

歩くだけでポイントが貯まる

参加無料
スマホで
始める

ちちぶ健康アプリ

18歳以上の秩父市民の方が対象!



秩父市
イメージキャラクター
ぷめるちゃん

秩父市からの
イベント情報も
お届け!

※お知らせ内容はイメージです

ポイントを貯めると抽選で

デジタルギフト

300円分



毎月4人に1人

当たる!



秩父市
イメージキャラクター
ポテくまくん

アプリの機能

16種類以上の健康管理機能を搭載! 毎日の健康づくりを楽しくサポート♪

<p>歩数</p>	<p>ラジオ体操</p>	<p>エクササイズ</p>	<p>食事</p>	<p>体重</p>	<p>お酒</p>
<p>健診</p>	<p>禁煙</p>	<p>メンタル</p>	<p>生理</p>	<p>走る・サイクリング</p>	<p>睡眠</p>

※PayPayマネーライトは出金不可です。※本プログラムは株式会社グッピーズによる提供です。本プログラムについてのお問合せは Amazon でお受けしていません。[株式会社グッピーズ] TEL:03-5908-3883 までお願いいたします。
※Amazon, Amazon.co.jp およびそれらのロゴは Amazon.com, Inc.またはその関連会社の商標です。※[QUOカードPay]もしくは[クオ・カード ペイ]およびそれらのロゴは 株式会社クオカードの登録商標です。

ちちぶ健康アプリ 参加方法

1

アプリをインストール

右のQRコードから「グッピーヘルスケア」をインストールしてください。



グッピーヘルスケア



2

「+」ボタンから秩父市を選択

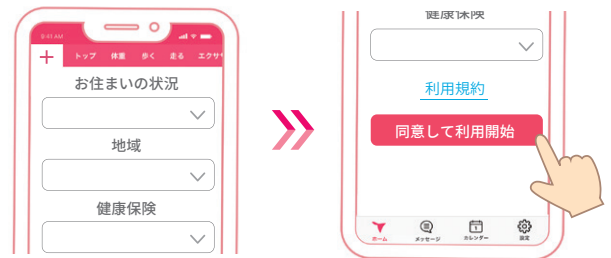
左上の「+」ボタンをタップし、秩父市を選択して項目を追加してください。



3

区分の選択、利用規約への同意

お住まい状況、地域、加入健保組合を選択後、利用規約に同意して参加開始!



獲得ポイントと基準

歩く

2,000歩 + プラス	10pt /日
4,000歩 + プラス	10pt /日
5,000歩 + プラス	10pt /日
8,000歩 + プラス	10pt /日
10,000歩	10pt /日

※1日最大50pt

記録

アプリ起動

10pt /日

体重・食事・睡眠・体温・
血圧を記録したら

各5pt /日

休肝日を記録したら

5pt /日

エクササイズ
動画閲覧

5pt /日

健診

健康診断・人間ドックを
受診し記録したら

300pt

/回

※年度で1回限り

月に

上記活動で

1,000ポイント以上

貯まったら...



抽選に自動参加

デジタルギフト
300円分が
毎月4人に1人

当たる!!

ちちぶ健康アプリ お問い合わせ

秩父市保健センター

〒368-0013 秩父市永田町4-17

Tel. 0494-22-0648 受付時間 8:30~17:15(土日祝日、年末年始は除く)

グッピーヘルスケアお問い合わせ

株式会社グッピーズ

〒160-0023 東京都新宿区西新宿6丁目14番1号 新宿グリーンタワービル24階

Tel. 03-5908-3883 受付時間 9:00~18:00(土日祝日、年末年始は除く)