

# 自主トレーニング ご利用日

## 6月

<ご利用時間>

①9:00~10:25

②10:30~11:55

③13:00~14:25

④14:30~15:55

日	月		火		水		木		金		土	
	1		2		3		4		5		6	
	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
7	8		9		10		11		12		13	
休館	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
14	15		16		17		18		19		20	
休館	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
21	22		23		24		25		26		27	
休館	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
28	29		30									
休館	午前	午後	午前	午後								

● … 自主トレ指導 (指導員がいます)      × … 自主トレ不可

※ 指導員滞在時間 … 午前 : 9:30~11:30、午後 : 1:30~3:30

※ 都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。