

ひきこもり支援に関する相談窓口

ひきこもりは、さまざまな要因で学校や仕事などに行けず、家族以外とほとんど交流がない状態をさします。

ひきこもりは特別なことではなく誰にでも起こりうることです。外に出られず、一歩が踏み出せないという方や、家族がひきこもっているがどう対応したらよいか分からないといったことはありませんか？ 1人で悩まず、お気軽にご相談ください。

◆埼玉県の相談窓口

埼玉県ではひきこもり支援に関する相談窓口を設置しています。

また、県内のひきこもり支援団体の紹介を行っています。

詳しくは埼玉県のホームページを参照ください。

[埼玉県のひきこもり支援に関する相談窓口の御案内（埼玉県ホームページ）](#)

◆秩父市の相談窓口

秩父市ではひきこもり支援に関する相談窓口を設置しています。ご本人やご家族に対して「電話相談」、「来所相談」、「メール相談」を実施しています。

※メールでの相談方法は、最下段にある「お問い合わせ先」の[メールでのお問い合わせはこちら](#)からご利用ください。

担 当	連 絡 先	受付時間
秩父保健センター	2 2 - 0 6 4 8	月～金曜日 (祝日・12/29～1/3 除く) 8:30～17:15
吉田保健センター	7 7 - 1 1 1 2	
大滝保健センター	5 5 - 0 1 0 2	
荒川保健センター	5 4 - 2 2 3 1	

○相談の内容により、下記窓口でご相談をお受けしています。

相談内容	担 当	連 絡 先	受付時間				
生活困窮に関するこ となど	社会福祉課	25-5204					
障がいに関する相談 や福祉サービスに関 することなど	障がい者福祉課	27-7331	月～金曜日 (祝日・12/29～1/3 除く) 8:30～17:15				
不登校に関するこ となど	教育相談室	26-6321	<table border="0"><tr><td>電話相談</td></tr><tr><td>月～金曜日 (祝日・12/29～1/3 除く) 9:00～17:00</td></tr><tr><td>メール相談</td></tr><tr><td>随時受付</td></tr></table> 	電話相談	月～金曜日 (祝日・12/29～1/3 除く) 9:00～17:00	メール相談	随時受付
電話相談							
月～金曜日 (祝日・12/29～1/3 除く) 9:00～17:00							
メール相談							
随時受付							