

【2026年度】

育児相談のご案内

ミルクの量は足りているかな？体重は増えているかな？離乳食の進め方がわからない…。など、毎日の育児の気になることや心配事について、栄養士や保健師、専門職に相談してみませんか？計測のみの利用も可能です。

【日時と会場】

受付時間 9：30～10：30

会場 秩父保健センター



| 月 | 日にち | 月 | 日にち |
|----|---------|-----|---------|
| 4月 | 30日（木） | 10月 | 20日（火） |
| 5月 | 29日（金）★ | 11月 | 27日（金）★ |
| 6月 | 23日（火） | 12月 | 23日（水） |
| 7月 | 28日（火）★ | 1月 | 29日（金）★ |
| 8月 | 25日（火） | 2月 | 25日（木） |
| 9月 | 29日（火）★ | 3月 | 16日（火）★ |

【内容】

お子さんの身体計測

保健師・公認心理士による育児相談、栄養士による栄養相談

★印の日は歯科衛生士による歯の健康相談・ブラッシング指導

＊1歳6か月児健診受診後に歯の健康相談を利用された方には
プレゼントをお渡ししています♪



【持ち物】

母子健康手帳、バスタオル一枚(感染予防のため計測時に使用します)

※ブラッシング指導ご希望の方は、普段使用している歯ブラシ

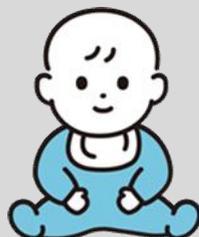
【注意】

予約は不要です。

日程をご確認いただき、会場にお越しください。

月1回実施していますので、お子さんの成長確認の場としてお気軽にご利用ください。

吉田・大滝・荒川保健センターでは個別に対応しますのでご連絡ください。



問い合わせ先

秩父保健センター ☎ 22-0648

吉田保健センター ☎ 77-1112

大滝保健センター ☎ 55-0102

荒川保健センター ☎ 54-2231