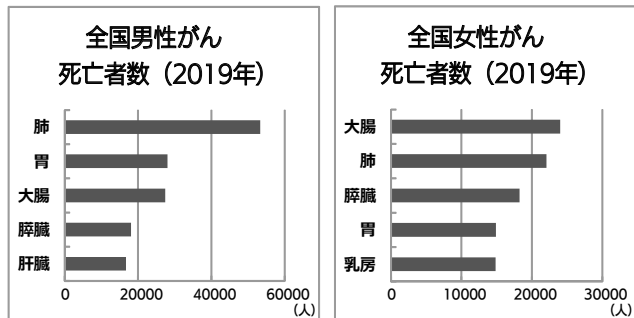


ほけんセンターだより

胃がん検診、受けたことありますか？

- 胃がんは減っているがんの1つではありませんが、死亡数男性2位、女性4位です。
- 胃がんは、ヘリコバクターピロリ菌の持続感染、生活習慣等が発生リスクを高めると言われています。



※情報元 国立がん研究センター

Information

詳細はこちら



健康
カレンダー



秩父市
HP



ママ、パパ応援

子育て支援アプリ
ちちぶっこ



<早期発見のために！胃がん検診>

- ・検診で発見される胃がんは早期の段階のものが多いです。
- ・自覚症状がない場合でも定期的な検診を受けることが大切です。
- ・胃の痛みや不快感などの症状がある場合には、早めに医療機関での診療を受けましょう！

秩父市では、胃X線検査（バリウム検査）による胃がん検診を実施しています。これからの受診も可能ですので、今年度受診されていない方は、ぜひお申し込みください。
詳細は、健康カレンダーやHPをご覧ください。

予防接種のお知らせ

里帰り出産や病気の治療、施設入所等により、秩父郡内の指定医療機関以外の医療機関で接種を希望する場合は、事前に各保健センターへご相談ください。

①ロタウイルス、ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、不活化ポリオ、BCG、麻しん風しん、水痘、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん予防ワクチン

②高齢者インフルエンザ、高齢者肺炎球菌

○医療機関の変更について

上吉田医院(上吉田4294-1・☎78-0011)では、高齢者・中学3年生インフルエンザ、高齢者肺炎球菌予防接種を実施しません。

子育て世代包括支援センター

乳幼児のこたばを促す関わり

子どもが単語の意味を知る手がかりになるのは、話し手の視線や指さしから学ぶといわれています。また、モノと単語を結び付けられるようになるのは1歳後半頃ですが、モノに対しても関心がなければ覚えようとしません。子どもの興味を察知し、それに関連したモノを指でさし、単語の意味を教えることが大切です。子どもに寄り添い子どもの興味を満たしたり楽しませたりすることも肝心です。最近では、マスクを着用していることが多く、大人の表情を読みとることや、まねっこをするなどの機会が少なくなっています。大丈夫なときは、マスクを外していろいろな表情を見せて声を掛けてあげましょう。

健康マイレージクイズ

ヒント：市報11月号

糖尿病に関連することで、正しいものに○、誤っているものに×をつけてください。

- ①糖尿病の初期は自覚症状がほとんどない。
- ②眼・腎臓・神経などに合併症を引き起こす。
- ③血糖コントロールをしても合併症を防ぐことはできない。
- ④医療機関を受診していれば食事や運動などの生活習慣の見直しは必要ない。

【回答欄】

①	②	③	④

※ポイント付与の窓口は各保健センターです。

献血 と き



- ①1月4日(火) 9:30~11:30
12:45~16:00
- ②1月6日(木) 9:00~11:30
12:30~15:00

※変更もありますので事前に確認をお願いします。

ところ (主催団体)

- ①秩父市役所 (東町会青年部)
(秩父市献血推進協議会)
- ②秩父神社