



セーフコミュニティ  
国際認証都市！

市報

# ちちぶ

2023

2月号

No.215

令和5年2月10日  
毎月1回発行



20th—  
わたしの夢

発行・編集／秩父市役所 〒368-8686 埼玉県秩父市熊木町8番15号 ☎0494-22-2211（代表）

人口／59,244人（-111人） 男／28,988人（-61人） 女／30,256人（-50人） 世帯／26,297世帯（-56世帯）（カッコは前月比）  
出生／19人 死亡／113人 転入／81人 転出／98人（12月中の人数） 【令和5年1月1日現在～外国人を含む～】



令和4年4月に成人年齢が20歳から18歳に引き下げられたことに伴い、「成人式」の名称を「二十歳のつどい」に変更して開催しました。

1月8日、秩父宮市民会館に本年度20歳を迎える585人のうち、482人が参加し、それぞれの夢や目標を胸に新たなスタートを切りました。

### ~二十歳代表の皆さん~

秩父市大好き！

夢に向かって、一生懸命頑張ります！

みんなで明るく盛り上げていきます！

感謝の気持ちを大切に頑張ります！



あいさつ  
なかうね せら  
中畦 世羅さん  
(秩父第一中)



あいさつ  
ほんだ いおり  
本多 伊織さん  
(秩父第一中)



司会  
わたなべ しゅん  
渡邊 駿さん  
(秩父第二中)



司会  
ましも もな  
真下 萌奈さん  
(秩父第二中)

2023.1.8



はたち  
二十歳のつどい



### 秩父手をつなぐ育成会主催「二十歳を祝う会」



1月15日に秩父市歴史文化伝承館ホールにて開催され、7人が晴れやかに集いました。

それぞれの成長した姿に、保護者・恩師・来賓の皆さんも感激でした。

秩父手をつなぐ育成会では、障がいのある二十歳を迎えたすべての方が、気兼ねなく式典に参加できるよう独自で式典を開催し、今年で24回目となります。

### 20年前の主な出来事（2002.4～2003.3）

- FIFAワールドカップ 日本・韓国の共同開催
- 初の日朝首脳会談 北朝鮮が拉致問題を正式に認める
- アゴヒゲアザラシのタマちゃんが話題に
- 『ポケットモンスター ルビー・サファイア』発売
- 秩父市歴史文化伝承館竣工

#### 二十歳代表のあいさつ（要約）

自然豊かな秩父市に生まれ、小中と共に学び、切磋琢磨し合った仲間と、本日を迎えることができる  
のは、この上ない喜びです。

就職をし、社会に貢献している人、夢を叶えるために学生として勉強をしている人、まだ将来の道を迷っている人。今、私たちは、さまざまな道を歩んでいます。今まで法律、地域の方々、家族や学校でお世話になった先生方などさまざまなものに守られてきましたが、今後は自由に自分で意思決定をしていくことになり、そのひとつひとつの行動に責任を持たなくてはいけません。

多くの取捨選択をして過ごしてきた20年間、時に悩み、苦しむ中で成長し、この素晴らしい日を迎えることができたのは、支えてくださった家族、ご指導くださった先生、地域の方々、そして共に過ごした仲間たちのおかげです。かけがえのない方々への感謝を忘れず、素敵な仲間や先生に巡り会えたことに誇りを持って、これから的人生を、勇気と優しさ、大人としての自覚を胸に、責任ある社会人として前向きに進んでいくことを誓います。

二十歳代表 中畦世羅、本多伊織



# 秩父消防本部からのお願い

【秩父消防本部指揮統制課】 21-0119

## 119番通報時の口頭指導に係る 電話機のスピーカーモード（ハンズフリー状態）機能の活用について

### お使いの電話機のスピーカーモード（ハンズフリー状態）機能をご存じですか？

119番通報を受けた指揮統制課員は、通報の内容から傷病者の状態が重傷である場合や緊急度が高いと判断した場合に、その場に居合わせた方や通報者にご協力をいただき、心肺蘇生法等の実施方法を電話口から口頭でお伝えします。



#### 【口頭指導でお伝えしている応急手当には・・・】

- ⇒心肺停止や心肺停止のおそれのある場合
- ⇒のどに食べ物がつまり、呼吸ができなくなった場合
- ⇒出血が止まらない場合
- ⇒指を切断した場合
- ⇒やけどを負った場合

口頭指導を行う上でより有効な手当を行っていただくため、可能な限りご使用の電話機を【スピーカーモード】に切り替えていただくようお願いしています。



#### 【スピーカーモードに切り替えると・・・】

耳元から電話機を離しても通話できるようになります。このため、心肺蘇生法等を行う際に両手を使用することができ、効果的な応急手当が可能となります。

#### スピーカーモードのボタンの位置（例）

固定電話（親機）



固定電話（子機）



携帯電話（ガラケー）



携帯電話（スマートフォン）



※機種によりボタンの位置は異なります。

万が一の場合に備えて、ご自宅の固定電話やご使用の携帯電話の【スピーカーモード】機能について、日頃よりその操作方法をご確認いただくようお願いします。

# 皆さんのご意見をお寄せください！



## ご寄付ありがとうございました

次の方々から、寄付をいただきました。温かな善意に感謝し、ご紹介します。（令和4年11月、12月）

### 社会福祉のために

- ▶11月24日、匿名様から、300,000円
- ▶12月15日、匿名様から、100,000円
- ▶12月15日、匿名様から、100,000円

### 地域振興事業のために

- ▶12月16日、株式会社レゾナック（旧 昭和電工株式会社）秩父事業所様から

## 緑の基本計画

人口減少・少子高齢化社会にあって、まちの再生を図りながら、地域を特徴づける雄大な「自然」とすぐそばにある「みどり」を結び付け、さまざまな人々が秩父の「みどり」を守り育て・使うための基本方針を定めます。（計画期間20年）

## 意見の提出方法

- ・都市計画課、吉田・大滝・荒川総合支所窓口へ文書で提出
- ・都市計画課へ郵送（〒368-8686 熊木町8-15）またはFAX・□で提出
- ・何でも投書箱へ投函

問 都市計画課 ☎ 26-16867

FAX 26-15967

E-mail toshi@city.chichibu.lg.jp



## 「企業版ふるさと納税」による 「寄付をいただきました

12月2日、株式会社TOC RE ATEIT 様から、公共交通空白

地域の解消に向けた市街地と各地域を結ぶ交通ネットワークの整備事業のために、ご寄付をいただきました。

ありがとうございました。

問 市民生活課 ☎ 26-11133

## 「花粉症の季節近づく」

秩父市長 北堀 篤

毎年、花粉症に悩まされていませんか？ 花粉の飛散量は前年夏の気象条件が大きく影響します。気温が高く、日照時間が長く、雨の少ない夏は花芽が多く形成され、翌春の飛散量が多くなるといわれています。

昨年の夏は、梅雨前線の活動が弱かったこともあり、東日本の太平洋側では、6月の降水量は少なく、日照時間は長くなりました。6月後半から7月上旬にかけては太平洋高気圧が強まり、東日本を中心晴れてかなりの高温となりました。そのため、「高温・多照・少雨」が満たされ、スギの花芽形成に好条件となつたそうです。日常生活の花粉症対策としてはマスク、眼鏡、帽子を着用する。入室後、すぐにうがい、手洗い、洗顔をする。小まめに掃除をする。特に窓際を念入りに掃除することが重要だそうです。対策をしっかりとして、花粉症の季節を乗り切りましょう。

## 市長コラム

く、眼鏡、帽子を着用する。入室後、すぐにうがい、手洗い、洗顔をする。小まめに掃除をする。特に窓際を念入りに掃除することが重要だそうです。対策をしっかりとして、花粉症の季節を乗り切りましょう。

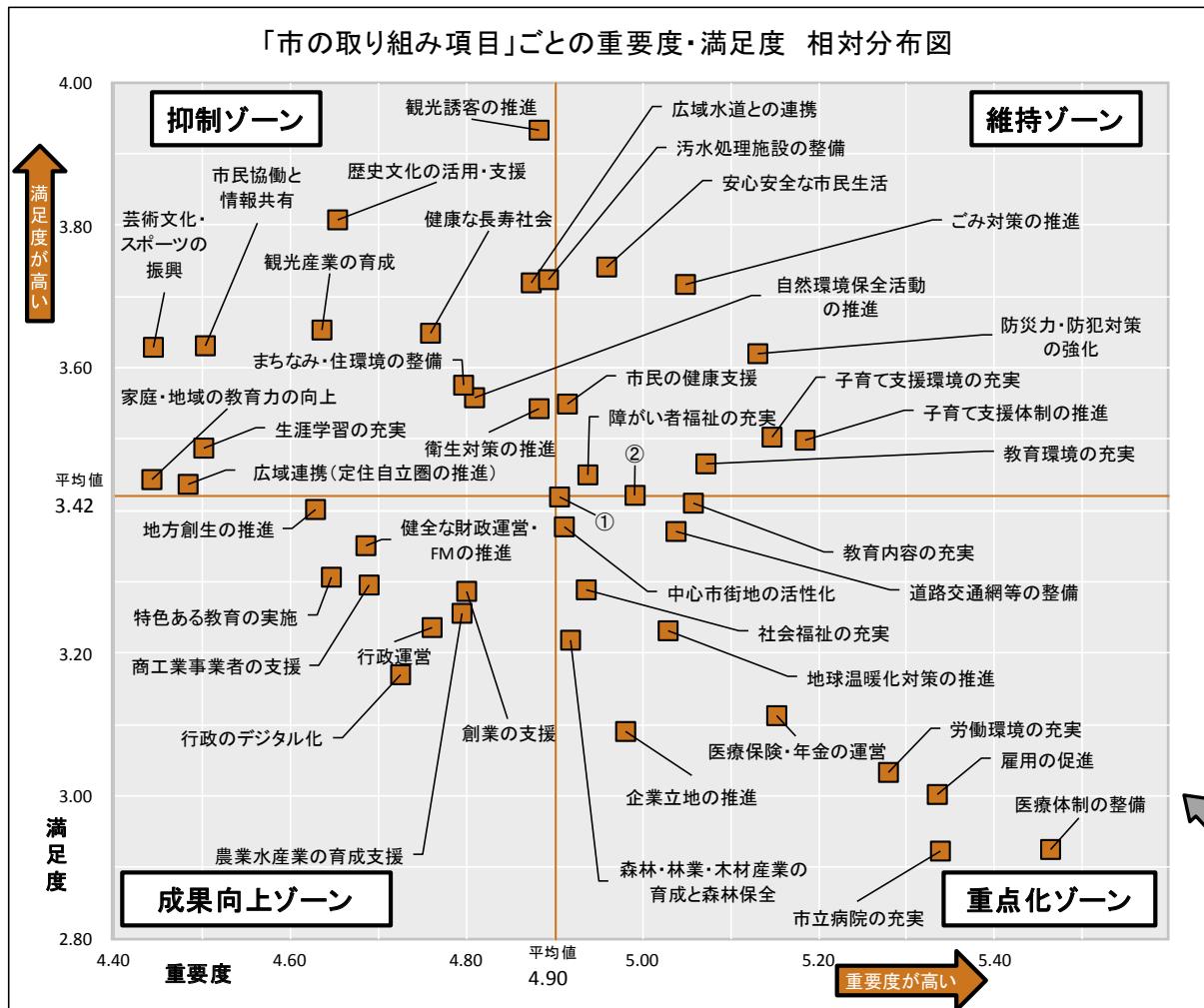
次に市議会12月定例会に「秩父市行政組織条例の一部を改正する条例」を上程し、最終日に可決していただいたことをご報告します。この条例は、オーガニック農業の推進や令和7年春の「第75回全国植樹祭」の開催地が秩父ミューズパークに決定することを受け、農業分野と林業分野を統合して、4月1日から新たに農林部を設置するものです。

これに先駆け、令和5年1月1日付の組織規則の改正により、「全国植樹祭準備室」を新設し、全国植樹祭開催に向けた準備業務を開始しています。



## 【秩父市のまちづくりの満足度と重要度について】

市の取り組み項目ごとの「これまでの満足度」と「これから的重要度」について、それぞれ6点満点で評価していただきました。



### クロス分析

抑制ゾーン	維持ゾーン
成果向上ゾーン	重点化ゾーン

- 維持ゾーン
- 抑制ゾーン
- 成果向上ゾーン
- 重点化ゾーン

満足度の現状維持が求められる。  
満足度を維持しながらコストの削減を目指す。  
行政の関わり方を見直し、成果向上を目指す。  
重点的に予算や人員の配置を厚くすべき分野。

