

## 助産師による

「ほっと ハグくむ ... ママサロン♪」 水曜日・金曜日を実施しています

お母さんと赤ちゃんの本来持つ力を活かして、  
楽しく子育てが出来るように助産師がお手伝いします。

秩父圏域1市4町（秩父市、横瀬町、皆野町、長瀬町、小鹿野町）では、「ちちぶ定住自立圏事業」として、妊産婦等が抱える妊娠・出産や子育てに関する悩みを解消し、妊娠前から子育て期に渡る切れ目のない支援を実施しています。

時 間 【午前】10:00~12:00 【午後】13:00~15:00

日 程 下記のQRコードを読み取りご確認ください。

会 場

秩父市	秩父市子育て支援センター（下郷児童館内） 秩父市阿保町9番28番地 TEL：0494-24-1712
横瀬町	横瀬児童館 横瀬町大字横瀬4377番地1 TEL：0494-22-2072
皆野町	皆野町子育て支援センターきらきらクラブ（9時~15時） 皆野町大字皆野2125番地 学童保育所内 TEL：0494-62-2414
長瀬町	長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬 長瀬町大字本野上136番地11 TEL：0494-26-5585
小鹿野町	小鹿野町子育て支援センター（おがのこども園内：多目的ルーム） 小鹿野町小鹿野2743番地 TEL：0494-75-3292

持ち物 母子健康手帳  
内 容 裏面をご参照ください

〈マタニティ教室〉 予定表の♥の日

会場：皆野町子育て支援センター・横瀬児童館  
（原則月1回）

内容：沐浴実習などお世話の仕方など体験

時間：13:30~ 3組程度（要予約）

申し込み先：

皆野町健康こども課 ☎ 0494-62-1288

横瀬児童館 ☎ 0494-22-2072

〈不妊に関する相談〉 予定表の★の日

会場：横瀬町・長瀬町・小鹿野町で実施

時間：13:00~15:00

申込み先：希望する会場の下記の

【問い合わせ先】へ連絡してください。

完全予約制。

場所については予約時に確認をしてください。

〈ベビーマッサージ〉 予定表の♪の日

会場：長瀬町

時間：13:30~14:30（要予約）

申し込み先：長瀬町健康こども課 ☎ 0494-66-3111(代表)

予定表はこちらから



秩父市ホームページへ

【問い合わせ先】

秩父市保健センター ☎ 0494-22-0648

横瀬町健康子育て課 ☎ 0494-25-0110

小鹿野町こども課 ☎ 0494-75-4101

皆野町健康こども課 ☎ 0494-62-1288

長瀬町健康こども課 ☎ 0494-66-3111(代表)

