



セーフコミュニティ  
国際認証都市！

市報

# ちちる

2023

10月号

No.223

令和5年10月10日  
毎月1回発行



## ぼくらの月面探査

— 第3回未来技術エキシビジョンin秩父 —

発行・編集／秩父市役所 〒368-8686 埼玉県秩父市熊木町8番15号 ☎0494-22-2211 (代表)

人口／58,533人 (-87人) 男／28,647人 (-45人) 女／29,886人 (-42人) 世帯／26,223世帯 (-35世帯) (カッコは前月比)  
出生／25人 死亡／69人 転入／74人 転出／117人 (8月中の人数) 【令和5年9月1日現在～外国人を含む～】

# 地域で子どもたちを見守りましょう！



全国各地で子どもが重大な犯罪に巻き込まれてしまう悲惨な事件が起こっています。

このような事件に子どもたちが遭わないためには、大人が見守っていることを地域全体でアピールすることが大切です。登下校時に「おはよう」「おかえり」をはじめ、「こんにちは」「元気？」「どうしたの？」などの「声掛け」をすることも、皆さんでできることの一つです。

「地域の子どもは地域で見守り育てる」という気持ちで、大人が責任を持って、子どもたちを温かく、時には厳しく見守りながら青少年の非行・被害防止を進めていきましょう。

☎生涯学習課 ☎ 22-0420

## はたち 二十歳のつどいのお知らせ

**と き** 令和6年1月7日(日)  
午前10時30分開式(受け付け：午前9時30分～)  
**と ころ** 市民会館  
**対 象** 原則、令和5年10月31日現在市内在住で、平成15年4月2日～平成16年4月1日に生まれた方。対象者には案内状を12月上旬に郵送します。  
**届け出により参加できる方**  
①11月1日以後の転入者  
②市外に住民登録のある方  
※詳細は市報12月号でお知らせします。  
☎・☎生涯学習課 ☎ 22-0420

## ひとり親家庭自立支援給付金制度のご案内

### ●自立支援教育訓練給付金

就職に必要な資格や技能を身に付けるために教育訓練講座を受講する場合に、受講費用の一部を支給します。

**対 象** 次の条件を全て満たす方

- ①市内に住所を有し、児童扶養手当支給所得水準のひとり親
- ②教育訓練を受けることが適職につくために必要であること
- ③過去に訓練給付金の支給を受けたことがないこと

**対象となる講座** 雇用保険制度の指定一般教育訓練講座および指定専門実践教育訓練講座の一部など

**支給額** ①雇用保険制度から教育訓練給付金の支給を受けることができない方は、講座修了後に、対象講座の受講料の60%相当額を支給(12,001円～20万円を上限、ただし、指定専門実践教育訓練講座を受講する場合は、12,001円～40万円×修学年数〈上限4年〉を上限)

②雇用保険制度から教育訓練給付金の支給を受けることができる方は①に定める額から雇用保険制度の教育訓練給付金支給額を差し引いた額。

※講座を受講する前に、事前相談が必要となります。

### ●高等職業訓練促進給付金

就職の際に有利となる資格を取得するため、養成機関で修業する必要がある場合に、訓練促進給付金を支給します。また、卒業後に修了支援給付金を支給します。

**対 象** 次の条件を全て満たす方

- ①市内に住所を有し、児童扶養手当支給所得水準のひとり親
- ②養成機関において1年以上(令和5年度に限り6月以上)のカリキュラムを修業し、対象資格の取得が見込まれること
- ③仕事または育児と修業の両立が困難であること
- ④過去に訓練促進給付金または修了支援給付金の支給を受けたことがないこと

**対象となる資格** 看護師、准看護師、介護福祉士、保育士、理学療法士、作業療法士、歯科衛生士、美容師、社会福祉士、製菓衛生師、調理師等(令和5年度に限り、デジタル分野等の民間資格〈シスコシステムズ認定資格等)も対象)

**支給期間** 対象となる資格の修業する期間に相当する期間(その期間が48月を超えるときは、48月)

**支給額**

#### ○訓練促進給付金

非課税世帯 月額10万円 課税世帯 月額7万500円

※修学期間の最後の1年は増額

非課税世帯 月額14万円 課税世帯 月額11万500円

#### ○修了支援給付金

非課税世帯 5万円 課税世帯 2万5,000円

※申請の前に事前相談が必要となります。詳しい内容については、直接お問い合わせください。

☎子育て支援課 ☎ 26-6535

## 「秩父市消防団特別点検」を開催します

消防団特別点検は、点検者（秩父市長）により消防団員の職務遂行に必要な、服装規律および機械器具などが総合的に点検されます。

本年度は、4年ぶりに開催規模を縮小せずに実施します。一般の方の見学もできます。

消防団の日頃の訓練成果、整然とした姿をぜひご覧ください。

**と き** 11月5日(日)午前9時開始

**と ころ** 影森グラウンド

※雨天等により内容が変更になる場合があります。

### サイレン吹鳴のお知らせ

特別点検当日の午前9時にサイレンを鳴らしますので、火災とお間違えないようご注意ください。

☎ 危機管理課消防団担当

☎ 21-0127



## コミュニティ助成事業で、公会堂用備品等を整備

下宮地町会では公会堂用備品（ミーティングチェア、プロジェクトター等）を、中蒔田町会では公会堂用備品（ワイヤレスマイク等の放送設備、低座面イス等）を、（一財）自治総合センターが実施している宝くじの助成金で整備しました。

この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業で、地域の健全な発展を図る各種活動を支援するためのものです。

☎ 総務課 22-2251



下宮地



中蒔田

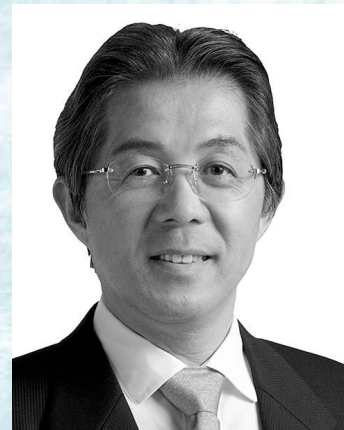
## 「企業版ふるさと納税」による「寄付をいただきました」

ソサエティ5.0推進事業のためにご寄付をいただいた企業をご紹介します。誠にありがとうございます。

▼7月31日、ボイスインターナショナル株式会社から

☎ 先端技術推進課 21-5522

## 市長コラム



秩父市長 北堀 篤

### 地球のためにできること

今年の夏は、全国的に記録的な猛暑や豪雨といった異常気象に見舞われました。

国連のグテーレス事務総長が、国連本部での記者会見の際に、「地球温暖化の時代は終わり、地球沸騰の時代が到来した」と述べており、海面上昇、地球温暖化は深刻な問題となっています。

さらには、IPCC（国連気候変動に関する政府間パネル）という国際的な機関によると、このまま地球温暖化が進めば、西暦2100年ごろまでに、地球の平均気温が1.0度から5.7度上昇し、海面が今より最大で約1m上昇するということです。そうなれば、東京や大阪などの大都市も、浸水や冠水の影響を受ける可能性

もあるのではと危惧しています。市では、2050年までに地球温暖化の原因である二酸化炭素排出量を実質ゼロにする「ゼロカーボンシティ宣言」をしており、市が出資する秩父新電力株式会社から、温室効果ガス排出量の少ない電力を供給するなど、関連の施策を講じています。

今後は、さらに再生可能エネルギーの地産地消を推進するため、住宅や事業所、公共施設の屋根等への太陽光発電パネルの設置を推進していきたいと考えています。

ご家庭でも、エアコンの設定温度を適切にして、節水やマイバツグの使用など、地球温暖化の速度を抑えるために、一人ひとりができることを実践いただきたいと思います。

さて、今年は市内でクマの目撃情報が多く寄せられています。目撃場所も、吉田・大滝・荒川地区をはじめ、ミューズパークや羊山公園付近などクマの行動も広範囲にわたっています。

クマとの遭遇を減らすには、音を出してクマに自分の存在を知らせることが有効な手段であると言われ、市では、小・中学校の2学期の始まりにあわせて、全ての児童・生徒にクマよけの鈴とホイッスルを配付しました。

クマに遭遇しないための対策が何よりも大切です。

## 国民年金だより

### 国民年金保険料は

#### 口座振替での納付がお得です

国民年金保険料の納付期限は翌月末ですが、当月末に口座振替することを「早割」といいます。早割は月50円（年間600円）割引されます。現金で納付する場合は、当月末までに納付をしても割引はありません。

また、6か月分、1年分、2年分をまとめて前納することも可能で、さらに割引があります。（※口座振替による前納の申し込みには提出期限があります。お申し込み前に必ず確認してください）

詳しくは市役所保険年金課、または秩父年金事務所までお問い合わせください。

☎秩父年金事務所 ☎27-6560  
保険年金課国民年金担当 ☎25-5201

各総合支所市民福祉課

吉田 ☎72-6082

大滝 ☎55-0863

荒川 ☎54-2395

## 令和5年度 優秀建設工事施工者・ 優秀建設工事現場代理人等を表彰



この表彰は、市が発注した建設工事を令和4年度に、優秀な成績で完成した施工者および現場代理人等を表彰することで、建設工事の適正な施工・品質を確保するとともに、技術力および施工意欲の向上を図ることを目的としたものです。

### 優秀建設工事施工者表彰「優秀賞」

- 高篠中学校校舎大規模改造工事  
守屋八潮建設 株式会社（守屋八潮・黒沢特定建設工事共同企業体）
- 高篠中学校校舎大規模改造工事  
株式会社 黒沢工務店（守屋八潮・黒沢特定建設工事共同企業体）
- 下水道管渠更生工事1工区  
秩父土建 株式会社
- 幹線75号線道路舗装工事  
株式会社 HANASUI
- 森林管理道石神沢線舗装工事  
昭和工業 株式会社



### 優秀建設工事現場代理人等表彰「優秀賞」

- 森林管理道石神沢線舗装工事  
福嶋 信也氏（昭和工業(株)）
- 消防団第2方面隊第2部隊第3分隊（諏訪）詰所新築工事  
原嶋 義明氏（荒川建設(株)）

※優秀賞以外については、市HPをご覧ください。

☎工事検査課 ☎25-5215



## 秩父市避難行動要支援者名簿を作成しています

市では、秩父市地域防災計画のもと、避難行動要支援者名簿を作成しています。災害時における安否確認や避難支援などの必要な支援を受けられるように、対象となる方には、5月に郵送で通知いたしました。なお、既に同意書を提出していただいた方にはお送りしていません。

### 避難行動要支援者名簿とは

避難行動要支援者（災害時に自ら避難することが困難であり、その円滑かつ迅速な避難の確保を図るために特に支援を要する方）と認められた方の名簿です。名簿情報は、原則1年に1度更新します。