クロス分析の結果については、各取り組み項目が相対分布図のどの位置にあるのかを参考とし、今後の施策の展開に活用していきます。

### 自由記述〔抜粋〕（※個人情報・企業名などが含まれるものについては一部修正しています）

- ・ライフラインの整備はきちんと行って、安心して暮らせるようお願いします。
- ・秩父地域は自然災害など地理的環境で優位であるため、今後は大学など教育機関や企業、行政機関に対して積極的に誘致すべきだと思います。（自然災害が他地域と比べて少ない）
- ・出産祝金の拡充等、さまざま取り組んでいただいているが、もっと子育て支援の政策が充実してもらえるといいなと思います。
- ・医療施設の充実を。何より優秀な医師の確保を。

今後も継続的にこの調査を実施し、市民の皆さんの意識の把握をしていく予定です。

問改革推進課 ☎ 22-2202



# 令和4年度 市民意識調査の結果をお知らせします



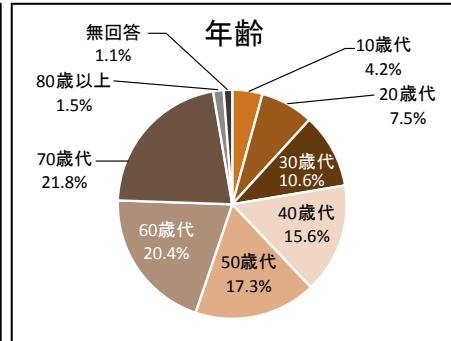
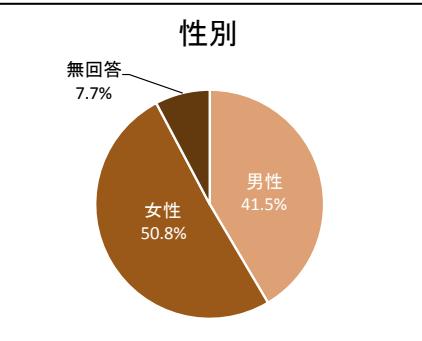
市政運営の参考にするために市内にお住まいの16歳以上の方を対象に、年齢構成に合わせた無作為抽出により2,000人を選ばせていただき、市民意識調査を実施しました。多くの方々にご協力いただき、ありがとうございました。その調査結果をお知らせします。

## 【調査票回答数・回答率】

調査時期 令和4年9月

配布数	2,000件	※
回答数	776件	
回答率	38.8%	

※満16歳以上の市民の皆さんから  
無作為抽出



## 【行政のデジタル化について】

### Q インターネットを利用した行政サービスに対して、あなたが期待するものはなんですか？

- 1位 インターネットを通じて、各種の申請手続きが可能になる (73.5%)
- 2位 インターネットを通じて、公共施設の予約が可能になる (58.1%)
- 3位 コンビニエンスストアや郵便局、駅などで各種証明書の発行や施設予約が可能になる (57.0%)



### Q 情報化社会における不安や障害について、あなたがあてはまると思うものを教えてください。

- 1位 知らないうちに自分の情報が他人に漏れてしまう (82.9%)
- 2位 新しい情報機器を使いこなす人と、使えない人との間に生じる格差 (67.6%)
- 3位 インターネットやメールから詐欺などの被害にあう (64.2%)

### 自由記述（※個人情報・企業名などが含まれるものについては一部修正しています）

- マイナンバーにしたがあまり使う機会がありません。スマートフォンにすべて自分の情報を入れられるのも不安です。デジタル化によって行政はメリットを強調するがデメリットも知らせるべきです。
- 情報機器の使用、活用に関して、無料の教室を開設してほしい。
- 情報管理の徹底が確立されるまで実施すべきでないと思います。

## 【SDGs（エスディージーズ）について】

### Q 今後、秩父市が持続可能なまちとなっていくために、どの目標の実現を重視するとよいと思いますか？

- 1位 適切な良い仕事と経済成長 (44.1%)
- 2位 健康でいること (32.0%)
- 3位 持続可能なまちと地域社会 (30.8%)



### 自由記述〔抜粋〕（※個人情報・企業名などが含まれるものについては一部修正しています）

- どんな取り組みをしているのか、市のサイトのわかりやすい場所に掲げて周知していただけだと関心をもってもらえるのではないかと思います。
- 今だに若者の都会離れはあると思います。安定した職業に就けるよう、企業誘致をし、もっと市が若者に對して優しい市であり、活性化したいものです。

※複数回答可の設問の場合、回答率の合計が100%を超える場合があります。

上記以外の回答や、自由記述欄に記入された要望・意見の全文については、秩父市HPに掲載しています。

# 市・県民税の申告をお忘れなく!

2月16日㈬～3月15日㈫の期間中、地区別に各会場で行います。

※今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市民会館および総合支所、郵送での申告受付になりますのでご注意ください。  
(公民館では申告受付しません)

申告しなければならない方

①所得の有無に関係なく、令和5年1月1日現在、市内に住所のある方  
②市外に居住する方で、市内に事業所、事務所または家屋敷を有する方

申告する必要がない方

①給与所得者で、給与支払者（勤務先）から給与支払報告書が市役所へ提出されている方  
②公的年金受給者（年金支払者から、市役所へ年金支払報告書が届きました）

申告の対象となる所得

④税務署に所得税の確定申告をする方

③親族の被扶養者になつている方で所得38万円以下の方（16歳以上の国民健保加入の方が保険税の軽減を受ける場合は、申告が必要です）

②社会保険料控除を市・県民税に反映させるためには、市・県民税の申告が必要です。

①医療費控除・セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）のある方

ただし、公的年金から引かれていない社会保険料や生命保険料などの各種控除を市・県民税に反映させるた

めには、市・県民税の申告が必要です。

※①・②については、給与・年金以外に所得のある方は申告が必要です。

※③・④については、給与・年金以外に所得のある方が保険税の軽減を受ける場合は、申告が必要です。

昨年中（令和4年1月1日～12月31日）の所得

申告受付については、市報1月号8・9ページをご覧ください。指定日以外に申告される方は、申告会場をご確認の上、お早めに申告してください。なお、申告書には、原則、「マイナンバー（個人番号）」の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

問	市民税課	市民税担当
吉田・大滝・荒川総合支所	吉田・大滝・荒川総合支所	2212209
大滝	大滝	5510101

申告の際に持参していただくもの お出掛け前にもう一度チェック□を!

1 <input type="checkbox"/> 本人確認書類（番号確認および身元確認書類）	
2 <input type="checkbox"/> 市からの案内通知（送られた方のみ）	
3 <input type="checkbox"/> 所得の計算に必要な資料	
①営業所得のある方	売上、仕入等の帳簿・決算書・領収書等 ※収支内訳書を作成してご持参ください。
②給与収入・年金収入のある方	源泉徴収票
③不動産所得のある方	令和4年度固定資産税 課税資産明細書（該当箇所）
4 <input type="checkbox"/> 控除計算に必要な資料	※控除の対象となるのは、昨年中に支払ったものです。
①医療費控除・セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）のある方	「医療費控除の明細書」、医療費通知等 ※医療費控除の明細書を記入してご持参ください。
②社会保険料控除のある方	領収書（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料等） ※納付方法により控除対象者が異なりますのでご注意ください。
③②以外の各種保険料控除のある方	●社会保険料控除対象者
④配偶者（特別）控除、扶養控除のある方	支払証明書 (一般生命保険料・介護医療保険料・個人年金保険料・地震保険料控除)
⑤障害者控除のある方	配偶者手帳、市町村長または福祉事務所長の証明書
⑥寄附金控除のある方	寄附先が発行する領収書等 ⑥ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した方が、所得税の確定申告をする場合は、寄附金控除の申告が必要です。

●所得税の還付を受ける場合、本人名義の口座がわかるもの（支店の統廃合があった、ちば農業協同組合の口座を指定する場合には必ずお持ちください）

(本人確認書類)	
◆マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方は	
●マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。 ●ご自宅等からe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。	
◆マイナンバーカードをお持ちでない方は	
番号確認書類	身元確認書類
《ご本人のマイナンバーを確認できる書類》 ●通知カード ●住民票の写しまたは住民票記載事項証明書 (マイナンバーの記載があるものに限ります) などのうちいずれか1つ	《記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類》 ●運転免許証 ●パスポート ●在留カード などのうちいずれか1つ

市報の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

# 軽自動車税のお知らせ

問市民税課☎22-2209

## バイク・軽自動車の各種変更申請はお早めに！

軽自動車税（種別割）は、軽四輪（軽三輪）や二輪車、原動機付自転車、小型特殊自動車などに対して課税される税金で、4月1日現在の所有者（使用者）に課税されます。

軽自動車などを廃棄処分した方、紛失した方、盗まれた方、譲渡した方、市外に転出した方で、廃車・名義変更の手続きを済ませていない方は、3月中に手続きをしてください。4月2日以降に廃車や譲渡をされても、その年度分の税金は納めていただくことになります。

※盗難や紛失の場合は、必ず警察へ届け出てから廃車手続きをしてください。

## 車種によって取扱窓口が異なります

### 秩父市ナンバー

○原動機付自転車（排気量125cc以下）、ミニカー、小型特殊自動車

市役所市民税課、吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課

### 熊谷ナンバー

○排気量125ccを超える二輪車

関東運輸局埼玉運輸支局

☎050-5540-2027

○三・四輪の軽自動車

軽自動車検査協会埼玉事務所

☎050-3816-3112



## 軽自動車税の減免を受けている方へ

前年からの障がい者減免の申請内容に変更のない車両について、年度ごとの申請が不要となり、納税通知書は送付されません。ただし、減免の適用を受けていた軽自動車が、右記の理由などにより適用の対象とならなくなった場合は、減免取消の申請が必要です。

- 買い換えなどにより、減免を受ける車両を変更した。
  - 障害者手帳をお持ちの方の死亡、または生計を同一にしなくなったなどの変更。
  - 障害者手帳の変更により、減免の対象でなくなった。
- ※減免の取消手続きは3月末までにお願いします。

## 秩父税務署からのお知らせ

問☎22-4433

### 所得税等の申告相談について

とき 2月9日(木)～3月15日(水)(土・日・祝日を除く)  
午前9時～午後4時

※受け付けは午前8時30分から(提出は午後5時まで)

### ところ 秩父税務署

※確定申告書にはマイナンバーの記載が必要です。来署される方は、必ずマイナンバーカード等を持参してください。

※確定申告会場の混雑緩和のため、会場への入場には「入場整理券」が必要です。入場整理券は会場で当日配付、またはLINEでも事前発行します。入場整理券の配付状況に応じて、後日の来署をお願いすることもあります。

※スマートフォンをお持ちの方は、確定申告会場において、基本的にスマートフォンを利用して申告書を作成していただきます。

### 申告受付

還付申告 1月4日(水)から

納税申告 2月16日(木)から

### 確定申告会場で実施している感染症対策

本年の確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染防止策を講じた上で開設します。ご来場の際は、マスクの着用、入口での手指消毒をお願いします。な

お、できる限り少人数でお越しください。

※37.5度以上の発熱が認められる場合は、原則として入場をお断りさせていただきます。

### 申告期限・納期限と振替納付日

税目（簡略表記）	申告期限・納期限	口座振替日
所得税	3月15日(水)	4月24日(月)
贈与税	3月15日(水)	制度なし
消費税	3月31日(金)	4月27日(木)

※新規に口座振替をする場合は振替依頼書の提出が必要です。

### 所得税および復興特別所得税の申告は、自分で作成してお早めに！

令和4年分の所得税および復興特別所得税の確定申告の提出期限は、3月15日(水)です。

国税庁HPの「申告書作成コーナー」でご自宅からスマートフォン・パソコンでご利用いただけるe-Tax・スマート申告が便利です。マイナンバーカードをお持ちの方は、マイナポータルをインストールするだけでマイナンバーカード対応のスマートフォンを利用して、e-Taxで申告書を作成・提出できます。

問申告内容・税務相談全般（自動音声案内「0」番）

## 秩父いってんべえウォーキング2Days

十分な感染症対策を行った上で大会を開催する予定ですが、社会情勢により内容を変更、中止とする場合があります。ご理解とご協力をお願いします。

第19回目の本大会は5kmの短距離コースや19kmのアップダウンがあるコースなどを用意！ 子どもから大人まで楽しめる各地の特長を活かしたコースでのウォーキングを楽しめませんか？ 皆さんのご参加をお待ちしています！

とき 4月22日(土)・23日(日)（雨天決行）

コース概要 右表のとおり（詳細は、募集要項をご覧ください）

参加費 事前申し込み 1,500円（2日間）

当日申し込み 1,000円（1日ごと）

※未就学児無料。なお秩父地域1市4町在住・在学の高校生以下は事前申し込みに限り無料。

※秩父地域1市4町在住の方は開催地特別料金として、事前申し込みに限り1,000円とします。

（インターネット申し込み・直接申し込みのみ）

※必ずHP（秩父観光なび）の確認をお願いします。

申込方法 インターネット・電話・郵便・直接（窓口）

※募集要項は、市役所、吉田・大滝・荒川総合支所、各町役場等公共施設にあります。

・インターネット・電話での事前申し込み期間

3月17日(金)まで

・郵便・直接（窓口）での事前申し込み期間

3月6日(月)～3月17日(金)

