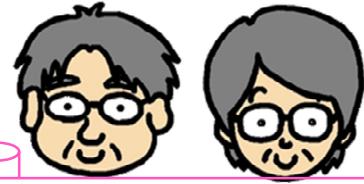


ちちぶFMラジオ放送 人生いきいき・いきあうラジオ

皆さんご存じですか？

秩父地域で進める「ちちぶ いきあいシステム」は私たちが介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らせる仕組みです。この取り組みを多くの皆さんに知っていただくよう、毎週専門職のゲストをお招きし、健康づくりや医療・介護の他、生活を彩るさまざまな話題を、わかりやすく解説していただきます。番組冒頭のラジオ劇もお楽しみに～！

毎週木曜夜 8時 生放送でお届けしま～す！！



ラジオ劇 「のり子とおじいのお話」

毎週木曜日 夜 8時～9時

ちちぶFMラジオ 79.0MHz または
公式アプリ（無料）エフエムプラプラ から
（スマホ等にダウンロードして）お聞きください！

番組提供：ちちぶ圏域ケア連携会議

問合せ：秩父市立病院地域医療連携室（25 - 5013）

令和6年10～12月 放送予定

回	月	日	講師職種	ゲスト名	テーマ
1	10	3	水野医院 院長	水野 究紀	なんで運動すると体にいいの？ & 食品交換表のはなし。
2	10	10	秩父病院 副院長	大野 哲郎	大腸がんについて後編
3	10	17	声楽家	藺田 真木子	声は元気のバロメーターPART 2
4	10	24	秩父市立病院 看護部長	新井 寛子	看護師の仕事について
5	10	31	秩父市地域整備部まち づくり公園課 参与	引間 隆	ガーデニングについて
6	11	7	秩父消防本部 予防課	武藤 弘明 松田 朋大	火災予防について
7	11	14	東池袋法律事務所 弁護士	小熊弘之	不動産における近隣トラブルの 解消法
8	11	21	秩父広域市町村圏組合 事務局参事	宮城 敏	歩かせていただく 土地に 感謝して
9	11	28	秩父広域市町村圏組合 福祉保健課	加藤 由華 浅沼 美羽	介護認定審査会について
10	12	5	つむぎ診療所 公認心理師	菊地 淳彦	マインドフルネス
11	12	12	南須原医院 院長	南須原 宏城	健康づくりについて
12	12	19	気象予報士	小池 正一	天気予報の賢い利用法
13	12	26	秩父税務署個人課税部 統括官	石山 満春	確定申告について