

# いま健康・すくすく子育て 保健センターだよ

## 新型コロナウイルスに関連した肺炎

新型コロナウイルスに関連した肺炎患者の発生が断続的に報告されています。感染予防のためには、手洗い、うがいや咳エチケットなどを心がけてください。発熱や呼吸器症状があり心配な方は、下記の窓口で24時間相談を受け付けています。

【新型コロナウイルス感染症県民サポートセンター】

☎0570-783-770

※新型コロナウイルス感染症についての最新情報は、**HP**などでご確認ください。

## 共通のお知らせ

市報3月号と一緒に全戸配布しました令和2年度秩父市健康カレンダーのP.16「乳がん検診の日程」に誤りがありました。お詫びして訂正いたします。

【誤】7月29日(火) → 【正】7月29日(水)

### ■愛の献血にご協力を

とき	実施時間	ところ(主催団体)
4月24日(金)	9:30~11:30	秩父市役所(秩父市献血推進協議会)
5月1日(金)	13:30~16:30	秩父看護専門学校(同)
5月7日(水)	9:30~11:30	秩父警察署(同)
	13:30~15:30	特定医療法人 俊仁会 介護老人保健施設うらら(同)
5月10日(日)	10:00~11:45	ベルク公園橋店(本町青年部)
	13:00~16:30	
5月11日(月)	9:30~11:30	秩父消防本部(同)
	14:00~16:00	秩父駅前(秩父地区パナソニックショッブ会)
5月13日(水)	10:00~11:45	ベスト電器ヤオ秩父店 (秩父ライオンズクラブ)
	13:00~16:30	

※急な変更もありますので事前に確認をお願いします。

## 成人保健事業のお知らせ

☑各保健センター等で受けられる検診(集団検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん)の申し込み **健**P.16

令和2年度に実施する全ての日程の申し込みを、各保健センターで受け付けます。(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

検診名	とき	ところ
乳・子宮頸がん検診	5月15日(金)	秩父保健センター
胃がん検診	5月27日(水)	

☎、窓口または「秩父市電子申請・届出サービス」にて(先着順)

☑指定医療機関で受けられる検診(個別検診:胃がん・乳がん・子宮頸がん・歯周病検診)および大腸がん検診の申し込み **健**P.17

☎4月2日(木)から、各保健センターの窓口で随時受け付け(受付時間8:30~17:15、土・日・祝日を除く)

※申込み受付は、令和3年2月26日までです。  
※各種がん検診は、加入している医療保険(国民健康保険、社会保険、共済組合等)に関係なく、対象年齢の方は何なたでも受けることができます。

■ソーシャルクラブ「まごころの会」 **健**P.20

☎5月12日(火)10:00~11:30 ☎秩父保健センターへ

■ゲートキーパー養成講習を受けてみませんか **健**P.21

☎地域の集会等に保健センター職員が出向き、悩んでいる人に声をかけ、話を聞いて必要な支援につなげる方法をお伝えします。

☎ご希望の町会等は各保健センターへ☎または窓口にて

## 母子保健事業のお知らせ

※①~⑤の会場は全て秩父保健センターです。

①マタニティ育児体験教室 **健**P.6

☎5月10日(日)9:30~12:00(受付9:15~)

☎妊婦5か月を過ぎた妊婦さんとその家族の方等 **健**16組

☎4月30日(木)までに秩父保健センターへ☎、窓口または秩父市電子申請・届出サービスにて

②はじめてのカンタン!離乳食教室 **健**P.7

☎5月26日(火)10:00~12:30(受付9:30~)

☎6か月児までの親子、生後6か月までのお子さんをお持ちの方、妊婦5か月を過ぎた妊婦さん **健**16組

☎4月30日(木)までに秩父保健センターへ☎または窓口にて

③1歳6か月からのあそびの教室 **健**P.7

☎4月27日(月)9:30~11:10(受付は9:50まで)

☎1歳6か月児健診受診後の親子

☎初めて参加する方は秩父保健センターへ☎または窓口にて

④乳幼児健診 13:00~13:45受付 **健**P.8、9

☎5月7日(水)	☎2歳児歯科健診(H30.4月生)
☎5月13日(火)	☎4か月児健診(R1.12月生)
☎5月14日(水)	☎3歳児健診(H29.1月生)
☎5月20日(水)	☎10か月児健診(R1.7月生)
☎5月21日(木)	☎1歳6か月児健診(H30.10月生)

⑤すこやか相談(予約制) **健**P.10

☎5月11日(月) ☎ことばの相談

☎5月12日(火) ☎運動発達相談

☎5月18日(月) ☎子育て相談 ※保育あり

☎事前に秩父保健センターへ☎または窓口にて

⑥育児相談 9:30~10:30受付 **健**P.10

☎4月24日(金) 場 秩父保健センター 持 母子健康手帳(※)

☎5月11日(月) 場 荒川保健センター 持 母子健康手帳

※助産師の授乳相談あり

⑦定住自立圏事業 **健**P.5

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン」

☎毎週水曜日・金曜日(祝祭日を除く)

10:00~12:00 13:00~15:00

☎横瀬児童館(※を除く)

※【巡回相談】

4月10日(金)、5月8日(金):秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)

4月15日(水):皆野町皆野総合センター

5月1日(金):長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬

☎秩父保健センターへ☎または窓口にて

## 予防接種のお知らせ

○高齢者肺炎球菌予防接種 **健**P.13

令和2年度の対象者は下記の表の通りです。過去に一度でも接種したことがある方は、助成の対象となりません。

65歳:昭和30年4月2日~昭和31年4月1日生まれ
70歳:昭和25年4月2日~昭和26年4月1日生まれ
75歳:昭和20年4月2日~昭和21年4月1日生まれ
80歳:昭和15年4月2日~昭和16年4月1日生まれ
85歳:昭和10年4月2日~昭和11年4月1日生まれ
90歳:昭和5年4月2日~昭和6年4月1日生まれ
95歳:大正14年4月2日~大正15年4月1日生まれ
100歳:大正9年4月2日~大正10年4月1日生まれ
60歳以上65歳未満の方で、心臓・腎臓・呼吸器の機能に身体障害者手帳1級の障がいのある方

☎令和3年3月31日(水)まで

☎費2,500円(助成は生涯1回限り)

生活保護世帯の方および中国残留邦人等支援受給の方は無料

☎各保健センター窓口にて接種に必要な書類を配布。

■BCG(予約は必要ありません) **健**P.12

☎4月20日(月)、5月19日(火) 場 秩父保健センター

☎生後5か月から1歳に至るまで(1歳の誕生日前日まで)

☎持 母子健康手帳、予診票、必要に応じて診断書

## 問い合わせ先

秩父保健センター☎22-0648 吉田保健センター☎77-1112

大滝保健センター☎55-0102 荒川保健センター☎54-2231