問観光課 ☎ 25-5209



詳しくはこちら！  
(秩父観光なび)

## ホテくまくんイチオシ 産業支援インフォメーション

問産業支援課 ☎ 25-5208

＜秩父地域産学官連携交流事業＞

理研鼎業 油谷社長による講演会

「理化学研究所と中小企業との連携について」

とき 3月13日(月) 午後3時30分～5時

※受け付け：午後3時から

ところ 歴史文化伝承館 2階ホール

内容 理化学研究所の概要とそのビジョン、新たな活動TRIPの紹介、理研鼎業の概要、中小企業との連携を目指す「かなえ共創」活動に係る説明

講師 (株)理研鼎業 代表取締役 油谷 好浩氏

対象 秩父地域内の企業、小規模事業者等

定員 150人

参加費 無料

申 3月3日(金)までに（一社）秩父地域おもてなし観光公社事務局へ fax 26-7331

または info@chichibu-omotenashi.com にて

問産業支援課 ☎ 25-5208

### 1日目 4月22日(土)

①歌舞伎のまち・小鹿野伝統芸能コース（18km）

受付時間 午前9時30分～10時30分

受付会場 小鹿野小学校

※受付会場へは秩父公園（歴史文化伝承館となり）発のバスを運行。

午前8時30分～9時30分随時出発

バス運賃：大人500円、高校生以下300円

②江戸巡礼古道を辿り、今昔の聖地を巡る

ロングコース（10km）

③江戸巡礼古道を辿り、今昔の聖地を巡る

ショートコース（5km）

受付時間 午前10時～11時

受付会場 市役所本庁舎前広場

### 2日目 4月23日(日)

④荒川しだれ桜・浦山ダム内部見学コース（19km）

受付時間 午前9時20分～10時20分

受付会場 秩父鉄道三峰口駅

⑤俳句のまち皆野と里山を味わうコース（15km）

受付時間 午前9時～10時

受付会場 皆野町役場前

⑥横瀬＆羊山ぐるっとロングコース（9km）

⑦横瀬＆羊山ぐるっとショートコース（7km）

受付時間 午前10時～11時

受付会場 市役所本庁舎前広場

## ベンチャーウイスキー主催！

0（ゼロ）から楽しむウイスキー講座 参加者募集

『イチローズモルト』を製造する（株）ベンチャーウィスキーによる初心者向けウイスキー講座を開催します。「ウイスキーの製造方法を知りたい」「今までウイスキーを飲んだことがないので、楽しみ方を教わりたい」という方、ぜひご参加ください！

とき 3月7日(火) 午後6時30分～8時

3月14日(火) 午後6時30分～8時

※原則として、両日の参加とします。

ところ 地場産センター5階

内容 ウイスキー全般（テイスティングあり）

講師 （株）ベンチャーウィスキー 吉川 由美氏

対象 市内在住の20歳以上の方 15人（抽選）

※未成年の方はお申し込みいただけません。

※当日、身分証明書のご提示をお願いします。

※お車でお越しの方は、ウイスキーのテイスティングができません。

参加費 各回1人1,000円（資料代として）

申 2月24日(金)までにGoogleフォーム

（右記申し込みQRコード）から→

問ベンチャーウィスキー

☎ 62-4601



# 小規模事業者登録をしませんか

令和5・6年度において、市が発注する施設の修繕等の契約（130万円以下の工事および50万円以下の修繕）を希望する事業者の登録を受け付けます。

すでに登録している事業者の方も、令和5年3月末日をもって現在の登録有効期間が満了するため、引き続き登録を希望する場合は、手続きが必要となります。今回の登録期間は、令和5年4月1日から令和7年3月31日までの2年間です。

**対象** 市内に主たる事業所を有する者

※令和5・6年度建設工事等競争入札参加業者との同時登録はできません。

※その他にも要件があります。詳しくは産業支援課へお問い合わせください。

**受付期間** 随時受け付けます。ただし、令和5年4月1日からの登録を希望する場合には、3月10日(金)までに手続きをしてください。

**受付方法** 産業支援課（歴史文化伝承館3階）および各総合支所地域振興課へ必要書類を郵送、持参または市HP（小規模事業者登録）から申し込み（電子申請）

## 提出書類

(1)申請書

(2)資格・許可・免許等の証明書の写し

(3)経歴書（上記(2)が必要ない事業者の場合）

(4)未納税額のないことの証明書または産業支援課による調査を了承する旨の納税状況調査承諾書

(1)・(3)および(4)の承諾書の様式は市HPからダウンロードできます。産業支援課および各総合支所地域振興課窓口でも配布しています。

問産業支援課 ☎ 25-5208



小規模事業者登録ページ→

## ちちぶ雇用活性化協議会からのお知らせ

申・問ちちぶ雇用活性化協議会 ☎ 26-7691へ電話またはHPから。費用は無料です！



## 公共工事の入札結果（税込500万円以上）

入札契約方法	契約日【完成予定】	事業名【事業場所】	契約金額【予定価格】(税込／円)	落札率	契約業者	工事担当課
一般競争入札	11月7日【3月】	幹線61号線道路改築工事【黒谷地内】	30,354,500 [33,713,900]	90.04%	株新井建設	道づくり課 ☎ 26-6864
	11月7日【2月】	幹線51号線道路舗装工事【熊木町・野坂町1丁目・東町地内】	5,881,700 [6,618,700]	88.86%	津山建設工業㈱	道づくり課 ☎ 26-6864
	12月16日【3月】	吉田総合支所1階事務室空調設備工事【下吉田6585番地2】	11,550,000 [11,660,000]	99.06%	日本施設㈱	吉田・市民福祉課 ☎ 72-6082
	12月23日【3月】	スポーツ健康センターアリーナ・文化体育センター武道場照明LED化工事【下影森924番地1・大野原1470番地】	13,200,000 [13,211,000]	99.92%	共和電機㈱	建築住宅課 ☎ 26-6869
	12月23日【3月】	令和4年度秩父市ため池劣化状況評価業務委託(再1)【秩父市地内(防災重点ため池7箇所)】	8,541,500 [10,615,000]	80.47%	日本工営㈱北関東事務所	農政課 ☎ 25-5210
指名競争入札	11月18日【3月】	老朽市営住宅解体撤去工事(堂ノ前・金室・野坂)【山田1693番地外】	6,380,000 [6,792,500]	93.93%	株金沢土建	建築住宅課 ☎ 26-6869
	12月9日【3月】	森林管理道白岩線改良工事(再1)【吉田阿熊地内】	6,622,000 [6,767,200]	97.85%	(有)今井組	吉田・地域振興課 ☎ 72-6083

問工事の内容…表中の工事担当課、契約関係…契約課 ☎ 25-5216

## ●●● がんばる商店街！ ●●●

### ナイトバザール301回

と き 2月18日(土)午後7時～

★ウイスキー祭り前夜祭 地酒バル 日本酒、ウイスキー、ワイン、ビール、焼酎を楽しもう

★ナイトバザールにお店を出そう 参加者募集中 安田 ☎ 22-0511

★福引大会…参加方法【ナイト開催時に福引き会場へ市報のこのページをお持ちください。ナイトバザールの福引きに一回（お一人様一枚まで）参加できます。】市報はお返しいたします。景品はなくなり次第終了とさせていただきます。詳細はチラシにて。

### 秩父まるごと大売出し

と き 3月2日(木)～8日(水)

★商店街の参加店が逸品・目玉商品をご用意します。 ○円引き、○% off、などなど。

どんな商品・サービスが出るかはお楽しみ！ この機会に商店街をご利用ください。

詳細は3月2日(木)の新聞折り込みチラシをご覧ください。



済印

# 高齢者介護課からのお知らせ

## 介護保険等サービス利用料助成金

介護保険法による居宅サービス、介護予防サービスおよび市が行う介護予防・日常生活支援総合事業の利用者が負担する利用料の一部を助成します。

**対象** 市民税非課税世帯の方

(介護保険料未納者などは除く)

**対象項目** ①介護保険法による居宅サービス、介護予防サービスなど(通所介護、訪問介護、福祉用具貸与など) ②市が行う介護予防・日常生活支援総合事業(要支援1・2の方および介護予防・生活支援サービス事業対象者の通所介護、訪問介護)

**申請期限** 3月31日(金)まで

※申請書に領収書原本の添付が必要です。

**申・問** 高齢者介護課 ☎ 25-5205

吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課

吉田 ☎ 72-6082 大滝 ☎ 55-0865

荒川 ☎ 54-2116

## 在宅要介護高齢者手当支給

加齢に伴って生ずる心身の変化に起因する疾病等により在宅での日常生活に著しい支障のある高齢者に対し、福祉の増進を図ることを目的に手当を支給します。

**対象** 市内に住所を有する65歳以上で、介護保険法による要介護4または5と認定された後、6か月以上経過している方。介護保険料の未納のない方。生活保護を受給していない方。

ただし、月の初日から末日までの期間、施設等に入所または入院している方は非該当となります。

**支給金額** 月額1万円を年3回(4月、8月、12月)申請した日の属する月から本人の指定口座に振り込みます。

## 秩父市犯罪被害者等支援条例を制定しました

安全で安心して暮らすことのできる地域社会の実現を目指し、犯罪被害者等の支援について基本理念を定め、市民・事業者の皆さまの協力をいただきながら総合的に施策を推進するため、「秩父市犯罪被害者等支援条例」を制定し、1月1日から施行しました。今後は、警察等関係機関と連携し支援を行います。

### 主な支援内容

#### ①総合的相談窓口の設置

犯罪被害者等が直面しているさまざまな問題について相談に応じます。必要な情報の提供、助言、市役所でできる各種手続きや制度の案内(見舞金の支給)、必要に応じて関係機関への橋渡しなどを行います。

**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始を除く)

#### ②見舞金の支給

犯罪行為により死亡した市民の遺族や傷害を受けた市民に対し、申請に基づき見舞金を支給します。

#### 関係機関

#### ①彩の国犯罪被害者ワンストップセンター

☎ 0120-735-001 (一部のIP電話等からは☎ 048-862-0001 ※通話料有料)

**受付時間** 午前8時30分～午後5時15分(土日祝日、年末年始を除く)

#### ②アイリスホットライン(埼玉県性暴力等犯罪被害専用相談電話)

☎ 0120-318-341 (一部のIP電話等からは☎ 048-839-8341 ※通話料有料)

**受付時間** 年中無休・24時間365日受け付け

**問** 市民生活課 ☎ 26-1133

対象	要件	金額
遺族見舞金	被害者の遺族 死亡	30万円
傷害見舞金	被害者本人 療養期間が1か月以上かつ3日以上の入院など	10万円



## 国民年金だより 産前産後期間の国民年金保険料が免除になります

**対象** 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の方

**免除される期間** 出産予定日または出産日が属する月の前月から4か月間(多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3か月前から6か月間)

※産前産後の保険料免除の承認期間は、年金受給に必要な期間に算入することができ、保険料を納付したものとして将来の老齢基礎年金の受給額に反映されます。

**届出時期** 出産予定日の6か月前から

#### 手続きに必要なもの

- ・基礎年金番号またはマイナンバーがわかるもの・本人確認書類(マイナンバーカード、運転免許証など)
- ・母子手帳など 詳しくは市役所保険年金課、または秩父年金事務所までお問い合わせください。

**問** 秩父年金事務所 ☎ 27-6560

保険年金課国民年金担当 ☎ 25-5201

吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課 吉田 ☎ 72-6082 大滝 ☎ 55-0863 荒川 ☎ 54-2395

守ろう！緑と清流を

秩父市農業委員会で新たな指導要綱を制定しました

適切な農地の利用と管理・保全  
違法な埋め土の防止を図るため  
「秩父市農業委員会農地改良等及  
び農地転用に関する指導要綱」を  
定め、本年1月1日より施行して  
います。

これからは無届けや無許可で農  
地改良などを行った場合、始末書  
の提出や土砂の撤去、現状への復  
旧などが求められます。



面積の小  
さい農地で  
あつても農  
地改良等を  
行つ場合は  
事前に農業  
委員会に「  
相談をお願  
いします。

土砂たい積 110番開設！！

違法な埋め土を見つけたら

☎ 25-5202まで

(生活衛生課直通)

休日・祝日は、22-2211（市役所警備員室）

通報者の秘密は守られますので、安心して情報をお寄せください!!

