

上手な医療のかかり方 3つのポイント

①気軽に相談できる

「かかりつけ医」を持ちましょう

②夜間・休日の救急病院の

「適正な受診」を心がけましょう

③病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら

「#7119」に電話しましょう

#7119がつかない場合は

☎048-824-4199をご利用ください。

ちちぶ地域専用 夜間オンライン診療窓口

自宅からテレビ電話で医師による診療を受けることができます。申し込み完了から15分程度を目安に診察が始まります。大人だけでなく、子どもの症状にも対応していますので、夜間の急な体調不良の際にご利用ください。

詳しくは市HPをご覧ください。

診療時間：19時～翌8時（365日対応）

診療科目：内科・小児科

対象年齢：全年齢

支払方法：クレジットカード・コンビニ支払

※こども医療費の還付手続きは原則不要です。

※通常330円のシステム利用料は無料です。

薬の受渡：調剤薬局・ご自宅等への配送

症状例：発熱、咳、鼻水、鼻づまり、のどの痛み、吐き気、頭痛等



●秩父郡市医師会

秩父郡市医師会休日診療所

【診療時間：9時～17時】

必ず電話で確認の上受診してください。

9月13日	
20日	
21日	
22日	
23日	休日診療所（内・小） 熊木町 ☎23-8561
27日	【受付終了時間】 16時30分
10月4日	
11日	
12日	
18日	

在宅当番医療機関

【診療時間：9時～18時】

必ず電話で確認の上受診してください。

9月13日	小鹿野中央病院（内）	小鹿野町	☎75-2332
20日	荒船医院（内）	横瀬町	☎24-0160
21日	長瀬医新クリニック（内）	長瀬町	☎66-1000
22日	あらいクリニック（小・内）	本町	☎25-2711
23日	健生堂医院（内・外）	東町	☎22-0270
27日	小鹿野中央病院（内）	小鹿野町	☎75-2332
10月4日	石塚クリニック（内・呼）	大野原	☎22-6122
11日	小鹿野中央病院（内）	小鹿野町	☎75-2332
12日	あいおいクリニック（内・消内）	相生町	☎26-7001
18日	影森クリニック（内）	下影森	☎26-5548

夜間・休日救急対応

18時以降は必ず電話で確認の上受診してください。

夜間・休日は重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合には、お待ちいただくことがあります。

月曜	皆野病院	皆野町	☎62-6300
火曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
水曜	皆野病院	皆野町	☎62-6300
木曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
金曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
土曜	皆野病院	皆野町	☎62-6300
日曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611

※日曜・祝日は【診療時間：8時30分～翌8時30分】になります。

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。

平日夜間小児初期急患対応

【診療時間：19時30分～22時】祝日は行いません。
必ず電話で確認の上受診してください。

月曜	あらいクリニック	本町	☎25-2711
火曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
水曜	皆野病院	皆野町	☎62-6300
木曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611
金曜	秩父市立病院	桜木町	☎23-0611

※必ずしも小児科専門医による診察とは限りません。



●秩父郡市歯科医師会

【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関

【診療時間：10時～13時】

必ず電話で確認の上受診してください。

9月21日	たばた歯科医院	横瀬町	☎25-2323
22日	てしがはら歯科医院	吉田久長	☎77-2218
23日	並木歯科医院	野坂町	☎24-4182
10月12日	野上歯科医院	長瀬町	☎66-3418

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日（月～金曜）：17時～翌8時30分

休日（土曜・日曜・祝日）：8時30分～翌8時30分

※平日（月～金曜、祝日を除く）8時30分～17時までのご相談は秩父保健所（0494-22-3824）にご連絡ください。

ほけんセンターだより

9月は **がん** 征圧月間 です

～あなたと大切な人のために、がん検診を受けましょう～

早期に見つけることができれば、80～90%以上治るがんもあることが分かっています。自覚症状が出る前に「がん検診」を受けることが大切です。

がん検診は、自分自身の健康を守るだけでなく、家族や大切な人の安心にもつながります。この機会に、ご自身の健康を確認してみませんか。

秩父市で受けられるがん検診（厚労省推奨）

子宮頸がん検診（頸部細胞診） 20歳以上の女性

乳がん検診（マンモグラフィ） 30歳以上*の女性

大腸がん検診（便潜血検査） 40歳以上

胃がん検診（胃透視バリウム造影） 40歳以上

肺がん検診（胸部エックス線検査） 40歳以上

*個別検診は40歳以上

がん検診の種類によって申込方法、受診方法、自己負担額などが異なります。

詳しくは健康カレンダーやHPをご確認ください。



集団がん検診の申込は上のQRコードからが便利です

秩父公園橋が
ピンクに
ライトアップ！

10月1日～18日
(15、16日を除く)