### 対象

次に該当する在宅で生活されている方。

- ①身体障害者手帳1級または2級を所持する方  
（ただし、障害の部位が肢体不自由・視覚障害・聴覚障害に限ります）
- ②療育手帳(A)・Aを所持する方
- ③精神保健福祉手帳1級を所持する方
- ④要介護認定3～5を受けている方

- ⑤前号に掲げるものに準ずる状態にある難病患者
- ⑥その他避難支援などを希望し、市長が支援の必要を認めた方

※①～⑤の名簿対象者に該当しない場合でも、避難支援などを希望し、「秩父市避難行動要支援者名簿」への登録を申請すれば、避難支援等関係者へ情報提供を行います。

### 避難支援等関係者

市で作成する避難行動要支援者名簿の提供を受け、避難支援等の実施に携わる関係者を指します。秩父市地域防災計画では、次の方々を避難支援等関係者としています。

秩父消防本部、秩父市消防団、秩父警察署、小鹿野警察署、民生委員・児童委員、秩父市社会福祉協議会、自主防災組織（町会）

☎社会福祉課

☎25-5204



# 誰もがスマホを使える まちを目指して

## シニア世代スマホ購入応援補助金

世代間の情報格差を解消するため、スマートフォン(スマホ)を購入するシニア世代の方を対象に「シニア世代スマホ購入応援補助金」を交付しています。

### 補助対象者

※現にマイナンバーカードの読み取り機能(NFC認証機能)があるスマホを所持している方は本事業の対象外です。

次の要件を全て満たす方

- ・本市に住民登録のある方
- ・令和6年3月31日までに60歳以上となる方(昭和39年4月1日以前に生まれた方)
- ・非営利かつ自ら使用するために、マイナンバーカードの読み取り機能(NFC認証機能搭載)があるスマホを購入した方
- ・購入したスマホに、秩父市公式LINEアカウントへの登録(友だち追加)と「ちちぶ安心・安全メール」の配信登録をしている方
- ・市税等の滞納がない方(本人および同一世帯の方)

### 補助対象となるスマホ

令和5年4月1日から令和6年3月29日までの間に、市内の販売店舗において購入したスマホ(新品・中古どちらでも可、通信事業者とデータ通信契約をしているスマホが補助対象)

### 補助金の額

スマホ本体の購入経費で、上限は3万円(1,000円未満の端数は切り捨て)

※補助対象とするスマホの台数は、1人につき1台限りです。

### 補助金の申請

シニア世代スマホ購入応援補助金交付申請書兼請求書に必要な書類(領収書の写し等)を添えて、令和6年3月29日(金)までに、改革推進課または吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課へ。

※交付申請書兼請求書の用紙は申請先に用意してあるほか、市HPに掲載しています。

※昨年度、本事業の補助金の交付を受けた方は対象外です。

※予算の上限に達し次第、本事業は終了となります。

※ご不明な点は、改革推進課までお問い合わせください。

申・問改革推進課 ☎ 22-2202



## スマホ教室・スマホなんでも相談会(無料)

### スマホ教室(60歳以上の方)

※申し込み必要

3日間の講習で、LINEや地図アプリ、安全なスマホの使い方などを学びます。

対象 3日間を通じて参加できる方

定員 20人(募集人数を超えた場合は抽選)

申10月27日(金)まで

### スマホなんでも相談会(年齢制限なし)

※申し込み不要

スマホ(パソコン・タブレットも可)に関することならどんなことでも相談できます。スマホ教室に参加された方も大歓迎!

※スマホやパソコン・タブレットは、各自でご持参ください。

問改革推進課 ☎ 22-2202

とき	ところ	スマホ教室 (3日間の講習) ※申し込み必要	スマホなんでも 相談会 ※申し込み不要
11月8日(水)	本庁舎2階 (市民会館2階) 会議室2	午前10時~正午	午後2時~4時
// 15日(水)			
// 22日(水)			
とき	ところ	スマホなんでも相談会 ※申し込み不要	
11月10日(金)	本庁舎2階 (市民会館2階) 会議室2	午前10時~正午	午後2時~4時
// 24日(金)			

## 秩父サイクリングだより

秩父滝沢サイクルパークにて、市民を対象としたBMX初心者教室が開催されました。BMXに乗り慣れないお子さんや、久しぶりに自転車に乗る親御さん、全員がけがなく完走いたしました。オフロードコースを駆け抜けることは、自転車の運転技術向上につながり、交通安全にも貢献します。スリル満点で楽しいBMXに挑戦してみてくださいいかがでしょうか。

体験については秩父滝沢サイクルパークへお問い合わせください。なおBMXコースは11月末で今期の走行が終了となりますが、冬季の営業はマウンテンバイクの体験も可能です。

紅葉の奥秩父・大滝へ足をお運びください。

秩父滝沢サイクルパーク

☎53-2121  
市民スポーツ課

☎25-5230



## いきいき市民フォーラム

「認知症とともに歩むという事  
ー町田ほほえみ街道をゆくー」



東京都町田市で認知症と診断された人々とともに当事者活動をされている一般社団法人Dフレンズ町田代表幹事松本礼子さんをお迎えし、当事者や家族、地域住民とのこれまでの活動を踏まえ、お互いを大切に、尊重しあう男女共同参画の視点を交えてお話をさせていただきます。

とき 11月6日(月)午後1時  
開場 1時30分開演

ところ 市民会館けやきフォーラム

講師 松本 礼子 氏

定員 200人

参加費 無料

※駐車台数には限りがありますので、なるべく乗り合わせでのご来場をお願いします。

市民生活課 ☎26-1133



出典：世田谷区認知症在宅生活サポートセンター

### 消費生活センターからのお知らせ

#### 新手の詐欺電話・勧誘にご注意！

～注意～

事例1. スマートフォンに電話関連会社を名乗り「料金未納が発生している。放置すると法的措置をとる」と自動音声の電話があった。未納はないはず。おかしい。

アドバイス 実在する事業者をかたって、料金請求のほか、氏名や生年月日等の個人情報聞き出す手口もあります。電話で身に覚えのない未納料金を請求されても相手にせず、無視しましょう。

事例2. 市役所の保険担当課を名乗り「健康保険料の返金が3万円ある。書類を送ったが申請がないので電話した。インターネットバンキングを利用すると得。口座番号と暗証番号を教えてもらえばこちらで手続きする」というので口座番号と暗証番号を伝えた。

アドバイス 市役所等自治体の保険担当課や年金事務所、厚生労働省をかたってお金が返ってくるという言葉、ATMからお金を振り込ませる詐欺被害が多発しています。ATMの場合では「後で〇〇銀行から電話が掛かってくる」と言い、再び銀行員として電話して信用させるケースもあるようです。また、インターネットバンキングで振り込ませる手口や不正にログインし

てお金を引き出される被害が出ています。役所等からお金が返ってくるという電話は還付金詐欺です。お金を返すために必要などと言われても個人情報教えないようにしましょう。

事例3. 「換気扇やエアコンのクリーニングがお試し価格3千円、どうですか」と電話が掛かってきた。自分では上手にできないし、そのくらいの金額なら依頼した。やってきた事業者は「すぐにピカピカにします」と言い作業を始めたが、「〇〇もやっておいたほうがいいですよ」と次々と作業を増やし30万円請求、しかも現金で支払うよう要求された。

アドバイス お試し価格などの言葉に釣られないようにし、追加の作業を勧められても安易に頼まないようにしましょう。電話での勧誘はクーリングオフができます。電話勧誘販売では、勧誘に先立ち、会社の名称、担当者名、商品の種類、勧誘が目的であることを告げなければなりません。事業者選びの参考にしましょう。



出典：消費者庁イラスト集より

#### 秩父市消費生活センター

毎週月～金曜日（祝日はお休み）  
午前9時～正午、午後1時～4時  
☎25-15200

## ポテくまくんイチオシ 産業支援インフォメーション

☎産業支援課 ☎25-5208



### She up! 女性の「働く」を応援するイベント in 秩父

就職支援セミナーとミニ合同企業説明会・相談会を開催します！前半のセミナーでは「面接での印象力アップの秘訣」を学びます。後半のミニ合同企業説明会・相談会には秩父地域の企業2～3社が出展予定です。

**とき** 12月7日(木)午前10時～午後0時30分  
**ところ** 秩父市役所本庁舎3階 会議室  
**対象** 就職を希望する女性  
**定員** 30人(予約制。定員になり次第締め切り)  
**参加費** 無料

☑埼玉県女性キャリアセンターにて(11月1日(水)から)  
 ※雇用保険受給資格者には利用証明書を発行します。

☑埼玉県女性キャリアセンター  
 ☎048-601-5810



埼玉県女性  
キャリアセンター



申込受付  
(11月1日(水)から)

### 秩父市中小企業奨学金返還支援補助金を新設しました！

市では、市内中小企業の人材確保と若者の地元就職の促進および負担軽減を図るため、奨学金返還支援を行った企業負担に対する補助制度を新設しました。

**対象** 市内に事業所を有する中小企業者で、「埼玉県中小企業等人材確保奨学金返還支援事業補助金(※)」の交付決定を受けた者

**補助対象経費** 市内の事業所に勤務している従業員に対して奨学金返還支援のために支給する手当等

**補助額等** 上限9万円/人(補助率1/2または1/3)  
 「埼玉県中小企業等人材確保奨学金返還支援事業補助金」と合わせて、年間18万円/人(上限)の補助が可能です。

**申請方法** 交付申請書へ関係書類を添えて申請してください。

☑・☎産業支援課 ☎25-5208

※県内事業所に勤務する奨学金返還中の正社員を対象にした奨学金支援制度を設ける中小企業に企業負担額の1/2または2/3を補助する制度。



## 確認しましょう！最低賃金

埼玉県最低賃金が令和5年10月1日から時間額1,028円に改定されました。

最低賃金は、賃金の最低限度を定めるもので、年齢や雇用形態に関係なく、パートや学生アルバイトを含め、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

使用者も、労働者も、賃金額が1時間当たり1,028円以上かどうか必ず確認しましょう。

※一部の産業には、特定(産業別)最低賃金も適用されます。

☑秩父労働基準監督署 ☎22-3725  
 埼玉労働局賃金室  
 ☎048-600-6205

## 「ちちぶ雇用活性化協議会」のご案内

ちちぶ雇用活性化協議会では、10月2日より、厚生労働省からの委託を受けた「地域雇用活性化推進事業」の取り組みを開始しています。協議会が行うセミナーや事業は全て無料です。ぜひご参加ください。

