



セーフコミュニティ
国際認証都市！

市報 ちちぶ

2020

9 月号

No.186

令和2年9月10日
毎月1回発行

あふれる愛と
やさしさを胸に



明日の笑顔は世代をこえて！

秩父市では、「助け合い 温もりのまち ちちぶ」をつくるために「子育て支援・元気長寿のまち」を宣言しています。

発行・編集／秩父市役所 〒368-8686 埼玉県秩父市熊木町8番15号 ☎0494-22-2211（代表）

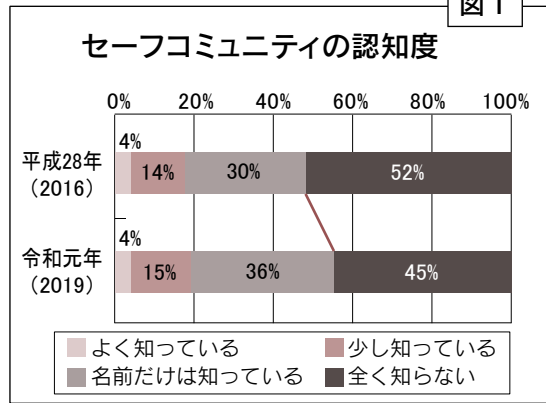
人口／61,470人（-40人） 男／30,059人（-19人） 女／31,411人（-21人） 世帯／26,433世帯（-4世帯）（カッコは前月比）
出生／27人 死亡／67人 転入／90人 転出／90人（7月中の人数） 【令和2年8月1日現在～外国人を含む～】

ご存じですか？

セーフコミュニティ活動

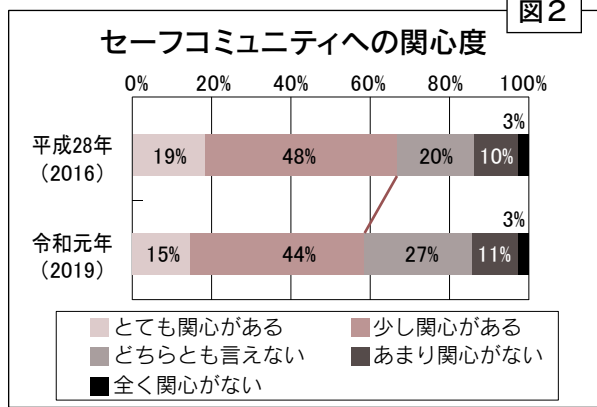
令和元年度に実施した「安全・安心なまちづくりに関する市民意識調査アンケート」では、セーフコミュニティ活動を「よく知っている・少し知っている・名前だけは知っている」と回答した方は55%となり、前回調査の48%から、若干認知度は向上しています。(図1)

図1



また、セーフコミュニティへの関心度については、「とても関心がある・少し関心がある」が59%で、前回調査の67%から若干関心度は下がり、どちらとも言えないと回答した方が増えています。(図2)

図2



このことから、セーフコミュニティについて、認知度は向上したものの、関心度は当初より薄れてきていることがわかります。

セーフコミュニティ：「事故やけがは偶然の結果ではなく、データの分析などにより予防することができるといふ基本的な考えのもと、行政や関係団体、市民の皆さんが一体となり、「共助のまちづくり」を推進することで、質の高い安全・安心なまちづくりを構築していく活動。

市民アンケート：令和元年5月実施

特に認知度が低かった取り組み	割合
ゲートキーパー養成講座の開催	7%
自転車安全ポイントの設置・周知	9%
サイクリングマップの配布	13%
ホームセンターでのチラシ配布	14%
適正飲酒啓発事業の実施	15%

市では、平成27年11月に国際認証を取得し、今後迎えることとなる「高齢化社会の到来」、「行政の財政規模の縮小」など、さまざまな環境の変化に対応するため、「世界基準の安全・安心なまちづくりを進める都市として、協働によるまちづくりであるセーフコミュニティの取り組みを推進しています。」

○認知度の向上へ向けて
アンケート結果から特に認知度が低かった5つの取り組みを紹介いたします。

- ゲートキーパー養成講座
自殺予防に関心を持ち、適切な対応ができる人材の育成を目標に行っています。多くの方にゲートキーパーの意識を持つて行動していただけるよう、幅広く講座を展開しています。
 - 安全ポイントの設置・周知
自転車安全ポイントとは、サイクリングを安全に楽しめるように、空気入れやサイクリングマップなどを置いて、利活用をしてもらうものです。道の駅や市内コンビニエンスストアが、安全ポイントとなっています。
 - サイクリングマップの配布
サイクリングマップに、危険箇所を掲載して、サイクリストに注意を促しています。
 - ホームセンターでチラシ配布
農機具を購入しやすいホームセンターで、草刈機などの安全使用を呼びかけるチラシを配布しています。
 - 適正飲酒啓発事業の実施
うつ病と自殺などの問題に大きく関係しているアルコールについて、正しい飲み方ができるように、講話とスクリーニングテストを行っています。
- 多くの市民の皆さんに、取り組みを知っていただき、積極的に活動の普及・認知度の向上を図っていきます。

問 危機管理課 ☎ 22-2206

国勢調査2020

新型コロナウイルス感染症の 感染防止に配慮して行います

国勢調査は、日本国内に住む全ての人と世帯を対象とする国の最も重要な統計調査です。今回の調査では、感染症の感染拡大防止のため調査書類の配布や回収をできる限り世帯の皆さんと調査員が対面しない方法で行います。

調査書類の配布

国勢調査員証・腕章を身につけた調査員が9月中旬から各世帯を訪問して配布します。インターホン越しに説明を行ったり、ご不在の場合は調査書類を郵便受けやドアポストに投函する方法により接触する時間を短くします。

回答方法

インターネット回答、郵送での回答を原則としています。インターネット回答はスマホやパソコンを使って回答でき、とても便利です。

調査員による回収を希望する場合は、調査書類配布の時に調査員にお申し出いただくか、国勢調査秩父市実施本部(情報政策課)までご連絡ください。

なお、配布される書類に「回答が確認できない場合には調査員が調査票の回収に伺う」旨の記載がありますが、接触をできる限り避けるため、回収希望の申し出があった世帯のみ回収の訪問をします。

国勢調査秩父市実施本部 (9月14日から開設)

☎22-2816または情報政策課☎22-2204

「秩父地域し尿処理事業 広域化準備室」 が設置されました



秩父圏域の人口約10万人のうち、半数以上がくみ取り式トイレおよび浄化槽を利用しています。

し尿処理施設は圏域内に3施設あり、いずれの施設も、くみ取り式トイレから排出される生し尿を対象に整備しています。

近年は、くみ取り式トイレの減少と浄化槽処理世帯の増加により圏域のし尿処理施設の処理効率が低下し、人口減少の影響で全体の投入量も減少傾向にあります。平成30年度は、施設の計画処理能力に対する圏域3施設の平均稼働率が約44%まで減少し、施設の老朽化から、維持管理費用も増大しています。

このような現状を踏まえ、4月1日に「秩父地域し尿処理事業広域化準備室」が歴史文化伝承館4階に設置されました。

今後、圏域のし尿処理事業について、広域的な視点に基づき、施設更新や運営管理など具体的な協議検討を進めてまいりますので、皆様のご理解とご協力をよろしくお願いします。

秩父地域し尿処理事業広域化準備室

☎26-1135



本格的な台風シーズンを迎え、低い土地での浸水や土砂災害が発生しやすい時期となりました。昨年から5段階の「警戒レベル」を用いて避難行動をお知らせしていますが、警戒レベル4までに避難を済ませるようお願いしています。また、皆さんの中には、新型コロナウイルス感染症の感染が懸念され、災害時に避難所に避難するかどうか迷われている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。市民の皆さんは次の3つのことを確認していただき、避難所への避難

