

病院へ行く？

救急車を呼ぶ？

# 埼玉県の救急電話相談

## 迷ったら、まず… #7119 に電話しましょう

24時間365日 大人の症状でも子供の症状でも相談できます

※ダイヤル回線、IP電話、都県境の地域でご利用の場合は、**048-824-4199** (よいきゅーきゅー)



### 【救急電話相談#7119について】

急な発熱やけがなどで、「今すぐ病院に行った方がよいか」「救急車を呼んだ方がよいか」など、判断に迷ったときに、「#7119」または「048-824-4199」に電話することで、看護師等に救急電話相談ができます。相談内容から緊急性が高いと判断された場合は、迅速な救急出動につながり、緊急性が高くないと判断された場合は、受診可能な医療機関や受診のタイミング、家庭での対処方法についてアドバイスをいたします。

### 【利用上のお願ひ】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

### 【適正な受診を心がけましょう】

休日や夜間の救急医療機関は、緊急の患者さんのために少人数で対応しています。「平日や昼間は仕事で忙しいから」などの理由で、軽症の患者さんが救急外来を受診すると、緊急性が高い重症の患者さんの対応が遅れてしまいます。1人でも多くの命を守るため、適正な受診を心がけましょう。

### 【かかりつけ医を持ちましょう】

かかりつけ医とは、身近にいて病気の初期治療や健康相談ができる医師のことです。自宅や職場の近くにかかりつけ医を持ち、「昼間、体調がおかしいな」と思ったら、症状の悪化を防ぐためにも、診療時間内にかかりつけ医で診てもらいましょう。

## ●秩父郡市医師会

### 【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認の上受診してください。

### 【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

秩父郡市医師会休日診療所 【診療時間：9時～17時】	在宅当番医療機関 【診療時間：9時～18時】	【診療時間：8時30分～翌日8時30分】 18時以降は必ず電話で確認の上受診してください
9月15日	9月15日 あいおいクリニック(内・消内) 相生町 ☎26-7001	9月15日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
16日	16日 長瀬医新クリニック(内) 長瀬町 ☎66-1000	16日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
22日	22日 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	22日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
23日	23日 石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122	23日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
29日	29日 金子クリニック(内) 山田 ☎21-7270	29日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
10月6日	10月6日 秩父生協病院(内) 阿保町 ☎23-1300	10月6日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
13日	13日 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	13日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
14日	14日 健生堂医院(内・外) 東町 ☎22-0270	14日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300

### 平日夜間急患対応

### 平日夜間小児初期急患対応

### 土曜夜間急患対応

18時以降は必ず電話で確認の上受診してください	【診療時間：19時30分～22時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください	18時以降は必ず電話で確認の上受診してください (一般、小児共通)
月曜 皆野病院 皆野町 ☎62-6300	月曜 あるいはクリニック 本町 ☎25-2711	9月14日 秩父市立病院
火曜 秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	21日 皆野病院
水曜 秩父病院 9/11、9/25、10/9 皆野病院 9/18、10/2、10/16	和泉町 ☎22-3022 皆野町 ☎62-6300	28日 秩父市立病院
木曜 皆野病院 9/12、 秩父市立病院 9/19、9/26、10/3、10/10、10/17	皆野町 ☎62-6300 桜木町 ☎23-0611	10月5日 皆野病院
金曜 秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	12日 秩父市立病院
		19日 皆野病院

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)にご確認ください。

## ●秩父郡市歯科医師会

### 【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：10時～13時】		
9月16日	たかはし歯科医院 中村町 ☎26-5605	
23日	田口歯科医院 黒谷 ☎22-1118	
10月14日	たばた歯科医院 横瀬町 ☎25-2323	

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。  
※必ず電話で確認の上受診してください。

## 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699  
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：17時～翌8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：8時30分～翌8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)8時30分～17時までのご相談は秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

# ほけんセンターだより

## ～健康づくり計画 健康ちちぶ21(第3次)を推進しています～

秩父市健康づくり計画「健康ちちぶ21(第3次)」は、令和6年度～17年度の12年間に取り組む、保健分野の計画です。これまでの基本理念を継承し、市民が主体的に健康づくりに取り組めるように、市民、地域、行政が一体となって計画を推進することを目指します。



★計画は市役所、各総合支所、市田等で閲覧できます。

### 基本理念

市民一人ひとりがいつまでも健康を実感しながら、生き生きとした生活を送ることができる『健康長寿 秩父』の実現

最終目標の指標	現状値 (R3年度)	目標値 (R17年度)
65歳の健康寿命の延伸(※)	男性 17.91年	男性 18.98年
	女性 20.81年	女性 21.43年

全文はこちらから！



(※ 65歳に達した人が要介護2以上(食事や排せつ、移動等日常生活で介護が必要となる状態)になるまでの期間)

