

がん死因原因の1位  
女性では11人に1人が

がん死因原因の3位  
男性では13人に1人が

大腸がんと診断されています。



## ほけんセンターだより 受けていますか？がん検診～大腸がん検診～

大腸がんは、診断されるまで、ほとんど症状がありません。  
しかし、早期に発見し、治療することで**95%**の人が治ると言われています。  
40歳になったら毎年大腸がん検診を受けましょう！  
※詳細は健康カレンダーをご覧ください、保健センターへご連絡ください。



←秩父病院の大野哲郎先生による  
「大腸がん検診のススメ！」が  
オンライン配信中！

**大腸がん検診（便潜血検査）とは？**  
自宅で便をとるだけの簡単な検査  
で、痛みも食事制限もありません。

**便潜血検査で陽性になったらどうするの？**  
必ず大腸内視鏡検査を受けましょう。

### Information

詳細はこちら



健康  
カレンダー



秩父市  
HP



ママ、パパ応援

子育て支援アプリ  
ちちぶっこ



### 令和3年度高齢者肺炎球菌（23価） 予防接種にかかる費用の一部を助成 します。

対象者、接種期間、受け方等は、  
令和3年度秩父市健康カレンダーを  
ご覧ください。なお、過去に接種し  
たことがある場合は、対象になりま  
せん。また、65歳の方（昭和31年4  
月2日～昭和32年4月1日生まれ）に  
は、接種に必要な書類を郵送します。

### 日本脳炎ワクチン不足のお知らせ

厚生労働省より、ワクチンの製造  
が一時停止したため、出荷量の調整  
が行われるとの通知がありました。  
国の方針で、供給が安定するまでの  
間、4回接種のうち、1期初回1回  
目および2回目の接種を優先して実  
施します。ただし、定期接種が受け  
られる年齢の上限が近づいている場  
合は、期間内に受けるようお願いし  
ます。

毎年、小学3年生に案内している  
日本脳炎2期の通知は、令和4年1  
月頃、学校を通じて通知します。

### 子育て世代包括支援センター

#### コロナ禍での乳幼児の生活の注意点 その1

日常的な感染予防対策として最も  
推奨されるのは手洗いです。子ども  
は周りのものをよく触り、しばしば  
手を口にもっていきます。そのため、  
不特定な人たちがいる場所に行った  
際は小まめな手洗いが勧められま  
す。石けんを使って、なければ流水  
で15秒以上洗いましょう。



### マ健康マイレージクイズ

ヒント：市報3月号

こころの健康で正しいものに○、誤っ  
ているものに×をつけてください。

- ①こころの不調は、少し疲れている  
だけなので睡眠をとればすぐに回  
復する。
- ②家の中にいることが多いので、気  
分転換のため、感染予防に注意し  
ながら、ストレッチやウォーキン  
グをした。
- ③食生活が乱れると、こころの不調  
につながりやすい。
- ④質の良い睡眠を取るには、就寝前  
の飲酒が良い。

#### 【回答欄】

①	②	③	④

※ポイント付与の窓口は各保健セン  
ターです。