

令和7年度 12月 給食献立予定表

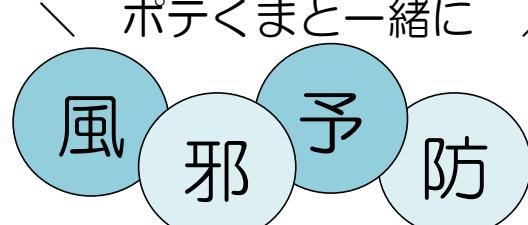
秩父市立荒川共同調理場



日	曜	しゅ 主 食	しょく 牛乳	お か ず	ち にく は 血や肉、骨や歯に なる食品(赤)	ね つ から 熱や力のものに なる食品(黄)	からだの調子を ととの 整える食品(緑)	I社 kcal	タンパク質 g
1	月	キムタクごはん	牛乳	あじフライ 豆乳みそスープ ミニたい焼き	牛乳 豚肉 アジ ワインナー 豆乳	ごはん 砂糖 油 さつまいも あんこ	人参 白菜キムチ たまねぎ 手切り大根漬け 白菜 えのき	887	36.1
2	火	ごはん	牛乳	秩父みそだれカツ こまツナサラダ 曳山(ひきやま) だんご汁	牛乳 鶏肉 ツナ 豚肉 秩父夜祭献立	ごはん 砂糖 油 ごま油 じゃがいも	こまつな きゃべつ とうもろこし たまねぎ 人参 ニラ にんにく	813	25.6
5	金	地粉うどん	牛乳	わかめうどんの汁 大学芋 切干大根のサラダ	牛乳 鶏肉 わかめ なると くきわかめ	うどん 油 砂糖 さつまいも ごま 和風ドレッシング	人参 たまねぎ ほうれん草 しいたけ 大根 きゅうり 切干大根	785	28.3
8	月	ごはん ☆ぶりかけワカメ	牛乳	タラの甘酢あんかけ ほうれん草のカツオ和え かきタマ春雨スープ	牛乳 わかめ タラ かつおぶし 鶏肉 たまご	ごはん 油 はるさめ かたくり粉 ごま油	ほうれん草 きゃべつ 人参 りょくとうもやし たまねぎ ニラ きくらげ	806	30.2
9	火	サンジの シーフードピラフ	牛乳	サニー号バーグ 貝殻マカロニ入りコンソメスープ ココヤシ村のみかん	牛乳 えび イカ あさり ベーコン 豚肉 ウィンナー	ごはん バター じゃがいも 油 マカロニ	たまねぎ 人参 バセリ マッシュルーム にんにく きゃべつ とうもろこし みかん	792	32.5
10	水	コッペパン	牛乳	ボアロのミートソースパゲティ 黒のはんぺんフライ 謎ドレサラダ	牛乳 豚肉 はんぺん	パン スパゲティ 油 謎ドレッシング	人参 たまねぎ ピーマン トマト きゃべつ ブロッコリー とうもろこし にんにく	854	31.7
11	木	ごはん	牛乳	チキン南蛮 ☆タルタルソースつき 鬼オンチーズサラダ よもやもやなさつま汁	牛乳 鶏肉 チーズ 油揚げ 高野豆腐	ごはん かたくりこ 油 砂糖 さつまいも 玉ねぎドレッシング	しょうが きゃべつ たまねぎ 人参 大根 ごぼう ねぎ ぶなしめじ	848	34.7
12	金	中華めん	牛乳	ボニョの五目ハムラーメン ちひろの肉まん トトロの野菜サラダ	牛乳 豚肉 ハム イカ ささみ	中華めん 油 ごま油 かたくりこ 薄力粉 中華ドレッシング	白菜 ねぎ 人参 ニラ りょくとうもやし きゃべつ きゅうり とうもろこし きくらげ	815	36.8
15	月	ごはん	牛乳	キムチ鍋 小籠包② 春雨サラダ	牛乳 豚肉 豆腐	ごはん ごま油 砂糖 薄力粉 はるさめ	にんにく 白菜キムチ 白菜 りょくとうもやし 大根 人参 ニラ えのき きゃべつ 大豆もやし	797	29.9
16	火	ごはん	牛乳	サバの西京焼き たくあん和え きりたんぽ汁	牛乳 サバ 鶏肉 豆腐	ごはん 油 きりたんぽ	千切り大根漬け ほうれん草 りょくとうもやし 人参 こんにゃく ねぎ こまつな	873	32.5
17	水	フランスパン	牛乳	ソースインハンバーグ 彩の国サラダ ミネストローネ クリスマス献立	牛乳 豚肉 ひじき ベーコン	パン さつまいも 砂糖 ノンエッグマヨネーズ マカロニ じゃがいも ケーキ	こまつな たまねぎ 人参 きゃべつ	810	25.8
18	木	ごはん	牛乳	冬至カレー フルーツミックスゼリー(みかん) パリッシュ	牛乳 鶏肉 小魚	ごはん 油 カレールウ ゼリー	しょうが ににく たまねぎ 人参 かぼちゃ れんこん モモ みかん パイン	843	24.5
19	金	バターロール	牛乳	クリスピーチキン グリーンサラダ ボトフスープ	牛乳 鶏肉 ウィンナー	パン 薄力粉 ハン粉 コーンフレーク 油 じゃがいも	きゃべつ ブロッコリー えだまめ とうもろこし 人参 たまねぎ しょうが ににく	821	38.4
22	月	ごはん ☆ぶりかけおかか	牛乳	白身魚の磯部竜田揚げ 野菜とささみサラダ 具だくさんみそ汁	牛乳 タラ ささみ わかめ 油揚げ 青のり	ごはん 油 砂糖 玉ねぎドレッシング じゃがいも	きゃべつ りょくとうもやし 人参 たまねぎ いんげん	821	26.4

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。

◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで確認してください。



冬は、インフルエンザやノロウイルスなどの
感染症にかかりやすくなります。
「ごはんの前は手を洗う」「3食しっかり食べる」「好き嫌いせず食べる」
などできることから感染予防をしていくことが大切です。

元気に2026年を迎えましょう！



8日～12日は「アニメ給食週間」です。

日本のアニメ文化は、
世界中で熱狂的な支持をうける
文化現象へ発展しました。

今月の給食は、日本の代表的なアニメを
モチーフとした献立になっています。
詳しくは食育だよりをごらんください！



2026





2020