### 「地域雇用活性化推進事業」

地域の特性を生かし、魅力のある雇用やそれを担う人材の維持・確保を図るための事業を行います。

### 企業向けの取り組み

○DXによる生産性向上セミナー ○雇用環境改善セミナー ○WEB採用力向上セミナー ○インバウンドセミナー ○伴走型支援および好事例・ノウハウの地域内企業への展開

### 求職者向けの取り組み

○ビジネスITセミナー ○ビジネススキル向上セミナー ○キャリアアップ支援セミナー ○シニア就職支援セミナー ○女性活躍支援セミナー

### マッチング支援の取り組み

○情報発信 ○女性・シニア向け説明会・面接会 ○オンライン合同企業説明会・就職面接会 ○転職フェア出展

詳細はちちぶ雇用活性化協議会☑をご覧ください。

☑ちちぶ雇用活性化協議会 ☎26-7691  
 (宮側町1-7地場産センター3階)



## 謎解きに挑戦！



Q. ポテくまくんの今の気持ちは？

※正解は15ページ



←①②

市が保有する1,200棟を超える普通会計の公共施設（ハコモノ）を、今後も改修や更新（建て替え）をしながら全てを将来まで維持していくことはできるでしょうか。答えは、「不可能」です。将来のために残すべき施設を維持していくとともに、統廃合などにより適正な施設数を実現していくことは、秩父市だけではなく全国の自治体においても大きな課題となっています。市では、計画期間を平成28年度から30年間とする公共施設等総合管理計画を策定していますが、その中で、公共施設の延べ床面積を35%削減することを目標として定めています。

改修や更新等の費用は、平成30年からの40年間で1,403億円と推測されており、単年平均の比較では過去5年間の公共施設に投資した金額の1.6倍にもなります。延べ床面積を35%削減することは、増加していく改修や更新等の費用や、将来にわたって発生する維持管理費の抑制につながります。市では既に老朽化した公共施設の解体等を進めていますが、今後も総合管理計画等に基づき必要な資産を適切に管理できるよう進めていきます。

### 市民一人ひとりの課題として

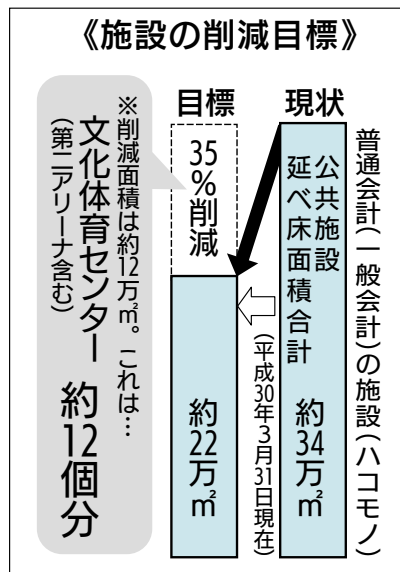
近年の人口減少に伴い、一部の公共施設では利用

者数が減少し、少子高齢化による人口構成の変化により、公共施設の利用に対するニーズも変化しています。これらのことを踏まえ、足りない施設や使わない施設を統廃合などにより時代に合わせた適正な配置とし、管理していくことが重要です。

このことは私たち市民一人ひとりの課題として捉え、真剣に考えながら取り組まなければなりません。これらの問題を先送りすることは、秩父市の将来を担う世代に重い負担を与えることにつながります。

市では各計画に基づいて公共施設の適正な管理を今後も進めていきますので、市民の皆さんのご理解・ご協力をお願いします。《市報ちちぶ11月号に続く》

☎ FM推進課 ☎ 26-1131



## ●●● がんばる商店街！ ●●●

### 東町ジャンボ菊セール

とき 10月中旬（開花状況による）

東町通りに約60基のジャンボ菊を飾ります。ぜひ商店街にお出掛けください。

☎ 東町商店街協同組合 新井 ☎ 22-1057

### 秋のばんば表参道祭

とき 10月29日(日)

天候等により変更となる場合があります。詳細は10月14日の新聞折り込みチラシをご覧ください。

☎ 番場商店街振興組合

宮前（株宮前） ☎ 22-4718

### ナイトバザール305回

とき 10月21日(土)午後7時～

★サンバパレード開催！！

★ハロウィン 仮装コンテスト

★ハロウィンパレードも開催します！

ぜひ仮装してナイトバザールに参加しよう！

★ナイバ・ザ・ゲーム ハロウィンゴロゴロ

★秩父屋台囃子実演会

★他、飲食ブースもあるよ

### ★ナイトバザールにお店を出そう

参加者募集中 安田 ☎ 22-0511

★福引大会…参加方法【ナイトバザール開催時に福引き会場へ市報のこのページをお持ちください。福引きに1回参加できます。（お1人さま1枚まで）】

※市報はお返

しします。

景品はな

くなり次

第終了

となり

ます。詳

細はチ

ラシにて。



済印

### チャレンジフェスティバル開催！

とき 11月5日(日)午前10時～午後4時

内容 秩父内外からさまざまなお店が出店！

チャレフェスに参加しませんか？

「チャレフェス」は、秩父の農産物や地域特産品の魅力をより広く伝えるため、生産者や秩父の商店主が消費者と触れ合いながら自社の商品を販売・PRできる地域参加型のイベントです。

出展者やステージ出演者についても募集中です。

☎ 実行委員会 担当：町田

☎ 090-8035-3800

✉ event-chichibu@neighborhood.or.jp



# 秩父宮記念市民会館 自主事業

## 🌀 けやまらくご vol.7・vol.8

今後ますます活躍が期待される落語家の皆さんをいち早くご覧いただけるけやまらくご。

**と き** vol.7：1月15日(月)、vol.8：3月18日(月)  
各日午後6時30分開演（6時開場）

**ところ** けやきフォーラム

**出演** vol.7：柳家小はぜ・古今亭雛菊  
vol.8：三遊亭遊子・古今亭今いち

**料金** 【全席自由】各回1,000円

※未就学児の入場不可。

**発売日** 10月20日(金)午前10時

※発売初日は電話予約のみ取り扱い。

**申** 【電話予約】 ☎ 23-2294（午前9時～午後6時・火曜日休館）

※予約後、翌日から2週間以内に市民会館ホール事務室にてチケットをお引き取りください。

【窓口販売】市民会館ホール事務室（午前9時～午後6時・火曜日休館）

※発売日の翌日以降、残券がある場合のみ。

## 🌀 市民会館オープン! DAY♪

毎年恒例の4歳から気軽に参加できる回遊型イベント。今年は美術・ダンスのワークショップとミニコンサートの3本立て！

**と き** 12月24日(日)午前10時～午後4時

**ところ** 大ホールフォレスト舞台上、けやきフォーラム、会議室

**参加アーティスト** スサイタカコ、ホナガヨウコ、海音サックス四重奏団

**対象** 4歳～小学生

**申込開始** 10月21日(土)午前10時からメールにて受け付け。  
※参加費・詳細スケジュール・申込方法等はチラシ、または市民会館☎をご確認ください。

**問** 市民会館 ☎ 24-6000（午前9時～午後6時・火曜日休館）

**土砂堆積 110番**

不審な堆積を見つけたら!!

**☎ 25-5202まで**

(秩父市役所生活衛生課：直通)

休日・祝日は、22-2211（市役所警備員室）

通報者の秘密は守られますので、安心して情報をお寄せください!!

【vol.7  
出演者】



やなぎや 柳家 小はぜ



ここんてい ひなぎく 古今亭 雛菊

【vol.8  
出演者】



さんゆうてい ゆうこ 三遊亭 遊子



ここんてい いま 古今亭 今いち

スサイタカコ



ホナガヨウコ



海音サックス四重奏団



写真：金田幸三

## 🔧 公共工事の入札結果 (税込500万円以上)

入札 契約 方法	契約日 【完成予定】	事業名 【事業場所】	契約金額 【予定価格】 【税込/円】	落札率	契約業者	工事担当課
一般 競争 入札	8月4日 【12月】	尾田蒔60号線道路舗装工事 【蒔田地内】	19,151,000 【21,345,500】	89.72%	(株)ダイショウ	道路維持課 ☎26-6385
	8月4日 【12月】	幹線10号線道路舗装工事 【栃谷地内】	22,437,800 【24,972,200】	89.85%	(株)HANASUI	道路維持課 ☎26-6385
	8月4日 【1月】	森林管理道栗野山線舗装工事 【下吉田地内】	16,836,600 【18,760,500】	89.74%	荒川建設(株)	吉田・地域振興課 ☎72-6083
	8月4日 【12月】	橋りょう点検業務委託 【久那・上影森地内外】	7,720,900 【9,644,800】	80.05%	NEテクノ(株)	道路維持課 ☎26-6385
	8月4日 【1月】	大田中学校校舎大規模改造工事実施設計業務委託 【太田1661】	8,525,000 【10,057,300】	84.76%	(株)ユニ・アート設計事務所	建築住宅課 ☎26-6869
	8月31日 【3月】	幹線61号線道路改築工事 【黒谷地内】	37,950,000 【38,339,400】	98.98%	(株)山口組	道づくり課 ☎26-6864
指名 競争 入札	8月7日 【11月】	吉田こども園教育部空調機更新工事 【下吉田3912-3】	8,365,500 【8,482,100】	98.63%	(株)カネミツ設備	保育こども課 ☎25-5206

問 工事の内容…表中の工事担当課、契約関係…契約課 ☎25-5216



# あっぱれ 子どもたち!

市内の中学校に通う皆さんが、各分野で素晴らしい成績を残しました。今季開催された大会で活躍した皆さんをご紹介します。

## 秩父第一中学校弓道部男子・女子が関東・全国大会へ



埼玉県民総合体育大会兼全国中学生弓道大会県予選の男子団体の部で見事優勝し、関東・全国大会への出場を果たしました。

また、男子個人戦では澤登真尋さんが見事優勝、茶木隼翔さんが第3位となり、澤登さんは全国大会への出場を果たしました。

※【1枚目】左から星野朝輝さん(2年)、澤登真尋さん(2年)、若林蒼涼さん(2年)

※【2枚目】茶木隼翔さん(2年)



埼玉県民総合体育大会兼全国中学生弓道大会県予選の女子団体の部で第3位となり、関東大会への出場を果たしました。

また、女子個人戦では相馬花音さんが見事優勝し、全国大会への出場を果たしました。

※左から栗飯原史奈さん(3年)、逸見二葉さん(3年)、相馬花音さん(3年)



## 秩父第一中学校相撲部男子が関東大会へ

埼玉県中学校体育連盟主催、学校総合体育大会相撲団体の部で第3位となり、関東大会への出場を果たしました。

※左前から本間 遵さん(3年)、新井 蓮さん(3年)、左奥から関根大羽さん(3年)、荒船歩さん(3年)、金子雄成さん(3年)



