

病院へ行く？

救急車を呼ぶ？

# 埼玉県の救急電話相談

## 迷ったら、まず… #7119 に電話しましょう

24時間365日 大人の症状でも子供の症状でも相談できます

※ダイヤル回線、IP電話、都県境の地域でご利用の場合は、**048-824-4199**

(よいきゅーきゅー)



### 【救急電話相談#7119について】

急な発熱やけがなどで、「今すぐ病院に行った方がよいか」「救急車を呼んだ方がよいか」など、判断に迷ったときに、「#7119」または「048-824-4199」に電話することで、看護師等に救急電話相談ができます。相談内容から緊急性が高いと判断された場合は、迅速な救急出動につながり、緊急性が高くないと判断された場合は、受診可能な医療機関や受診のタイミング、家庭での対処方法についてアドバイスを行います。

### 【利用上のお願ひ】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

### 【適正な受診を心がけましょう】

休日や夜間の救急医療機関は、緊急の患者さんのために少人数で対応しています。「平日や昼間は仕事で忙しいから」などの理由で、軽症の患者さんが救急外来を受診すると、緊急性が高い重症の患者さんの対応が遅れてしまいます。1人でも多くの命を守るため、適正な受診を心がけましょう。

### 【かかりつけ医を持ちましょう】

かかりつけ医とは、身近にいて病気の初期治療や健康相談ができる医師のことです。自宅や職場の近くにかかりつけ医を持ち、「昼間、体調がおかしいな」と思ったら、症状の悪化を防ぐためにも、診療時間内にかかりつけ医で診てもらいましょう。

## ●秩父郡市医師会

### 【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認の上受診してください。

### 【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

秩父郡市医師会休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	在宅当番医療機関 【診療時間：9時～18時】	【診療時間：8時30分～翌日8時30分】 18時以降は必ず電話で確認の上受診してください
12月15日 【診療時間：9時～17時】	12月15日 石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122	12月15日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
22日 【受付終了時間：16時30分】	22日 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	22日
1月2日 【診療時間：10時～15時】 【受付終了時間：14時30分】	29日 大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329 金子クリニック(内) 山田 ☎21-7270	29日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
5日	31日 あいおいクリニック(内・消内) 相生町 ☎26-7001 南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038	31日
12日 【診療時間：9時～17時】 【受付終了時間：16時30分】	1月1日 金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039 秩父生協病院(内) 阿保町 ☎23-1300	1月1日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
13日	2日 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	2日
19日	3日 あらいクリニック(小・内) 本町 ☎25-2711 みなハートクリニック(循・内) 皆野町 ☎62-7878	3日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
12/29、12/31、1/1、1/3は 在宅当番医療機関を受診してください。	5日 本間医院(内・リュ) 小鹿野町 ☎75-0020 12日 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332 13日 荒船医院(内) 横瀬町 ☎24-0160 19日 石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122	5日
		12日
		13日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
		19日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611

### 平日夜間急患対応

### 平日夜間小児初期急患対応

### 土曜夜間急患対応

18時以降は必ず電話で確認の上受診してください	【診療時間：19時30分～22時】 祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください	18時以降は必ず電話で確認の上受診してください (一般、小児共通)
月曜 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	月曜 あらいクリニック 本町 ☎25-2711	12月14日 秩父市立病院
火曜 秩父市立病院	火曜 桜木町 ☎23-0611	21日 皆野病院
水曜 秩父病院 12/11、12/25、1/8 皆野病院 12/18、1/15	水曜 和泉町 ☎22-3022 皆野町 ☎62-6300	28日 秩父市立病院
木曜 秩父市立病院 12/12、12/19、1/16 皆野病院 12/26、1/9	木曜 桜木町 ☎23-0611 皆野町 ☎62-6300	1月4日 皆野病院
金曜 秩父市立病院	金曜 桜木町 ☎23-0611	11日 秩父市立病院
		18日 皆野病院

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)にご確認ください。

## ●秩父郡市歯科医師会

### 【初期救急医療】 応急処置

当番歯科医療機関  
【診療時間：10時～13時】

12月31日	野上歯科医院	長瀬町	☎66-3418
1月1日	萩原歯科医院	大野原	☎24-9669
2日	平沼歯科医院	上町	☎22-0790
3日	みつはし歯科	小鹿野町	☎75-0050
13日	皆野歯科医院	皆野町	☎62-3597

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。  
※必ず電話で確認の上受診してください。

## 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699  
(ハローキョーキョー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：17時～翌8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：8時30分～翌8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)8時30分～17時までのご相談は秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

# ほけんセンターだより

## ～家族みんなで<sup>マイナス</sup>1歳からはじめる虫歯予防～

「-1歳からはじめるむし歯予防」は、お子さん、お孫さん、パートナーなど自分にとって大切な人の<sup>けんこう</sup>「健口」のために、まず自分の<sup>こうくう</sup>口腔を健康にしよう、という考えです。

