



令和6年度秩父地域自殺予防フォーラム開催のお知らせ

【strong point/ここが言いたい!】

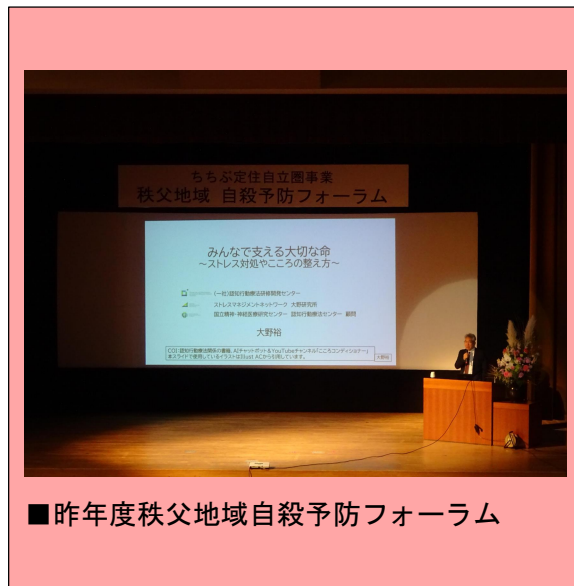
ちちぶ定住自立圏事業として、心の健康増進と自殺予防を推進するため、秩父地域自殺予防フォーラムを開催しております。

秩父地域は壮年期男性の自死が全国と比較して多い現状にあり、働き世代やその家族、職場などにおいてメンタルヘルスや自殺予防の理解を深め、生きる支援を推進する必要があります。

今年度のフォーラムは、笑顔と元気を保つセルフケアの方法や明るい職場づくりに関する内容になっております。

お勤めをしている方が参加しやすいよう夜間に開催します。また、講演会の様子は後日動画配信もいたします。

多くの方の参加をお待ちしております。



■昨年度秩父地域自殺予防フォーラム

日 時：11月5日（火）午後6時30分～8時30分

内 容：講演会「がんばっているあなたへ聴いてほしい～心と命のいたわり方～」

対 象：一般住民

講 師：こころ元気研究所所長、株式会社エンパワーコミュニケーション代表取締役

かまた びん
鎌田 敏 氏

会 場：秩父市歴史文化伝承館2階ホール

主 催 者：秩父地域自殺予防フォーラム実行委員会

保健医療部保健センター

担当者：笠原

☎0494-22-0648

FAX：0494-22-5338