現在、違法な残土投棄の監視強化パトロール実施中です！

令和7年春の「第75回全国植樹祭」の開催地が秩父ミューズパークに決定したことを受け、1月1日付の組織改正により、環境部に新たに「**全国植樹祭準備室**」を設置しました。国土緑化推進機構、埼玉県等と密接な連携を図り、全国植樹祭開催に向けた準備業務を開始します。

が改正され、「模倣品を国内に持ち込む行為は、商標権及び意匠権の侵害行為になる」と明確化されました。これを受け関税法が改正され、令和4年10月1日から、個人使用が目的であっても、海外の事業者から郵送等で送られた商品が模倣品と確認されれば、「輸入してはならない貨物」として税関で没収されることになりました。

認が必要です。代金支払い後、事業者と連絡が取れないという相談も寄せられています。

これまで  
「インター  
ネットでブ  
ランド品を  
注文したら  
偽物が送ら  
れてきた」という相談が多數寄せられていました。この度の改正で



出典:消費者庁イラスト集より



出典:消費者庁イラスト集より

模倣品は輸入できなくなりました

合でも、海外から直送されることもあるので注意が必要です。注文品が受け取れなくとも購入代金の返金については決済手続

たがバツグはなかなか届かず、税関から「コピー商品のため没収する」と書かれた手紙が届いた。決済した代金はどうなるのだろうか。海外の事業者から郵送等で日本国内に送付された商品が税関で模倣品の疑いがあると判断された場合、受取人宛てに「認定手続き開始通知書」が送付されます。

輸入差止申立て制度・手続き等についての詳細については、東京税関知的財産センターへお問い合わせください。

☎ 03-3599-6260

## 秩父市消費生活センター

60

休み

2023. 2



夢をかなえる 未来にはばたく

# 秩父地域の高校

(小鹿野高校)

## 3年次生「総合的な探究の時間」成果発表会

小鹿野高校では、令和4年12月19日に、本校3年次生による『総合的な探究の時間』成果発表会を小鹿野文化センターで開催しました。3年次生が履修する「総合的な探究の時間」では、「地域を理解し、将来の地域を担う人材を育成する」ことを目的とし、小鹿野町役場をはじめとした関係の皆さまに協力していただき、小鹿野町を題材とした探究活動を行っています。調べ学習やフィールドワーク等に取り組んだ生徒の学習成果について、今回発表会を行いました。企画の中には、「地元の食材を使ったカフェ」、「キッチンカー」、「ボルダリング大会の開催」等、小鹿野町のPRや観光客を呼び込むための内容もありました。当日は、小鹿野町長や小鹿野町教育長をはじめとした町役場の方々や企画でお世話になった関係の方々、また、小鹿野中学校の生徒の皆さんにも出席していただきました。

本校では、総合学科の高校として、地域と連携した取り組みにより地域に貢献できる人材を育成しています。



小鹿野高等学校HP



## 地域おこし協力隊

### 小学校訪問～秩父銘仙の出前授業～



秩父銘仙の出前授業のため、昨年までは西小学校と吉田小学校を訪問していました。今年は南小学校と高篠小学校へ。工房研修で撮りため

ていた動画を編集し、より詳しい教材スライドに改訂できたように思います。授業後の小学生の作文には、先染めと後染めの違いなど、大人顔負けの内容も見られました。

### 秩父での3年間

協力隊の任期も残りわずかとなりました。着任した2020年春は、新型コロナウイルスのはやりはじめでした。感染拡大防止のため人との関わりを控えて過ごし、振り返ると窮屈に過ごしていたように思い

ます。そろそろ地域社会に参加してみようかと思いはじめたのはこの夏。移住者のイベントに顔を出してみたり、公民館の着付け教室や蒟蒻作りを受講してみたり。ユニクスで開催されるチャレフェスでは、秩父銘仙を使用した手作り雑貨を販売し、また秋には秩父銘仙の展示・販売会にチラシの作成やネット広告の配信で参加することができました。地域の方々には業務だけでなく、生活の面でもさまざまな形で大変お世話になりました。3年間ありがとうございました。



問産業支援課

☎ 25-5208

本多 雅



ちちぶ銘仙館  
Facebook



地域おこし協力隊  
Facebook

# お知らせ

HP ホームページを参照

### 3 大腸がん検診を受けましょう！

自宅で便を探り提出する簡単な検査です。検診を希望される方、検体を未提出の方はお早めに！

1 秩父市の後援等の申請締め切り日が  
変更になりました

令和5年2月1日(水)から、市教  
育委員会との運用基準を統一する  
ため、秩父市の後援・協賛・共催  
の申請締切日を「事業を開催する  
月の前々月の15日まで」に変更し  
ました。締切日を過ぎての申請は  
受け付けできません。  
のでご注意ください。  
詳しくは秩父市HPを



秩父市HP



秩父市HP

**2 子育て世帯生活支援特別給付金  
(ひとり親世帯分)・子育て世帯  
生活支援特別給付金(その他世帯分)  
の申請期限が迫っています!**

問秘書広報課 22-2201

**市 HP**をご確認ください。

**申請期限** 2月28日(火)まで

3 大腸がん検診を受けましょう！	
自宅で便を採り提出する簡単な検査です。検診を希望される方、検体を未提出の方はお早めに！	提出期限 検体を3月中に各保健センターへ
対象 市民（40歳以上）	内容 便潜血検査
提出期限 検体を3月中に各保健センターへ	費用 500円（年度一回限り）
申・問 2月28日(火)までに秩父保健センター ☎ 22-0648	と き 3月18日(土)～22日(水)午前10時～午後4時
※秩父鉄道関係資料等展示中！	問 文化財保護課 ☎ 22-2481
5 聖地公園 無料送迎バス運行	聖地公園の旧秩父駅舎を無料休憩所として開館
西武秩父駅と秩父鉄道秩父駅の両駅から聖地公園まで、往復無料送迎バスを運行します。	バス運行 日(火・祝) 3月18日(土)・19日(日)・21日(火・祝)
両駅発 午前9時～午後4時	聖地公園発 午前10時～午後5時
閑聖地公園管理事務所 ☎ 22-34	閑聖地公園管理事務所 ☎ 22-34

# 秩父図書館 新年度講座受講生の募集

定員 50人 従1時3分(3時)  
講師 齊藤 榮一氏  
(先着順)

● 俳句講座（入門・初級・中級）  
参加費 3,000円

と  
き  
入門.. 每月

中綴・毎月第2木曜日  
(いずれも午後1時30分～3時30分)

講師：須田真弓氏  
定員：各20人（先着順）  
参加費：3,000円

● 短歌講座  
と き 每月第1水曜日 午後1

時30分(3時30分)

**定員** 25人（先着順）  
**参加費** 3,000円

※ いずれの講座も日程は一部変更になる場合があります。

**申** 3月1日(水)午前  
10時から秩父図書館1階カウンター

にて受け付け開始



广告

广告

市報の内容は、新型コロナウイルス感染症の影響により、変更となる場合があります。

## 7 市営住宅入居者募集

受付期間 2月13日(月)～20日(月)

### 申込資格

①市内に住所または勤務地があり、市税等の滞納がないこと
②同居する親族があること
③入居する世帯全員の収入の総額が、基準の範囲内にあること
④明らかに住宅に困っていること
⑤申込者本人を含む同居世帯の全員が、暴力團関係者ではないこと

※家賃・間取りは変更する場合があります

吉田  
大滝  
荒川  
○ 54  
○ 55  
○ 72  
一 1  
二 2  
三 3  
四 4  
○ 1  
○ 0  
○ 8  
○ 6  
○ 1  
○ 4  
○ 2  
○ 1  
○ 8  
○ 6  
○ 3  
○ 2  
○ 1  
○ 8  
○ 6  
○ 9

吉田  
大滝  
荒川  
○ 54  
○ 55  
○ 72  
一 1  
二 2  
三 3  
四 4  
○ 1  
○ 0  
○ 8  
○ 6  
○ 1  
○ 4  
○ 2  
○ 1  
○ 8  
○ 6  
○ 9

（市HPにも掲載しています）

申・問 建築住宅課 ○ 26-16869

吉田・大滝・荒川総合支所地域振興課

コシがあり、とてもおいしい手作り中華麺ができます。

とき 3月14日(火)

ところ 久那公民館 集会室

講師 引間房繁氏

定員 12人（先着順）

参加費 700円

持ち物 エプロン・三角巾・マスク・麺を持ち帰る容器等

申・問 2月22日(水)午前9時から久那公民館 ○ 22-1495

とき 4月1日(土)・8日(土)・15日(土)・22日(土)午後1時～4時（計4回）

①電気設備管理科5次募集
②介護サービス科2次募集
募集期間 ①3月1日(水)～17日(金) ②3月10日(金)(面接)
選考日 ①3月23日(木)(学科・面接) ②3月10日(金)(面接)
ところ 熊谷高等技術専門校秩父分校



## 8 中華麺作り講座

11 「知つて得する健康講座」  
～糖尿病について～



定員 ①②10人程度  
※定員に達した場合、募集しない場合があります。  
受験料 ①2,200円②無料  
申・問 直接持参または郵送で熊谷高等技術専門校秩父分校 ○ 22-11948

分校 ①②10人程度  
※定員に達した場合、募集しない場合があります。  
受験料 ①2,200円②無料  
申・問 直接持参または郵送で熊谷高等技術専門校秩父分校 ○ 22-11948

10 熊谷高等技術専門校 秩父分校  
令和5年度4月入校生追加募集

広告

広告

地域の人々や村を変えていく物語  
**定員** 各120人  
**参加費** 高校生以上1,200円  
小中学生500円・未就学児無料  
問 ちちぶ広域聴覚障害者協会（小池）  
FAX 62-33396  
✉ u7r7xc@kzf.bjglobe.ne.jp  
ちちぶ広域手話学舎会（田村）  
✉ 090-2652-9494  
✉ donguri@shuwa-chichibu.sakura.ne.jp

11時～午後3時  
ところ 秩父神社参集殿  
入場料 無料  
間埼玉県春蘭協会 五野上  
62-13582

16 第33回市民親善バレーボール大会

とき 3月5日(日)  
ところ 文化体育センター  
試合方法 9人制・町会対抗（複合  
町会可）

**参加条件** 1チーム3人  
※市内在住・在勤の方のみ  
※上限64チームまでの開催とし、  
超過した場合は抽選  
**※**1クラブ(町会等)につき3チー  
ムまで  
**参加費** 1人 500円 (傷害保  
険料、参加賞代含む。当日集金)  
**申一問** 2月20日(月)までに市民ス  
ポーツ課 25-5230 FAX 22-14

# 13 「咲む」全日本ろうあ連盟 創立70周年記念映画上映会

参加費 大人（高校生以上）	500円
500円・子ども（中学生以下）	500円
500円・4歳以下無料	500円
申秩父楽器サービス ☎ 090-1333-3297	15
ちちぶオペラ事務局 ☎ 090-1333-3297	第51回埼玉県東洋蘭展示大会
日本春蘭、中国春蘭、その他 東洋蘭等の展示	15

# 令和4年度 特文特別支援学校 作業製品展示会

みんなのオペラ教室「しあわせ  
な青い鳥」—青い鳥を探しながら  
オペラを理解しよう！大人も子どもも楽しめる！

中学3年生以上29歳までの男子	2人以内
30代男子	2人以内
中学3年生以上女子	人数制限なし
40歳以上男子	

広告

# 広告

## 18

### スマホ教室・IT相談会(無料)

**スマホ教室 (60歳以上の方)**  
※申し込み必要 (3日間の講習)  
LINEや地図アプリ、安全な  
スマホの使い方など

**対象** 各回とも、3日間を通じて参加できる方  
**定員** 各回20人 (募集人数を超えた場合は抽選)

**申込** 2月21日(火)まで  
**IT相談会 (年齢制限なし)**

**※申し込み不要**  
IT機器に関することならどん

なことでも相談できます。スマホ教室に参加された方も大歓迎。

**※IT機器** (スマホやタブレットなど)は、各自でご持参ください。

**スマホ教室 (3日間の講習)  
※申し込み必要**  
IT相談会  
※申し込み不要

**申込** 第9回  
市民会館2階  
(本庁舎2階)  
けやきフォーラムD  
午前10時  
~正午

**申込** 第10回  
歴史文化伝承館  
1階  
多目的室  
午後2時  
~4時

**と き** 3月1日(水)  
〃 8日(水)  
〃 15日(水)  
3月3日(金)  
〃 10日(金)  
〃 17日(金)

※スマホ教室・IT相談会は来年度も開催する予定です。

梅崎 健理 氏 (株式会社ディグナ  
校秩父校 IT導入診断士)  
講師 吉岡 健太朗 氏 (合同会  
社MAREMI 代表取締役・DX学  
校01 経営研修室)

参加者多数の場合は抽選。

鹿野 27 氏 (埼玉県みどりの村指定管理者)  
元 368-10101 小鹿野町下小  
75-134411

**申込** 3月15日(水)午後3時30分  
**と き** 3月15日(水)午後3時30分  
**ところ** 地場産センター5階 5  
**01** 経営研修室  
**講 師** 吉岡 健太朗 氏 (合同会  
社MAREMI 代表取締役・DX学  
校秩父校 IT導入診断士)  
梅崎 健理 氏 (株式会社ディグナ  
校01 経営研修室)

年齢を記入し左記へ。

## 19

### 働き空間主催! 知識ゼロから始める中小企業のため のマーケティング講座(入門編)

「HPやSNSを始めてみたいけど、何から始めていいかわからない」「集客アップしたいけど、誰に相談すればいいかわからない」と言つた悩みを解決する中小企業向けのセミナーです!

