

自主トレーニング ご利用日

5 月

<ご利用時間>

①9:00~10:25

②10:30~11:55

③13:00~14:25

④14:30~15:55

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					午前 午後	午前 午後
3	4	5	6	7	8	9
休館	休館	休館	休館	午前 午後	午前 午後	午前 午後
10	11	12	13	14	15	16
休館	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
17	18	19	20	21	22	23
休館	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
24	25	26	27	28	29	30
休館	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後	午前 午後
31						
休館						

● … 自主トレ指導 (指導員がいます)

× … 自主トレ不可

※ 指導員滞在時間 … 午前 : 9:30~11:30、午後 : 1:30~3:30

※ 都合により変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。