

# 令和7年度 12月学校給食献立表

原谷小学校共同調理場

日	曜日	しゅ 主 食	しょく 牛 乳	お か す	ねつ 熱や力のもとになる しょくひん 食品(きいろ)	ち から 血や肉・ほねや歯になる しょくひん 食品(あか)	ち にく は からだの調子をととのえる しょくひん 食品(みどり)	エネルギー kcal	たんぱくしつ g
1	月	キムタクごはん	牛乳	あじフライ とうふとたまごのスープ ミニたいやき	ごはん あぶら かたくりこ あんこ はくりきこ はくりきこ	牛乳 ぶたにく たまご とうふ とりにく アジ わかめ	せんぎりだいこんづけ たまねぎ はくさいキムチ にんじん	684	29.2
2	火	フラワーロール	牛乳	ちちぶみそだれカツ こまツナサラダ さつまいものシチュー	パン さつまいも あぶら シチュールウ さとう	牛乳 ハム とりにく ツナ パンこ はくりきこ	たまねぎ にんじん パセリ こまつな きゃべつ とうもろこし	646	22.1
5	金	ごはん	牛乳	マーボードーフ コーンシュウマイ② パンパンジーサラダ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ はるさめ パンパンジードレッシング	牛乳 ぶたにく とうふ ささみ とりにく	たけのこ ほししいたけ にんじん たまねぎ ニラ ねぎ にんにく しょうが もやし きゃべつ とうもろこし	642	28.1
8	月	ごはん ☆ワカメふりかけ	牛乳	タラのいそべたつたあげ ほうれんそうのカツオあえ かきタマスープ	ごはん はるさめ あぶら かたくりこ	牛乳 タラ かつおぶし わかめ かまぼこ たまご とりにく	たまねぎ にんじん きゃべつ ほうれんそう	675	36.0
9	火	サンジの シーフードピラフ	牛乳	サニーごうバーグ(ハンバーグピカタ) かいがらマカロニのミネストローネ みかん	ごはん バター あぶら じゃがいも マカロニ	牛乳 エビ イカ あさり ベーコン ハム たまご ぶたにく	たまねぎ にんじん パセリ にんにく きゃべつ みかん	613	26.7
10	水	じごなうどん	牛乳	わかめうどんのしる だいがくいも きりぼしだいこんのサラダ	うどん さとう あぶら さつまいも しおちゅうかドレッシング	牛乳 とりにく わかめ なると	にんじん ねぎ たまねぎ ほうれんそう ほししいたけ もやし きゅうり きりぼしだいこん	637	23.5
11	木	コッペパン	牛乳	ポアロのミートソースパゲティ ぐろのはんぺんフライ なぞドレサラダ	パン スパゲティ あぶら なぞドレッシング	牛乳 ぶたにく はんぺん いわし	たまねぎ にんじん あおピーマン トマト にんにく しょうが きゃべつ プロッコリー とうもろこし	678	26.2
12	金	ごはん	牛乳	チキンなんばん☆タルタルソースつき 鬼(おに)オンサラダ さつまいものみそしる	ごはん かたくりこ あぶら さとう たまねぎドレッシング ノンエッグマヨネーズ さつまいも	牛乳 とりにく	だいこん ごぼう こまつな ねぎ にんじん しょうが きゃべつ たまねぎ	647	27.3
15	月	ごはん	牛乳	サバのさいきょうやき いそかあえ きりたんぽじる	ごはん きりたんぽ あぶら	牛乳 とりにく とうふ サバ	こんにゃく ねぎ こまつな にんじん ほうれんそう もやし きゃべつ のり	665	26.6
16	火	ごはん	牛乳	キムチなべ しろみさかなのフリッター② はるさめサラダ	ごはん さとう はるさめ あぶら しおちゅうかドレッシング	牛乳 ぶたにく とうふ しろみさかな	はくさいキムチ はくさい にんじん だいこん ねぎ ニラ しめじ こまつな もやし	657	25.9
17	水	ちゅうかめん	牛乳	ボニョのごもくハムラーメンのスープ ちひろのにくまん トトロのやさいサラダ	ちゅうかめん かたくりこ あぶら ちゅうかドレッシング はくりきこ	牛乳 ぶたにく エビ イカ ささみ ハム	にんじん もやし はくさい ねぎ きゃべつ きゅうり とうもろこし	642	29.8
18	木	バターロール	牛乳	フィレオチキン マカロニサラダ ポトフスープ	パン あぶら マカロニ イタリアンドレッシング ノンエッグマヨネーズ じゃがいも	牛乳 ウインナー とりにく	きゃべつ にんじん たまねぎ とうもろこし	682	33.3
19	金	ごはん	牛乳	とうじカレー チーズサラダ クリスマスチョコケーキ	パン あぶら さとう カレールウ チョコケーキ	牛乳 ぶたにく チーズ	かぼちゃ れんこん たまねぎ にんじん にんにく しょうが きゃべつ とうもろこし	718	20.6

☆物資の都合により給食献立の内容が変更になりますが、ご了承ください。

☆給食のない日については、各学校のおたよりで確認してください。

**アニメきゅうしょくげっかん**

8日

ことで56しゅうねんをむかえる、おおくのせだいにしたしまれているこくみんてきアニメのひとつです。このひのこんだてをよくみると「いそのけ」がかくれて・・・?

サザエさん

9日

マンガもアニメもゆうめいなさくひん! みたことあるひとのなかには、じぶんだったら、どののうりよくがいいいかんがえたことのあるひともいるでしょう。えいようしの推し(おし)はボン・クレーです!

ONE PIECE

11日

えいががまいとしヒットさくになるアニメ。コナンのほかにもかいとうキッド、FBIなどたくさんのキャラクターがいます。コナンはしんいちのすぐたにもどれるのか、さいごがどうなるのかたのしみですね!!

めいたんてい コナン

12日

みなさん、ことしこうかいされたえいがはみましたか? このひは、煉獄杏寿郎(れんごくきょうじゅろう)がすきなさつまいものみそしるがでます☆

きめつのやいば

17日

だれもがいちどはみたことがあるのではしゃうか? スタジオジブリのさくひんはぜんぶで24さく!! トトロのサラダにはサツキとメイがまるかじりしたやさいがはいっています。

ジブリさくひん