コロナ禍での 避難所への避難



「和を以て
貴しと為す」

市長 久喜 邦康

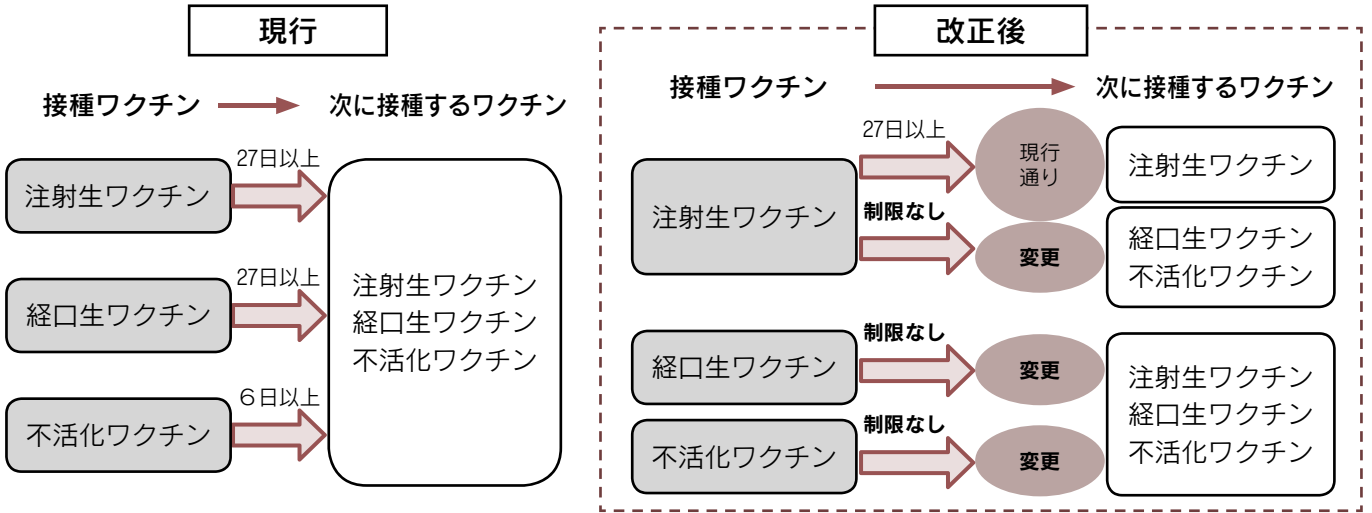
を判断してください。
①自分が住んでいる場所は、避難の必要がある場所なのか。
②親戚や友人・知人の家などへの避難が可能か。
③避難所では、感染リスクがあることを認識する。
①については、ハザードマップにより自宅周辺の状況や避難所までの避難経路を確認していただくとともに、自宅での安全が確保されている場合は、自宅の安全な場所へ避難してください。
②については、近くの安全な親戚や知人の家など、避難所以外の避難も検討してください。
③については、市では、避難所の3つの密(密閉・密集・密接)を避けるため通常より多くの避難所が開設できるよう準備を進めています。また、開設する避難所内の感染防止を図るため十分な換気や避難所の衛生環境確保に努めていきます。避難される皆さんも健康状態の確認、避難所での定期的な手洗い、咳エチケットなどを徹底していただくとともに十分な換気の実施、スペースの確保などの協力をお願いします。
情報は、ちちぶ安心・安全メールや防災行政無線、カクニくんなどで発信します。また、警戒レベルについては、市報ちちぶ7月号2ページで紹介していますのでご覧ください。

10月1日～

異なる予防接種の接種間隔が改正になります



異なるワクチン間の場合、接種してから別のワクチンを接種するまでに、一定の間隔を空ける必要がありましたが、定期接種実施要領の改正により、10月1日から、接種間隔の制限が一部緩和されます。
 ※同一ワクチンを複数回接種する際の接種間隔の制限は、従来通りです。また、2種類以上の予防接種を同時に行う同時接種は、医師が特に必要と認めた場合に実施できます。☎秩父保健センター ☎22-0648



注射生ワクチン：BCG、水痘、麻しん・風しん混合、おたふくかぜ
 経口生ワクチン：ロタウイルス
 不活化ワクチン：ヒブ、小児肺炎球菌、B型肝炎、四種混合、二種混合、日本脳炎、子宮頸がん予防、インフルエンザ、高齢者肺炎球菌

◎ **早く気付くことが大切**
 認知症は、早期の発見と治療がとても大切な病気です。症状が悪化する前に適切な治療やサポートで進行を遅らせることができる場合もあります。

◎ **認知症になると**
 通常の老化による衰えとは違い、

認知症は
“早めの気づき”が大切です！

地域包括支援センター
だより

介護予防で
 いつまでも
 ハツラツと

☎秩父地域包括支援センター
 ☎22-2582

ご寄贈ありがとうございました

次の方から、感染症予防のためにご寄贈いただきました。温かな善意に感謝し、ご紹介します。

▶ 7月27日、株式会社トーワホーム（代表取締役会長土屋賢二）様から、市立幼稚園・小中学校へ大型扇風機88台

- ◎ **こんな変化はありませんか？**
〈高齢者本人の気づき〉
- ① 直前にしたことや、話したことを忘れてしまうようになった
 - ② 置き忘れやしまい忘れなどで探し物をするが増えた
 - ③ 日付や曜日を間違える
 - ④ 今までできていた家事や計算などのミスが多くなった
- 〈家族など周囲の気づき〉**
- ① 同じことを何度も言ったり、尋ねたりするようになった
 - ② 少し複雑な話になると、理解できなくなった
 - ③ おしゃれや清潔感など、身だしなみに気を遣わなくなった
 - ④ 今まで好きだった趣味などへの関心がなくなってきた
 - ⑤ ささいなことでも怒りっぽくなった
- いくつかの項目に当てはまる場合、認知機能が衰えている可能性があります。高齢者本人だけでなく、家族など周囲の人も「今までと違う」と感じるものがあつたら、秩父地域包括支援センターにご相談ください。
- また、認知症を知る機会として認知症サポーター養成講座（市報7月号9ページに掲載）にも、ぜひご参加ください。



『健康運動教室』 参加者募集

～スポーツの力で健康寿命を延ばそう！～

参加者には、
チャレンジデー
Tシャツプレゼント

運動習慣を身に付けて健康長寿を目指すために、秩父市スポーツ推進委員会、保健センター、市民スポーツ課が連携して健康運動教室を開催します！健康チェック（体組成測定・体力測定など）で自分の身体のことを知り、教室を通して健康状態の改善・運動能力の向上を図りましょう。

とき 下の表の通り、全10回 **ところ** スポーツ健康センター（第4回を除く）

対象 市内在住・在勤の方で医師等に運動することを制限されていない方

定員 100人 **参加費** 1人500円（全10回分、保険料込み）

申込 10月9日(金)までに ☎ または FAX で市民スポーツ課（☎25-5230、FAX22-4770）または保健センター（☎22-0648、FAX22-5338）へ

	とき	教室名	内容
1	10月21日(水) 13:30~15:30	開講式、健康チェック	健康チェック（身長・体重・血圧・体組成測定、体力測定、腹囲測定） ※希望者は後日電話予約し、保健師・栄養士による健康相談を受ける
2	10月29日(木) 13:30~15:00	運動前後のストレッチ方法	健康福祉村 運動指導士による「ウォーキング前後のストレッチ」①
3	10月30日(金) 13:30~15:00	運動前後のストレッチ方法	健康福祉村 運動指導士による「ウォーキング前後のストレッチ」②
4	11月15日(日) 9:00~12:00	ウォーク&乗馬	ウォーキングと羊山公園での乗馬体験
5	11月26日(木) 19:00~21:00	ワンバウンドバレー（基礎編）	秩父市スポーツ推進委員によるワンバウンドバレー教室の基礎編
6	12月10日(木) 19:00~21:00	ワンバウンドバレー（実践編）	秩父市スポーツ推進委員によるワンバウンドバレー教室の実践編
7	1月29日(金) 13:30~15:00	ウォーキング教室（基礎編）	NPO法人ウォーキング研究所 駒崎 優 先生によるウォーキング教室の基礎編
8	2月18日(木) 13:30~15:00	ウォーキング教室（応用編）	NPO法人ウォーキング研究所 駒崎 優 先生によるウォーキング教室の応用編
9	2月26日(金) 13:30~15:00	ウォーキング教室（総集編）	NPO法人ウォーキング研究所 駒崎 優 先生によるウォーキング教室の総集編
10	3月19日(金) 13:30~15:30	健康チェック、閉講式	健康チェックの結果から健康改善度を確認 ※希望者は後日電話予約し、保健師・栄養士による健康相談を受ける

※参加者は、健康チェックシートにより日々の健康管理を行います。

※秩父市版健康マイレージ事業の対象事業です。なお、希望者には埼玉県コバトン健康マイレージのご案内も可能です。

※状況により教室の内容は変更となる場合があります。

げんきづくりの通信

宅内の排水設備は誰のもの？

下水道設備の管理区分と

適切な維持管理について

下水道は、市道などに設置し管理する施設（公共下水道）と、市民の皆さんの宅内に設置し管理いただいている施設（宅内排水設備）からできています。

公共下水道は、家庭や工場から排出された汚水を処理するための施設のことで、公道内の下水道管渠、ポンプ場および処理場などを行い、市が管理する施設です。

また宅内排水設備は、家庭や工場などで発生した汚水を下水道本管へ流すための施設で、所有者個人の管理する施設です。

もし、「二水管が詰まった」など故障したときには、まず、詰まっている箇所をご確認ください。

市管理区分で下水管が詰まった場合には市で清掃・修理を行いますので、下水道課へご連絡ください。また、所有者管理区分で詰まったり、故障した場合には、秩父市下水道排水設備指定工事店に依頼し、清掃・修理を行ってください。その際にかかる費用は、所有者個人の負担となります。

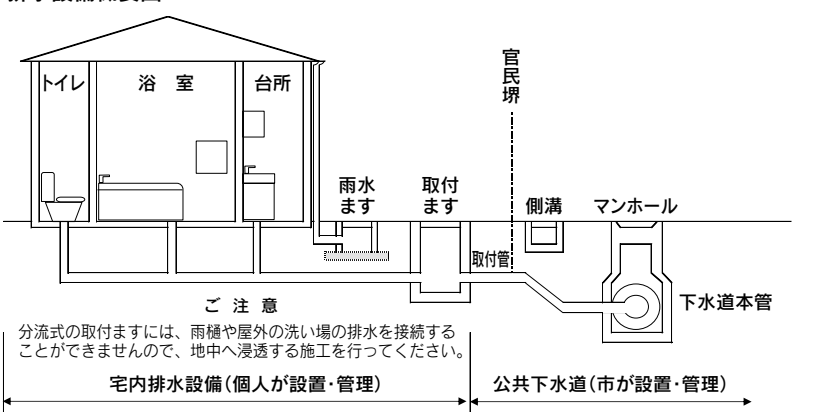
下水道へは、何でも流していいというわけではありません。間違った使い方をすると管が詰まるな

ど、故障の原因となります。ひいては、汚水の逆流など重大事故や生活環境に多大な影響を与えます。使用する一人一人が注意をし、正しく大切に使いましょう。

正しい下水道の使い方

- ・生ごみを捨てない
 - ・油類を流さない
 - ・有リン洗剤を使わない
 - ・トイレにものを流さない
 - ・髪の毛を流さない
- ・排水設備の清掃・点検を行う

排水設備概要図



問 下水道課 ☎ 25-15218

市報ちちぶ内記事で、FAX番号のない記事へのお問い合わせは、

秘書広報課（☎24-7272）へFAXをご送付ください。



地域猫活動にご協力ください!

