



秩父市公認「ちちぶ健康アプリ」を7月から配信開始！

～スマホアプリで「誰でも」「手軽に」「楽しく」健康づくり～

【strong point/ここが言いたい！】

秩父市独自の健康管理アプリ「ちちぶ健康アプリ」を7月1日から配信開始します。

このアプリは、歩いたり体重記録や体操動画の視聴などの健康活動を行うことで毎日少しずつポイントが貯まり、毎月1,000ポイント以上獲得した方は、抽選でデジタルギフトが当たります。

平日の保健事業等のご利用が難しい子育て・働き世代の方でも、スキマ時間にアプリを活用し、楽しく健康づくりに取り組めます。



■開始日

令和6年7月1日～

株式会社グッピーズが運営する健康管理アプリを採用

■対象

18歳以上の秩父市民の方

■参加費

無料

【next plan/今後の事業展開】

市民の健康寿命の延伸・医療費削減のため、ちちぶ健康アプリを活用して子育て・働き世代、健康無関心層も新たなターゲットとして事業を展開し、若い世代からの健康づくりを応援していきたいと考えています。また、アプリ内のポイント付与を活用して関係各課と連携し、健康増進の推進を図りたいと考えています。

保健医療部 保健センター

担当者：寺岡、高橋、門平

☎0494-22-0648

FAX：0494-22-5338

