

こころのサインに向き合う方法を知ろう！

～ゲートキーパー養成講習(出前講座)～

ゲートキーパーとは、悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞き、必要な支援につなげ、見守る人のことです。講習では、悩んでいる人への声かけの方法や、こころの不調への対応方法などを学びます。

身近にいる人のこころのサインに気づき、そっと支えるためにできることについて一緒に考えてみませんか？



費用：無料

※ただし、会場設営や集会の実施に要する経費は、申請者のご負担となります。

対象：秩父市民（原則10名以上）

内容：♥講話・ロールプレイ等 1時間程度（時間については要相談）

- ・ゲートキーパーとは？

- ・悩んでいる人への声かけやこころの不調への対応の方法など

場所：開催場所は市内に限ります。会場は申請者をご手配ください。

申込み：令和9年3月12日（金）まで

（希望する日の2週間前までをお願いします。）



【申し込み・問い合わせ先】

秩父保健センター 秩父市永田町4番17号

電話：22-0648