猫によるふん尿被害などでお困りの皆さんも、望まれずに生まれてくるかわいそうな猫を減らしたいとお考えの皆さんも、猫によるトラブルを減らすための地域猫活動にご協力ください。

地域猫活動とは?

地域の皆さんとボランティアグループなどが協力して、地域に棲む飼い主のいない猫に不妊去勢手術を施して繁殖を抑制し、その猫が一代限りの寿命を全うするまでの間、餌やりのルール化やトイレの設置とふんの回収など、適切な管理を行う活動のことです。

猫を飼っている方へ

○かわいそうな猫を

増やさないために

猫の繁殖力は非常に強く、一組のつがいから年間数十匹の子猫が生まれてしつけをされずに育つと、ご近所に迷惑をかける存在となります。

- ◎猫の飼い方のマナー
- ・できるだけ屋内で飼育する。
 - ・トイレのしつけをする。
 - ・決めた時刻に餌をあげ、食事の後はすぐに片付ける。
 - ・必ず首輪などを付け、連絡先を表示する。

飼い主は、適正な飼養と繁殖を防止するための手術に努めることと法律で定められています。大切なペット(猫)と、ご近所とのトラブルを避けるためにも、動物病院で不妊去勢手術を受けさせましょう。

! 地域猫活動の中で、飼い主のいない猫と間違われるなどのトラブルになりますので、首輪などを付けて屋内で飼育しましょう。猫を一生懸命飼っているのは、飼い主の責任です。捨て猫は犯罪行為ですので、絶対にやめましょう。

飼い主のいない猫に餌を与えている方へ

○猫のトラブルを避けるために

餌の主のいない猫に餌を与えている方も、飼い主とみなされます。ルールを守らず無責任に餌を与えるだけの行為は、猫によるふん害など、近隣の迷惑となりますので、絶対にやめましょう。餌やりをする場合には、トイレの設置とふんの片付けもしていただき、不妊去勢手術にもご協力ください。



飼い主のいない猫の不妊去勢手術費補助金

市の補助金制度により、飼い主のいない猫1匹について自己負担額一律7,000円で手術を受けさせることができます。

動物の愛護及び管理に関する法律により、愛護動物を傷つけたり捨てたりした違反者には、厳しい罰則が科せられます。(例…2年以下の懲役または20万円以下の罰金)

☎生活衛生課 ☎25-5202

9月20日(日)〜26日(土) 動物愛護週間です

- ・犬を飼ったら、責任を持って終生飼養をしましょう。万が一、飼うことができなくなったら新しい飼い主を探そう努めましょう。
- ・犬の首輪に鑑札と狂犬病の予防注射済票を必ず付けましょう。
- ・飼い犬が迷子になったら、速やかに保健所・警察署へ問い合わせをしましょう。
- ・犬のふんは放置せず持ち帰りましょう。



・犬の散歩をするときは、犬にリードを付け、放さないようにしましょう。

☎ 岡秩父保健所生活衛生・薬事担当 22-3824

年金相談は「ご予約を」お願いします

日本年金機構では、全ての年金事務所において予約相談を実施しています。予約相談にすることで、待ち時間の解消や利用者の皆さんのニーズを踏まえた年金相談など、より丁寧かつ効果的に対応します。



項目	実施内容
予約相談を実施する日時	月～金曜日 午前8時30分～午後4時 第2土曜日 午前9時30分～午後3時
予約の対象とする相談内容	年金相談全般
事前受付の期日	予約相談希望日の1カ月前から前日まで

予約方法

予約受付専用電話 ☎0570-10514890 または秩父年金事務所 ☎27-6560へ
※音声ガイダンスが流れ、「1」→「2」番を押すとお客様相談室へつながります。

のどが乾く前に水分補給をしよう!





令和3・4年度 物品等入札参加資格審査申請を受け付けます

令和3・4年度において、市が発注する物品購入や業務委託などの契約に係る競争入札および見積りに参加を希望する事業者の方は、期間内に申請してください。

申・問契約課 (〒368-8686 熊木町8-15) ☎25-5216

対象となる業種	物品の販売、賃貸、買い受け、印刷請負、電算業務委託、建築物管理業務委託、その他の業務委託等
受付期間	9月23日(水)～10月20日(火) ※土・日は除きます。
申請方法	①「申請の手引き」に基づき、申請書類、提出書類を準備してください。 ※申請の手引きおよび市指定様式は、市HPからダウンロードできます。 ダウンロードできない場合は、契約課窓口で受け取るか、210円切手を貼った返信用封筒(A4サイズの書類が入る大きさ)を添えて、契約課に郵送の依頼をしてください。 ②申請書類等は、新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、原則として、 <u>郵送で提出してください</u> (契約課に期間内必着)。 ※吉田・大滝・荒川総合支所では受け付けできません。
資格の有効期間	令和3年4月1日から令和5年3月31日までの2年間
その他	○平成31・32年度の資格者名簿に登載されている事業者の方も、継続して名簿への登載を希望する場合には、今回の申請をする必要があります。 ○書類に不備・不足がある場合は、申請を受理できませんのでご注意ください。 ○資格者名簿は、令和3年4月1日から市HPで公開します。

がんばる商店街！

見て！聞いて！遊ぼう！

チャレンジ祭り開催！

とき 10月4日(日)午前10時～午後4時

ところ ウニクス秩父内

内容 抽選会やチャレンジ祭りオリジナルゲーム

★秩父内外からお店が出店！

・いろいろな景品が当たる抽選会を実施！（先着350人）

・親子で一緒に楽しめるチャレンジ検定！

チャレンジ祭りオリジナルのゲームで高得点を目指してお好みのお菓子やおもちゃをGETしよう！

・どんぶり祭り開催

500円で各店舗のお得などんぶりを購入し、お得なランチを楽しもう！

★出店者募集中！

秩父および秩父を中心とした周辺エリアに関連する生産者、事業者、団体など。出店費用は景品を1,000円分ご提供いただくだけ。

★ステージ出演者も募集中！

音響設備やステージもご用意できます。詳細については、お気軽にお問合せください。

問チャレンジ祭り実行委員会 柳

☎080-4433-4225

✉yanagi4225@gmail.com



公共工事の入札結果 (税込500万円以上)

入札契約方法	契約日 【完成予定】	事業名 【事業場所】	契約金額 【予定価格】 (税込/円)	率 ※	契約業者	工事担当課
一般競争入札	7月3日 【2月】	管路施設ストックマネジメント業務(点検・調査)委託【公共下水道区域内】	24,739,000 【28,070,900】	88.13%	管清工業(株) 北関東営業所	下水道課 ☎25-5218
	7月28日 【10月】	幹線7号線道路舗装工事【大田地内】	11,657,951 【13,372,700】	87.18%	三国建設(株)	道路維持課 ☎26-6385
	7月28日 【10月】	幹線58号線道路舗装工事【大田地内】	15,561,867 【17,787,000】	87.49%	津山建設工業(株)	道路維持課 ☎26-6385
	7月28日 【1月】	消防団第2方面隊第4部隊第1分隊(上山田)詰所改修工事【山田1643-5】	16,269,000 【17,908,000】	90.85%	(株)黒沢工務店	建築住宅課 ☎26-6869
	7月28日 【3月】	久那地区処理施設改修工事(機械・電気設備工事)【久那地内】	115,280,000 【124,278,000】	92.76%	(株)ヤマト埼玉支店	下水道課 ☎25-5218
指名競争入札	7月14日 【10月】	吉田幹線1号線道路舗装工事【下吉田地内】	8,571,784 【9,852,700】	87.00%	昭和工業(株)	道路維持課 ☎26-6385
	7月21日 【10月】	羊山公園急傾斜地下刈作業業務委託【大宮地内】	5,390,000 【5,505,500】	97.90%	駒井建設興業(株)	都市計画課 ☎26-6867

※印：一般競争入札、指名競争入札は「落札率」、随意契約は「契約率」を表します。
問工事の内容…表中の工事担当課、契約関係…契約課☎25-5216

今年のハロウィンジャンボは、1等・前後賞合わせて5億円！

発売期間は、令和2年9月23日(水)～10月20日(火)

「人生いきいき いきあうラジオ ラジオセミナー」開催!

～自宅に居ながらラジオで気軽に学びませんか?～

介護が必要な状態になっても住み慣れた地域で暮らせる仕組み「ちちぶいきあいシステム」について、4月からラジオ放送を行っています。人生の最期を迎えるに当たって、今から知っておきたい医療介護の知識や本人・家族の心構えなどの内容で、各専門職のゲストがお話しています。



10月からは、お手元に資料を置きながら、自宅で気軽に学べる「ラジオセミナー」として放送します。お楽しみ企画もあります!