### 子どものむし歯の始まりは、むし歯菌の感染

～むし歯菌の伝染を防ぐためにできること～

- ①家族のセルフケア+定期的な歯科健診
- ②大人がキシリトールを摂る
- ③子どもにショ糖(砂糖の成分)を与えるのを控える
- ④子どもと同じ箸やスプーンを共有しない



### 秩父市のむし歯がない子どもの割合 (R5年度)

1歳6か月児健診	97.7%
3歳児健診	91.2%



市のむし歯のある子どもの割合は年々減少しています。しかし、1歳半から3歳頃にかけて、お菓子やジュースなど甘い食品を食べる機会が増え、虫歯のリスクが高まります。お菓子の頻度や量に注意するほか、歯磨き+仕上げ磨きの習慣をつけましょう。

秩父保健センターでは、妊婦さんと赤ちゃんを対象に、歯科衛生士による歯科相談・ブラッシング指導を行っています。



### 大人の風しん抗体検査・予防接種

無料クーポン券の使用期限が令和7年3月31日で終了します。

**対象者** 昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性でクーポン券未使用者

対象の方は、過去に公的な風しん予防接種が行われていないため、他の年代よりも抗体保有率が低く、風しんに感染するリスクが高くなっています。

令和4年6月に無料クーポン券を送付済みです。抗体検査を受けていない方は期限までにお受けください。

クーポン券を紛失された方や転入された方で他の市町村でクーポン券を使用していない方には、再発行します。



右上のQRコードから電子申請をしていただくか、秩父保健センターへ電話・来所のいずれかの方法で申請してください。



### 大好評!!「ちちぶ健康アプリ」

7月より開始した健康管理アプリ「ちちぶ健康アプリ」は、開始から3か月で1,700人以上の方にご登録いただいています。

ウォーキングや体重・食事・睡眠・体温・血圧の記録などの普段の健康活動がポイントとなり、月に1,000ポイント貯まると抽選でデジタルギフト(PayPay、Amazonギフト、QUOカードPay等)が当たります。

**1月は1,000ポイント貯めた方にもれなく500円のデジタルギフトをプレゼント!**

ぜひこの機会に1,000ポイントを目指しましょう!

まだ登録がお済みではない方は、さっそくインストールしてみましょう。詳しくは、右のQRコードから市HPをご確認ください。



### Information

詳細はこちら

健康  
カレンダー



秩父市  
HP



子育て支援アプリ  
ちちぶっこ

ママ、パパ応援



### 献血



### とき

- ①1月6日(月) 9:30~11:15  
12:30~16:00
- ②1月7日(火) 9:30~11:30  
12:45~16:00

### ところ(主催団体)

- ①秩父神社
- ②秩父公園(秩父市献血推進協議会)

※変更もありますので事前に確認をお願いします。



# 12・1月の無料相談室

！ 都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所	市民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法律	1月7日(火)・16日(水)10時～15時 秩父市役所	行政手続	12月10日(火)、1月14日(火) 13時～15時
	※☎で要予約 12月20日(金)9時から受付、各日先着10人	登記	12月18日(火)、1月15日(水) 13時～15時
人権	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所	税務	1月6日(月) 10時～12時
	12月18日(水) 13時～16時 荒川総合支所	労働・年金	12月13日(金)、1月10日(金) 13時～15時
行政	12月23日(月)、1月20日(月) 秩父市役所	女性	12月24日(火)、1月28日(火) 13時～15時
	※時間はいずれも13時～15時	不動産	12月27日(金)、1月24日(金) 10時～12時・13時～15時
	1月6日(月) 吉田総合支所(振興会館)		※☎または秩父支部☎から要予約☎24-1774埼玉県宅建協会秩父支部
	12月23日(月)、1月27日(月) 大滝総合支所	建築	1月17日(金) 10時～12時※☎等で要予約
1月20日(月) 荒川総合支所		☎080-5418-2408埼玉県建築士事務所協会秩父支部事務局へ	

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子育て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館1階)☎24-1712	公証相談	月～金曜 9時～17時 秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階)☎23-3788
子どもについての心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課)下郷児童館2階☎26-6535	心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会☎22-1514
DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	内職	月～金曜 9時～16時 ジョブプラザちちぶ(地場産センター3階)☎24-5222
生活困窮者への支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	職業	月～金曜 9時～17時 ジョブプラザちちぶ 産業支援課☎25-5208
身体障がい者について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会)☎26-7102 ☎62-5613	中小企業向けよろず相談	埼玉県信用保証協会による相談(☎で要予約) 先端技術推進課☎21-5522
知的障がい者・障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会)☎21-7171 ☎24-9963	労働相談	中小企業診断士による相談(火曜) 地場産センター☎25-0088
精神障がい者について	月～土曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」※祝日も開催 ☎24-1025 ☎24-1026	キャリアコンサルタントによる就職相談	12/11(水)・18(水)、1月15(水)・22(水) 10時～ 埼玉しごとセンター事務局(予約専用受付ダイヤル)☎049-265-5844
障がい者の就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	無料相談会(若者自立就労支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約
いじめ・不登校等	月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可	企業・求職者向けセミナーなど	ちちぶ雇用活性化協議会☎26-7691 ※セミナー情報は9ページをご覧ください！
ひきこもり孤独・孤立	月～金曜 10時～15時 秩父地域居場所づくりサポートセンター ☎26-6827 ☎ iguragakko@gmail.com		
人権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方務局 秩父支局☎22-0827		