## 秩父第一中学校ソフトテニス部男子関東大会、女子関東・全国大会へ

埼玉県中学校体育連盟主催、学校総合体育大会ソフトテニス男子の部団体戦で第2位となり、関東大会への出場を果たしました。

また、個人戦では鈴木 吟さん、新井 琉心さんペアが第3位、田野 瑞樹さん、浅見 陽生さんペアがベスト8となり、関東大会への出場を果たしました。

※左から岡部 音夢さん(3年)、浅見 陽生さん(2年)、中山 珀翔さん(3年)、浅見 陽生さん(2年)、鈴木 吟さん(3年)、田野 瑞樹さん(2年)、中山 煌良さん(3年)、新井 琉心さん(3年)



埼玉県中学校体育連盟主催、学校総合体育大会ソフトテニス女子の部団体戦で第2位となり、関東大会への出場を果たしました。

また、個人戦では高林 さくらさん、根岸 ゆずさんペアが第2位、徳永 円結さん、黒澤 祐菜さんペアが第3位となり、関東大会への出場を果たしました。関東大会では高林・根岸ペアが第5位となり、全国大会への出場を果たしました。全国大会では、ベスト16となりました。

※左から西 綾香さん(3年)、高林 さくらさん(2年)、鈴木 瑠花さん(3年)、黒澤 祐菜さん(2年)、徳永 円結さん(3年)、根岸 ゆずさん(2年)、永田 在さん(3年)、松村 佳紀さん(2年)



## 秩父第一中学校卓球部男子が関東大会へ

埼玉県中学校体育連盟主催、学校総合体育大会卓球男子の部団体戦で第3位となり、関東大会への出場を果たしました。

※左前から内田 侑さん(3年)、大隅 瑛貴さん(3年)、島田 透多さん(3年)、新井 航太郎さん(3年)、左奥から田島 悠人さん(3年)、矢島 終弥さん(3年)、若林 広樹さん(3年)、黒沢 琉生さん(3年)



## 大田中学校柔道個人戦で第3位に

埼玉県中学校体育連盟主催、学校総合体育大会柔道女子個人戦で、富田 百香さん(3年)が第3位となりました。



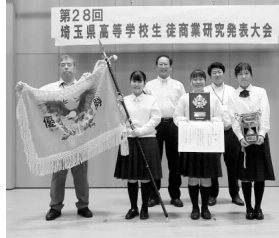
# 夢をかなえる 未来にはばたく 秩父地域の高校

皆野高等学校

## 生徒商業研究発表大会5大会連続関東大会出場

「令和5年度埼玉県生徒商業研究発表大会」において、皆野高校3年生チームが「皆野によってんべえを創り出せ！～商品開発を軸にした関係人口の創出～」を研究テーマに発表を行い、見事「最優秀賞」を獲得し、5大会連続関東大会出場となりました。

昨年度商品化した「なんちゃって!?みそぼてサブレ」を軸として、先輩たちからつないできた研究を行ってきました。さまざまなイベントでの販売、店舗販売、ふるさと納税の返礼品として、また本校HPやSNSを通じて情報を発信していきます。これからもよろしくお願いいたします。



## 学校公開講座 6講座を開講

夏季休業中、以下の6講座を開講し、秩父地域から多くの方にご参加をいただき、無事に終えることができました。小学生などは、家族の方と一緒に来校していただくなど、楽しく参加していただきました。

- 1 「手ぶらで書道（「書に親しむ」手習いと鑑賞）」
- 2 「Excel VBA で学ぶプログラミング入門教室」
- 3 「野球上達講座（中学生対象）」
- 4 「野球上達講座（小学生対象）」
- 5 「バスケットを楽しもう講座」
- 6 「スプリント（短距離走）教室」

冬季休業に向けても、地域の皆さまと学べる講座を計画します。ぜひ、お誘いあわせの上、講座に参加していただければと思います。



秩父市宣伝部長 ポテくまくん

4コマまんが

FM? さん? 秩父市役所にあるFM推進課ってなんだろう?

FM推進課

FM? フォンリテイマ本システム

ミ計画的に施設を管理 活用していくお仕事だよ

聞く FM

秩父の話が満載で楽しいよね!

FMといえばラジオもあるね! ちちぶエフエム

FM? そういえば最近練習しているギターでもFMコードが出てきたな

弾く FM

ギターの弦の押さえ方ね

Full Miso-potato

FM? FMには緑があるなあ

ミなんてあったって、ボケは毎食FMだからね!

食す FM

フルミそポテトってことね

フル=いっぱい 満腹 ...毎日お腹が満タンドもんね

## 地域おこし協力隊

問 森づくり課  
☎ 22-2369  
(待井・坂本・早坂)

ちちぶ森の活人  
Facebook



## 秩父地域自伐型林業体験研修に参加してきました



チェーンソーを使った伐採

5・6月の土日を使って行われた、秩父地域自伐型林業体験研修に参加してきました。自伐型林業とは、1～2人で行う小さな面積の林業です。研修は15名の方が参加をし、中には女性や年配の方もおられました。

講師は、奈良よりお越しいただいた岡橋先生と原田先生。第1回はチェーンソー研修、第2回は木の伐採や玉切り、第3回は小型のバックホーで山の道づくりを行いました。皆さんチェーンソーもバックホーも初めてという方が多く、初めはぎこちなくスタートしたものの、終わりの頃には「もっとやりたい!」という感想が多く聞かれました。

研修修了後はチェーンソーの特別教育修了証と、チェーンソーや防護具などの購入に対する補助が出ました。今後は山のメンテナンスに役立てられますね。



バックホーで根株を取り除く

当日の開催内容は、ちちぶ森の活人Facebookで見ることができます。

# お知らせ

## のページ

🏠 ホームページを参照

### 1 ストップ！ 滞納 10月～12月は滞納整理強化期間

税負担の公平性および税収入を確保するため、埼玉県と県内全ての市町村では「滞納整理強化期間」を設定し、「ストップ！滞納」を言葉に徴収強化を進めています。

多くの方が期限までに納付されていますが、残念ながら一部の方は滞納している状況にあります。市においても、悪質な滞納者に対する差し押さえの強化など、滞納の解消に向けた取り組みを集中に行います。

納期内納付にご協力をお願いします。

### 市税等の納付は口座振替が便利！

市税等（市県民税（普徴）、固定資産税・都市計画税、軽自動車税、国民健康保険税）は口座振替による納付をお勧めします。申込方法など詳しくはお問い合わせください。

☎ 問 納税課 22-22210

### 2 新型コロナウイルスワクチン接種 「令和5年秋開始接種」が始まっています

**対象** 過去に1・2回目接種を済ませた生後6か月以上の方で、最後に接種した日から3か月以上経過した方。

**接種** 予約した上で、集団接種会場、個別接種医療機関にて接種

**接種券** 接種券が手元にある対象の方はそちらをご使用ください。接種券が手元のない対象の方には、8月下旬以降、段階的に発送しています。

なお、接種券を使用しないまま紛失している場合は発送されません。再発行の申請が必要です。

**備忘録** オミクロン株XBB.1.5対応のファイザー社製ワクチンまたはモデルナ社製ワクチン

**まかせ書** 申請すれば必ず予約ができる「おまかせ予約」も実施していますので、ご利用ください。

※ワクチンの種類や日時、場所の指定はできません。

☎ 問 秩父保健センター 22-0648

☎ 22-5338

### 3 麻薬・覚醒剤・大麻乱用 防止運動(10月1日から11月30日まで)を実施します

麻薬・覚醒剤・大麻・危険ドラッグなどの薬物乱用は、健康を害する大変危険なもので、自分の人

生だけでなく、家族など周りの人たちの人生までも狂わせてしまいます。

特に大麻は、「体に害がない」などの誤った情報で若者を中心に乱用が増加しています。

薬物の誘いには、きっぱりはつきり断りましょう。

薬物乱用は1回でも「ダメ。ゼツタイ。」

正しい知識を身につけ、薬物乱用を根絶しましょう。薬物でお困りの人は、ご相談ください。

☎ 問 秩父保健所 22-3824 または 県薬務課 048-83013633

### 4 ABC検診(胃がんリスク 検診)を試行実施します

ピロリ菌の感染有無と胃粘膜の健康度を検査します。胃がんの早期発見・早期治療につながります。

**とき** 10月23日(月)、11月1日(水)・2日(木)午後1時～2時

**ところ** 市民会館けやきフォーラム

**内容** 血液検査

**対象** 本年度40歳・50歳になる方

※生涯1回のみです。

※今までにABC検診を受けたことのある方、ピロリ菌除去治療を受けた方を除く。

☎ 問 秩父保健センター 22-0648

☎ 自費負担 2,000円

※事前申し込み不要

広告

広告

**5** 10月21日(土)～30日(月)  
犬の正しい飼い方普及旬間

①登録および狂犬病予防注射  
犬を飼い始めたら、飼い主には、お住まいの市役所での登録と、年1回の狂犬病予防注射を接種させることが義務付けられています。

②最後まで飼いましょう

犬を飼う前に、最後まで愛情をもって飼えるかを考えましょう。

③人への危害防止

鎖等でつなぐか、囲いの中で飼い、犬がいることを明示するなど、来訪者に危害が及ばないように注意しましょう。散歩をするときは、必ず引き綱をつけましょう。

④飼い主のマナー

犬のふん尿で公共の場所や他人の土地を汚さないようにしましょう。また、鳴き声で周囲の住民に迷惑がかからないようにしましょう。  
☎ 秩父保健所生活衛生・薬事担当 22-13824

**6** 影森グラウンド人工芝改修  
工事に伴う施設の利用停止

ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。  
期間 10月1日(日)～令和6年3月31日(日)

※工事の進捗状況により、期間が変更となる場合は改めてお知らせします。  
☎ 市民スポーツ課 25-15230

**7** 10月16日(月)～22日(日)  
ご存じですか行政相談週間

総務省では、行政相談制度のより一層の普及を図るため、「行政相談週間」に関係行事を全国的に実施します。

市では、次のとおり定例相談所を開設し、官公署や特殊法人・独立行政法人が行っている仕事について、「分からない」「説明に納得できない」などの苦情や要望を受け付けています。

市役所2階相談室 毎月第3月曜日

吉田総合支所 毎月第1月曜日

大滝総合支所 毎月第4月曜日

荒川総合支所 毎月第2月曜日

※いずれも午後1時～3時まで。相談は全て無料で秘密は守られます。

このほか、総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。

行政相談全国統一ダイヤル ☎ 0570-1090110

FAX 048-1600-2336

HP 「行政苦情110番」で検索

☎ 市民生活課 26-11133

**8** 10月は不正軽油撲滅  
対策強化月間です

不正軽油の製造・運搬・販売・使用は悪質な脱税行為です。

「異常に安価な軽油の売り込みを受けた」「不審なタンクローリーが出入りしている」など、不正軽油に関する情報をお寄せください！  
☎ 048-1830-2658

**9** 毒キノコによる食中毒に注意しましょう

キノコ狩りがシーズンを迎える秋季を中心に、全国的に有毒な野生キノコによる食中毒が発生しています。

有毒な野生キノコの食中毒は野外で採ったキノコを家庭で調理して発生する事例が大半です。食用のキノコと確実に判断できない場合は、①絶対に採らない、②絶対に食べない、③絶対に人にあげない・売らない・もらわないようにしましょう。