お出かけの際にぜひ
ご覧ください！

*乳がんの早期発見・
早期治療が大切です



毎年10月は「ピンクリボン月間」として、世界的に乳がんについての啓発キャンペーンが行われています。

インフルエンザ（高齢者・中学3年生）・新型コロナウイルス 予防接種のお知らせ

接種期間

10月1日(木)～令和9年1月31日(日)

対 象 (③はインフルエンザワクチンのみ対象)

- ①65歳以上の方、
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級相当の方
- ③中学3年生（平成23年4月2日～平成24年4月1日生）

注 意 (①・②に該当する方)

- ・秩父郡市内で接種する場合は、医療機関から予診票をお受け取りください。
- ・秩父郡市外の医療機関で接種を希望する場合は、申請が必要となります（10月1日(木)受付開始）。秩父保健センターにお問い合わせください。



詳細はHPを
ご確認ください



「健康長寿のためのラジオ体操講習」 秩父市健康推進員連絡会事業

NHKの『ラジオ体操』に出演している鈴木大輔先生をお招きして、ラジオ体操講習を開催します。どなたでも参加できる実践講座ですので、ぜひご参加ください。

日 時：10月29日(木) 13時30分～15時

会 場：文化体育センター 第1アリーナ

定 員：先着100人

申込み：9月14日(月)9時から、電話で秩父保健センターへお申し込みください。



ママ、パパ応援

子育て支援アプリ
ちちぶっこ



献血



と き

10月15日(木)13：30～16：00

ところ（主催団体）

秩父市立病院（秩父郡市薬剤師会）

※変更もありますので事前に確認をお願いします。

秩父保健センター ☎22-0648 吉田保健センター ☎77-1112
大滝保健センター ☎55-0102 荒川保健センター ☎54-2231



9・10 月の無料相談室

！都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所	市 民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法 律	10月6日(火)・15日(水) 10時～15時 秩父市役所	行 政 手 続	10月13日(火) 13時～15時
	※☎で要予約 9月24日(水)9時から受付、各日先着10人	登 記	9月16日(火)、10月21日(水) 13時～15時
		税 務	10月5日(月) 10時～12時
人 権	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所	労 働 ・ 年 金	10月9日(金) 13時～15時
	9月16日(水) 13時～16時 荒川総合支所	女 性	9月29日(火)、10月27日(火) 13時～15時
	10月21日(水) 13時～16時 吉田保健センター	DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施
行 政	9月28日(月)、10月19日(月) 秩父市役所	不 動 産	9月25日(金)、10月23日(金) 10時～12時 ※☎または秩父支部 ☎ から要予約 ☎24-1774 埼玉県宅建協会秩父支部
※時間は いずれも 13時～15時	10月5日(月) 吉田保健センター	建 築	9月18日(金) 10時～12時※☎で要予約 ☎080-5418-2408埼玉県建築士事務所協会秩父支部
	9月28日(月)、10月26日(月) 大滝総合支所		
	10月19日(月) 荒川総合支所		

秩父市役所

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子 育 て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館1階) ☎24-1712	公 証 相 談	月～金曜 9時～17時 ※☎で要予約 ☎場秩父公証役場 秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階) ☎23-3788
子どもについて の心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課) 下郷児童館2階 ☎26-6535	心 配 ご と	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
生活困窮者への 支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課 ☎25-5204 ※各総合支所市民福祉課でも実施	内 職	月～金曜 9時～17時 ☎場ジョブプラザちちぶ(地場産センター3階) ☎24-5222 産業支援課 ☎25-5208
身体障がい者 について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613	職 業	
知的障がい者・ 障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963	中小企業向け よろず相談	中小企業診断士による相談(火曜) ☎場地場産センター ☎25-0088
精神障がい者 について	月～金曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」 ☎24-1025 ☎24-1026	労 働 相 談	月～金曜 9時～17時(受付:16時30分まで) 埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522
障がい者の 就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」 ☎21-7171 ☎24-9963	キャリアコン サルタントに よる就職相談	9/16(水)、10/7(水)・21(水) 10時～ ☎場歴史館2階談話室 定5人(1人45分、☎で要予約) 埼玉しごとセンター事務局(予約専用受付ダイヤル) ☎049-265-5844
いじめ・ 不登校等	月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可	無 料 相 談 会 (若者自立就労 支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 ☎就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約
ひきこもり 孤独・孤立	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父地域居場所づくりサポートセンター ☎53-9564 ✉iguragako@gmail.com		
ひきこもり 専門相談 (公認心理師)	奇数月第1火曜 13時30分～15時30分 ※予約制 秩父保健所 ☎22-3824		
ひきこもり家族 ミーティング (公認心理師)	奇数月第3火曜 13時30分～15時30分 ※予約制		

※相談日が祝日の場合はお休みです。



〇〇を手話でやってみた!