とき 10月1日～12月24日の毎週木曜日
午後8時～9時

聴取方法 ちちぶエフエムラジオ
周波数は79.0MHz、または無料公式アプリ「FMプラプラ」をダウンロード

資料配布 秩父市立病院HPよりダウンロード可。希望者には郵送しますので、下記までご連絡ください。(資料がなくても学べます。)

問市立病院地域医療連携室 ☎22-5013
※土・日・祝日を除く

令和3年度

保育所(園)・認定こども園(保育園部分)等の入所申し込みのご案内

問こども課 ☎25-5206

入所(園)基準 家庭の状況(保護者の仕事など)により、就学前のお子さんの保育ができない場合

受付期間 10月20日(火)から11月13日(金)(必着)までの月曜日から金曜日(祝日を除く)

※生後57日から入園可能な施設への申請は、出産予定日が令和3年2月4日までのお子さんの方も申し込みできます。

受付場所 こども課、吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課
※申請用紙は9月25日(金)からこども課・各総合支所市民福祉課・各保育所(園)・各認定こども園にて配布します。

※平日夜間・最終日曜窓口(くらしのカレンダー参照)でも受け付けます。

入所(園)承諾 保育の必要性の有無・家庭状況などを調査の上、入所の可否を決定し、2月上旬頃に通知します。認定こども園については、内定の連絡後、各園と契約を行ってください。



保育所(園)・認定こども園はそれぞれに特色があり、保育料のほかに、副食費・教材費などの別途費用が必要な場合があります。入所後のトラブルを避けるため、申し込み前に園の見学を行い、保育内容などを確認してください。

なお、見学の際には事前に各保育園等にご連絡ください。

10月19日(月)～25日(日)

行政相談週間

行政相談を

ご利用ください

皆さんの中には、日常生活において、官公署や特殊法人・独立行政法人が行っている仕事について、苦情や要望・意見などをお持ちの方が多くのではないのでしょうか? 例えば、登記、雇用、相続、税金、道路、行政一般について、困りごとがありましたら、行政相談をご利用ください。

(相談例)

- ・国道の雑草を除草してほしい
- ・行政の説明や措置に納得がいかない
- ・苦情を直接申し出にくい

行政相談とは?

総務大臣から委嘱を受けた行政相談委員が、皆さんと行政機関などの間に立って、公平・中立な第三者的立場からあつせんを行い、苦情などの解決を図るとともに、皆さんの声を行政運営の改善に役立てるものです。

総務省では、行政相談制度のより一層の普及を図るため、毎年「行政相談週間」を設けて全国一斉に各種事業を実施しています。

なお、秩父市では次の通り行政相談を行っています。

秩父市の行政相談(無料)

いずれも午後1時～3時

市役所本庁舎 2階相談室	毎月第3月曜日
吉田総合支所	毎月第1月曜日
大滝総合支所	毎月第4月曜日
荒川総合支所	毎月第2月曜日

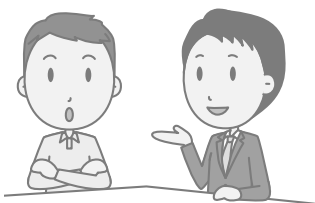
相談は全て無料で秘密は守られますのでお気軽にご利用ください。

秩父市担当の行政相談委員

根岸 進 委員
山口 実 委員
磯田 喜次 委員
山中 澄子 委員

行政苦情110番

このほか、総務省関東管区行政評価局でも相談を受け付けています。
☎0570-0900-110
FAX 048-600-2336
HP 「行政苦情110番」で検索
問 市民生活課 ☎26-1133



男女共同参画情報



☎市民生活課 ☎26-1133

✉seikatsu@city.chichibu.lg.jp

いきいき市民フォーラム

「みんなで支えよう認知症」を開催します！

認知症予防や、認知症の方を支える家族としての接し方、また近年増加している男性の介護など、男女問わず誰もが直面するかもしれない介護や認知症について理解し、思いやりと尊厳のある介護について考えてみませんか。

と き 10月10日(土)

午後1時開場、1時30分開演

ところ 秩父宮記念市民会館けやきフォーラム

講師 医療法人全和会ピッラ・

ベッキア 内海 巨史氏

定員 70人

参加費 無料



消費生活セミナー

「終括のすすめ

～それでも私は生きていく～

多方面でご活躍の歌手でタレントの湯原昌幸氏を講師にお迎えし、くらしとお金に関する情報を分かりやすく講演していただきます。

と き 10月19日(月)

午後1時開場

1時30分開演

ところ 秩父宮記念市民会館
大ホールフォレスト

講師 湯原 昌幸氏

参加費 無料

※整理券が必要。9月14日(月)から市民生活課・吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課にて配布。(定員200人になり次第終了)

※駐車台数には限りがありますので、なるべく乗り合わせでのご来場をお願いします。

☎市民生活課 ☎26-1133



消費生活センターからのお知らせ

PC用セキュリティソフトの トラブルに遭ったら

パソコンを操作中に突然ポップアップでウイルス感染や故障の警告が表示され、慌てて画面に書かれた電話番号に連絡したところ、勧められるままにセキュリティソフトを購入してしまった、という相談が寄せられています。

海外事業者によるものが多く、一度契約すると定期的に更新されることも特徴です。

ご自身のパソコンが適切なセキュリティ環境にあればこの警告は単なる広告とみなして差し支えなく、購入する必要はありません。

詳しい解約方法は、国民生活センター越境消費者センター(CCCJ)のウェブサイトに掲載されていますので、ここでは手順のみ簡単に紹介します。

①事業者の連絡先メールアドレスまたは問い合わせフォームを確認する。

②事業者の連絡先に解約を申し込む。(英語が望ましい。英文のひな型はウェブサイト参照)

③クレジットカード

発行会社に、解約を申し込んでいることを連絡する。明細を



見て、請求元事業者や請求金額を確認しておく。

④解約申し込み後、事業者からメールの返信があるか確認する。
その他のアドバイス

・海外事業者と電話でやりとりすることは意思疎通の観点などからお勧めできません。メールを利用しましょう。

・知らない間に複数事業者と契約していたり、事業者のアドレスがわからない、カード以外の支払方法であるなど、対応が難しいケースもあります。消費生活センターでご相談をお受けします。
・情報処理推進機構(IPA)のウェブサイトでも注意喚起が行われていますので参照ください。

秩父市消費生活センター

毎週月～金曜日(祝祭日は休み)
午前9時～正午、午後1時～4時
☎25-15200

商店の皆さんへお願い

お客様を安全にお迎えするため、埼玉県が推進する「彩の国」新しい生活様式「安心宣言」や業界のガイドラインを活用し、感染症対策の徹底をお願いします。

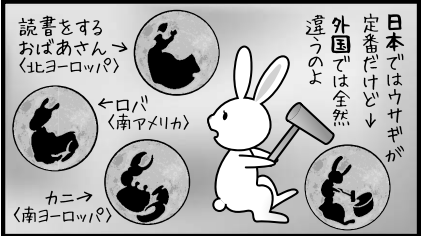
詳細は、埼玉県
をご覧ください。

☎県緊急事態措置相談センター ☎048-1830-18141



担当部署が不明の場合や「緊急」の場合は、「おきがるコール」へご連絡を！

4コマ まんが よっ! 秩父市宣伝部長 ☆ポテくん ☆



※「たらし焼き」は秩父地方のおやつ(小麦粉料理)です

9月21日(月・祝)～30日(水)

秋の全国交通安全運動

～「人も車も自転車も 安心・安全 埼玉県」～



運動の重点目標

①子どもと高齢者の交通事故防止

家庭では、「もしかして・とまる・みる・まつ・たしかめる」を合言葉に、子どもに交通ルールやマナーを守る態度を身に付けさせましょう。

高齢者の皆さんは、自己の運動能力や身体機能の変化を認識し、ゆとりを持って行動しましょう。道路を横断するときや、交差点を通行するときは「相手が止まるだろう」などと優先意識を持たず、自分の目でしっかり安全を確認しましょう。

ドライバーの皆さんは、子どもや高齢者に対する思いやりのある運転を心掛けましょう。



②夕暮れ時と夜間の歩行中・自転車乗用中の交通事故防止(特に、反射材用品等の着用の推進および自転車前照灯の点灯の徹底)

歩行者・自転車の皆さんは、明るく目立つ色の服を着て、反射材を活用しましょう。歩きながらスマートフォンを操作することは絶対にやめましょう。ドライバーの皆さんは、夕暮れ時は早めにライトを点灯し、スピードを抑えて運転しましょう。

③後部座席を含めた全ての座席のシートベルトとチャイルドシートの正しい着用の徹底

車に乗るときは、後部座席を含めた同乗者全員が正しくシートベルトを着用していることを確認しましょう。

チャイルドシートを使用する場合は、幼児の体格に合ったものを選び、正しくしっかり取り付けましょう。

④飲酒運転の根絶

飲酒運転は悪質な犯罪です。飲酒運転は「しない・させない・ゆるさない」を徹底し、秩父市から飲酒運転をなくしましょう。

二日酔い運転を含め、飲酒運転は絶対に「しない」という強い意志を持ちましょう。

☎市民生活課 ☎26-1133

手話で

〇〇をやってみた!