☎ 秩父保健所生活衛生・薬事担当 22-13824



**10** 秩父看護専門学校入試

令和6年度の看護学生を募集します。選考入試を行います。

①推薦入試 ②一般入試

試験日 ①11月26日(日)②12月17日(日)

出願期間 ①11月13日(月)～22日(水)②11月27日(月)～12月13日(水)

選考方法 ①書類選考、一般常識、

小論文、面接  
②国語Ⅰ(漢文、古文を除く)、一般常識、小論文、面接  
※学校見学も随時行っています。  
☎ 秩父看護専門学校 25-4696

**11** 「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」を募集します

埼玉県では、地域における地球温暖化対策に関する活動を行うボランティアである「埼玉県地球温暖化防止活動推進員」として、令和6年4月から2年間、活動していただける方を募集します。

申請詳細は県HPをご確認の上、11月30日(木)までにご応募ください。

☎ 埼玉県環境部温暖化対策課 048-1830-13033



広告

## 12 学習支援ボランティア募集

市内在住の小中高生生のための学習支援教室で、学習を支援していただける方を募集します。

**とき** 毎週土曜日午後3時～6時  
**対象**

・大学生（塾講師経験等がなくても可）

・社会人（教育や福祉の仕事経験のある方を希望）

※無償ですが、交通費とボランティア保険の加入費は負担します。

**申**（一社）彩の国子ども・若者支援ネットワーク アスリート学習支援ボランティア担当へ☎または☒にて。

【大学生担当】 皆川  
【社会人担当】 山浦

☎048-831-2688  
✉shinnet-honbu-vo@ponyoon.ne.jp

☎25-5204  
☎社会福祉課

## 13 自衛官募集

●防衛大学校学生

**受付締切** 10月18日(水)

**試験期日** 11月28日(火)(2次試験あり)

**応募資格** 18歳以上21歳未満の高卒者

※17歳高卒見込含む。

●自衛官候補生（陸海空任期制自衛官）

**受付期間** 年間を通じて行っています。

**応募資格** 18歳以上33歳未満の男女  
※令和6年4月1日までに18歳になる17歳含む。32歳一部制限あり。

※受付期間・試験期日は、変更になる場合があります。

☎080-3431-0635  
☎080-3431-0635  
☎080-3431-0635

## 14 「金子兜太記念 秩父鉄道の俳句」を募集

秩父鉄道や沿線風景などを題材とした俳句を募集します。

**応募規定** 秩父鉄道各駅に設置してある用紙（1枚につき3句まで記入、1人3枚まで応募可）に未発表作品をご応募ください。

**入賞** 特選3句、入選10句、佳作30句、それぞれ賞品を贈呈（令和6年3月ごろ入賞者へ通知）

※応募作品の著作権は協議会に帰属、入賞作品は秩父鉄道各駅に掲示予定。

**申**12月8日(金)（必着）までに秩父鉄道各駅に提出または左記へ郵送

☎048-524-1111  
☎048-524-1111

☎048-524-1111  
☎048-524-1111

☎048-524-1111  
☎048-524-1111

## 15 第12回ちちぶ俳句賞作品募集

**応募作品** 雑詠10句（未発表のもの）

**対象** 当連盟会員のほか秩父郡市内に居住ならびに勤務している俳句愛好者

**応募料** 2,000円（定額小為替にて作品を同封）  
**申・閏**12月22日(金)まで（必着）に

指定の応募用紙または原稿用紙に、題名、住所、氏名を記入し「ちちぶ俳句賞」事務局 村田（山田1578-5）まで☎23-8687

## 16 熊谷高等技術専門学校 秩父分校技能講習 受講生募集

**秩父15** PowerPoint活用  
**とき** 12月9日(土)・16日(土)午前9時～午後4時

**ところ** 熊谷高等技術専門学校秩父分校

**定員** 15人

**受講料** 2,000円  
**テキスト代** 2,200円

**申・閏**11月1日(水)～10日(金)までに往復はがきまたは☒で熊谷高等技術専門学校秩父分校☎22-1948



## 17 秩父市健康カーレット交流会

カーレットは、カーリングによく似たスポーツです。

卓上で行うので、誰でも気軽に楽しむことができます。

**とき** 11月22日(水)午後1時30分～

**ところ** 市民会館げやきフォーラム  
**対象** カーレットに興味のある方（経験は問いません）  
**参加条件** 1チーム3人まで

**定員** 18チーム（先着順）  
**参加費** 無料

**申・閏**11月10日(金)までに地域包括支援センター  
秩父☎22-2582  
吉田☎77-1134  
大滝・荒川☎53-1014

## 18 秩父市環境市民会議 第3回環境セミナー 「モミジと木の実のハイキング」

「秩父の里山、秩父の森の多様性を知ろう」

ミューズパークの遊歩道とメーブルの森を歩き、植生や紅葉した木々を観察します。

**とき** 11月4日(土)午前9時～11時30分予定（受け付け・午前8時30分～）

**ところ** 秩父ミューズパーク  
P13百花園駐車場（札所23番）

**講師** 飯塚 明氏（埼玉県森林インストラクター）

**定員** 30人程度（先着順）

**参加費** 無料

**申・閏**☎または☒で秩父市環境市民会議事務局長 岩田☎080-8883-8670

☎080-8883-8670  
✉simin-iwata.20@docomo.ne.jp



## 19 みどりの村



- ①ウマとのふれあいコーナー
- ②郷土料理(おやき)教室
- ③キーホルダー(レジン)作り教室
- ④そば打ち体験

とき ①11月12日(日)午前10時～午後3時 ②11月19日(日)午前10時～正午 ③11月25日(土)午前10時～正午 ④11月26日(日)午前10時～正午

ところ ①みどりの村 ②④若者センター実習室 ③おがの交流館実習室

対象 ①②③④小学生以上

定員 ①なし ②③④10人

参加費 ①乗馬体験1人500円

②④1人1,000円 ③1人1,500円

申①不要 ②11月3日(金・祝) ③④11月10日(金)までに往復はがきにイベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先、年齢を記入し左記へ。(参加者多数の場合は抽選)

間崎玉県みどりの村指定管理者  
〒368-0101 小鹿野町下小  
鹿野27 ☎75-3441

## 20 空手道初心者教室

とき 10月27日(金)午後7時～8時30分・29日(日)午前10時～11時30分(全2日間)

ところ 西小学校体育館

内容 空手道の基本、護身術他

対象 小学生以上(幼児可)

参加費 無料  
申・間 秩父市空手道連盟事務局  
川田 ☎22-10961



(当日会場にて受け付け可)

## 21 市民ソフトバレーボール大会

とき 11月12日(日)午前8時30分集合

ところ 文化体育センター

対象 市内在住・在学・在勤で公式ルールを順守し、相互審判のできる15歳以上の男女(18歳未満はコート内1人まで)

部門 ①一般の部(コート内男子2人まで) ※年齢等のクラス分けあり。②女子の部

参加費 1チーム2,000円

定員 40チーム(1チーム5人～8人・先着順)

申・間 10月25日(水)までに秩父ソフトバレー連盟に☎で大会要項を請求してください。  
☎cbsvtr@yahoo.co.jp

## 22 第41回市民ハイキング ブラ秩父(吉田合角ダムと秋の桃湖めぐり)

とき 11月5日(日)8時45分集合(小雨決行。ただし天候等によりコース変更あり)

ところ 合角ダム事務所前駐車場

コースは合角ダム堰堤より一周(約2時間)

※ダム事務所前の展望台より一望可  
参加費 200円(保険料・当日集金)  
※救急医療セットは会が持参

申・間 10月30日(月)までに☎で  
浜中啓一 ☎24-14418  
齋藤眞一 ☎23-4438  
黒澤 茂 ☎24-3184

## 23 あいサポーター養成研修

多様な障がい者の特性を理解して、障がいのある方が困っている時にちよつとした手助けをするコツを学ぶ研修会です。

とき 11月8日(水)午後1時30分～3時

ところ 小鹿野文化センター大会議室

定員 50人(先着順)

申・間 10月31日(火)までに障がい者福祉課 ☎27-7331 ☎27-7336  
秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514 ☎22-4815

## 24 ちちびで鳴らそう！障がいの ある方向け打楽器ワークショップ

とき 11月9日(木)午後1時15分～2時45分(開場午後0時45分)

ところ 吉田農村環境改善センター(やまなみ会館)

定員 20人

対象 秩父郡市に居住または通勤・通学する障がい児者(18歳未満の方は保護者の同意が必要)

講師 マツムトチヨ(荻原 松美)氏(シエナ・ウインド・オーケストラ打楽器奏者)

参加費 無料  
申・間 10月27日(金)までに☎または  
☎で障がい者福祉課 ☎27-7331 ☎27-7336

## 25 秩父地域障害者就職面接会

とき 11月15日(水)午後1時～4時(受け付け・午後0時30分)

ところ 市民会館2階けやきフォーラム(事前予約制)

間ハローワーク秩父障害者担当 ☎22-3215 ☎24-6898

## 26 巡回聴覚障害者相談

とき 11月22日(水)午前10時～正午(事前予約不要)

ところ 歴史文化伝承館5階第4・5会議室

内容 どんな内容でも相談できます。(子育て・仕事・結婚・病氣・人間関係など)  
※聴覚障がい者に関わりのある方のご相談にも応じます。  
※手話通訳・要約筆記を用意しています。