**と き** 3月1日(水)午後3時30分  
～4時30分

**ところ** 秩父ビジネスプラザ3階  
会議室 (熊本町9-5)  
**講 師** 吉岡 健太朗 氏 (合同会  
社MAREMI 代表取締役・IT導  
入診断士)  
**対象** 中小企業の経営者、マー  
ケティング担当者  
**定員** 10人  
**参加費** 無料

**申込** 26-15895  
DX学校秩父校開校記念セミナー  
～中小企業のためのデジタル化  
経営はじめの一歩～

**と き** 3月15日(水)午後3時30分  
～5時

**ところ** 地場産センター5階 5  
**01** 経営研修室  
**講 師** 吉岡 健太朗 氏 (合同会  
社MAREMI 代表取締役・DX学  
校秩父校 IT導入診断士)  
梅崎 健理 氏 (株式会社ディグナ  
校01 経営研修室)

**対象** 中小企業・小規模事業  
經營者  
**定員** 30人(事前申込制・先着順)  
**参加費** 無料  
**申込** ●または□、LINEで合  
同会社MAREMI  
(マレミ)担当まで  
**電話** 26-17262  
**E-mail** info@maremi.biz



## 21 みじりの村

**①ウマとのふれあいコーナー**  
木曽馬のケイちゃんとの乗馬体験を楽しんでください。  
**②そば打ち体験**  
秋に収穫したそば粉を使ってそばを打ち、できたてを食べられます。



**と き** ①3月12日(日)午後1時～  
3時 ②3月26日(日)午前10時～正午

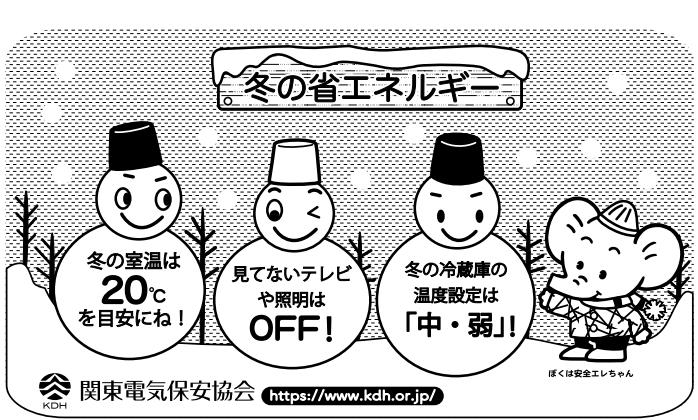
**と き** ①3月12日(日)午後1時～  
3時 ②3月26日(日)午前10時～正午  
**ところ** みどりの村内①子供の広場②若者センター実習室

**対象** ①3歳以上②小学生以上  
①なし②10人  
**定員** ①乗馬体験1人500円  
②1人1,000円

**申込** ①事前申込不要②3月10日(金)ま  
でに往復はがきにイベント名、参  
加者全員の住所、氏名、連絡先、  
年齢を記入し左記へ。

## 22

### 千年前の吉田の歴史的価値を語る 高橋 & 内藤一人講演会



**講演会1** 平安から鎌倉時代の赤平  
川沿いを吉田から三田川まで遺跡  
を探す (講師 高橋 稔氏)

**講演会2** 平安から鎌倉時代の赤平  
川沿いを吉田から三田川まで遺跡  
を探す (講師 高橋 稔氏)

**と き** 2月19日(日)午後1時30  
分～4時(最大4時30分まで)  
**ところ** 市民会館けやきフォーラ  
ムA・B

**申込** 4日野田町2-4-31 内藤 定芳  
090-4674-5271  
80人  
ム A・B

高校生作品	蒲団	干す	お日様	匂う	夜となる	不織布のマスクよ	今日も	ありがとう	天空へ	五指伸ばしを	り蜜柑狩
	冬空	の煌めく	星に手を伸ばす	高校三年	浅賀	柚子の湯に身をふかぶかと沈めけり	小春日や	猫も薄目に尻尾立てる	晚秋や	いつぱい働き姉は逝く	ほたほだの炎のもやいて寒さ深まりぬ
山駆けの走る姿は北の風	駆け	の走る	姿は北の風	高校三年	大内	柚子湯かな	柚子の湯に身をふかぶかと沈めけり	柚子の湯に身をふかぶかと沈めけり	柚子の湯に身をふかぶかと沈めけり	柚子の湯に身をふかぶかと沈めけり	柚子の湯に身をふかぶかと沈めけり
	高校三年	田口	桃蓮	高校三年	木村	吉田久長	中宮地	上町原	上町原	上町原	下吉田島崎まつ乃
				田口	浅見	中宮地	栗原	栗原	栗原	栗原	久那福島昭子
					一枝	黒沢知加雄	紀代子	一夫	一夫	一夫	千島サマ井
					和子	大仙	愛子				

## 図書館だより

※図書館休館日は「くらしのカレンダー」をご覧ください。

### 秩父図書館蔵書点検のお知らせ

3月7日㈫～14日㈫まで

蔵書点検等に伴い休館となります。その間の資料の返却はブックポストをご利用ください。CD・DVDなど破損の恐れのあるものは、事務室までお持ちいただき、開館後に返却してください。ご理解ご協力をお願いします。

### 秩父図書館の催しもの

#### ●親子でたのしむ絵本とわらべうた（約20分）

とき 2月22日㈬ 午前11時開始

ところ 2階視聴覚室

終了後、午後1時まで「フリータイム」として会場を開放します。

対象 0～3歳のお子さんとその保護者

2月22日㈬ わらべうた「あかちゃんあかちゃん」 ほか

◎保健センターの4か月児健診で配布した「絵本の引換券」をお持ちの方は、「母子手帳」と一緒にお持ちください。

#### ○わくわくえほんタイム（約30分）

とき 2月18日㈯、3月4日㈯ 午後2時開始

ところ 2階視聴覚室

対象 幼児から小学生の児童

2月18日㈯ 絵本「すみれとあり」 ほか

3月4日㈯ 絵本「はなをくんくん」 ほか

### ○おはなし会（約30分）

とき 2月25日㈯ 午後2時開始

ところ 2階視聴覚室

対象 4歳以上の幼児から小学生の児童

2月25日㈯ おはなし「ひなどりとねこ」 ミャンマーの昔話 ほか

※○印のイベント参加者には、こどもどくしょポイントカードにスタンプを押します。なお、「セカンドブックスタート絵本の引換券」をお持ちの方は、イベント終了後に受け付けをしますので、引換券をお持ちください。

※プログラムは変更となる場合があります。

### 移動図書館車の巡回予定

●栎本会館付近待避所 3月15日㈰ 午後1時30分～1時50分

◎天候等により、巡回できない場合があります。

◎利用カードがない方はその場で発行しますので、身分証明書をお持ちください。

※秩父図書館の最新情報はHPをご覧ください。

右のQRコードを読み取るとHPにアクセスできます。



**短歌 俳句**  
俳句、短歌の応募は、住所・お名前（ふりがな）を明記の上、必ず通常はがきで  
秘書広報課までお送りください。1通に2句または2首まで、各1通までです。  
2月末締め切り→4月号に掲載します。  
3月末締め切り→5月号に掲載します。

# 令和5年度 市内公民館 講座・クラブ受講生募集

## 申し込み方法

・講座・クラブの申し込みは、各公民館で指定された期日（期間）・時間に参加費を添えて、直接各公民館にお申し込みください。なお、次の通り電話でも受け付け可能な公民館もあります。

### ●受付開始日から電話で申し込みができる公民館（土・日・祝日を除く）

久那公民館、高篠公民館、大田公民館、吉田公民館、大滝公民館、荒川公民館

### ●受付日の翌日から電話で申し込みができる公民館（土・日・祝日を除く、定員を超えた場合は不可）

尾田蒔公民館、原谷公民館、影森公民館

### ●電話で申し込みができない公民館（直接公民館でのみ受け付け）

中央公民館

・申し込みの際は、筆記用具と「参加費」（記載の金額）をお持ちください。「参加費」は、クラブ運営費などに充当します。

・受け付けは先着順で、定員になり次第締め切ります。また、受付開始日に定員を超えた場合は、市内在住の方を優先します。

・申込人員が少ない場合など、やむを得ず開講しないことがあります。

・受付当日は、混雑が予想されます。各公民館とも駐車スペースが少ないので、ご来館の際は公共交通機関をご利用いただくなど、皆さんのご協力をお願いします。

・受付開始日に定員にならなかった講座・クラブは、翌日以降も随時申し込みを受け付けます。

講座・クラブの詳細（活動日、活動時間、定員等）については、各公民館へ直接お問い合わせください。

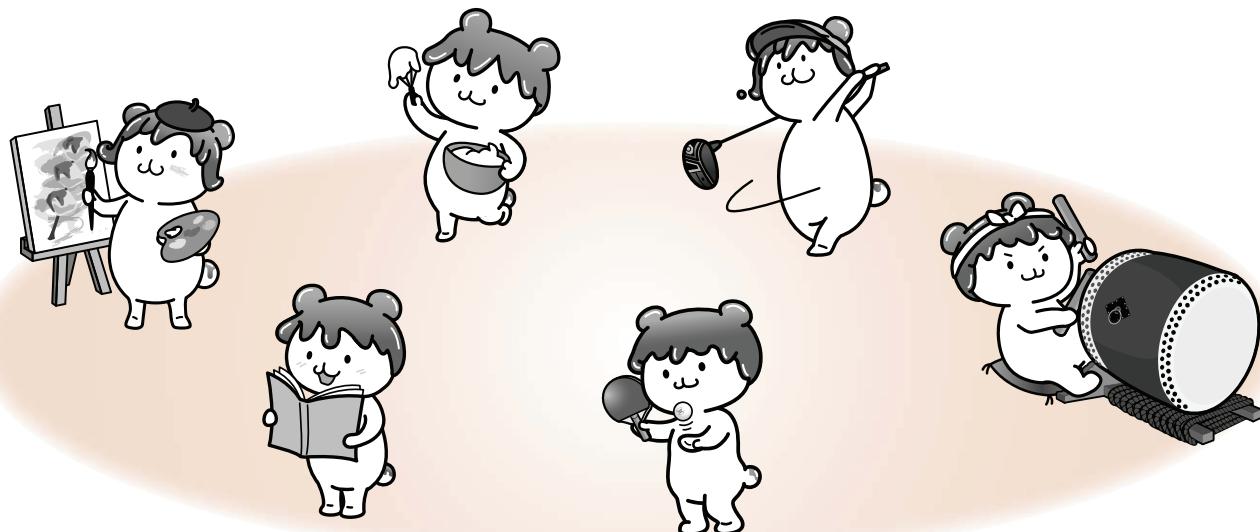
### 略語の 説明

活動曜日 月→月曜 火→火曜 水→水曜 木→木曜 金→金曜 土→土曜 日→日曜

活動曜日の【例】「1・3金」→主に第1・3金曜日に活動することを意味します。

参加費 年→年間 半→半年分 4→4か月分 3→3か月分 2→2か月分 月→1か月分

★→材料費・テキスト代等別 ☆→材料費・テキスト代等含む



# 生涯学習課（中央公民館）

☎22-0420 FAX24-0430

**申し込み受け付け**：各講座・クラブごとの受付日の開始時間から1時間以内に、各会場（わくわくライフデザインは生涯学習課）へ原則本人が申し込み  
【受付日の翌日から生涯学習課へ申し込み（8:30～17:15  
：土・日・祝日を除く）**電話申し込み不可】**

## 会場欄の略語の説明

【歴史文化伝承館1階】**研**→研修室（1～3）**多**→多目的室 **美**→美術・陶芸室  
【歴史文化伝承館2階】**ホ**→ホール **視**→視聴覚・音楽室 **和**→和室 **調**→調理室  
【その他】**コ**→和銅ゴルフ

## 【生涯学習課 主催講座】（一般市民対象）

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場
3/3金	1	健康体操教室	毎週金・10:00	年 5,000円	ホ	3/8水	2	童謡唱歌を歌う会	2水・10:00	年 1,500円	ホ
						3/15水	3	わくわくライフデザイン	水・13:30	年 2,500円	研2・3

