

お困りの時は埼玉県の救急電話相談を利用しましょう

電話番号 #7119 (シャープ7119番)

または 048-824-4199 ※ダイヤル回線、IP電話、都県境の地域でご利用の場合

24時間年中無休で対応しています

急な発熱やけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診するべきかを相談できます。看護師が相談員となり、アドバイスします。お医者さんに行くべきか迷ったり、受診先を確認したい場合はまず相談しましょう。

【利用上のお願ひ】 埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

かかりつけ医をお持ちの方は

まず、かかりつけ医に相談しましょう。事前に電話で相談し、医師の判断に従って受診してください。

※「かかりつけ医」とは、身近にいて病気の初期治療や健康相談ができる医師のことです。発熱等の症状がある場合にかかりつけ医に相談することで、適切な判断をしてもらえたり、症状の悪化を防ぐことに繋がります。自宅や職場の近くにかかりつけ医を持ちましょう。

●秩父都市医師会

【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認の上受診してください。

【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

秩父都市医師会休日診療所 【診療時間：9時～17時】		在宅当番医療機関 【診療時間：9時～18時】		【診療時間：8時30分～翌日8時30分】 18時以降は必ず電話で確認の上受診してください	
6月16日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561 【受付終了時間】 16時30分	6月16日	荒船医院(内) 横瀬町 ☎24-0160	6月16日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
23日		23日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	23日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
30日		30日	南須原医院(内・外) 長瀬町 ☎66-2038	30日	
7月7日		7月7日	石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122	7月7日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
14日		14日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	14日	
15日		15日	健生堂医院(内・外) 東町 ☎22-0270	15日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)にご確認ください。

平日夜間急患対応

平日夜間小児初期急患対応

土曜夜間急患対応

18時以降は必ず電話で確認の上受診してください			【診療時間：19時30分～22時】 祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください			18時以降は必ず電話で 確認の上受診してください (一般、小児共通)	
月曜	皆野病院 皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック 本町 ☎25-2711	6月15日	皆野病院		
火曜	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611			22日	秩父市立病院		
水曜	秩父病院 6/12、6/26、7/10 皆野病院 6/19、7/3、7/17	和泉町 ☎22-3022 皆野町 ☎62-6300		29日			
木曜	秩父市立病院 6/13、6/20、7/4、7/18 皆野病院 6/27、7/11	桜木町 ☎23-0611 皆野町 ☎62-6300		7月6日	皆野病院		
金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611		13日	秩父市立病院		

●秩父都市歯科医師会

【初期救急医療】 応急処置

当番歯科医療機関
【診療時間：10時～13時】

7月15日	しまだ歯科医院 小鹿野町 ☎72-7201
-------	-----------------------

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。
※必ず電話で確認の上受診してください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：17時～翌8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：8時30分～翌8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)8時30分～17時までのご相談は秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

ほけんセンターだより

歯と口は体の健康の入り口です！

6月4日は「6(む)4(し)」にちなんで「むし歯予防デー」です。また、毎年6月4日からの1週間は「歯と口の健康週間」と位置付けられています。

この機会にお口の健康について考えてみましょう！



この他、全身のさまざまな健康に影響します！

※秩父市では、歯周病検診を実施しています。

40歳以上の方で歯周病検診（口腔内診査、歯科指導）のご希望の方は、1,000円で受診できます。各保健センターにお申し込みください。

詳細は、「健康カレンダー」のP.15をご覧ください。

しっかり噛んで 食べていますか？



6月は食育月間です。

よく噛んで食べることにはさまざまな効果があります。この機会に噛む回数を意識してみましょう！



よく噛んで食べると…💡

肥満予防

虫歯予防

脳の活性化

消化を助ける



キャッチアップ接種期間は 令和7年3月末まで！

平成9年4月2日～平成20年4月1日までの間に生まれた女性でHPVワクチン（子宮頸がん予防ワクチン）の接種機会を逃した方へ

～1回目は9月までに接種が必要です～

右の対象の方は、対象年齢当時、国の方針でこのワクチンの積極的勧奨を控えていた時期にあたるため、時限的に従来の定期接種の対象年齢を超えて接種を受けることができます。（キャッチアップ接種）全接種回数を終えるには約6か月以上かかります。ワクチンの有効性、リスクについてご理解いただいた上で、接種を希望される方はお早めにご検討ください。詳細は市HPをご覧ください。