※午後は訪問相談を行います。訪問希望の方は事前にご連絡の上、ご予約ください。

間崎玉聴覚障害者情報センター  
☎048-814-3353  
FAX 048-814-3355

## 27 秩父地域自殺予防フォーラム

自殺は、その多くが防ぐことができる社会的な問題です。

秩父地域で支え合い、自殺を防ぐために何ができるか、また日頃抱える悩みの解消法を考える機会にしませんか。

**とき** 11月26日(日)午後2時～4時

**ところ** 横瀬町町民会館

**内容** 講演会「みんなで支える大切な命～ストレス対処やこころの整え方～」

**講師** 精神科医 大野 裕先生  
(一般社団法人認知行動療法研修開発センター理事長、ストレスマネジメントネットワーク株式会社代表)

**その他** 参加費無料(事前申し込み不要)

※駐車場に限りがあるため、徒歩や自転車のほか、公共交通機関の利用にご協力ください。

問 秩父保健センター ☎22-0648

## 28 測って学ぶ健康づくり教室 ～骨の健康編～

骨密度の測定と、骨粗しょう症予防に役立つ知識を学べる教室です。

**とき** ①11月6日(月)午前10時～11時30分  
②11月13日(月)午後1時30分～3時  
③11月20日(月)午後1時30分～3時

**ところ** ①原谷公民館 ②久那公民

館 ③高篠公民館

※駐車場に限りがあります。公共交通機関の利用や、徒歩・自転車等での来場にご協力ください。

**内容** 骨密度測定および骨粗しょう症予防についての講話と運動の紹介

**対象** 秩父市民の方

**定員** 各30人

**参加費** 無料

※秩父市版健康マイレージ対象事業です。

**申**・問 10月18日(水)から秩父保健センター ☎22-0648

## 29 埼玉県糖尿病協会無料相談会(秩父会場)

糖尿病について、専門家に詳しく説明を受けることができ、理解を深めることができます。

**とき** 10月29日(日)午前10時～午後3時

**ところ** 歴史文化伝承館1階ロビー

**内容** 医師、看護師、検査技師、薬剤師、栄養士がそれぞれの立場で糖尿病に関するご相談にお答えします。血圧測定、血糖測定等も予定しています。

**参加費** 無料(事前申し込み不要)

問 埼玉県糖尿病協会事務局

☎080-2382-4630

毎週金曜(午前10時～午後1時)

## 30 久那クラシックギタークラブ 第11回定期発表会

**とき** 10月29日(日)午後1時30分開演(午後1時開場)

**ところ** 影森公民館

**入場料** 無料

問 久那公民館クラシックギタークラブ(高野)

☎090-4624-0861

## 31 埼玉県主催 「労働者協同組合法に関する 県民研修会」を開催します!

持続可能で活力ある地域づくりに事業として取り組むための仕組みを学んでみませんか?  
ご興味のあるかたはどなたでも無料で参加できます。

**とき** 10月21日(土)午後1時30分～4時

**ところ** ときわ会館(さいたま市浦和区常盤6丁目4-21)

※オンライン参加可能。

**内容** 協同労働という働き方と労働者協同組合法

・【講演】労働者協同組合法の成立した背景と概要、その可能性  
・労働者協同組合法人設立の方法  
・全国での「協同労働」の実践報告  
・意見交換

※研修後、会場で個別相談会あり。

申・問 労働者協同組合法に関する県民研修会開催事務局(受託運

営・労働者協同組合ワーカーズ  
コープ・センター事業団)  
☎048-844-0085

## 32 銘仙館まつりのお知らせ

今回は、伝統工芸士の織元紹介、作品展も併せて開催します。この貴重な機会に、ぜひお越しください!

**とき** 10月21日(土)～22日(日)両日

**ところ** ちちぶ銘仙館(熊木町28-1)

**入館料** 大人210円、小中学生100円

問 ちちぶ銘仙館 ☎21-2112

## 33 第2回 秩父銘仙・ 秩父太織 展示販売会

現在も活躍されている織元や伝統工芸士と直接お話ししながら製品を購入できる貴重な機会です。秩父銘仙が国指定伝統工芸品に指定されて10年目を迎える今年に、ぜひ秩父の絹文化に触れてみてください。

**とき** 11月3日(金・祝)～4日(土)両日とも午前10時～午後5時

**ところ** 地場産センター2階

**主催** FND Chichibuちちぶシルク研究分科会

**入場料** 無料

問 FND Chichibuちちぶシルク研究分科会(宮前) ☎090-6954-0698



### 34 令和5年度「武甲山に関する 図画・作文展」の開催

市内の小中学生を対象に、武甲山の環境保全と動植物保護・保存活動の普及を図るため、武甲山を題材にした図画・作文を募集し作品展を開催します。

**とき** 11月10日(金)～12日(日)午前10時～午後5時

**ところ** 秩父図書館3階展示集會室

**参加費** 無料  
**問** 文化財保護課 ☎22-2481

### 35 第12回 議会報告会

「市民に開かれた議会」を目指し、日ごろの活動状況を知っていただくとともに、市民の皆さんのご意見やご提言を直接お伺いし、今後の議会審議、議会運営等に反映させるため、議会報告会を開催します。ご参加をお待ちしています。(事前申し込み不要)

**とき** 11月5日(日)午後3時～4時30分

**ところ** 歴史文化伝承館研修室  
**問** 議会事務局 ☎25-5224

### 36 秩父市訪問型生活支援サービス 従事者養成研修会(市委託事業)

認知症などにより、介護が必要になった高齢者の生活支援のノウハウを学ぶことができます。研修を修了された方には、修了

証が発行されますので、その後は「介護予防・日常生活支援総合事業」を行う市内の事業所で訪問型生活支援サービスの担い手として従事することも可能となります。

**とき** 11月9日(木)・14日(火)午前9時～午後4時

※両日参加できる方  
**ところ** 歴史文化伝承館研修室

**受講料** 無料  
**定員** 20人(先着順)

**申** 10月27日(金)までに☎で左記へ  
**問** 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514

### 37 秩父華道協会デモンストラーション

**とき** 11月4日(土)午後1時30分～3時30分(午後1時開場)

**ところ** 歴史文化伝承館2階ホール

**内容** ホールにて流派を超えた共同大作を音に乗せ、製作から出来上がりまでを見ていただきます。

**定員** 100人  
**参加費** 無料

**申・問** 10月31日(火)までに官製はがきにて。(後日連絡します)〒368-0025 桜木町11-24 ☎22-5668 (児玉)

### 38 今奏でる・アート5人展

**とき** 11月8日(水)～13日(月)午前10時～午後5時(最終日は4時)

**ところ** 上町街かどギャラリー

**内容** 新しい風に向かって今を奏でる5人のアート作品を展示し

ます。作家・田島美夫(絵画)、キヨコイシダ(絵画)、石原洋子(日本画)、小菅トシエ(和紙工芸)、逸見修(絵画)

**入場料** 無料  
**問** ☎080-11037-4963 (田島)

### 39 どうちえ(旧ザ・メープルズ秩父) ピアノピュラーコンサート

**とき** 11月19日(日)午後2時開演(午後1時30分開場)

**内容** 夜桜お七、ピンポージョー、さんぽなどを演奏します。

**ところ** 秩父ミュージックパーク音楽堂

**参加費** 無料  
**問** ☎22-11109 (佐藤)

### 40 花の森こども園



①わくわく秋まつり  
 ②「君の根は大地再生にいどむ人びと」上映会

**とき** ①11月19日(日)午前10時30分～午後3時 ②11月23日(木・祝)午前10時30分、午後2時30分上映

**ところ** ①花の森こども園 ②吉田農村環境改善センター(やまなみ会館)

**内容** ①直火での調理体験、自然素材を使った遊び場の提供やワークショップのほか、手作り作品や軽食の販売等。②映画の上映、アーサービナード氏による講話。

**定員** ①各体験30～100人 ②

各回45人  
**参加費** ①体験内容により100～2,000円(無料体験あり) ②前売券1,200円、当日券1,500円(小学生以下無料)

**持ち物** ①マイ箸、マイカップ、マイ皿、マイバッグ②なし

**申・問** ①申し込み不要 ②開催日前日までに花の森こども園 ☎26-6828(平日午前10時～午後4時)

### 41 秩父の環境を考える会 山里自然館主催事業 「錦秋の長尾根道を歩く」

**とき** 10月26日(木)午前9時～9時15分受け付け午後3時30分解散

**ところ** 集合：19番龍石寺、解散：浦山口駅

**講師** 新井 充  
**対象** 健脚向け(歩行距離12km 標高差220m)

**定員** 15人  
**参加費** 500円

**申・問** 10月20日(金)までに道の駅あらかわ ☎54-0022(午前10時～午後4時)

### 42 蚕が紡ぐ新しい地産産セミナー

省力化できる新しい養蚕方法を学ぶことができます。(申込不要)

**とき** 10月21日(土)午後2時～

**ところ** 秩父神社参集殿2階  
**定員** 100人  
**参加費** 無料

**問** NPO法人社叢会  
 ☎info@sahaku.jp

**43 令和5年度 秩父特別  
支援学校 かがやき祭**

**とき** 11月25日(土)午前10時10分～  
**ところ** 秩父特別支援学校  
**内容** 児童生徒の作品展示、作業学習の製作品販売、学習活動紹介、バザー等  
**関** 秩父特別支援学校 ☎24-1361 (井上)

**44 秩父こもれびの庭10周年記念事業  
「横山直樹先生講演会」  
く改めて発見！クリスマス  
ローズの魅力と栽培方法く**

横山園芸エグゼクティブフラワーの限定スイーツでの懇談会があります。  
**とき** 11月12日(日)午後1時30分～  
**ところ** 地場産センター501  
**定員** 60人  
**参加費** 正会員500円、賛助会員・一般1,000円  
**申**・関 10月23日(月)から秩父こもれびの庭 ☎090-5809-10978 (富田)

**45 彩の国ふれあいの森**



**① 秩父鉦山探訪**  
**② 南天山登山と滝を楽しむ**  
**③ 中津芋の美味しい食べ方教えま**  
**す**  
**とき** ① 11月5日(日)午前10時～午後4時  
② 11日(土)午前9時～午後3時30分  
③ 19日(日)午前10時～正午

**ところ** ①②③ 彩の国ふれあいの森  
**対象** ①③ 小学生以上(小学生は保護者同伴) ② 高校生以上(満16歳以上)

**定員** ①②③ 10人(申し込み順)  
**参加費** ①②, 000円(小学生1,500円) ③ 1,000円(保険料込み、木製キーホルダープレゼント) ③ 1,000円  
**申** ① 10月29日(日) ② 11月4日(土) ③ 12日(日)までに埼玉県森林科学館 ☎「イベント申し込みフォーム」にて  
**関** 彩の国ふれあいの森埼玉県森林科学館 ☎56-10026

**46 ガイドナー「くおごの会」  
東大秩父演習林を歩」**

**とき** 11月11日(土)午前10時～午後2時30分  
**ところ** 秩父演習林樹木園(大滝)  
※詳細は参加者に別途連絡  
**内容** 秩父演習林の植物を学びながら樹木園を散策する。  
**定員** 15人(申込順)  
**対象** 自家用車での集合・移動が可能な方  
**参加費** 500円(資料代・保険料など)  
**申**・関 ☎で10月27日(金)までに氏名(フリガナ)・住所・生年月日・性別・電話番号(本人の連絡先)・緊急連絡先(参加者以外の家族等の氏名・続柄・電話番号)を明記の上、東京大学秩父演習林しおじの会窓口 ☎22-10272

