



令和7年度

5月給食献立予定表

秩父市立荒川共同調理場



日	曜	主 食	牛乳	お か す	ち にく ほね は 血や肉、骨や歯に しょうひん あか なる食品（赤）	ねつ ちから 熱や力のもとに しょうひん き なる食品（黄）	からだの調子を ととの しょうひん みどり 整える食品（緑）	I初ぱー kcal	ﾀﾊﾞｸ質 g
1	木	たけのこごはん	牛乳	かつおカツ じゃがいものみそしる かしわもち  こどものひこんだて	牛乳 とりにく カツオ とうふ あぶらあげ わかめ	ごはん さとう あぶら じゃがいも かしわもち	たけのこ ほしいだけ にんじん いんげん たまねぎ	646	26.0
2	金	ツイストパン	牛乳	ポークビーンズ チーズはんぺんフライ イタリアンサラダ	牛乳 だいす ぶたにく チーズはんぺんフライ	パン あぶら さとう じゃがいも イタリアンドレッシング	にんにく たまねぎ にんじん あおピーマン トマト きゃべつ ブロッコリー とうもろこし	671	27.8
7	水	フラワーロール	牛乳	サバのサルサソースかけ 3しょくサラダ ABCスープ	牛乳 サバ パーコン	パン かたくりこ あぶら オリーブオイル マカロニ たまねぎドレッシング	にんにく たまねぎ トマト ブロッコリー カリフラワー とうもろこし きゃべつ にんじん	635	24.1
8	木	ごはん ☆のりのつくだに	牛乳	あつあげのごもくに ごぼうサラダ わかさぎフリッター②	牛乳 のり あつあげ ぶたにく わかさぎ	ごはん あぶら さとう かたくりこ ごま ごまドレッシング	にんじん たけのこ いんげん ごぼう きゅうり とうもろこし れんこん	667	25.3
9	金	じごなうどん	牛乳	にくうどんのしる くきわかめのサラダ ちくわのいそべあげ ※小1・2① 3～6・職員②	牛乳 ぶたにく なると ちくわ あおのり くきわかめ	うどん あぶら はくりきこ わふうドレッシング	にんじん こまつな たまねぎ ほしいだけ しょうが きゃべつ とうもろこし	669	27.9
12	月	ごはん	牛乳	ひじきのそぼろいため えびしゅうまい② トックスープ	牛乳 とりにく ひじき たまご えび	ごはん あぶら さとう トック ごまあぶら	しょうが にんじん えだまめ たまねぎ ねぎ ニラ えのき	595	22.2
13	火	ごはん	牛乳	やさいのきつねに さいのくになっとう ほうれんそうのごまあえ	牛乳 あぶらあげ とりにく なっとう	ごはん さとう あぶら じゃがいも ごま	いんげん にんじん こんにゃく ほうれんそう きゃべつ	612	26.7
14	水	コッペパン	牛乳	わふうミートスパゲティ オムレツ グリーンサラダ	牛乳 ぶたにく オムレツ ツナ	パン あぶら さとう	たまねぎ にんじん にんにく しょうが マッシュルーム きゃべつ ブロッコリー えだまめ	659	29.6
15	木	ごはん	牛乳	とりにくのからあげ たくあんあえ こまつなのみそしる	牛乳 とりにく あぶらあげ	ごはん かたくりこ あぶら ごま じゃがいも	しょうが にんにく せんぎりだいこんづけ にんじん りょくとうもやし ほうれんそう こまつな	614	27.2
16	金	はちみつパン	牛乳	ハムカツ ☆ちゅうのうパックソース ブロッコリーサラダ ちゅうかコーンスープ	牛乳 ハムカツ たまご パーコン	パン あぶら かたくりこ わふうドレッシング	ブロッコリー きゃべつ とうもろこし たまねぎ にんじん	598	22.8
19	月	ごはん	牛乳	しろみさかなのねぎしおレモンソース こまつなあえ さわにわん	牛乳 タラ わかめ ぶたにく	ごはん あぶら ごま さとう かたくりこ ごまあぶら	ねぎ にんにく レモン こまつな きゃべつ こんにゃく とうもろこし ごぼう にんじん ほしいだけ	585	25.0