## 【生涯学習課 クラブ学習】（女性学習部）（女性対象）

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場
3/1水	1	フラダンス	毎週水・10:00	3,000円	ホ	3/7火	6	手編み（昼）	毎週火・10:00	半 6,000円★	美
	2	女性卓球	水・9:30	半 6,000円	多		7	女性ゴルフ	毎週火・10:00	月 4,000円	コ
3/2木	3	パッチワーク	2・4木・10:00	半 7,000円★	美	3/10金	8	エアロビクス	毎週金・19:00	半 6,000円	ホ
3/3金	4	日本舞踊	金・13:30	2 4,000円	ホ	3/13月	9	七宝焼き	2・4月・10:00	半 6,000円★	美
3/6月	5	女声コーラス	毎週月・10:00	半 7,000円	ホ	3/14火	10	手編み（夜）	2・4火・18:30	半 6,000円★	美

## 【生涯学習課 クラブ学習】（成人学習部）（一般市民対象）

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場
3/1水	1	水彩画	水・10:00	半 5,000円	研2・3	3/8水	18	水曜茶道	水・10:00	月 4,000円	和
	2	民謡	1・3水・13:30	月 2,000円	視		19	書道（昼）	2・4水・13:30	半 5,000円	研2・3
	3	水墨画	1・3水・13:30	4 4,000円★	研2・3		20	細筆	1・2・3金・13:30	3 3,000円	研2・3
	4	水曜ヨガ（夜）	毎週水・19:00	半 6,000円	多		21	英会話（昼）	毎週金・13:30	半 6,000円★	研1
	5	初心者社交ダンス	毎週水・19:00	3 6,000円	ホ		22	英会話（夜）	毎週金・18:30	半 6,000円★	研2・3
3/2木	6	日本画	2・4木・13:30	2 2,000円★	美	3/10金	23	書道（夜）	金・18:45	半 7,000円★	研1
	7	太極拳	毎週木・18:45	半 5,000円	ホ		24	てん刻	2・4金・18:30	半 6,000円★	美
	8	木曜ヨガ（夜）	毎週木・19:00	半 6,000円	多		25	土曜絵手紙	土・14:00	半 5,000円★	研2・3
	9	フレッシュアップダンス	木・13:30	半 5,000円	ホ		26	油彩	2・3・4土・9:00	半 3,000円★	美
3/3金	10	金曜絵手紙	1・3金・10:00	半 5,000円★	研2・3	3/13月	27	ハーモニカ	2・4月・10:00	3 4,000円	研2・3
	11	卓球	毎週金・18:30	年 1,000円	多		28	三味線	月・13:30	月 3,000円	視
3/4土	12	吹奏楽	土・18:00	半 6,000円	ホ	3/16木	29	俳句	3木・13:30	半 3,000円★	研2・3
3/6月	13	月曜茶道	月・18:30	2 6,000円☆	和	3/18土	30	新しい読書会	3土・9:30	年 5,000円	研1・2・3
3/7火	14	火曜ヨガ（午前）	毎週火・10:00	半 6,000円	ホ						
	15	火曜ヨガ（午後）	毎週火・13:30	半 6,000円	多						
	16	話し方	1・3火・13:30	半 3,000円★	研2・3						
	17	火曜茶道	2・4火・19:00	3 9,000円☆	和						

## 【生涯学習課 クラブ学習】（高齢者学習部）（60歳以上対象）

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	会場
3/1水	1	わかば民踊	毎週水・13:00	月 2,000円	ホ	3/2木	2	寿卓球	毎週木・13:00	年 1,000円	多

## 尾田時公民館

☎23-9010 FAX23-0983

△:受付日時が指定されています

申し込み受け付け：各クラブの開始時間30分前に、公民館へ原則本人が申し込み【受付日翌日から電話申し込み可（9:00～17:00：土・日・祝日を除く）】

## 【尾田時公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会 費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会 費
3/1(水)	1	太極拳	毎週水・10:00	半 5,000円☆	3/8(木)	15	カラオケ	2・4水・13:00	半 6,000円☆
	2	歌声俱楽部「ミューズ」	1・3水・13:30	半 2,000円☆		16	パッチワーク	2・4木・13:30	半 6,000円★
3/2(木)	3	七宝焼き	1木・10:00	月 1,000円★	3/10(金)	17	生け花（龍生派）	年6回2金・13:30	年 3,000円★
	4	スクエアステップ	1・3木・10:00	半 4,000円☆		18	歴史探訪の会	年3回受付 10:00	年 2,000円★
3/3(金)	5	女声コーラス	1・3金・10:00	月 2,000円☆	3/13(月)	19	スポーツウェルネス吹矢	2・4月・13:30	年 3,000円☆
	6	囲碁	毎週金・13:00	なし		20	水彩画	2・3火・10:00	半 6,000円★
	7	フラダンス	毎週金・14:00	半 6,000円☆		21	ハーモニカ	2火・13:30 4木・10:00	半 3,000円☆
	8	金曜社交ダンス	毎週金・19:00	月 2,000円☆		22	写真	3水・18:00	月 1,000円★
3/6(月)	9	尾田時男女卓球	毎週月・9:30	年 1,000円☆	3/15(水)	23	菊花	4~9月3土・13:30	年 2,000円☆
	10	ヨガ	1・3月・19:00	半 6,000円☆		24	パン作り	4火・9:00	半 7,000円☆
3/7(火)	11	女性卓球	毎週火・10:00	なし					
	12	火曜女性卓球	1・3・4・5火・13:00	なし					
	13	初心者火曜ダンス	1・2・3・4火・19:00	月 2,000円☆					
	14	三味線	毎週火・19:00	月 3,000円★					

## 原谷公民館

☎22-0658 ☎23-0982

△:受付日時が指定されています

申し込み受け付け：各講座・クラブごとの受付日の開始時間に、原谷公民館へ原則本人が申し込み【受付開始日翌日から電話申し込み可（9:00～17:00：土・日・祝日を除く）】

## 【原谷公民館 主催講座】

受付日	No.	講 座 名	活動曜日・開始時間	参 加 費
3/1(水)	1	寿健康教室 (ストレッチ運動とやさしい社交ダンス)	毎週 水・10:00	年 3,000円

## 【原谷公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費
3/1(水)	1	水曜コーラス	毎週水・19:00	月 2,000円☆	3/6(月)	20	童謡唱歌を歌おう会	3月・13:30	年 2,000円☆
	2	囲碁	毎週水・13:00	年 1,000円		21	月曜ヨガ(午前)	毎週月・10:00	半 6,000円
	3	水曜トールペイント	1・3水・10:00	半 6,000円★		22	月曜ヨガ(午後)	毎週月・13:30	半 6,000円
	4	ホットフラ	1・3水・13:00	月 2,000円		23	月曜ヨガ(夜)	毎週月・19:00	半 6,000円
3/2(木)	5	3B体操	1・2・3木・13:30	③ 4,500円	3/7(火)	24	民踊	毎週火・10:00	半 5,000円
	6	48式太極拳	1・3木・19:00	③ 3,000円		25	太極拳	1・3火・13:30	年 5,000円
	7	ペン字	1・3木・10:00	③ 3,000円☆		26	社交ダンス	毎週火・19:00	③ 6,000円
	8	レモン(水泳)	1・2・3・4木・10:00	③ 6,000円		27	パッチワーク(午前)	1・3火・10:00	③ 3,000円★
※コロナの状況により変動あり						28	パッチワーク(午後)	1・3火・13:30	③ 3,000円★
3/3(金)	9	金曜コーラス	毎週金・10:00	月 2,000円☆	3/8(水)	29	ピラティス	毎週火・10:30	③ 5,000円
	10	フラダンス	毎週金・13:30	③ 3,000円★		30	大正琴	2・4水・13:30	③ 1,500円★
	11	編み物	1・3金・13:30	④ 4,000円★		31	胡弓・津軽三味線	2・4水・13:30	月 2,000円☆
	12	金曜ヨガ	毎週金・19:00	半 6,000円		32	木曜トールペイント	2・4木・10:00	半 6,000円★
3/4(土)	13	折り紙	1・3金・10:00	③ 3,000円★	3/9(木)	33	スポーツ吹矢	2・4木・10:00	月 300円★(加入時の み入会金1,000円集金)
	14	初心者ピラティス	1・3金・13:30	半 5,000円		34	絵手紙	2・4金・10:00	③ 3,000円★
	15	フルート	4木・13:30	③ 3,500円		35	写真	3金・18:00	年 2,000円
	16	パソコン(初心者・初級)	毎週木・13:30	半 9,000円★		36	カラオケ	2・4木・18:45	年 3,000円☆
3/5(日)	17	絵画	1・3木・9:00	半 6,000円★		37	水墨画	2・4木・13:30	年 1,000円★
	18	フラメンコ	毎週木・10:00	月 2,000円		38	吹奏楽	2月・19:00 4月・19:00	年 2,000円☆
	19	将棋	1・3・5日・13:00	年 500円		39	ストレッチ体操	2・4月・13:30	年 6,000円
						40	生け花	2・4火・13:30	半 4,500円★
					3/14(火)	41	ハーモニカ(午前)	2・4火・10:00	③ 4,000円★
						42	ハーモニカ(午後)	2・4火・13:15	③ 4,000円★

★→材料費・テキスト代等別

☆→材料費・テキスト代等含む

## 【原谷公民館 育児サークル】(未就園児対象)

受付日	No.	サークル名	活動曜日・開始時間	参 加 費	受付日	No.	サークル名	活動曜日・開始時間	参 加 費
3/7(火)	1	あたしんち	毎週火・10:00	年 1,000円☆	3/3(金)	2	スマイル	毎週金・10:00	年 1,000円☆

## 【原谷公民館 育児サークル活動】

0~3才までの未就園児と保護者の方で、一緒に活動するサークルです。

各サークルで遠足やお楽しみ会などを実施しています。

いずれのサークルも見学可能です。

## 久那公民館

☎22-1495 FAX23-0984

申し込み受け付け：2月20日(月)～3月17日(金)の9:00～

17:00に、久那公民館へ申し込み（土・日・祝日除く）

【初日から電話申し込み可】

## 【久那公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費
1	社交ダンス	毎週木・19:00	月 2,000円	8	クラシックギター	1・2・3・4水・18:45	半 8,000円
2	獅子舞	1・3金・19:00	なし	9	現代俳句	3水・13:30	年 2,000円
3	硬式テニス	毎週土・15:00	年 5,000円	10	リコーダー	2・4月・13:30	4 6,000円
4	ヨガ	毎週月・10:00	半 6,000円	11	植物画	2・4金・13:00	年 1,000円
5	屋台ばやし (久那在住者優先)	1・3火・18:30	なし	12	エコクラフト・グラスアート	1金・10:00 3火・13:30	4 2,500円
6	スポーツ吹矢	1・3月・13:30	年 3,000円				
7	卓球	毎週水・13:30 土・9:00	年 1,000円				

## 高篠公民館

☎22-1220 FAX23-0991

申し込み受け付け：3月1日(水)から受け付けします。

9:00～17:00に、高篠公民館へ申し込み（土・日・祝日を除く）【初日から電話申し込み可】

## 【高篠公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参 加 費
1	ストレッチ体操	2・4月 9:30	③ 3,000円	11	初心者ギター	1・3木 13:30	③ 3,000円★
2	トールペイント	1・3月 10:00	半 6,000円★	12	ハーモニカ	2・4木 13:30	③ 4,000円★
3	フラダンス	毎週火 9:30	③ 3,000円	13	津軽三味線	1・3金 13:30	月 2,000円★
4	太極拳	1～4水 10:00	半 5,000円	14	書道	1・2・3月 18:30	月 2,000円☆
5	音がく健康	3火 10:00	半 3,000円	15	卓球	毎週火 18:30	年 500円
6	手編み	1・3金 10:00	③ 3,000円★	16	茶道	2・4木 19:00	半 10,000円
7	女性カラオケB	2・4火 13:30	年 1,000円	17	木曜ダンス	1～4木 19:00	③ 6,000円
8	高篠写真	奇数月 3火 13:30	年 3,000円	18	社交ダンス	1～4木 19:00	半 12,000円
9	女性卓球	毎週水 13:30	年 1,000円				
10	絵手紙	2・4水 13:30	③ 3,000円★				

**大田公民館**  
☎62-1440 FAX62-2120

申し込み受け付け：3月6日㈪～3月17日㈮までの9:00～16:00に大田公民館へ原則本人が電話申し込み（土・日・祝日を除く）※主催講座については、応募者多数の場合抽選になります。

## 【大田公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	楽しく歌う教室	1・3水・13:30	10回 1,000円★	2	ステップ体操教室	4火・10:00	10回 1,000円