※相談日が祝日の場合はお休みです。



## 〇〇を手話でやってみた!

QRコードで手話を動画で見られます。

「今、何か困っていますか？」



下向きの両手てのひらを押さえるように同時に下ります。



右手4指を軽く曲げて、頭をかくしぐさをします。



右山人差し指を立て胸前で左右に振ります。



# くらしのカレンダー



## 12月の納税

問 納税課 ☎ 22-2210

納期限  
12/25(水)

- 固定資産税 第3期
- 国民健康保険税 第6期

納期限内の納付にご協力をお願いします。  
口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので、預貯金の残高をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
12/8 胃がん検診 休館：大滝	9 胃がん検診 休館：秩父 荒川 吉田	10 秩父 行政手続相談 休館：市民会館休館	11 4か月児健康診査 ママサロン・マタニティ教室(皆野町) 秩父 人権相談	12 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談	13 ママサロン(下郷児童館内) げやき がん検診等 秩父 労働・年金相談	14 休館：大滝
15 休館：大滝	16 げやき がん検診等 休館：秩父 荒川 吉田	17 乳がん・子宮頸がん検診 休館：市民会館休館	18 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) げやき がん検診等 秩父 登記相談 荒川 人権相談	19 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	20 赤ちゃんのあそびの教室 休館：秩父	21 休館：大滝
22 最終日曜窓口 休館：大滝	23 げやき がん検診等 秩父 行政相談 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	24 育児相談 秩父 女性相談 休館：市民会館休館	25 1歳6か月からのあそびの教室 ママサロン(長瀬町) 秩父 人権相談	26 夜間窓口 秩父 市民相談	27 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談	28 休館：大滝
29 休館：秩父 吉田 大滝 休館：市民会館休館	30 休館：秩父 荒川 吉田 大滝 休館：市民会館休館	31 休館：秩父 荒川 吉田 大滝 休館：市民会館休館	1/1 元日 休館：秩父 荒川 吉田 大滝 休館：市民会館休館	2 休館：秩父 荒川 吉田 大滝 休館：市民会館休館	3 休館：秩父 荒川 吉田 大滝 休館：市民会館休館	4 休館：大滝
5 休館：大滝	6 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	7 秩父 法律相談 休館：市民会館休館	8 ママサロン(小鹿野町) 秩父 人権相談	9 夜間窓口 秩父 市民相談	10 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	11 休館：大滝
12 休館：大滝	13 成人の日 休館：荒川 吉田 大滝	14 影森 がん検診等 秩父 行政手続相談 休館：秩父 休館：市民会館休館	15 4か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) げやき がん検診等 秩父 登記相談	16 3歳児健康診査 げやき がん検診等 秩父 法律相談	17 秩父 建築相談 休館：秩父	18 休館：大滝

◎12月31日(火)、1月1日(水・祝)は、休日等の戸籍の届出窓口を行いません。

### 平日夜間窓口

(17時15分～19時15分) (第2・4木曜日)

### 最終日曜窓口

(9時～12時、13時～17時)

市民課 ☎ 22-5348 (市役所本庁舎1階1番)

- 戸籍の届書預かり ● 戸籍謄本、住民票の写しの発行
- 火葬許可証等の発行 ● 印鑑登録、印鑑証明書の発行
- 転入・転出・転居届等の受け付け (12/22(日)はマイナンバーカードの手続き不可)
- パスポート(旅券)交付業務 (最終日曜窓口では9時～12時、13時～16時30分)

保険年金課 ☎ 25-5201 (市役所本庁舎1階2番)

- 国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

保育子ども課 ☎ 25-5206 (市役所本庁舎1階4番)

- 保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

納税課 ☎ 25-2210 (市役所本庁舎1階13番)

- 納税と納税相談の受け付け ● 納税証明書の発行

土・日・祝日 (9時～12時、13時～16時)

☎ 22-2211 (代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)

- 戸籍の届出書の預かり ● 火葬許可証等の発行

### 保健センターの催し・健診など(1段目)

胸部レントゲン、大腸がん検診、前立腺がん検診等を次の会場で実施しています(受付：13時～14時)。

げやき 秩父宮記念市民会館 げやきフォーラム  
影森 影森公民館

■ くらしのカレンダーに記載のある会場のみ掲載

### 市民生活課の無料相談室(2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所  
大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所

問 市民生活課 ☎ 26-1133

■ その他の相談はP.20「無料相談室」をご覧ください。

### 図書館休館日

秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館  
大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館

■ P.17「図書館だより」もご覧ください。

### 市民会館休館日

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。