対象 次の2つを満たす方

- ・平成9年4月2日～平成20年4月1日までに生まれた女性
- ・過去にHPVワクチン接種を合計3回受けていない方



ここに子育て応援コラム

子どもの食べる機能を育むために大切なこと

食べる機能の発達には、歯の健康は欠かせません。口の中を清潔に保つことが大切です。姿勢は、安全においしく食べるために重要です。足底全体が床や足台にしっかり着き、体が安定するように環境を整えましょう。また、誰かと食べる経験をする事は、食べる意欲や興味を引き出します。大人が口の動きを見せたり、声を掛けながら食べるとよいでしょう。



Information 詳細はこちら

健康
カレンダー



秩父市
HP



子育て支援アプリ
ちちぶっこ

ママ、パパ応援





6・7月の無料相談室

！都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所	市民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法律	7月2日(火)・18日(木)10時～15時 秩父市役所	行政手続	6月11日(火)、7月9日(火) 13時～15時
	※☎で要予約 6月20日(木)9時から受付、各日先着10人	登記	6月19日(火)、7月17日(火) 13時～15時
人権	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所	税務	7月1日(月) 10時～12時
	6月19日(火) 13時～16時 荒川総合支所	労働・年金	6月14日(金)、7月12日(金) 13時～15時
	7月17日(火) 13時～16時 吉田総合支所	女性	6月25日(火)、7月23日(火) 13時～15時
行政 ※時間は いずれも 13時～15時	6月17日(月)、7月22日(月) 秩父市役所	不動産	6月28日(金)、7月26日(金) 10時～12時・13時～15時 ※☎または秩父支部☎から要予約☎24-1774埼玉県 宅建協会秩父支部
	7月1日(月) 吉田総合支所 (振興会館)		建築
	6月24日(月)、7月22日(月) 大滝総合支所		
	6月10日(月)、7月8日(月) 荒川総合支所		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子育て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター (下郷児童館1階) ☎24-1712	公証相談	月～金曜 9時～17時 秩父公証役場(西武秩父 駅前MTビル1階) ※☎で要予約 場秩父公証役場 ☎23-3788
子どもについて の心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課) 下郷児童館2階 ☎26-6535	心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
DVについて 生活困窮者への 支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課 ☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支 所市民福祉課でも実施	内職	月～金曜 9時～16時 ジョブプラザちちぶ 場ジョブプラザちちぶ (地場産センター3階) ☎24-5222
身体障がい者 について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613	職業	月～金曜 9時～17時 ジョブプラザちちぶ 場ジョブプラザちちぶ 産業支援課 ☎25-5208
知的障がい者・ 障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963	中小企業向け よろず相談	埼玉県信用保証協会によ る相談(☎で要予約) 場先端技術推進課 ☎21-5522
精神障がい者 について	月～土曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」 ※祝日も開催 ☎24-1025 ☎24-1026		中小企業診断士による相 談(火曜) 場地場産センター ☎25-0088
障がい者の 就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター 「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	労働相談	月～金曜 9時～17時 埼玉県労働相談センター (受付:16時30分まで) ☎048-830-4522
いじめ・ 不登校等	月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可	キャリアコン サルタントに よる就職相談	6/19(火) 10時～ 場歴史文館5階第5会議室 7/3(火)・17(火)、10時～ 場歴史文館2階談話室 定5人(1人45分、☎で要予約)
ひきこもり 孤独・孤立	月～金曜 10時～15時 秩父地域居場所づくり サポートセンター ☎26-6827 ✉ iguragakko@gmail.com	無料相談会 (若者自立就労 支援事業)	深谷若者サポートステーショ ン 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 ☎就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約
人権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方務局 秩父支局 ☎22-0827	企業・求職者向 けセミナーなど	ちちぶ雇用活性化協議会 ☎26-7691 ※セミナー情報は9ページをご覧ください!

※相談日が祝日の場合はお休みです。

〇〇を手話でやってみた!