## 【大田公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	スポーツ吹矢クラブ	1・3水・19:00	半 2,000円	5	ダンスクラブ	1・3月・19:00	2 3,000円
2	パッチワーククラブ	1・3木・10:00	年 8,000円★	6	大田実年卓球クラブ	毎週木・19:00	年 1,000円
3	ゴルフクラブ	2・4金・19:00	年 10,000円	7	手編みクラブ	2・4金・13:30	月 1,500円★
4	陶芸クラブ	2・4火・19:00	月 2,000円	8	大田写真クラブ	1火・10:00	年 5,000円

※ダンスクラブは基本のステップから始めいろいろな曲を踊っています。

**影森公民館**  
☎22-0777 FAX23-0993  
△:受付日時が指定されています

申し込み受け付け：各クラブごとに指定日の開始時間30分前から、影森公民館へ原則本人が申し込み【受付開始日翌日から電話申し込み可（9:00～17:00:土・日・祝日を除く）】

## 【影森公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
3/1(水)	1	ヨガ水曜	1・2・3・4水・10:00	半 6,000円	3/8(水)	29	竹とんぼ	2・4水・13:30	年 200円★
	2	スポーツ吹矢水曜	毎週水・10:00	年 3,000円★		30	三味線(初～中級)	2・4水・13:30	3 6,000円
	3	太極拳	1水・13:30	半 4,000円		31	軽音楽	2・3・4水・13:30	2 3,000円★
	4	和裁	毎週水・13:30	3 6,000円★		32	森のコーラス(女性)	1・3・4水・19:00	月 2,000円★
	5	着付け(女性)	1・3水・19:00	半 6,000円★		33	カラオケ	2・4木・13:30	年 3,000円
3/2(木)	6	3B体操	1・2・3・4木・10:00	月 1,500円★	3/9(木)	34	影森ビデオ	2木・14:00	月 500円★
	7	和洋料理(女性)	1木・9:45	半 2,000円★		35	パッチワーク月曜	2・4月・10:00	2 3,000円★
	8	フラワーアレンジメント	4木・13:30	半 3,600円★		36	毛糸手芸【あみぐるみ】	2・4火・10:00	月 1,500円★
	9	陶芸(初級)	1木・13:30	半 3,000円★		37	楽しいパン作り	3木・10:00	3 4,500円★
3/3(金)	10	ストレッチ体操	毎週金・10:00	半 6,000円	3/16(木)	38	みんなで楽しむコーラス	3木・13:00	年 5,000円★
	11	オカリナ	毎週金・13:30	半 5,000円★		39	写真	3木・13:00	年 1,000円
	12	社交ダンス金曜	1・2・3・4金・19:00	年 1,000円		40	童謡唱歌	3金・13:30	年 2,500円★
	13	C-DANCE (小学生～高校生)	毎週金・19:15	月 2,000円★		41	七宝焼(女性)	3金・13:30	半 6,500円★
3/4(土)	14	影森リトルヒップホップ (小1～小6)	毎週土・15:00	3 3,000円	3/17(金)	42	パッチワーク水曜	2・4水・10:00	2 3,000円★
3/5(日)	15	ほのぼの卓球	毎週木・9:30	年 1,000円★		43	歌声喫茶	4金・13:30	半 3,000円★
	16	日曜ダンス	毎週日・19:00	月 2,000円					
3/6(月)	17	はじめてのパソコン	毎週月・10:00	4 6,000円★					
	18	3B体操ラクラク (65歳以上)	1・2・3月・10:00	3 4,000円★					
	19	エコクラフト	1・3月・10:00	月 1,000円					
	20	囲碁(初級)	毎週月・13:00	年 1,000円★					
	21	小筆	1・3月・13:30	3 3,000円★					
	22	パソコン	毎週月・13:30	4 6,000円★					
	23	ヨガ月曜	毎週月・13:30	半 6,000円★					
	24	女子卓球(女性)	毎週木・19:00	年 1,000円					
3/7(火)	25	リフレッシュ卓球 (60歳以上)	毎週火・9:00	年 2,000円★					
	26	民踊(女性)	1・3火・10:00	年 3,000円★					
	27	けんこう吹矢火曜	毎週火・13:30	年 2,000円					
	28	茶道【表千家】	1・3火・13:30	3 5,000円★					

※陶芸クラブの活動は、10月からとなります。

※押し花クラブは、募集を行いません。



## 吉田公民館

☎77-1100 FAX77-1441

申し込み受け付け：3月10日(金)までの9:00～17:00に、吉田公民館へ申し込み（土・日・祝日を除く）

【初日から電話申し込み可】

## 【吉田公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	郷土学習教室	最終木・10:00	年 1,000円	4	絵手紙教室	4木・13:30	年 1,000円★
2	笑いヨガ教室	2金・13:30	年 1,000円	5	ステップ体操教室	2水・10:00	年 1,000円
3	エコクラフト教室	1・3火・13:30	年 1,000円★	6	万葉集教室	2水・13:30	年 1,000円★

## 【吉田公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費
1	手芸(編み物)	3水・13:30	月 1,000円★	9	パソコン(A)偶数月	1・2・3火・19:00	月 1,500円★
2	ヨガ	2・4月・13:30	月 2,000円	10	パソコン(B)奇数月	1・2・3火・19:00	月 1,500円★
3	マクロビオティック料理	3水・10:00	月 500円★	11	パン作り(A)	3月・13:30	月 1,800円☆
4	スポーツウエルネス吹矢	1・3金・13:30	月 1,000円★	12	パン作り(B)	4月・13:30	月 1,800円☆
5	健康体操(自彌術)	1・3火・13:30	月 1,500円★	13	フラダンス(A)	1・3火・19:00	月 1,000円★
6	ウォーキング	1水・13:30	月 2,500円	14	フラダンス(B)	2・4水・19:00	月 1,000円★
7	マクラメ	2・4火・13:30	なし★	15	声に出して読もう会	1水・13:30	月 500円★
8	オカリナ(初心者)	2金・19:00	月 1,000円★				

## 【吉田公民館 サークル活動】

リズム体操、女性学級、押し花絵、オカリナなど主に公民館の講座から発展し、自主的に継続して活動しているサークルがあります。加入等のご希望の方は、吉田公民館へご相談ください。

## 大滝公民館

☎55-0033 FAX55-0911

申し込み受け付け：3月6日(月)9:00から、大滝公民館へ

申し込み（土・日・祝日を除く）

【初日から電話申し込み可】

## 【大滝公民館 主催講座】

No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	茶道教室	2・4火・13:30	年 2,000円★	3	手芸教室	3火・9:30	年 1,000円★
2	ストレッチ体操教室	3月・10:00	年 1,000円★	4	ヨガ教室	2・3・4水・18:00	年 2,000円★

## 【大滝公民館 サークル活動】

グランドゴルフ部・茶道部・文芸部・コーラス部・書道部・手芸部・写真部・ヨガリーナ部・スポーツ吹矢部・ペタンク部が自主運営しています。それぞれ随時会員を募集していますので希望される方は大滝公民館までお問い合わせください。

## 荒川公民館

☎54-1058 FAX54-2778

申し込み受け付け：3月10日(金)までの9:00～17:00に、荒川公民館へ申し込み（土・日・祝日を除く）

【初日から電話申し込み可】

## 【荒川公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	荒川ハーモニカ(初級～中級)	1月・14:00	半 3,000円	10	ヨガ	1～4金・13:30	半 6,000円★
2	絵手紙	2土・13:00	半 5,000円★	11	童謡唱歌を歌う会	4水・13:30	半 2,000円
3	おはなしきれよん	1火・19:30	なし	12	荒川リトルヒップホップ	毎週土・10:00	月 3,000円
4	さわやかストレッチ	毎週月・10:30	半 1,500円★	13	リフレッシュ(エアロビクス)	毎週水・10:30	1回 750円
5	3B体操ほがらか	1・2・3火・10:00	月 1,500円★	14	スポーツ吹矢	2・4火・13:30	月 1,000円
6	水彩画クラブ	2・3火・10:00	なし	15	ナタヨガ	2金・10:00	月 3,000円
7	パッチワーク(昼)	1・3水・10:00	半 7,000円★	16	自彌術	1・3火・13:30	月 3,000円★
8	パッチワーク(夜)	2・4水・19:00	半 7,000円★	17	歌声俱楽部「四季」	2・4月・13:30	半 2,000円
9	民謡	2・3・4金・19:00	月 5,000円★				

※スポーツ吹矢 初回別途 2,000円

## 休日急患当番医

### ●秩父都市医師会

#### 【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認の上受診してください。

秩父都市医師会休日診療所		在宅当番医療機関 【診療時間：午前9時～午後6時】			【救急告示医療機関】 【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】 ※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください		
2月11日		2月11日	秩父生協病院(内)	阿保町 ☎23-1300	2月11日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
12日		12日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332	12日		
19日		19日	健生堂医院(内・外)	東町 ☎22-0270	19日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
23日		23日	長瀬医新クリニック(内)	長瀬町 ☎66-1000	23日		
26日		26日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332	26日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
3月5日		3月5日	本間医院(内・リュ)	小鹿野町 ☎75-0020	3月5日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611
12日		12日	小鹿野中央病院(内)	小鹿野町 ☎75-2332	12日	皆野病院	皆野町 ☎62-6300
19日		19日	南須原医院(内・外)	長瀬町 ☎66-2038	19日	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会のHPでもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部（☎21-0119）にご確認ください。

#### 平日夜間急患対応

午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください			【診療時間：午後7時30分～10時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください			午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください (一般、小児共通)		
月曜	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック	本町 ☎25-2711	2月11日	皆野病院	
火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	18日		
水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	25日	秩父市立病院	
木曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	木曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	3月4日	皆野病院	
金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	11日	秩父市立病院	

### ●秩父都市歯科医師会

#### 【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】		
2月12日	そよ風歯科医院	太田 ☎62-1149

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。  
※必ず電話で確認の上受診してください。

#### 新型コロナウイルス感染症かも？と不安な時の医療機関の受診について

発熱や倦怠感など新型コロナウイルス感染症のような不安な症状がある場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関に事前に電話で相談し、医師の判断に従って受診してください。

どこの医療機関を受診するべきか分からない場合や不安な場合は【埼玉県受診・相談センター】☎048-762-8026（午前9時～午後5時30分 月～日・祝日を含む）あるいは【県民サポートセンター】☎0570-783-770（24時間 年中無休）へ相談してください。

#### 埼玉県指定 診療・検査医療機関検索システム

「埼玉県指定 診療・検査医療機関」とは、埼玉県内の医療機関で新型コロナウイルスとインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定しHPで公表しています。

発熱した時にどの医療機関に相談するか迷ったら、この検索システムで近隣の医療機関をご確認ください。



#### 埼玉県の救急電話相談

#### お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！

埼玉県の救急電話相談は、24時間年中無休で対応しています。突然のけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診するべきかを相談できます。医師や看護師等が相談員となり、アドバイスしてくれます。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)  
または 048-824-4199

※ダイヤル回線、IP電話、PHS、都県境の地域でご利用の場合

#### 【利用上のお願い】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

#### 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699  
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分

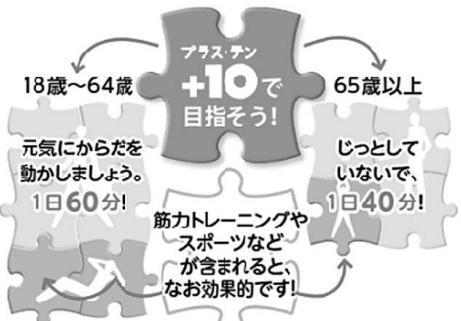
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)午前8時30分～午後5時までのご相談は秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。

# ほけんセンターだより

## 日頃から、こころとからだにプラス・テン！

みなさんは、普段から意識的に身体を動かすよう心掛けていますか？普段より10分多く身体を動かすことは、死亡、生活習慣病、がんのリスクを3～4%減らせることが分かっており、国も推奨しています。また、リラックス効果や快眠にも効果があり、心の健康を保つことにも繋がります。



健康づくりのための身体活動指針(アクティブガイド)より

### ★もう少し身体を動かすコツ

- ・普段より1,000歩多く歩こう  
(10分歩くと約1,000歩になります)
- ・ながら体操、階段を利用しよう・・等



ぜひ健康づくりにお役立てください



歩くのが楽しくなる！正しいウォーキング法  
秩父市HPには、ほかの運動動画も掲載されています！



子育て支援アプリ  
**ちちぶっこ**

ママ、パパ応援／



### 「健康ちちぶ21」の施策指標

### 現状（平成30年度）

### 令和5年度の目標

意識的に身体を動かす人の割合の増加	①20～64歳 男性：57.7%、女性：52.6%	①20～64歳 男性：71.3%、女性：62.2%
	②65歳以上 男性：84.1%、女性：84.8%	②65歳以上 男性：96.4%、女性：97.1%