QRで手話を動画で見られます。

「アプリのダウンロードは無料です」



両手親指の指先を上下に構えて、同時に右回りに回します。



上向きにした右手のひらを、指文字の「レ」の形にした左手の親指と人差し指の間に入れます。



右手の親指と人差し指で輪を作り、開きながら左へ動かします。



セーフコミュニティ国際認証都市!

2026.9 22

くらしのカレンダー



9月の納税

問 納税課 ☎ 22-2210

納期限

9/30(水)

● 国民健康保険税 第3期

納期限内の納付にご協力をお願いします。

口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので、預貯金の残高をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
9/6 休館：大滝	7 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	8 秩父 行政手続相談 休館：秩父 市民会館休館	9 4か月児健康診査 ママサロン・マタニティ教室(皆野町) けやき がん検診等 秩父 人権相談 休館：秩父 荒川	10 夜間窓口 3歳児健康診査 けやき がん検診等 秩父 市民相談 休館：秩父	11 ママサロン(下郷児童館内) けやき がん検診等 秩父 労働・年金相談 休館：秩父	12 休館：大滝
13 休館：大滝	14 けやき がん検診等 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	15 胃がん検診 (荒川農村環境改善センター) 休館：市民会館休館	16 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 原谷 がん検診等 秩父 登記相談 荒川 人権相談	17 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	18 秩父 建築相談	19 休館：大滝
20 休館：大滝	21 敬老の日 休館：荒川 吉田 大滝	22 国民の休日 休館：吉田 大滝	23 秋分の日 休館：吉田 大滝	24 夜間窓口 秩父 市民相談 休館：秩父 市民会館休館	25 はじめてのカンタン♪離乳食教室 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談	26 休館：大滝
27 最終日曜 窓 口 休館：大滝	28 あそびの教室 秩父 行政相談 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	29 育児相談 秩父 女性相談 市民会館休館	30	10/1	2 ママサロン(長瀬町)	3 休館：大滝
4 休館：大滝	5 けやき がん検診等 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	6 乳・子宮頸がん検診 (荒川農村環境改善センター) 秩父 法律相談 市民会館休館	7 4か月児健康診査	8 夜間窓口 3歳児健康診査 けやき がん検診等 秩父 市民相談	9 ママサロン(下郷児童館内) けやき がん検診等 秩父 労働・年金相談	10 休館：大滝
11 休館：吉田 大滝	12 スポーツの日 休館：荒川 吉田 大滝	13 胃・乳・子宮頸がん検診 秩父 行政手続相談 休館：秩父 市民会館休館	14 10か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 人権相談 休館：吉田	15 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談 休館：吉田	16 休館：秩父	17 休館：大滝

平日夜間窓口

(17時15分～19時) (第2・4木曜日)

最終日曜窓口

(8時30分～12時、13時～17時)

市民課 ☎ 22-5348 (市役所本庁舎1階1番)

- 戸籍の届書預かり ● 戸籍謄本、住民票の写しの発行
- 火葬許可証等の発行 ● 印鑑登録、印鑑証明書の発行
- 転入・転出・転居届等の受け付け (マイナンバーカード等の処理を含む)
- パスポート(旅券)交付業務 (最終日曜窓口では9時～12時、13時～16時30分)

保険年金課 ☎ 25-5201 (市役所本庁舎1階2番)

- 国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

保育こども課 ☎ 25-5206 (市役所本庁舎1階4番)

- 保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

納税課 ☎ 22-2210 (市役所本庁舎1階13番)

- 納税と納税相談の受け付け ● 納税証明書の発行

土・日・祝日 (9時～12時、13時～16時)

☎ 22-2211 (代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)

- 戸籍の届出書の預かり ● 火葬許可証等の発行

保健センターの催し・健診など (1段目)

がん検診等(胸部レントゲン、大腸がん、前立腺がん等)を次の会場で実施しています(受付:13時～14時)。

けやき 市民会館 けやきフォーラム

原谷 原谷公民館

■ くらしのカレンダーに記載のある会場のみ掲載

市民生活課の無料相談室 (2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田保健センター

大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所

問 市民生活課 ☎ 26-1133

■ その他の相談はP.22「無料相談室」をご覧ください。

図書館休館日

秩父 秩父図書館

吉田 吉田分館

大滝 大滝分館

荒川 荒川図書館

■ P.19「図書館だより」もご覧ください。

市民会館休館日

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。