手話を動画で見られます



「地震」



「秩父市」

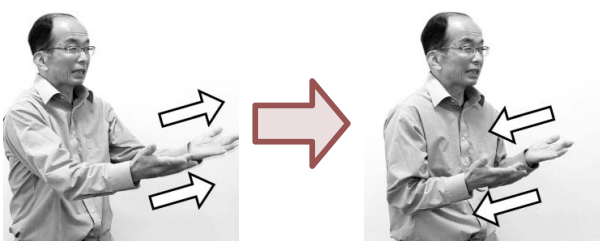


時代とともに

地名を表す手話は、昔と今で変化しているものもあります。「秩父」もその中の一つ! 手話表現のルーツを調べてみるのも面白いものです。

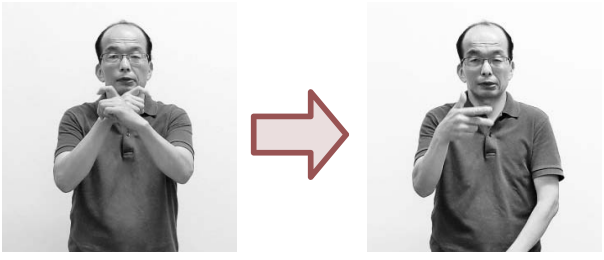
いろいろなことばを手話でやってみます! 上のQRコードを読み込んで、手話動画もぜひご覧ください。

「地震」



両手の掌を上に向けて並べて置き、同時に前後します。

「秩父市」



両手の人差し指を曲げて交差させます。次に、親指・人差し指・中指を伸ばした右手(指文字の「シ」)を示します。





ゆい ちやん
鳥羽 結衣ちゃん
「かわいい笑顔のおてんば娘♡
みんなのアイドル♡」
(大野原)



ひなた
小林 陽太くん
「お祭り大好き!」
(日野田町)



あんな
根岸 杏奈ちゃん
「いつもニコニコ!」
(下宮地町)



かすと
浅見 和杜くん
「僕、一人で
歯磨きできるよ。」
(滝の上町)



応募方法

1～1歳半程度の市内在住のお子さんの写真を同封し、住所・保護者の氏名・電話番号・お子さんの氏名(ふりがな)・性別・生年月日・コメントを明記の上、秘書広報課までご応募ください。(メールの場合は、件名に「わが家のアイドル」、本文に必要事項を入力し、500KB以上の画像を添付の上、hisyo@city.chichibu.lg.jp まで) 抽選に漏れた方も、2歳になる月まで再抽選します。
※携帯電話のカメラで撮影する場合は、サイズを2M(1080×1920)以上に設定してください。

夢をかなえる 未来にはばたく

秩父地域の高校

皆野高等学校

「心のこもった手作りマスク」



感染予防対策の一環として学校が臨時休業となった期間に、皆野高校の保護者の方から生徒全員分の「手作りマスク」を寄贈していただきました。皆高生は学校再開となった現在も、いただいたマスクを大切に使用していただき、感染予防に努めながら元気に学校生活を送っています。

**「早稲田大学・皆野町から皆高生の
新商品開発についてアドバイス」**

皆野町と連携している早稲田大学の教授のご協力により、地域の活性化を目指した取り組みにおいて専門的な知見からご指導をいただきました。

皆高生が取り組む商品開発の授業において色々なアイデアを出し合う中で、地域をよく知る町の職員の方と地域の活性化に詳しい大学の先生から直接専門的なアドバイスを受けたことで、今後の商品開発のアイデアを膨らませることができました。



新たな商品は皆野町はもちろん、秩父地域全体の活性化につながる物となるよう工夫していきたいと考えています。

市報8月号「わが家のアイドル」で、お名前の掲載に誤りがございました。訂正してお詫びいたします。

【誤】高野 凜くん → 【正】高野 凜くん

市民文芸

短歌

十葉を陰干しせんと刈り取りぬ手に香の残り朝清清し
螢火の青きを蚊帳に追いながら母とはしやぎし遠き日のこと
葭切のつかまりている葦の先風に揺られて朝の高鳴き
歩行見られ年を取ったと女房に言われて吾はふつと気が付く
うるさくも元気な日日が有難し点滴へ行く夫を見送る
マスクした人どなたかとふりむけば目に笑みのこし急ぎ去りゆく
夏草に足をとられて尻餅をついて見上げると真つ青な空
蕎麦の花見てしばらくは老女らの蕎麦打ち談義に耳傾けぬ
ウイルスの怖さ知らされ離れ住む子らを案じて祈りつつ待つ
家に籠もりコロナウイルスで中止する町内行事の回覧板見る

※次回10月号は俳句を掲載します

- | | |
|-------------|------------|
| 綾部 光芳 選 | 小 柱 設楽 悦子 |
| 道生町 福田 みつ | 上 町 濱田 秀典 |
| 栃 谷 竹村善三郎 | 桜木町 木村 一枝 |
| 上野町 新井要次郎 | 日野田町 加藤しげ子 |
| 荒川上野野 橋本 和子 | 荒川日野 栗原トク子 |
| 下影森 浅賀 ツネ | |

短歌、俳句の応募は、住所・お名前(ふりがな)を明記の上、必ず通常はがきで秘書広報課までお送りください。1通に2首または2句まで、各1通までです。

短歌 9月末締切→11月号に掲載

俳句 10月末締切→12月号に掲載

お知らせ

のページ

HP ホームページを参照

1 龍勢祭の中止について

10月11日(日)に開催予定の棕神社例大祭「龍勢祭」の龍勢の打ち上げは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、中止となりました。

問 吉田総合支所地域振興課
☎ 72-6083

2 聖地公園の旧秩父駅舎を無料休憩所として開館

とき 9月18日(金)～28日(月)
午前9時～午後5時

※秩父鉄道関係資料など展示中！
問 文化財保護課 ☎ 22-2481

3 住民説明会開催 水道料金統一(改定)について

とき 9月29日(火)午後7時～8時
ところ 歴史文化伝承館2階ホール
定員 70人(先着順)

詳しくは、秩父広域市町村圏組合HPをご確認ください。

問 秩父広域市町村圏組合水道局
経営企画課 ☎ 25-5221

4 本人通知制度を行っています

この制度は、第三者からの請求により、戸籍謄本や住民票の写し(本籍入り)などを交付した場合に、その登録してある方に対して、交付年月日、交付した証明書の種別、通数、第三者の種別を通知する制度です。

登録できる方は、市に住民登録してある方や本籍のある方などです。※転居などで異動があった場合には再登録が必要です。

申 本人確認のため、旅券、運転免許証などを持参し、市民課または吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課へ
問 市民課 ☎ 22-5348

5 就学時健診を実施します！

就学時健康診断を10～11月に実施します。郵送される案内通知を確認し、保護者付き添いの上、該当日に入学予定校へお越しください。

対象 令和3年4月小学校入学予定(平成26年4月2日～27年4月1日生まれ)のお子さん
問 保健給食課 ☎ 22-2443

6 埼玉司法書士会「法の日」 無料相談会(登記・相続 成年後見ほか法律問題)

とき 10月10日(土)午後1時～4時
ところ 矢尾百貨店2階ポケットパーク

申・問 埼玉司法書士会秩父支部
田端 ☎ 26-7737

7 戦没者追悼式の中止について

10月23日(金)に開催を予定していた「令和2年度秩父市戦没者追悼式」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止および参列者の皆さまの健康と安全を考慮し、中止することとしました。

ご参列を予定されていた方々は、誠に恐れ入りますが、ご理解のほどよろしくお願ひします。

問 社会福祉課 ☎ 25-5204
遺族会事務局(秩父市社会福祉協議会) ☎ 22-1514



8 第15回秩父市民ペタンク大会 参加者募集

とき 10月17日(土)午前8時15分開会式(8時受け付け開始)

※小雨決行、悪天候などの場合は、10月24日(土)に延期。会場や時間の、変更はありません。

ところ 荒川総合運動公園
試合方法 1チーム3人制
参加費 無料

申・問 9月25日(金)までに市民スポーツ課(☎ 25-5230、FAX 22-4770)の窓口または☎、FAXにて

広告

広告

**9 秩父市ウイズ・アフターコロナ
モデル事業創出奨励金
最優秀者には30万円!**

創意工夫によりコロナ対策として模範的な対応に取り組んでいる市内企業を表彰します。優秀賞には副賞として奨励金を交付します。
対象 市内に事業所を有する法人または個人事業主
応募コース コースを選択の上、応募ください。(重複可)

【社会連携コース】人と関わる仕事の中で工夫を行った、社会貢献のために商品を開発した取り組み
【社内コース】工場内や事務所内での取り組み。

表彰

【最優秀賞】30万円(各コース)
【優秀賞】10万円(各コース2者)
申・**関**10月30日(金)までに申込書などの書類を添えて、企業支援センター(☎21-5522)へ持参または郵送(消印有効)

10 自衛官募集

①防衛医科大学校医学科学生
②防衛医科大学校看護学科学生
③自衛官候補生(男子・女子)
受付締切 ①10月7日(水)、②10月1日(木)、③年間を通じて行っています。
試験期日 ①10月24日(土)・25日(日)2次試験あり、②10月17日(土)2次試験あり、③9月25日(金)〜9月30日(水)の期間で1日(予定)

応募資格 ①②18歳以上21歳未満の高卒者(見込み含む)、③18歳以上33歳未満の男女
※受付期間・試験期日は、変更になる場合がありますので、詳細は左記に、問い合わせください。
関自衛隊秩父地域事務所
☎22-6157

