かんたん！
認知症チェック

　認知症は「早期発見」と「早期診断」が大切です。早く気づき、適切に対応することで、進行を緩やかにしたり、症状を和らげたりすることが期待できます。

　秩父市では、パソコンや携帯電話、スマートフォンで簡単に認知症のチェックができる「認知症簡易チェックサイト」を開設しました。URL(https://fishbowlindex.net/chichibu/jnBjsn.t7JtwY4ynvynbDg/menu.pl）またはポスターのQRコードからご利用いただけます。（通信料はご利用者様負担となります。）

認知症看護認定看護師による もの忘れチェック会

相談や簡単なチェックで、もの忘れについて気になることを解消しませんか？

予約不要です！ご本人様もご家族様もお気軽にお越しください。

と　き：令和7年9月24日㈬
13時30分～15時30分

ところ：秩父図書館2階　視聴覚室

「認知症」に関する本とパネルの展示

認知症をテーマに色々な分野の本を集めました。
わかりやすい認知症についてのパネルを展示します。

期　間：令和7年8月30日㈯～10月3日㈮

ところ：秩父図書館1階

お問い合わせ　秩父地域包括支援センター
電話　0494－22－2582（直通）