QRコードで手話を動画で見られます。

「お父さんはドライブに出かけるのが好きです」



右手の人差し指で右頬をなで下ろし、親指を立ててやや上げます。



両手の手のひらを向かい合わせて車のハンドルを回すしぐさをして、前へ出します。



のどに向けた右手2指を前斜め下へ引きながら閉じます。



くらしのカレンダー

6月の納税

☎納税課 22-2210

納期限
7/1(月)

●市・県民税 第1期

納期限内の納付にご協力をお願いします。
口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので、預貯金の残高をご確認ください。



日	月	火	水	木	金	土
6/9 休館：大滝	10 休館：秩父 荒川 吉田 荒川 行政相談	11 休館：市民会館休館 秩父 行政手続相談	12 休館：秩父 大滝 4か月児健康診査 ママサロン・マタニティ教室 (皆野町) 秩父 人権相談	13 休館：秩父 大滝 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談	14 休館：秩父 大滝 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	15 休館：大滝
16 休館：大滝	17 休館：秩父 荒川 吉田 秩父 行政相談	18 休館：市民会館休館	19 休館：秩父 大滝 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談 荒川 人権相談	20 休館：秩父 大滝 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	21 休館：秩父 大滝 赤ちゃんのあそびの教室	22 休館：大滝
23 休館：大滝	24 休館：秩父 荒川 吉田 1歳6か月からのあそびの教室 大滝 行政相談	25 休館：市民会館休館 育児相談 秩父 女性相談	26 休館：秩父 大滝 乳がん・子宮頸がん検診(秩父) 秩父 人権相談	27 休館：秩父 大滝 夜間窓口 秩父 市民相談	28 休館：秩父 大滝 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談	29 休館：大滝
30 休館：大滝 最終日曜 窓 〇	7/1 休館：秩父 荒川 吉田 秩父 税務相談 吉田 行政相談	2 休館：市民会館休館 秩父 法律相談	3 ママサロン・マタニティ 教室(横瀬児童館)	4	5 ママサロン(長瀬町)	6 休館：大滝
7 休館：大滝 マタニティ 育児体験教室	8 休館：秩父 荒川 吉田 荒川 がん検診等 荒川 行政相談	9 休館：市民会館休館 荒川 がん検診等 秩父 行政手続相談	10 休館：秩父 大滝 4か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 人権相談	11 休館：秩父 大滝 夜間窓口 3歳児健康診査 荒川 がん検診等 秩父 市民相談	12 休館：秩父 大滝 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	13 休館：大滝
14 休館：大滝	15 海の日 休館：荒川 吉田 大滝	16 休館：市民会館休館 荒川 がん検診等	17 休館：秩父 大滝 10か月児健康診査 秩父 登記相談 吉田 人権相談	18 休館：秩父 大滝 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	19 休館：秩父 大滝 吉田 がん検診等 秩父 建築相談	20 休館：大滝

平日夜間窓口 (17時15分~19時15分) (第2・4木曜日)	最終日曜窓口 (8時30分~12時、13時~17時)
市民課 ☎22-5348 (市役所本庁舎1階1番)	
●戸籍の届書預かり ●戸籍謄本、住民票の写しの発行	
●火葬許可証等の発行 ●印鑑登録、印鑑証明書の発行	
●転入・転出・転居届等の受け付け(マイナンバーカード等の処理を含む)	
●パスポート(旅券) 交付業務(最終日曜窓口では9時~12時、13時~16時30分)	
保険年金課 ☎25-5201 (市役所本庁舎1階2番)	
●国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務	
保育子ども課 ☎25-5206 (市役所本庁舎1階4番)	
●保育所、児童手当、子育て支援に関する業務	
納税課 ☎22-2210 (市役所本庁舎1階13番)	
●納税と納税相談の受け付け ●納税証明書の発行	
土・日・祝日(9時~12時、13時~16時)	
☎22-2211(代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)	
●戸籍の届書の預かり ●火葬許可証等の発行	

保健センターの催し・健診など(1段目)

胸部レントゲン、大腸がん検診、前立腺がん検診等を次の会場で実施しています(受付:13時~14時)。
荒川 荒川農村環境改善センター 吉田 やまなみ会館
■くらしのカレンダーに記載のある会場のみ掲載

市民生活課の無料相談室(2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所
大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所
☎市民生活課 26-1133
■その他の相談はP.22「無料相談室」をご覧ください。

図書館休館日

秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館
大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館
■P.19「図書館だより」もご覧ください。

市民会館休館日

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。