### 予防接種のお知らせ

定期予防接種は接種年齢等が法律で定められています。対象年齢内は無料で受けることができます。予防接種で免疫を付け、大きな病気などにかかるない丈夫な体をつくりましょう。

#### ○日本脳炎第2期予防接種

**対象** 9～13歳未満

**標準的な接種期間** 9～10歳

#### ○二種混合(ジフテリア・破傷風)予防接種

**対象** 11～13歳未満

**標準的な接種期間** 11～12歳

日本脳炎第2期予防接種は小学3、4年生、二種混合予防接種は小学6年生に必要書類を5月に学校を通じて、または郵送で通知しています。

### 子育て世代包括支援センター

#### 4月乳幼児健診のご案内

受診の際は次号（3月号）市報と一緒に配布される秩父市健康カレンダーをご確認ください。

健診	日にち／対象
4か月児	4月12日(木) 令和4年11月生まれ
10か月児	4月19日(木) 令和4年6月生まれ
1歳	4月20日(木)
6か月児	令和3年8月生まれ
3歳児	4月13日(木) 令和元年12月生まれ

**出産・子育て応援給付金について**  
1月20日より開始しています。  
対象となる方へは順次ご案内いたします。

※詳細はHPをご確認ください

### 秩父市版健康マイレージクイズ

①次の文の空欄にあてはまる数字をお答えください。

国は、生活習慣病などを予防して健康な生活を維持するための目標値として、1日に（A）g以上の野菜類を食べることを推奨しています。令和元年度の調査では、日本人は1日当たりプラス70gの野菜摂取が必要といえます。これは、およそ副菜（B）皿分に相当します。

②次の文が正しければ○、誤っていれば×を付けてください。

「野菜をたくさん食べることは、循環器疾患の予防因子にはならない。」

【回答欄】 ヒント：市報1月号

①A	①B	②

※秩父市版健康マイレージのポイント付与対象です！回答後は保健センターまでお持ちください！

### 献血



#### 【献血ご協力のお願い】

いのちをつなぐ、愛の献血にご協力ください。埼玉県内では、輸血用の血液が大変不足しております。追加実施につきましては、ホームページ等をご確認ください。

### Information

詳細はこちら



健康カレンダー



秩父市HP





## 2・3月の無料相談室

都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 開催 26-1133(消費生活(多重債務)は 25-5200)

相談名	とき・ところ		相談名	とき・ところ	
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時	秩父市役所	市 民	2月第2木曜・第3火曜、3月第2・4木曜 13時～16時	秩父市役所
法 律	3月7日(火)・16日(木)10時～15時	秩父市役所	行 政 手 続	2月14日(火)、3月14日(火) 13時～15時	
	※☎で要予約。2月20日(月)9時から受付、各日先着10人		登 記	2月15日(水)、3月15日(水) 13時～15時	
人 権	毎月第2・4水曜 13時～16時	秩父市役所	税 务	3月の相談は行いません。	
行 政	2月20日(月)、3月20日(月)	秩父市役所	労 働・年 金	2月10日(金)、3月10日(金) 13時～15時	
※時間は いずれも 13時～15時	3月6日(月)	吉田総合支所 (振興会館)	女 性	2月28日(火)、3月28日(火) 13時～15時	
	2月27日(月)、3月27日(月)	大滝総合支所	不 動 産	2月24日(金)、3月24日(金) 10時～12時・13時～15時 場秩父市役所2階相談室 ※☎で要予約。 ☎24-1774埼玉県宅建協会秩父支部事務局へ	
	2月13日(月)、3月13日(月)	荒川総合支所			

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ		相談名	相談日・内容・問い合わせ	
子 育 て	月～金曜 9時～16時	秩父市子育て支援センター (下郷児童館1階) ☎24-1712	心 配 ご と	月～金曜 8時30分～17時15分	秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
子どもについての心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分	家庭児童相談室(子育て支援課) 下郷児童館2階 ☎26-6535	内 職	月～金曜 9時～16時 場ジョブプラザちばぶ	ジョブプラザちばぶ (地場産センター3階) ☎24-5222
DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分	社会福祉課 ☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	職 業	月～金曜 9時～17時 場ジョブプラザちばぶ	産業支援課 ☎25-5208
生活困窮者への支援について			中小企業向け よろず相談	埼玉県信用保証協会による相談(☎で要予約) 場産業支援課	産業支援課 ☎25-5208
身体障がい者について	月～金曜 9時～17時	フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613		中小企業診断士による相談(火曜) 場地場産センター	地場産センター ☎25-0088
知的障がい者・障がい児について	月～金曜 9時～17時	フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963	労 働 相 談	埼玉県労働相談センター ☎048-830-4522 月～金曜 9時～17時(受付:16時30分まで)	
精神障がい者について	月～土曜 9時～17時 ※祝日も開催	生活支援センター「アクセス」 ☎24-1025 ☎24-1026	シニアのため の就職相談	2/15(水)、3/1(水)・15(水) 10時～ 場秩父勤労者福祉センター(国道140号沿い、秩父第一小前) 定5人(1人45分、☎で要予約) 予約専用受付ダイヤル(セカンドキャリアセンター事務局) ☎049-265-5844 間産業支援課 ☎25-5208	
障がい者の就労・生活	月～金曜 9時～17時	秩父障がい者就労支援センター 「キャップ」 ☎21-7171 ☎24-9963	無 料 相 談 会	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 対就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、☎で要予約	
いじめ・不登校等	月～金曜 9時～12時・13時～17時	教育相談室 ☎26-6321 ※市HPからメール相談可	元気なシニア の就業応援	ちちぶ雇用活性化協議会 ☎26-7691 ※セミナー情報はP.11をご覧ください!	
人 権	月～金曜 8時30分～17時15分 人権擁護委員による相談 火曜(第5週を除く)9時～16時	さいたま地方法務局 秩父支局 ☎22-0827			
公 証 相 談	月～金曜 9時～17時 ※☎で要予約 場秩父公証役場	秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階) ☎23-3788			

※相談日が祝日の場合はお休みです。

### ○○を手話でやってみた!

QRで手話を動画で見られます。



「危ない」



指を軽く曲げた両手を上下に並べ、胸をたたきます。この表現には「心配」「不安」という意味もあります。

「逃げる」



胸の前で両手を握り、素早く腕を振りります。

Q. 街に出掛けたときに困ることはどんなんこと?

- A. 電車に乗っているときに、突然止まることが1番困ります。車内放送が分からぬからです。SNSなどで確認をしますが、分からぬことが多いので、周りの状況を見て同じように行動することが多いです。また、周りにいる人に筆談やスマートフォンに打ち込んで尋ねます。

# くらしのカレンダー



2/5(日)～3/18(土)

## 2月の納税

問収納課☎22-2210

納期限  
2/28(火)

●固定資産税 第4期  
●国民健康保険税 第8期

納期限内の納付にご協力をお願いします。

口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので預貯金の残高をご確認ください。

日	月	火	水	木	金	土
2/5  休館：大滝	6  秩父 税務相談 吉田 行政相談  休館：秩父 荒川 吉田	7  秩父 法律相談  休館：大滝	8 4か月児健康診査 ママサロン(皆野町)  秩父 人権相談	9 夜間窓口 3歳児健康診査  秩父 市民相談	10 ママサロン(下郷児童館内)  秩父 労働・年金相談	11 建国記念の日  休館：吉田 大滝
12  休館：大滝	13 すこやか相談(子育て)  荒川 行政相談  休館：大滝	14 ソーシャルクラブ  秩父 行政手続相談	15 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館)  秩父 登記相談	16 1歳6か月児健康診査  秩父 法律相談	17 すこやか相談(ことば) ママサロン(横瀬児童館)  休館：秩父	18  休館：大滝
19  休館：大滝	20 育児相談  秩父 行政相談  休館：大滝	21 1歳6か月からの あそびの教室  秩父 市民相談	22 夜間窓口 ママサロン(横瀬児童館)  秩父 人権相談	23 天皇誕生日  休館：吉田 大滝	24 ママサロン(下郷児童館内)  秩父 不動産相談	25  休館：大滝
26 最終日曜 窓口  休館：大滝	27 大滝 行政相談  休館：大滝	28  秩父 女性相談	3/1 ママサロン(横瀬児童館)	2  休館：大滝	3 すこやか相談(子育て) ママサロン(長瀬町)  休館：大滝	4  休館：大滝
5  休館：大滝	6 1歳6か月からの あそびの教室 すこやか相談(心理)  吉田 行政相談  休館：大滝	7  秩父 法律相談  休館：大滝	8 4か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町)  秩父 人権相談  休館：大滝	9 夜間窓口 3歳児健康診査  秩父 市民相談  休館：大滝	10 すこやか相談(運動発達) ママサロン(下郷児童館内)  秩父 労働・年金相談  休館：大滝	11  休館：大滝
12 マタニティ 育児体験教室  休館：大滝	13 荒川 行政相談  休館：大滝	14 すこやか相談(ことば) はじめてのカントン離乳食教室 ソーシャルクラブ  秩父 行政手続相談  休館：大滝	15 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館)  秩父 登記相談	16 1歳6か月児健康診査  秩父 法律相談	17 育児相談 ママサロン(横瀬児童館)  休館：大滝	18  休館：大滝

### 平日夜間窓口

(午後5時15分～7時15分)(第2・4木曜日) (午前8時30分～正午、午後1時～5時)

市民課 ☎22-5348 (市役所本庁舎1階1番)

- 戸籍の届書預かり
- 戸籍謄本、住民票の写しの発行
- 火葬許可証等の発行
- 印鑑登録、印鑑証明書の発行
- 転入・転出・転居届等の受け付け (マイナンバーカード等の処理を含む)
- パスポート(旅券)交付業務 (最終日曜窓口では午前9時～正午、午後1時～4時30分)

保険年金課 ☎25-5201 (市役所本庁舎1階2番)

- 国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務

こども課 ☎25-5206 (市役所本庁舎1階4番)

- 保育所、児童手当、子育て支援に関する業務

収納課 ☎22-2210 (市役所本庁舎1階13番)

- 納税と納税相談の受け付け
- 納税証明書の発行

土・日・祝日 (午前9時～正午、午後1時～4時)

☎22-2211 (代表) (市役所本庁舎1階総合案内カウンター)

- 戸籍の届書の預かり
- 火葬許可証等の発行

### 保健センターの催し・健診など (1段目)

■P.27「ほけんセンターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

### 市民生活課の無料相談室 (2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所

大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所

問市民生活課☎26-1133

■その他の相談はP.28「無料相談室」をご覧ください。

### 図書館休館日 (最下段)

秩父 秩父図書館

吉田 吉田分館

大滝 大滝分館

荒川 荒川図書館

■P.19「図書館だより」もご覧ください。

# わが家のアイドル



保泉 輝くん  
「ねえねが大好き♡  
我が家の癒し担当!!」



富田 和暖ちゃん  
「沢山食べて、  
沢山寝る私です♡」



田中 瑞麻ちゃん  
「この笑顔が  
皆を幸せにする♡」



菅沼 蒼くん  
「乗り物大好き!!」

2023年2月号

1～1歳半程度の市内在住のお子さんの画像（500KB以上）を添付の上、件名に「わが家のアイドル」、本文に必要事項（住所・保護者の氏名・電話番号・お子さんの氏名〈ふりがな〉・性別・生年月日・コメント）を入力し、秘書広報課（hisyo@city.chichibu.lg.jp）までご応募ください。掲載される写真はHP・市役所内デジタルサイネージに掲載する場合があります。

※発行月により、白黒またはカラーとなります。掲載号は選べません。

## ちちぶトピックス



秩父農工科学高校男子ソフトボール部 新人大会優勝!!

令和4年11月8日(火)から行われた新人大会兼全国選抜大会県予選において、5年連続12回目の優勝しました。3月に長崎県で行われる全国選抜大会に埼玉県代表として出場します。



全国スポーツ少年団剣道県大会で優勝し全国大会へ！

町田 剛琉選手(荒川中学校3年)が、第45回全国スポーツ少年団剣道交流大会埼玉県代表選手選考会(中学男子の部)で優勝しました。3月に新潟県で行われる全国大会に出場します。



令和4年度新嘗祭に献納されました！

太田地区の新井一郎氏が、皇居で執り行われた新嘗祭に精米（彩のきずな）を献納されました。秩父地域で精米を献納されるのは初めてのことです。



第41回少年野球教室が開催

令和4年12月11日(日)に慶應義塾大学野球部による少年野球教室が開催され、秩父地域の小・中学生（10チーム94人）に楽しく野球の指導をしていただきました。