### インフルエンザ予防接種 (高齢者・中学3年生)

とき 10月1日(火)～令和7年1月31日(金)

#### 対象

- ①65歳以上の方
- ②60歳以上65歳未満で、心臓、腎臓、呼吸器または免疫機能に障がいがあり、身体障害者手帳1級をお持ちの方
- ③中学3年生(平成21年4月2日～平成22年4月1日生)

その他 高齢者インフルエンザを秩父郡市外(埼玉県内)の医療機関で希望する場合は、10月1日(火)以降、保健センターに来所または☎・電子申請(右のQRコード)によりご連絡ください。



中学3年生は、学校を通じて書類を配布します。

HPVワクチン(子宮頸がん予防)委託医療機関追加のお知らせ  
～キャッチアップ接種～

・秩父病院(和泉町20) ☎22-3022

### 献血



とき

10月16日(水) 9:30～11:30

ところ(主催団体)

埼玉県秩父警察署

※変更もありますので事前に確認をお願いします。

### にこにこ子育て応援コラム



#### 子育て家庭の災害に対する備え

家庭での備蓄は、食料のほか、災害用トイレ、おむつ、粉ミルクをあげている方はガスコンロや液体ミルクが必要です。食物アレルギーがある方は、アレルギー対応食の備蓄も必要になります。

避難先への持ち出し袋には、おむつ、離乳食、ミルク、子どもの好きなおやつ、抱っこ紐、おもちゃ等を入れます。周囲に気兼ねなく子どもをあやすためには、音の出ないシールブックや折り紙、動画を見せるためのイヤホンがあると便利です。母子健康手帳やお薬手帳もなるべく携帯しましょう。

また、自宅周辺のハザードマップを確認し、日頃から防災に対する意識を高めておくことも大切です。

### Information

詳細はこちら

健康  
カレンダー



秩父市



子育て支援アプリ  
ちちぶっこ

ママ、パパ応援





# 9・10月の無料相談室

！ 都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133 (消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所	市民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法律	10月1日(火)・17日(木)10時～15時 秩父市役所	行政手続	9月10日(火)、10月8日(火) 13時～15時
	※☎で要予約 9月20日(金)9時から受付、各日先着10人	登記	9月18日(火)、10月16日(火) 13時～15時
人権	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所	税務	10月7日(月) 10時～12時
	9月18日(火) 13時～16時 荒川総合支所	労働・年金	9月13日(金)、10月11日(金) 13時～15時
	10月16日(火) 13時～16時 吉田総合支所	女性	9月24日(火)、10月22日(火) 13時～15時
行政 ※時間は いずれも 13時～15時	10月28日(月) 秩父市役所	不動産	9月27日(金)、10月25日(金) 10時～12時・13時～15時 ※☎または秩父支部☎から要予約☎24-1774埼玉県 宅建協会秩父支部
	10月7日(月) 吉田総合支所 (振興会館)		建築
	9月30日(月) 大滝総合支所		
	10月21日(月) 荒川総合支所		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子育て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター (下郷児童館1階) ☎24-1712	公証相談	月～金曜 9時～17時 秩父公証役場(西武秩父 駅前MTビル1階) ※☎で要予約 場 秩父公証役場 ☎23-3788
子どもについて の心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課) 下郷児童館2階 ☎26-6535	心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
DVについて 生活困窮者への 支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課 ☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支 所市民福祉課でも実施	内職	月～金曜 9時～16時 ジョブプラザちちぶ 場 ジョブプラザちちぶ
身体障がい者 について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613	職業	月～金曜 9時～17時 ジョブプラザちちぶ 場 ジョブプラザちちぶ 産業支援課 ☎25-5208
知的障がい者・ 障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963	中小企業向け よろず相談	埼玉県信用保証協会によ る相談(☎で要予約) 場 先端技術推進課 ☎21-5522
精神障がい者 について	月～土曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」 ※祝日も開催 ☎24-1025 ☎24-1026	労働相談	中小企業診断士による相 談(火曜) 地場産センター 場 地場産センター ☎25-0088
障がい者の 就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター 「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	キャリアコン サルタントに よる就職相談	月～金曜 9時～17時 埼玉県労働相談センター (受付:16時30分まで) ☎048-830-4522
いじめ・ 不登校等	月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可	無料相談会 (若者自立就労 支援事業)	9/18(水)、10/2(水)・16(水) 10時～ 埼玉しごとセンター事務局 (予約専用受付ダイヤル) 場 歴史文館2階談話室 定 5人(1人45分、☎で要予約) ☎049-265-5844
ひきこもり 孤独・孤立	月～金曜 10時～15時 秩父地域居場所づくり サポートセンター ☎26-6827 ✉ iguragakko@gmail.com	企業・求職者向 けセミナーなど	深谷若者サポートステーショ ン 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 ☎就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約
人権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方務局 秩父支局 ☎22-0827		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