20	火	ごはん	牛乳	もりのきのこカレー ちちぶこんにゃくサラダ ちちぶメープルプリン  しょうじゅさい きねんこんだて	牛乳 ぶたにく	ごはん あぶら カレールウ あおしそドレッシング プリン じゃがいも	にんにく たまねぎ にんじん えのき こんにゃく こまつな とうもろこし	759	23.0
21	水	きなこあげパン	牛乳	にくだんご② ちくわのごまサラダ ワントンスープ	牛乳 きなこ にくだんご ちくわ とりにく	パン あぶら さとう ごまドレッシング ワントン ごまあぶら	にんじん とうもろこし ブロッコリー りょくとうもやし ねぎ ほうれんそう	604	24.9
22	木	ごはん	牛乳	ジャーチャンドウフ もやしのちゅうかサラダ とんとんまんじゅう②	牛乳 ぶたにく あつあげ とんとんまんじゅう	ごはん さとう あぶら かたくりこ ごまあぶら パンパンジードレッシング	しょうが にんにく にんじん ほしいだけ たけのこ ねぎ あおピーマン こまつな りょくとうもやし	699	31.4
23	金	ちゅうかめん	牛乳	キムチラーメンのスープ はるまき ほうれんそうのナムル	牛乳 ぶたにく はるまき	ちゅうかめん ごまあぶら かんこくナムルドレッシング あぶら	はくさいキムチ きゃべつ だいずもやし にんじん ねぎ ニラ しょうが にんにく ほうれんそう りょくとうもやし	671	25.1
26	月	そぼろごはん	牛乳	やさいコロッケ とんじる ひゅうがなつゼリー	牛乳 ぶたにく コロッケ とうふ あぶらあげ	ごはん さとう あぶら じゃがいも ひゅうがなつゼリー	しょうが ごぼう にんじん たけのこ えだまめ ねぎ	673	24.4
27	火	ごはん	牛乳	ユーリンチー チョレギサラダ たんたんふうスープ	牛乳 とりにく わかめ のり ぶたにく	ごはん かたくりこ あぶら さとう ごま しおちゅうかドレッシング はるさめ ごまあぶら	ねぎ しょうが にんにく きゃべつ にんじん ニラ りょくとうもやし	626	27.1
28	水	子どもパン	ココア牛乳	にこみハンバーグ コールスローサラダ コンソメスープ つくりかたをみつくる	牛乳 ハンバーグ パーコン	パン さとう じゃがいも	トマト りんご きゃべつ とうもろこし たまねぎ にんじん	636	24.5
29	木	ごはん	牛乳	マーボードーフ あげぎょうざ② パンパンジーサラダ	牛乳 とうふ ぶたにく ぎょうざ	ごはん あぶら さとう ごまあぶら かたくりこ パンパンジードレッシング はるさめ	たまねぎ にんじん たけのこ ほしいだけ ねぎ しょうが にんにく きゃべつ りょくとうもやし	658	25.1
30	金	あつぎりしょくばん ☆はちみつマーガリン	牛乳	クラムチャウダー チキンナゲット② おんやさいサラダ	牛乳 あさり パーコン ナゲット	パン じゃがいも バター はちみつマーガリン オリーブオイル はくりきこ たまねぎドレッシング	たまねぎ にんじん きゃべつ ほうれんそう	659	23.7

◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。

◆給食に係る行事については、各学校のおたよりで確認してください。

5月25日は「ぜんこくしょくじゅさい」



5月25日、ちちぶミュージックパークをしゅかいじょうとして「全国植樹祭」がかいさいされます。

そのおいわいとしてきゅうしょくでは20日にちちぶさんのきのこやこんにゃく、こまつなをつかったメニューや

ちちぶでゆうめいな、カエデからとれるメープルシロップをしようした「ちちぶメープルプリン」がていきょうされます。

みなさんがすんでいるちちぶには、カエデだけでなくたくさんのしゅるいのきぎがあります。

「全国植樹祭」はしんりんやみどりのたいせつさをひろめるため、やまにきをうえちいきのもりをまもっていこうというとりくみです。

このきかいにしんりんについてまなんでみましょう。