**11 目の不自由な方の職業自立を
めざして県立特別支援学校
埼玉こ一学園(盲学校)
高等部専攻科入学者の募集**

高等部専攻科(3年課程)では、視覚障害(全盲または弱視)の10代から60代の方が、あん摩・マッサージ・指圧、はり、きゅうの技能を習得しています。卒業時には国家試験の受験資格が得られ、免許取得後は病院や介護施設等への就職、治療院開業、進学などの道が開けます。
対象 県内在住で次の条件のいずれにも該当する方
①両眼の矯正視力が概ね0.3未満の方、または、矯正視力が0.3以上の方で、盲学校の教育を受けることが適当であると判断できる方
※なお、身体障害者手帳を未取得の方も含みます。

②高等学校を卒業した方、若しくは、令和3年3月卒業見込みの方、または、これらの者と同等以上の学力があると認められる方
選考日 「第1次募集」11月27日(金)「第2次募集」令和3年2月12日(金)

※第1次募集で募集人員に達した場合、第2次募集は行いません。
※相談・見学は随時お受けします。詳細はお問い合わせください。
関県立特別支援学校埼玉こ一学園(盲学校) 高等部専攻科教育相談担当(川越市笠幡85-1)
☎049-231-2121
FAX 049-239-1015

**12 秩父市社会福祉事業団
職員募集**

共生社会の実現を目指した新施設「にじいろテラス」の開設に伴い、高齢者・障がい者施設で働く職員を募集します。
採用予定職種・人員

①福祉職(夜勤有)・・・10人程度
②相談職(社会福祉士・宿直有)若干名

③看護職(准看護師可)・・・若干名
試験日 11月8日(日)
筆記(一般常識・作文)・面接試験
試験会場 ほのぼのマイタウン
合格発表 11月下旬

採用日 令和3年4月1日または随時
受験案内の配布 秩父市社会福祉事業団総務課またはHPにて

申・**関**10月7日(水)〜11月4日(水)までに秩父市社会福祉事業団総務課(☎21-5535)へ持参または郵送(必着)

HP「秩父市社会福祉事業団」で検索!

広告

13 彩の国動物愛護推進員を公募します

埼玉県では、動物の愛護及び管理に関する法律第38条の規定に基づき、動物の愛護や正しい飼育方法に関する知識情報等の普及啓発にボランティアとして積極的・自主的にご協力をいただく「彩の国動物愛護推進員」を募集します。

募集期間 9月1日(火)～11月30日(月)
申込 埼玉県HPまたは県内各保健所、動物指導センターの窓口にて備え付けている募集要領をご覧ください。
問 埼玉県生活衛生課総務・動物指導担当 ☎048-830-3612



14 熊谷高等技術専門学校秩父分校 技能講習受講生募集

●Jw_cad (建築系) 発展
とき 11月7日(土)・14日(土)午前9時～午後4時
ところ 熊谷高等技術専門学校秩父分校
受講料 2,000円
テキスト代 3,520円
定員 15人

申・**問** 10月1日(木)～10日(土)に往復はがきまたはHPで熊谷高等技術専門学校秩父分校 (☎22-1948) へ
HP 「熊谷高等技術専門学校」で検索!

15 初心者柔道教室

礼に始まり、礼に終わる柔道を学びます。
とき 9月23日(水)～10月10日(土)夜間(全6回)
ところ 左記4会場から選択
対象 小学生以上
参加費 800円(スポーツ安全保険加入費)

会場名	曜日・時間	申し込み
革進館道場 (文化体育センター)	木・土 午後6時30分～8時30分	岩崎 ☎23-3053
市栄道場 (秩父柔道場) ※野坂町	木・金 午後7時～8時30分	高野 ☎23-8246
原谷柔道会 (秩父第一中学校・第2、第4水曜は文化体育センター)	水・土 午後7時～9時	小松 ☎22-4369
吉田柔道愛好会 (吉田取方総合運動公園柔道場)	水・土 午後6時30分～8時30分	小菅 ☎77-1726

16 『はじめてのスマホ講座』 電話・メールだけではもったいない! スマホの活用法を紹介

スマートフォンのお基本的な操作、活用方法が学べる講座を開催します。ぜひご参加ください!
とき 10月22日(木)、11月5日(木)・12日(木)、12月10日(木)・17日(木)(全5回) 午後2時～4時(1時30分開場)
講師 株式会社コアコンシェル 室田 真利氏ほか

ところ 秩父宮記念市民会館けやきフォーラム
 ※駐車場に限りがありますので、公共交通機関の利用や、徒歩、自転車などでのご来場にご協力ください。

対象 スマホをお持ちのおおむね50歳以上で、全5回の講座に参加可能な市民
定員 15人(先着順)
申 9月17日(木)から秩父地域包括支援センターへ
問 地域包括支援センター
 秩父 ☎22-2582
 吉田 ☎77-1134
 大滝・荒川 ☎53-1014



17 大鋸体験教室

60年ほど前まで使われていた大型のこぎりで材木を切る体験をします。
とき 10月18日(日)(雨天決行) 午前9時30分～11時30分
ところ 荒川歴史民俗資料館
講師 上林 歳明氏・浅見 俊一氏
対象 5歳～小学生(保護者同伴)・中学生～一般
定員 45人
参加費 100円(保険代・資料代など)

申・**問** 9月15日(火)から荒川歴史民俗資料館 (☎54-1058) へ(祝祭日を除く火・水・木のみ、午前9時～午後4時)

広告

18 心の健康づくり講座 講話「ストレスに負けない考え方と対処法」

ストレスを感じる要因や捉え方は人によって異なります。自分の心の状態や考え方の特徴に気づき、ストレスを上手に解消しましょう。
とき 10月12日(月)午前10時～11時(受け付け9時40分開始)
ところ 歴史文化伝承館1階研修室
講師 菊地 淳彦氏(医療法人全和会つむぎ診療所 精神科デイケア室長・公認心理師) 臨床心理士
定員 市民25人(先着順)
申 10月5日(月)までに☎で秩父保健センター (☎22-0648) へ

19 市民乗馬教室

とき 10月4日(日)午前8時集合
ところ 羊山公園馬場

対象 小学5年生以上男女(一般含む)

定員 20人

参加費 1,000円(保険料含む)

服装 トレーニングウェア、手袋、ゴム長靴

申・問 10月1日(木)までに秩父市乗馬連盟清川(☎090-3690-19139)、または岸本(☎24-0939)へ



20 巡回聴覚障害者相談

とき 10月21日(水)午前10時～正午
ところ 歴史文化伝承館5階第4・5会議室

対象 聴覚障がいのある方

※聴覚障がい者と関わりのある方も可能

※どんな内容でも相談できます。家庭訪問をご希望の方は事前にご連絡ください。

※手話通訳者・要約筆記者も同席します。

問 埼玉聴覚障害者情報センター

☎048-814-3353
☎048-814-3355

21 「働きたいけど自信がない!」と悩む方および家族のための利用説明会

深谷若者サポートステーション(厚生労働省委託事業)では、仕事経験のない方や対人関係に悩みを抱える方(15歳～49歳で無業の方)に、専門家による個別相談やセミナーの開催、また近隣企業での職場体験を通して就労につなげるサポートを行っています。

とき 9月26日(土)、10月24日(土)、11月28日(土)午後1時30分～3時

ところ 深谷若者サポートステーション(深谷市西島4-2-61ウエストビル2階)

相談料 無料

※近隣の駐車場をご利用ください

申・問 事前に☎で深谷若者サポートステーション(☎048-577-4727)へ

22 秩父のジオパーク講演会「中央構造線はなぜ北上したか」

とき 10月11日(日)午後2時～3時30分(1時30分受け付け)

ところ 秩父宮記念市民会館けやきフォーラム

定員 60人(先着順)

申 9月25日(金)までにはがきで左記へ(9月中にはがきで返答します)

問 内藤定芳(日野田町2-4-31)

☎090-4676-5271
☎23-7533-1(夜間)

23 秩父市文化団体連合会俳句大会

とき 11月7日(土)午前10時
ところ 福祉女性会館

兼題 10月10日(土)までに未発表の当季雑詠2句を200字詰め原稿用紙に、1,000円(投句料)の郵便小為替を添えて、左記へ郵送してください。

※「当日句」として、未発表の2句を投句料1,000円にて、当日受け付けます。(昼食代含む)

申・問 山村富夫 ☎23-2688(〒369-1872上影森820)

24 秩父特別支援学校 後期学校公開

とき 10月5日(月)9時25分～11時50分(9時15分受け付け)

ところ 秩父特別支援学校

対象 知的障がい、肢体不自由等のあるお子さんの教育や進路に関する不安をお持ちの保護者や関係者

問 秩父特別支援学校 ☎24-1361

25 公証週間 公証業務に関する各種相談

とき 10月1日(木)～7日(水)午前9時～午後7時(土日を除く)

ところ 秩父公証役場

相談料 無料

※1人30分～40分
申・問 事前に☎で秩父公証役場(☎23-3788)へ

26 アートV人展 新しい風に向かって生きる 5人のアート作品展

とき 10月21日(水)～27日(火)午前10時～午後5時(最終日は4時)

ところ 秩父神社平成殿2階

作家 石原洋子(日本画)

新井陽子(ファイバーアート)

小菅トシエ(和紙工芸)

逸見修(絵画)

キョコイシダ(絵画・インスタレーション)

入場料 無料

問 石原 ☎24-9468

27 「つわもの」の時代 秩父氏シルキャンペーン

平安時代に「秩父氏」を源流として広がった武蔵武士団のシルを道の駅での商品購入で配布します

とき 9月19日(土)～10月4日(日)

ところ 秩父地域内の道の駅

問 公益社団法人秩父青年会議所 ☎22-4411



換気をしよう!