## 〇〇を手話でやってみた!

QRコードで手話を動画で見られます。

「防災訓練を行います」

左手でのひらを前に向けて立て、同時に右手3指で“く”を描きます。

左手甲に、てのひらを上に向けて指を伸ばした右手の指先を2回当てます。

甲を上にした両手の拳を同時に前へ出します。



# くらしのカレンダー

9月の納税

問納税課 ☎22-2210

納期限  
9/30(月)

●国民健康保険税 第3期

納期限内の納付にご協力をお願いします。  
口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので、預貯金の残高をご確認ください。



日	月	火	水	木	金	土
9/8 休館：大滝	9 げやき がん検診等 秩父 行政相談 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	10 秩父 行政手続相談 休館：秩父 市民会館休館	11 4か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 人権相談 休館：秩父	12 夜間窓口 3歳児健康診査 げやき がん検診等 秩父 市民相談 休館：秩父	13 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談 休館：秩父	14 休館：大滝
15 休館：大滝	16 敬老の日 休館：荒川 吉田 大滝	17 影森 がん検診等 休館：秩父 市民会館休館	18 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談 荒川 人権相談	19 1歳6か月児健康診査 げやき がん検診等 秩父 法律相談	20 げやき がん検診等 秩父 建築相談	21 休館：大滝
22 秋分の日 休館：大滝	23 振替休日 休館：荒川 吉田 大滝	24 1歳6か月からのあそびの教室 影森 がん検診等 秩父 女性相談 休館：秩父 市民会館休館	25 はじめてのカンタン♪ 離乳食教室 ママサロン・マタニティ 教室(横瀬児童館) 秩父 人権相談	26 夜間窓口 育児相談 胃がん・乳がん・子宮頸 がん検診(荒川農村環境 改善センター) 秩父 市民相談	27 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談	28 休館：大滝
29 最終日曜 窓 口 休館：大滝	30 げやき がん検診等 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	10/1 秩父 法律相談 市民会館休館	2 休館：大滝	3 休館：大滝	4 ママサロン(長瀬町)	5 休館：大滝
6 休館：大滝	7 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	8 秩父 行政手続相談 市民会館休館	9 4か月児健康診査 ママサロン・マタニティ 教室(皆野町) げやき がん検診等 秩父 人権相談	10 夜間窓口 3歳児健康診査 胃がん・乳がん・子宮 頸がん検診(荒川農村環 境改善センター) 秩父 市民相談	11 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	12 休館：大滝
13 休館：吉田 大滝	14 スポーツの日 休館：荒川 吉田 大滝	15 休館：秩父 市民会館休館	16 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談 吉田 人権相談 休館：吉田	17 1歳6か月児健康診査 げやき がん検診等 乳がん・子宮頸がん検診 (吉田保健センター) 秩父 法律相談 休館：吉田	18 げやき がん検診等 休館：秩父	19 胃がん・乳がん・ 子宮頸がん検診 休館：大滝

<b>平日夜間窓口</b> (17時15分~19時15分) (第2・4木曜日)	<b>最終日曜窓口</b> (8時30分~12時、13時~17時)
市民課 ☎22-5348 (市役所本庁舎1階1番)	
●戸籍の届書預かり ●戸籍謄本、住民票の写しの発行	
●火葬許可証等の発行 ●印鑑登録、印鑑証明書の発行	
●転入・転出・転居届等の受け付け(マイナンバーカード等の処理を含む)	
●パスポート(旅券)交付業務(最終日曜窓口では9時~12時、13時~16時30分)	
保険年金課 ☎25-5201 (市役所本庁舎1階2番)	
●国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務	
保育子ども課 ☎25-5206 (市役所本庁舎1階4番)	
●保育所、児童手当、子育て支援に関する業務	
納税課 ☎22-2210 (市役所本庁舎1階13番)	
●納税と納税相談の受け付け ●納税証明書の発行	
土・日・祝日(9時~12時、13時~16時)	
☎22-2211(代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)	
●戸籍の届書の預かり ●火葬許可証等の発行	

## 保健センターの催し・健診など(1段目)

胸部レントゲン、大腸がん検診、前立腺がん検診等を次の会場で実施しています(受付:13時~14時)。

- 影森 影森公民館
- げやき 秩父宮記念市民会館 げやきフォーラム
- くらしのカレンダーに記載のある会場のみ掲載

## 市民生活課の無料相談室(2段目)

- 秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所
- 大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所
- 問 市民生活課 ☎26-1133
- その他の相談はP.26「無料相談室」をご覧ください。

## 図書館休館日

- 秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館
- 大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館
- P.23「図書館だより」もご覧ください。

## 市民会館休館日

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

27 2024.9

(注) 市外局番表記のない電話番号は「0494」が、市外局番となります。