかサラダ	牛乳 なまあげ ぶたにく えび だいすこ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら ごま こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん たけのこ ごまつな きくらげ しょうが にんにく ねぎ ほうれんそう もやし キャベツ にら	642	29.5
12	水	じごなうどん	牛乳	けんちんうどんのしる いかのてんぷら しおこんぶあえ	牛乳 とりにく とうふ あぶらあげ いか こんぶ たまご	うどん さといも あぶら ごまあぶら こむぎこ でんぶん	にんじん しめじ ごぼう だいこん ねぎ こんにゃく キャベツ ごまつな	624	25.0
13	木	チキンライス	牛乳	やさいとうふスープ ハートコロッケ チョコプリン	牛乳 とりにく とうふ ベーコン ぶたにく とうにゅう	ごはん あぶら さとう じゃがいも さとう パンこ こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん マッシュルーム はくさい しいたけ	662	21.3
14	金	はちみつパン	牛乳	さいのくにシチュー きのこハンバーグ ブロッコリーサラダ	牛乳 とりにく ぶたにく	パン さつまいも あぶら バター さとう こむぎこ マーガリン でんぶん じゃがいも	たまねぎ ごまつな にんじん しめじ えのき ブロッコリー マッシュルーム キャベツ	644	27.2
17	月	わかめごはん	牛乳	チャーシューとうふ はるさめサラダ いよかんゼリー	牛乳 わかめ なまあげ ぶたにく	ごはん さとう あぶら でんぶん ごまあぶら はるさめ	たけのこ ねぎ にんじん ピーマン しいたけ にんにく しょうが もやし きゅうり とうもろこし いよかん	640	25.7
18	火	よしださん ごはん	牛乳	かきたまスープ タンドリーチキン ごぼうサラダ (ごまドレッシング)	牛乳 たまご かまほこ とりにく ひじき	ごはん でんぶん ごま あぶら さとう	たまねぎ にんじん ごまつな にんにく しょうが ごぼう れんこん	599	26.0
19	水	ちゅうかめん	牛乳	かんとんめんのスープ あげぎょうざ② だいこんサラダ	牛乳 ぶたにく ハム とりにく	めん あぶら でんぶん ごまあぶら さとう こむぎこ パンこ	はくさい もやし ねぎ にんじん にら メンマ きくらげ しょうが だいこん ごまつな キャベツ たまねぎ	595	26.1
20	木	ごはん	牛乳	にくじゃが さいのくになつとう いそかあえ	牛乳 ぶたにく だいす のり	ごはん じゃがいも あぶら さとう	たまねぎ にんじん いんげん しらたき ほうれんそう キャベツ	586	25.4
21	金	バターロール	牛乳	ABCスープ ほきのこうそうフライ ほうれんそうソテー	牛乳 ベーコン ほき	パン マカロニ じゃがいも あぶら パンこ こむぎこ	はくさい たまねぎ にんじん ほうれんそう とうもろこし パジル	632	21.5
25	火	ごはん	牛乳	チキンカレー ゆでやさいサラダ チーズ	牛乳 とりにく チーズ	ごはん じゃがいも あぶら さとう こむぎこ でんぶん	たまねぎ にんじん にんにく しょうが ブロッコリー とうもろこし レモン	630	24.6
26	水	コッパン スライス	牛乳	ペンのトマトソース ウインナーたまごまき キャベツサラダ	牛乳 ぶたにく たまご ウインナー	パン マカロニ あぶら さとう でんぶん	たまねぎ にんじん ピーマン にんにく しょうが キャベツ	624	27.8
27	木	ごはん	牛乳	はくさいのみそしる しろみざかなのピリからソース ひじきのそぼろいため	牛乳 あぶらあげ たら とりにく ひじき たまご	ごはん でんぶん あぶら さとう	はくさい たまねぎ にんじん ねぎ しょうが えだまめ	596	26.8
28	金	フラワーロール	牛乳	コーンポタージュ たこナゲット② おんやさいサラダ	牛乳 ベーコン たこ いか たちうお だいすこ	パン じゃがいも あぶら バター さとう こむぎこ マーガリン パンこ でんぶん	たまねぎ とうもろこし ほうれんそう キャベツ	604	21.0

※地粉うどん、中華めんの製造工場においては、卵、そばを含む製品を製造しています。

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。
◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。

20日に提供するお米は、吉田地区の農家が有機農法で栽培したものです。

2月14日は「全国植樹祭」開催100日前です。

5月25日(日)に秩父ミュージックパークで「全国植樹祭」が開催されます。天皇皇后両陛下をお迎えして、全国からたくさんの方が来て、木を植えたり、森の大切さを学ぶとても大きな行事です。

開催100日前の14日には埼玉県や秩父地域の特産野菜を入れたり、木やみどりをイメージしたりした全国植樹祭にちなんだ給食が出ます。