28 秩父宮記念市民会館主催公演

●林家たい平セレクション
けやき寄席

とき 【第10回】10月29日(木)
【第11回】令和3年1月7日(木)
【第12回】令和3年3月18日(木)
午後6時30分開演

ところ けやきフォーラム
料金 各回自由席1,000円
第10〜12回通し券2,500円
◎未就学児の入場不可

●「音楽の絵本 ブリランテ」
とき 11月8日(日)午後2時開演
ところ 大ホールフォレスト
料金 指定席(一般)2,000円、(中学生以下)1,000円
◎当日は各500円増し
◎0〜2歳、膝上無料

※詳しくはCCBホールレター第10号、市民会館HPをご覧ください。
市民会館HP 24-6000(午前9時〜午後6時・火曜日休館)

29 第10回キヨコイシタ絵画展

とき 10月1日(木)〜5日(月)午前10時〜午後7時(最終日は4時まで)
ところ 矢尾百貨店3階美術サロン
岡石田 24-6934

30 葛田真木子ピアノリサイタル
秋 Regai d'autunno

とき 9月26日(土)午後2時開演
(1時間開場)

ところ 秩父宮記念市民会館大ホールフォレスト

定員 503人
出演 蘭田真木子、藤田卓也、鈴木啓三

チケット 【一般】3,000円
【高校生以下】1,500円
申木亭(22-4388)にて販売
岡田真木子後援会事務局(青木) 090-5193-4493

31 彩の国ふれあいの森

①大人の木工体験(スツール作り)
②昔の履物(布草履)作り
③奥秩父巨木探訪(ミズナラ編)
④奥秩父巨木探訪(カツラ編)

とき ①10月11日(日)午前10時〜4時、②10月18日(日)午前10時〜午後3時、③10月25日(日)午前9時〜午後3時30分、④10月31日(土)午前10時〜午後3時

対象 ①20歳以上、②④小学生以上(小学生は保護者同伴)、③高校生以上
定員 ①5人、②10人、③④10人(先着順)

参加費 ①3,000円、②1,000円、③1,500円、④1,000円
申込期限 ①10月4日(日)、②10月11日(日)、③10月18日(日)、④10月24日(土)(2で申し込み)

●「中津川写真展」作品募集
募集期間 ②9月1日(火)〜10月4日(日)(当日消印有効)

展示期間 10月17日(土)〜11月15日(日)
※1人2点まで

※募集要項、応募用紙はHPを参照
HP応募用紙に必要事項を明記し、応募作品の裏に貼り、左記へ郵送
岡彩の国ふれあいの森埼玉県森林科学館 56-0026

32 認定NPO法人 森のECHICA

①0歳児からのママと楽しむ森のようちえん「秋の木の実でクラフト作り」
②ベビーマツサージ講座
③はらいつぱい食堂

とき ①10月21日(水)午前10時30分〜午後2時、②10月20日(火)、11月17日(火)、12月15日(火)午前11時〜午後2時、③9月25日、10月9日、23日・30日、11月20日・27日、12月4日・25日(金曜日)午後5時〜7時

ところ ①花の森こども園②③多世代交流カフェゆいっこ
対象 ①0歳児からの親子(12組)、②生後1〜10カ月児とその保護者

参加費 ①1,500円(保険料含む)、②1,300円、③大人500円より(下ネーション制)、こども無料
認定NPO法人森のECHICA
①花の森こども園 62-4545
(事前申し込みが必要)、②③ゆいっこ 26-6827(平日午前10時〜午後4時)

33 みどりの村

①みどりの村秋の山歩き体験
初秋の秩父の山を歩きます。条件が良ければキノコが見つかるかもしれません。お気軽に参加してください。

②サツマイモ堀体験
みどりの村で栽培したサツマイモ堀体験です。お気軽に参加してください。

③プリザーブドフラワー・ハーバリウム教室
プリザーブドフラワーまたは、ハーバリウムを作ってみませんか。興味のある方はぜひ参加してください。

とき ①10月4日(日)午前10時〜正午、②10月11日(日)午前10時〜正午
③10月18日(日)午後1時〜午後3時

ところ 埼玉県みどりの村①園内②体験農園③若者センター実習室
対象 小学生以上
定員 ①20人②20人③20人
参加費 ①500円、②1,000円、③2,500円

①9月18日(金)②9月25日(金)③10月2日(金)までに往復はがきにイベント名、参加者全員の住所、氏名、連絡先、年齢を記入し左記へ
※参加者多数の場合は抽選とさせていただきます。

岡崎玉泉みどりの村指定管理者
〒368-0101 小鹿野町下小
鹿野27、☎75-3441



9・10月の無料相談室

！都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所(※)	市 民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法 律	10月6日(火)・15日(木) 10時～15時 秩父市役所(※)	行 政 手 続	9月8日(火)、10月13日(火) 13時～15時
	※電話予約が必要。9月23日(水)から受付、各日先着10人	登 記	9月16日(水)、10月21日(水) 13時～15時
行 政 ※時間は いずれも 13時～15時	9月28日(月)、10月19日(月) 秩父市役所(※)	税 務	10月5日(月) 10時～12時
	9月14日(月)、10月5日(月) 吉田総合支所(振興会館)	労 働・年 金	9月11日(金)、10月9日(金)
	9月28日(月)、10月26日(月) 大滝総合支所	女 性	9月29日(火)、10月27日(火) 13時～15時
	9月14日(月)、10月12日(月) 荒川総合支所	不 動 産	9月25日(金)、10月23日(金) 10時～12時、13時～15時 場秩父市役所2階相談室 ※事前の電話予約が必要。 ☎24-1774埼玉県宅建協会秩父支部事務局へ

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子 育 て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)☎24-1712	結 婚	10/10(土) 13時～16時 ※完全予約制(先着8人) 場福祉女性会館 ☎22-1514
子どもについての心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(社会福祉課)☎25-5204	心 配 ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	内 職	月～金曜 9時～16時 ジョブプラザちちぶ(地場産センター3階) ☎24-5222
生活困窮者への支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	職 業	月～金曜 9時～17時 ジョブプラザちちぶ 商工課 ☎25-5208
身体障がい者について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会) ☎26-7102 ☎62-5613	中小企業向け金融よろず	埼玉県信用保証協会による相談(要予約) 場企業支援センター ☎21-5522
知的障がい者・障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会) ☎21-7171 ☎24-9963	労 働 相 談	埼玉県労働相談センター☎048-830-4522 月～金曜、9時～17時(受付:16時30分まで)
精神障がい者について	月～金曜 9時～17時 生活支援センター「アクセス」☎24-1025 ☎24-1026 ※祝日も開催	かしこい就職方法教えます	9/16(水)、10/7(水)・21(水) 10時開始 場秩父勤労者福祉センター(国道140号沿い、秩父第一小前) 定5人(1人45分、要予約) 予約専用受付ダイヤル(セカンドキャリアセンター事務局) ☎048-780-2034 商工課☎25-5208
障がい者の就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	無料相談会(若者自立就労支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727 就労に不安や悩みを持つ若者(15歳～49歳) ※1人60分、要予約 商工課☎25-5208
いじめ・不登校等	月～金曜 9時～12時、13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可		
法 律	毎月第4水曜 13時～16時(要予約) 場秩父地方庁舎内 県民相談総合センター ☎048-830-7830 ※予約受付は前日午前中まで		
人 権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方法務局 人権擁護委員による相談 火曜(第5週を除く)9時～16時 秩父支局☎22-0827		
公 証 相 談	月～金曜 9時～17時 秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階) ☎23-3788 ※事前に☎で予約 場秩父公証役場		

※相談日が祝日の場合はお休みです。

図書館だより

※図書館休館日は「くらしのカレンダー」をご覧ください。

吉田分館で蔵書点検を行います。

10月13日(火)・14日(水)は蔵書点検のため休館します。

秩父図書館の催しもの 会場は全て2階視聴覚室

●おはなし会 (約30分)

と き 9月26日(土)、10月10日(土) 午後2時開始

対 4歳以上の幼児から小学生 定24人

●わくわくえほんタイム (約30分)

と き 9月19日(土)、10月3日(土) 午後2時開始

対 幼児から小学生 定24人

※上記イベントに参加されると、「こどもどくしょポイントカード」にポイントスタンプを押します。(高校生まで)

●親子でたのしみ絵本とわらべうた (約20分)

と き 9月30日(水)、10月14日(水) 午前11時開始

対0～3歳のお子さんとその保護者 定12組

◎保健センターの4か月児健診で配布した「絵本の引換券」をお持ちの方は、「母子健康手帳」と一緒にお持ちください。

移動図書館車の巡回予定

●上吉田塚越 風間商店前 (午後2時30分～3時)

10月13日(火)

●大血川地区 (午前11時～11時30分)

栃本会館付近待避所 (午後1時30分～2時)

9月24日(水)

◎大雨等悪天候により、巡回できない場合があります。

◎貸出しには「図書館利用カード」が必要です。利用カードがない方はその場で発行しますので、身分証明書をお持ちください。

◎貸出期間は次回巡回日までです。

休日急患当番医

●秩父都市医師会

【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。

【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

	秩父都市医師会休日診療所 【診療時間：午前9時～午後6時】	在宅当番医療機関 【診療時間：午前9時～午後6時】	【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】 ※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください
9月13日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	9月13日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
20日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	石塚クリニック(内・呼) 大野原町 ☎22-6122	20日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
21日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329	21日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
22日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	長瀬医新クリニック(内・外) 長瀬町 ☎66-1000	22日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
27日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	27日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
10月4日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	あらいクリニック(内・小) 本 町 ☎25-2711	10月4日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
11日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	11日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