☎supporter-chichibu@ufa.u-tokyo.ac.jp

**47 埼玉県民の森の催し  
炭焼きとちいきも体験**



**とき** 11月12日(日)午前9時30分～午後3時  
**ところ** 埼玉県民の森  
**対象** 小学生以上(小学生は保護者同伴)  
**定員** 10人  
**参加費** 800円  
**申**・関 11月5日(日)までに埼玉県民の森 ☎23-8340

**48 第9回 FunTrails Round  
秩父&奥武蔵100K30K**



羊山公園を基点にして、100kmと30kmのトレイルランニング大会を開催します。  
**とき** 11月18日(土)午前7時FT R100(100K) スタート、10時FT R30(30K) スタート、午後5時FT R30フィニッシュ制限時刻、19日(日)午後2時FT R100(100K) フィニッシュ制限時刻  
**ところ** 羊山公園  
**内容** 日本全国そして海外からも選手が集まり、秩父や奥武蔵エリアの山々を駆け(歩き)抜けます。  
**申** 右記QRコードにて



**49 無料調停手続き相談会  
秩父調停協会(予約不要)**

調停は土地、建物、金銭貸借、売買、日照・通風、離婚、相続等の紛争やもめごとを話し合いで解決する手続きです。(秘密厳守)  
**とき** 10月30日(月)午前10時～午後3時  
**ところ** 市民会館  
2階けやきフォーラム  
**参加費** 無料  
**関** 調停相談会事務局 ☎048-865-7630 (祝日を除く月・水・金曜午前10時～午後4時)



**50 第7回皆野横丁  
歌と踊りの宴でカンパイ!**

年に1度皆野町内の飲食店が集結する、呑屋横丁を開催します!  
**とき** 11月5日(日)午後3時～8時  
**ところ** 秩父鉄道 皆野駅前駐車場  
**内容** ステージイベント、大売りに出し・抽選会を行います。また、シャトルバスを運行します。  
**参加費** 無料  
**関** 皆野横丁運営委員会(皆野町商工会内) ☎62-1311



糸雨いとさめに小走り 母子の夏帽子  
 谷戸やとの水 たつぷり 吸って 赤トンボ  
 絵日記に じいじと遊んだ 夏がある  
 藍染あいぞめのうず巻 模様 夏暖のれん簾  
 炎天に 笑う ポスター 選挙戦  
 秋近し 空に 仄ほのかな 匂ひ あり  
 ドラマ 観て 泣いて 笑って 梅雨模様  
 タの空 団扇うちわ片手に へぼ 将棋  
 満月や 見えぬ 電波で つながって  
 汗流す 畑仕事 の心地 よさ  
 ・ ・ ・ 高校生作品 ・ ・ ・  
 がむしゃらに 挑む 部活や 炎天下  
 滲にじむ 字や 汗の 滴したる ボールペン  
 江田さんの句、糸雨とは細かな雨のこと、無駄な言葉が無く、「夏帽子」での着地が、景色を鮮明にする。町田さん、谷戸とは「谷間」、湧水などを吸う赤トンボを生き生きと表す。濱仲さん、「夏がある」と言い切ることににより、思い出が広がる。設楽さん、具体的に「藍染のうず巻」と描写して「夏暖簾」を印象的にする。榎本さん、「炎天に笑う」でポスターに表情を与え、暑い夏の選挙戦を表現。加藤さん、「空に匂ひ」と発想することで、秋への微妙な季節の移り変わりや詩情を詠む。池田さん、「泣いて笑って」の悲喜もごももの様子が、晴天や大雨の「梅雨模様」と響き合う。浅見さん、昭和の夏の夕べを思い出させ、空を見上げてはへぼ将棋を指す様子が蘇る。柴崎さん、月は秋の季語、煌煌とした満月が電波を発し、その電波が人に注がれ繋がっていると感ずる。福島さん、汗は夏の季語、「汗を心地よいもの」と捉えて、夏の畑仕事を楽しく乗り越える姿が見えてくる。

※次回11月号は短歌を掲載します

俳句、短歌の応募は、住所・お名前（ふりがな）を明記の上、必ず通常はがきで広報広聴課までお送りください。1通に2句または2首まで、各1通までです。

俳句 10月末締め切り ↓ 12月号に掲載します。  
 短歌 11月末締め切り ↓ 1月号に掲載します。

図書館だより

※図書館休館日は「くらしのカレンダー」をご覧ください。

秩父図書館の催しもの

●親子でたのしむ絵本とわらべうた（約20分）  
 と き 10月25日(水)、11月8日(水) 午前11時開始  
 ところ 2階視聴覚室  
 終了後、午後1時まで「フリータイム」として会場を開放します。  
 対象 0～3歳のお子さんとその保護者  
 10月25日(水) わらべうた「うまはとしとし」 ほか  
 11月8日(水) わらべうた「おいっちにーのだるまん」 ほか  
 ◎保健センターの4か月児健診で配布した「絵本の引換券」をお持ちの方は、「母子手帳」と一緒にお持ちください。

○わくわくえほんタイム（約30分）  
 と き 10月21日(土)、11月4日(土) 午後2時開始  
 ところ 2階視聴覚室  
 対象 幼児から小学生の児童  
 10月21日(土) 絵本「びっくりまつぼっくり」 ほか  
 11月4日(土) 絵本「ぐりとぐら」 ほか

○おはなし会（約30分）  
 と き 10月28日(土)、11月11日(土) 午後2時開始  
 ところ 2階視聴覚室  
 対象 4歳くらいの幼児から小学生の児童  
 10月28日(土) おはなし「サルのみも」日本の昔話 ほか  
 11月11日(土) おはなし「小判の虫干し」日本の昔話 ほか

※○印のイベント参加者には、こどもどくしょポイントカードにスタンプを押します。なお、「セカンドブックスタート絵本の引換券」をお持ちの方は、イベント終了後に受け付けをしますので、引換券をお持ちください。  
 ※プログラムは変更となる場合があります。

読書週間に本を読んでみませんか  
 10月27日(金)～11月9日(水)は「読書週間」です。昨年度秩父市の図書館で貸し出された図書のうち、貸し出し回数の多かった本ベストスリーをご紹介します。

令和4年度ベストリーダー

【一般書】		
第1位 「マスカレード・ゲーム」	東野圭吾／著	貸出回数：71回
第2位 「同志少女よ、敵を撃て」	逢坂冬馬／著	貸出回数：65回
第3位 「奇跡」	林真理子／著	貸出回数：63回
【児童書】		
第1位 「11びきのねこ ふくろのなか」	馬場のぼる／著	貸出回数：214回
第2位 「きんぎょがにげた」	五味太郎／著	貸出回数：186回
第3位 「ねこがいつぱい」	グレース・スカル／著	貸出回数：176回

移動図書館車の巡回予定

●栃本会館付近待避所 10月27日(金)  
 午後1時30分～1時50分  
 ●下栃本 10月27日(金) 午後2時～2時20分  
 ●上吉田塚越 風間商店前 10月24日(火)、11月14日(火)  
 午後2時30分～3時  
 ◎天候等により、巡回できない場合があります。  
 ◎利用カードがない方はその場で発行しますので、身分証明書をお持ちください。

## 休日急患当番医

### ●秩父都市医師会

#### 【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認の上受診してください。

#### 【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

秩父都市医師会休日診療所 【診療時間：午前9時～午後5時】		在宅当番医療機関 【診療時間：午前9時～午後6時】		【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】 ※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください	
10月15日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561 【受付終了時間】 午後4時30分	10月15日	秩父生協病院(内) 阿保町 ☎23-1300	10月15日	皆野病院 皆野町 ☎62-6300
22日		22日	荒船医院(内) 横瀬町 ☎24-0160	22日	秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
29日		29日	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329	29日	
11月3日		11月3日	石塚クリニック(内・呼) 大野原 ☎22-6122	11月3日	
5日		5日	あいおいクリニック(内・消) 相生町 ☎26-7001	5日	
12日		12日	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	12日	
19日		19日	水野医院(内) 山田 ☎22-3315	19日	

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)にご確認ください。

### 平日夜間急患対応

### 平日夜間小児初期急患対応

### 土曜夜間急患対応

午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください			【診療時間：午後7時30分～10時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください			午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください (一般、小児共通)	
月曜	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック	本町 ☎25-2711	10月14日	秩父市立病院
火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	21日	皆野病院
水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	28日	秩父市立病院
木曜	秩父市立病院 ※10/26、11/9は 皆野病院	桜木町 ☎23-0611 (皆野町 ☎62-6300)	木曜	秩父市立病院 ※10/26、11/9は 皆野病院	桜木町 ☎23-0611 (皆野町 ☎62-6300)	11月4日	皆野病院
金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	11日	秩父市立病院
						18日	皆野病院

### 新型コロナウイルス感染症かも？と不安な時の医療機関の受診について

発熱や倦怠感など新型コロナウイルス感染症のような不安な症状がある場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関に事前に電話で相談し、医師の判断に従って受診してください。

どこの医療機関を受診するべきか分からない場合や受診先の確認については【埼玉県コロナ総合相談センター】☎0570-783-770(24時間 年中無休、FAX050-8887-9553(聴覚障がいのある方向け)へ相談してください。

### 埼玉県指定診療・検査医療機関検索システム

「埼玉県指定診療・検査医療機関」とは、埼玉県内の医療機関で新型コロナウイルスとインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定し☎で公表しています。

発熱した時にどの医療機関に相談するか迷ったら、この検索システムで近隣の医療機関をご確認ください。



### 埼玉県の救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！

埼玉県の救急電話相談は、24時間年中無休で対応しています。突然のけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診するべきかを相談できます。医師や看護師等が相談員となり、アドバイスしてくれます。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)

または 048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、都県境の地域でご利用の場合

【利用上のご注意】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考とさせていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

### 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699  
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時までのご相談は秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

# ほけんセンターだより

## 栄養バランスの整った食事をとれていますか？

「健康ちちぶ21」では『健康長寿 秩父』の実現に向けて施策指標を定め、具体的な取り組みを推進しています。今回は「栄養編」です。栄養バランスの整った食事をしっかり食べることは、健康で生き生きとした生活を送るためにとても重要です。主食、主菜、副菜（+果物、牛乳・乳製品）のそろった食事を心がけましょう。

