

# 上手な医療のかかり方 3つのポイント

厚生労働省では  
「上手な医療のかかり方」  
プロジェクトを推進しています



- ①気軽に相談できる「かかりつけ医」を持ちましょう  
かかりつけ医とは、身近にいて病気の初期治療や健康相談ができる医師のことです。  
自宅や職場の近くにかかりつけ医を持ちましょう。
- ②夜間・休日の救急病院の「適正な受診」を心がけましょう  
夜間や休日の救急病院は、緊急の患者さんのためにあり、医療スタッフは少人数で  
対応しています。  
出来るだけ通常の診療時間内の受診にご協力ください。
- ③病院へ行く？救急車を呼ぶ？迷ったら「#7119」に電話しましょう  
埼玉県の救急電話相談「#7119」は、大人や子どもの症状について24時間いつでも  
相談できます。  
救急車や病院へ行くタイミング、家庭での対処方法についてアドバイスをもらい、  
判断の参考にしましょう。



## ●秩父郡市医師会

### 【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関に必ず電話で確認の上受診してください。

### 【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

秩父郡市医師会休日診療所 【診療時間：9時～17時】	在宅当番医療機関 【診療時間：9時～18時】	【診療時間：8時30分～翌日8時30分】 18時以降は必ず電話で確認の上受診してください
2月11日	2月11日 長瀬医新クリニック(内) 長瀬町 ☎66-1000	2月11日
16日	16日 金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039	16日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
23日	23日 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	23日
24日	24日 大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329	24日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
3月2日	3月2日 本間医院(内・リウ) 小鹿野町 ☎75-0020	3月2日
9日	9日 小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	9日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
16日	16日 秩父生協病院(内) 阿保町 ☎23-1300	16日

### 平日夜間急患対応

### 平日夜間小児初期急患対応

### 土曜夜間急患対応

18時以降は必ず電話で確認の上受診してください		【診療時間：19時30分～22時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください		18時以降は必ず電話で 確認の上受診してください (一般、小児共通)	
月曜	皆野病院 皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック 本町 ☎25-2711	2月15日	秩父市立病院
火曜	秩父市立病院		桜木町 ☎23-0611	22日	皆野病院
水曜	秩父病院 2/12、2/26、3/12 皆野病院 2/19、3/5、3/19		和泉町 ☎22-3022 皆野町 ☎62-6300	3月1日	
木曜	皆野病院 2/13 秩父市立病院 2/20、2/27、3/6、3/13		皆野町 ☎62-6300 桜木町 ☎23-0611	8日	
金曜	秩父市立病院		桜木町 ☎23-0611	15日	

※平日、休日の救急医療体制については秩父郡市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)にご確認ください。

## ●秩父郡市歯科医師会

### 【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関  
【診療時間：10時～13時】

2月24日	渡邊歯科口腔外科医院 皆野町 ☎62-7777
-------	-------------------------

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。  
※必ず電話で確認の上受診してください。

## 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な精神医療相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699  
(ハローキューキュー)

※発信番号を通知して電話してください。

受付時間 平日(月～金曜)：17時～翌8時30分

休日(土曜・日曜・祝日)：8時30分～翌8時30分

※平日(月～金曜、祝日を除く)8時30分～17時までのご相談は  
秩父保健所(0494-22-3824)にご連絡ください。