平日夜間急患対応

平日夜間小児初期急患対応

土曜夜間急患対応

午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください			【診療時間：午後7時30分～10時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください			午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください (一般、小児共通)		
月曜	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック	本 町 ☎25-2711	9月12日	秩父市立病院	
火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	19日	皆野病院	
水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	26日	秩父市立病院	
木曜	秩父市立病院 ※9/10は皆野病院(皆野町 ☎62-6300) ※10/8は皆野病院(皆野町 ☎62-6300)	桜木町 ☎23-0611	木曜	秩父市立病院 ※9/10は南須原医院(長瀬町 ☎66-2038) ※10/8はヨコセ診療所(横瀬町 ☎23-3311)	桜木町 ☎23-0611	10月3日	秩父市立病院	
金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	10日	秩父市立病院	

●秩父都市歯科医師会

【初期救急医療】応急処置

当番歯科医療機関 【診療時間：午前10時～午後1時】	
9月21日	田口歯科医院 黒 谷 ☎22-1118

※診療費用は通常の保険診療扱いとなるため、保険証をご持参ください。

※必ず電話で確認の上受診してください。

新型コロナウイルス感染症かも？ と不安な時の医療機関の受診について

発熱や倦怠感など新型コロナウイルス感染症のような不安な症状がある場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関に事前に電話で相談し、医師の判断に従って受診してください。

感染者との接触があったと思われる場合は【新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター】☎0570-783-770(24時間対応)へ相談してください。

埼玉県の救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！

埼玉県の救急電話相談は、24時間年中無休で対応しています。突然のけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診するべきかを相談できます。経験豊富な看護師が相談員となり、アドバイスしてくれますので、お気軽にお電話してください。

電話番号 **#7119 (シャープ7119番)**
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合
048-824-4199
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

【利用上のごお願い】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 **048-723-8699**
(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

いきいき健康 すくすく子育て 保健センターだより

喫煙に関するお話

今年の4月より、多くの人が利用するすべての施設において原則屋内禁煙になりました。受動喫煙を防止する取り組みは、マナーからルールに変わりました。そこで今回は、喫煙の健康リスクについてお話をします。



◎がんになるリスクが上昇

たばこを吸う人のがん全体の発生率は吸わない人と比べて男性1.6倍、女性1.5倍高くなります。

◎COPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスク上昇

最大の原因は喫煙であり、喫煙者の15~20%がCOPDを発症します。

◎心の健康に悪影響

喫煙することで、精神疾患のリスクが上昇します。ストレス軽減効果は、ニコチン切れによる離脱症状の緩和にすぎません。



◎胎児に悪影響

妊婦の喫煙により、流産、早産、死産、低体重児のリスクが高まります。

◎免疫力の低下

喫煙をしていると抵抗力、治癒能力が低下します。そのため、喫煙者は新型コロナウイルスが重症化しやすいと言われています。

◎美容に悪影響

老化が促され、「老け顔」の原因に！



◎受動喫煙で周りの人にも悪影響

受動喫煙することで、喫煙者と同様に健康被害のリスクが増大します。また、喫煙して約45分は呼吸や服などにタバコの成分があると言われてるので、人前で喫煙しなければ影響はないとは言えないのです。



令和2年10月1日開始

ロタウイルスワクチンが「定期接種」になります

乳幼児期のロタウイルスによる急性胃腸炎の重症化を予防します。対象の方には、保健センターの事業を通じて案内します。

<対象者>

令和2年8月1日以降に生まれたお子さん

<標準的な接種期間・回数>

初回の接種を生後2か月から生後14週6日までに
行います。ワクチンは2種類あり、2回接種する
ものと3回接種するものがあります。

子育て世代包括支援センターからのお知らせ

1歳6か月児健康診査、3歳児健康診査は、健康カレンダーでお知らせした対象と異なります。

◎1歳6か月児健康診査

10月15日(木)	平成30年12月生まれ
-----------	-------------

◎3歳児健康診査

10月1日(木)	平成29年3月生まれ
----------	------------

10月8日(木)	平成29年4月生まれ
----------	------------



※4か月児健康診査、10か月児健康診査は健康カレンダーP. 8の対象と同じです。

※乳幼児健康診査にお越しの際は、母子健康手帳、健康診査アンケート、バスタオル1枚をお持ちください。

◎令和2年度の2歳児歯科健康診査は中止となりました。

◎「子育て支援アプリちちぶっこ」

スマホで予防接種、乳幼児健診、子育て情報等をチェックできるサービスが始まりました。ぜひ登録を！



健康マイレージクイズ ヒント：市報8月号

①コロナ禍での誤った熱中症予防行動は？

- (1) のどが渇く前に、小まめに水分補給をする
- (2) 換気をせずに、エアコンを利用する
- (3) 日頃から、自分の健康をチェックする

②マスクを外していいのは？

- (1) 2M
- (2)

③正しい健康管理について、当てはまる言葉は？

日頃から【ア】測定、体調が悪い時は無理せず【イ】。
※ポイント付与の窓口は各保健センターです。

①	②	③ア	③イ

8月号健康マイレージクイズ回答

- ① (3) ② (2) ③ (ア) バランス (イ) 睡眠

♥愛の献血にご協力を♥

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

とき	実施時間	ところ(主催団体)
10月4日(日)	10:00~11:45 13:00~16:30	ベルク公園橋店
10月19日(月)	9:30~11:30	秩父消防本部(同)

保健センター事業の詳細については秩父市健康カレンダーをご覧ください。お持ちでない方はお近くの保健センターへお問い合わせいただくかをご覧ください。



健康カレンダー

秩父市HP

くらしのカレンダー



9/6(日)～10/17(土)

9月の納税

問 収納課 ☎22-2210

納期限
9/30(水)

● 国民健康保険税 第3期

納期内の納付にご協力をお願いします。

口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので預貯金の残高をご確認ください。

2020年9月号

日	月	火	水	木	金	土
9/6 マタニティ育児体験教室 休館：大滝	7 すこやか相談(心理) 秩父 税務相談 休館：秩父 荒川 吉田	8 すこやか相談(運動)ソーシャルクラブ 秩父 行政手続相談 休館：秩父	9 4か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 休館：秩父	10 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談 休館：秩父	11 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談 休館：秩父	12 休館：大滝
13 休館：大滝	14 荒川 育児相談 荒川 行政相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	15 すこやか相談(ことば) 荒川 胃・乳・子宮頸がん検診 休館：荒川	16 10か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 登記相談 休館：荒川	17 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	18 ママサロン(横瀬児童館)	19 休館：大滝
20 休館：大滝	21 敬老の日 休館：荒川 吉田 大滝	22 秋分の日 休館：吉田 大滝	23 ママサロン(横瀬児童館) 休館：秩父	24 夜間窓口 すこやか相談(子育て) 秩父 市民相談	25 育児相談 ママサロン(横瀬児童館) 吉田 胃・乳・子宮頸がん検診 秩父 不動産相談	26 休館：大滝
27 最終日曜窓 休館：大滝	28 1歳6か月からのあそびの教室 BCG予防接種 秩父 行政相談 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	29 はじめてのカンタン♪ 離乳食教室 秩父 女性相談	30 ママサロン(横瀬児童館)	10/1 3歳児健康診査	2 ママサロン(長瀬町)	3 休館：大滝
4 休館：大滝	5 マタニティリフレッシュ教室 秩父 税務相談 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	6 秩父 法律相談	7 4か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館)	8 夜間窓口 3歳児健康診査 吉田 育児相談 秩父 市民相談	9 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	10 胃・乳・子宮頸がん検診 休館：大滝
11 休館：大滝	12 ソーシャルクラブ心の健康づくり講座 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	13 秩父 行政手続相談 休館：吉田	14 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 休館：吉田	15 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	16 すこやか相談(ことば) ママサロン(横瀬児童館) 休館：秩父	17 休館：大滝

平日夜間窓口	最終日曜窓口	休日等の戸籍の届出
午後5時15分～7時15分 (第2・4木曜日)	午前8時30分～正午 午後1時～5時	午前9時～正午 午後1時～4時
市役所本庁舎1階		市役所本庁舎1階 総合案内カウンター
①戸籍の届書の預かり ②戸籍謄本、住民票の写し ③印鑑登録および印鑑証明書の発行 ④納税と納税相談の受け付け ⑤火葬許可証等の発行業務 ⑥転入、転出、転居届等の受付 (住民基本台帳カード等の処理を含む) ⑦国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務 ⑧保育所、児童手当、子育て支援等に関する業務 ⑨パスポート(旅券)交付業務 (最終日曜窓口では午前9時～正午、午後1時～4時30分)		①戸籍の届書の預かり ⑤火葬許可証等の発行業務
※上記業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。		
問 市民課 ☎22-5348	保険年金課 ☎25-5201	問 ☎22-2211 (代表)
収納課 ☎22-2210	こども課 ☎25-5206	

保健センターの催し・健診など(1段目)

■ P.19「保健センターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

市民生活課の無料相談室(2段目)

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所
大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所
問 市民生活課 ☎26-1133

■ その他の相談は P.17「無料相談室」をご覧ください。

図書館休館日(最下段)

秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館
大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館

■ P.17「図書館だより」もご覧ください。

(注) 市外局番表記のない電話番号は「0494」が、市外局番となります。