

講座名	内容	時間 (分)	定員	申・問	メールアドレス	担当課
秩父市の財政状況	秩父市の予算・決算や財政状況についてご説明します。※4・5・7・8・10月のみ開講	応相談	応相談	22-2203	zaisei@city.chichibu.lg.jp	財政課
秩父市の森林林業	森林の現状、各事業についてご説明します。	60	応相談	22-2369	mori@city.chichibu.lg.jp	森づくり課
こころのサインに向き合う方法を知ろう！（ゲートキーパー養成講習）	悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげるゲートキーパーについて考えます。 どのように行動したらよいか対応方法を知り、こころの健康やいのちを守りましょう。 ※会場の手配、講習の周知は利用者の方をお願いします。 ※原則10名以上（少人数の場合はご相談ください）	60	10	22-0648	hoken-center@city.chichibu.lg.jp	保健センター
地区健康講習会	以下メニューより選択してください。 【メニュー】 ・健康長寿サポーター養成講座 ・骨粗しょう症予防（骨密度測定含む） ・動脈硬化・高血圧予防（血管年齢測定含む） ・茶トレ ・栄養 ・食生活時間	60	10名以上 （測定がある場合は30名以内）	22-0648	hoken-center@city.chichibu.lg.jp	保健センター
認知症サポーター養成講座	認知症サポーターとは、認知症について正しい知識と理解を持ち、偏見を持たず、認知症の人やその家族を温かく見守る応援者です。講座を受講すれば、誰でもサポーターになることができます。	90	応相談	22-2582	hokatsu@city.chichibu.lg.jp	包括支援センター
災害に備えよう～ハザードマップを活用しよう～	ハザードマップとは、災害発生時に危険な場所や避難所などを地図で分かりやすくまとめたものです。水害や地震のリスク、日頃からの活用方法などについてお話します。	30	応相談	22-2206	kiki@city.chichibu.lg.jp	危機管理課
災害に強いまちづくり～みんなで力をあわせよう～	市が取り組んでいる防災対策や、「自助」・「共助」・「公助」の役割、重要性についてお話します。	30	応相談	22-2206	kiki@city.chichibu.lg.jp	危機管理課
火災に備えて～消防団の役割と活動～	消防団の活動の中心である火災発生・予防の活動状況や、地域に必要な消防団の役割についてお話します。	30	応相談	22-2206	kiki@city.chichibu.lg.jp	危機管理課
犯罪を防ごう～知っておきたい防犯対策～	市が取り組んでいる防犯対策や、市内の犯罪情勢などについてお話します。	30	応相談	22-2206	kiki@city.chichibu.lg.jp	危機管理課
はじめよう人生会議	人生会議とはあなたが望む医療やケアについて前もって考え、家族や医療チーム等と話し合い、思いや方針を共有する取り組みのことです。 人生会議について一緒に学び、考えてみませんか？	90	30	25-5013	renkei@chichibucity-hp.jp	市立病院地域連携室
交通安全教室	子どもから高齢者まで全世代別に、交通安全についてお話します。 （受講可能時間は午前9時から正午まで）	60	応相談	26-1133	seikatsu@city.chichibu.lg.jp	市民生活課