**副菜**

体の調子を整える  
きのこ 野菜類  
〔ビタミン〕 いも類  
〔ミネラル〕 海藻

**主菜**

体づくりのもと  
肉 魚 たまご  
〔たんぱく質〕 大豆製品

**主食**

体を動かすエネルギー源  
ごはん パン  
〔炭水化物〕 めん

**+プラス**

1日1回とりたい食品  
〔ビタミン〕 果物  
〔カルシウム〕 乳製品

クックパッド「秩父市公式キッチン」でレシピを紹介しています！随時更新予定です。ぜひ毎日の食事にお役立てください。



「クックパッド 秩父市公式キッチン」



施策指標	現状(平成30年度)	令和5年度の目標
栄養のバランス等を参考にメニューを考えている人の割合	82.2%	95%

### 秩父郡市内委託医療機関以外で定期予防接種を希望する方へ

里帰り出産や病気の治療、施設入所等、やむを得ない理由により、秩父郡市内の指定医療機関以外で定期予防接種を希望する場合は、事前に各保健センターへご相談ください。

#### 【乳幼児期～学齢期】

ロタウイルス、ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、不活化ポリオ、BCG、麻しん風しん、水痘、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん予防ワクチン

#### 【高齢者】

高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌

### 子育て世代包括支援センター

#### 子どもの歯の問題はやはり「むし歯」

乳歯で、一見「軽い」ようにみえる、部分的に少しだけ黒い・色が変わってきた・少し欠けている、などのむし歯を、この程度なら大丈夫だろうと思いがちですが、乳歯の場合、歯の欠けや穴に気づいた時点で、実は目に見えない歯の内部にむし歯が広がっていることがあります。

乳歯の下には、永久歯の芽があるため、乳歯のむし歯は永久歯にも影響します。生涯健康で過ごすためには乳歯からのむし歯予防をすること、そして定期的に歯科を受診しむし歯を小さなうちに発見・治療してあげることが大切です。

### Information

詳細はこちら



健康カレンダー



秩父市HP



ママ、パパ応援

子育て支援アプリ  
ちちぶっこ



### 献血とき



①10月29日(日) 10:00～11:45  
13:00～16:00

②11月20日(月) 9:30～11:30

### ところ(主催団体)

①ベルク公園橋店

②秩父県土整備事務所

※変更もありますので事前に確認をお願いします。



# 10・11月の無料相談室

！都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所	市 民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法 律	11月7日(火)・16日(休)10時～15時 秩父市役所	行 政 手 続	10月10日(火)、11月14日(火) 13時～15時
	※☎で要予約 10月20日(金)9時から受付、各日先着10人	登 記	10月18日(火)、11月15日(火) 13時～15時
人 権	毎月第2・4水曜 13時～16時 秩父市役所	税 務	11月6日(月) 10時～12時
	10月18日(火) 13時～16時 吉田総合支所	労 働・年 金	10月13日(金)、11月10日(金) 13時～15時
	11月15日(火) 13時～16時 大滝総合支所	女 性	10月24日(火)、11月28日(火) 13時～15時
行 政 ※時間は いずれも 13時～15時	10月16日(月)、11月13日(月) 秩父市役所	不 動 産	10月27日(金)、11月24日(金) 10時～12時・13時～15時 ※☎または秩父支部☎から要予約☎24-1774埼玉県 宅建協会秩父支部事務局へ
	11月6日(月) 吉田総合支所 (振興会館)		建 築
	10月23日(月)、11月27日(月) 大滝総合支所		
	10月16日(月)、11月13日(月) 荒川総合支所		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子 育 て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター (下郷児童館1階) ☎24-1712	公 証 相 談	月～金曜 9時～17時 秩父公証役場(西武秩父 駅前MTビル1階) ※☎で要予約 場秩父公証役場 ☎23-3788
子どもについて の心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(子育て支援課) 下郷児童館2階 ☎26-6535	心 配 ご と	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課 ☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支 所市民福祉課でも実施	内 職	月～金曜 9時～16時 ジョブプラザちづ 場ジョブプラザちづ ☎24-5222
生活困窮者への 支援について	月～金曜 8時30分～17時15分	職 業	月～金曜 9時～17時 ジョブプラザちづ 場ジョブプラザちづ ☎25-5208
身体障がい者 について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613	中 小 企 業 向 け よ ろ ず 相 談	埼玉県信用保証協会による 相談(☎で要予約) 場先端技術推進課 ☎21-5522
知的障がい者・ 障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963	中 小 企 業 診 断 士 による 相 談(火曜) 場地場産センター	地場産センター ☎25-0088
精神障がい者 について	月～土曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」 ☎24-1025 ☎24-1026	労 働 相 談	月～金曜 9時～17時 埼玉県労働相談センター (受付:16時30分まで) ☎048-830-4522
障がい者の 就 労・生 活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター 「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	シニアのため の 就 職 相 談	10/18(火)、11/1(水)・15(水) 10時～ 秩父勤労者福祉センター (国道140号沿い、秩父第一小前) 定 5 人(1人45分、☎で 要予約)
い じ め・ 不 登 校 等	月～金曜 9時～12時・13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※市☎からメール相談可	無 料 相 談 会 (若者自立就労 支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 ☎就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約
ひきこもり について	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父保健センター☎22-0648 吉田保健センター☎77-1112 大滝保健センター☎55-0102 荒川保健センター☎54-2231		
人 権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方務局 秩父支局☎22-0827 火曜(第5週を除く) 9時～16時 (人権擁護委員による相談)		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

## 〇〇を手話でやってみた!

QRで手話を動画で見られます。

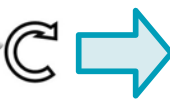
「得意なスポーツはサッカーです」



右手の親指と小指を立て、親指を鼻に付け前に出します。



両手を開き、走るように交互に振ります。



左手で作った輪を、右手人さし指と中指で弾きます。



# くらしのカレンダー



10/8(日)~11/18(土)

## 10月の納税

問 納税課 ☎ 22-2210

納期限  
10/31(火)

●市・県民税 第3期  
●国民健康保険税 第4期

納期限内の納付にご協力をお願いします。  
口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので、預貯金の残高をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
10/8 休館：吉田 大滝	9 スポーツの日 休館：荒川 吉田 大滝	10 秩父 行政手続相談 休館：秩父 市民会館休館	11 4か月児健康診査 ママサロン・マタニティ教室(皆野町) 秩父 人権相談 休館：吉田	12 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談 休館：吉田	13 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	14 休館：大滝
15 休館：大滝	16 秩父 行政相談 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	17 市民会館休館	18 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談 吉田 人権相談	19 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	20 休館：秩父	21 胃・乳・子宮頸がん検診 休館：大滝
22 休館：大滝	23 1歳6か月からのあそびの教室 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	24 育児相談 秩父 女性相談 市民会館休館	25 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 人権相談	26 夜間窓口 秩父 市民相談	27 赤ちゃんのあそびの教室 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 不動産相談	28 休館：大滝
29 最終日曜窓 休館：大滝	30 休館：秩父 荒川 吉田	31 市民会館休館	11/1 乳・子宮頸がん検診 ママサロン(横瀬児童館)	2	3 文化の日 休館：吉田 大滝	4 休館：大滝
5 マタニティ 育児体験教室 休館：大滝	6 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	7 秩父 法律相談 市民会館休館	8 4か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 人権相談	9 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談	10 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	11 休館：大滝
12 休館：大滝	13 秩父 行政相談 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	14 秩父 行政手続相談 市民会館休館	15 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 登記相談 大滝 人権相談	16 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	17 秩父 建築相談 休館：秩父	18 休館：大滝

### 平日夜間窓口

(午後5時15分～7時15分)(第2・4木曜日) (午前8時30分～正午、午後1時～5時)

### 最終日曜窓口

市民課 ☎ 22-5348 (市役所本庁舎1階1番)

- 戸籍の届書預かり ●戸籍謄本、住民票の写しの発行
- 火葬許可証等の発行 ●印鑑登録、印鑑証明書の発行
- 転入・転出・転居届等の受け付け(マイナンバーカード等の処理を含む)
- パスポート(旅券)交付業務(最終日曜窓口では午前9時～正午、午後1時～4時30分)

保険年金課 ☎ 25-5201 (市役所本庁舎1階2番)

- 国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

保育子ども課 ☎ 25-5206 (市役所本庁舎1階4番)

- 保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

納税課 ☎ 22-2210 (市役所本庁舎1階13番)

- 納税と納税相談の受け付け ●納税証明書の発行

土・日・祝日(午前9時～正午、午後1時～4時)

☎ 22-2211 (代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)

- 戸籍の届書の預かり ●火葬許可証等の発行

### 保健センターの催し・健診など(1段目)

■ P. 21「ほけんセンターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

### 市民生活課の無料相談室(2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所  
大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所  
問 市民生活課 ☎ 26-1133

■ その他の相談はP. 22「無料相談室」をご覧ください。

### 図書館休館日

秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館  
大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館

■ P. 19「図書館だより」もご覧ください。

### 市民会館休館日

※業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。

# わが家のアイドル



あらい えりか  
新井 咲里禾 ちゃん

「あたちを黙らせたかったら  
おにぎりを持ってきな。」



くろさわ こうが  
黒沢 虎我 くん

「リズム大好き! お歌大好き!  
元氣なくわの美っ子」



くろさわ どうま  
黒沢 冬真 くん

「よく遊んで、よく食べる、  
お兄ちゃん☆」



たかはし まりか  
高橋 万里果 ちゃん

「食べるの大好き♡」

1～1歳半程度の子市内在住のお子さんの画像(500KB以上)を添付の上、件名に「わが家のアイドル」、本文に必要事項(住所・保護者の氏名・電話番号・お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・コメント)を入力し、広報広聴課(koho@city.chichibu.lg.jp)までご応募ください。掲載される写真はHP・市役所内デジタルサイネージに掲載する場合があります。  
※発行月により、白黒またはカラーとなります。掲載号は選べません。

2023年10月号

## ちちぶトピックス



### 秩父第一小学校が全国第2位に!

8月9日、東京ビッグサイトで行われた第55回交通安全子供自転車全国大会にて、秩父第一小学校が第2位に輝きました。来年は全国優勝を目指すとのことです。頑張ってください!



今月の表紙

### 興味津々! 未来のしごと

8月19日に行われた第3回来未来技術エキシビジョンin秩父。子どもたちはドローンや月面探査車の操縦、AIを使ったイラストの作成など、最先端の技術を体験しました。



### ソフトボール教室が開催されました

8月22日影森グラウンドにて、平林金属(株)男子ソフトボール部の鳥山和也選手(秩父市出身)を招待し、秩父地域で活動している小中高生のソフトボールチームを対象としたソフトボール教室が開催されました。



### 明信館に掲げる扁額3点を寄付いただきました

郷土の偉人 剣聖 高野佐三郎の書を含む、秩父市町の明信館(剣道場)にゆかりのある貴重な扁額3点を寄付いただきました。扁額は明信館に掲額し、後世へ受け継いでいきます。

この市報は環境に配慮し古紙/リサイクル配合率70%以上の紙を使用しています。