Press Release

（報道関係各位）

秩父市
Chichibu City

令和８年１０月２０日

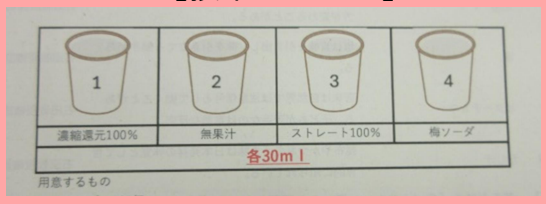
専門家と学ぶ『医食同源』

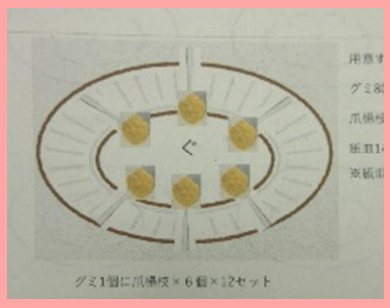
食べることは、からだをつくること。大学教授・医師×ソムリエ×シェフが影森小学校に集結して授業をします。それぞれの専門家から、食と健康、味覚について体験的に学びます。

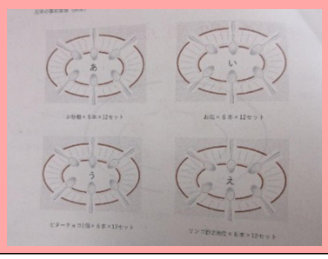
【strong point/ここが言いたい！】

影森小学校では、「医食同源」をテーマにした食育・味覚授業を実施します。今回の大きな特徴は、学校だけで行う食育ではなく、医学、味覚、料理、そして地域の食文化に関わる専門家が連携して一つの授業をつくります。医学だけ、食育だけではなく、「聴く」→「考える」→「実際に体験して感じる」→「なぜそう感じたのかを医学的見地からやさしい言葉で知る」を基本とし、自分の感覚に気づく授業を展開します。そして、体験的な学びをとおして、子どもたちが自分の身体と食の関係について考えていきます。

【授業イメージ】







■実施日時　１１月２日（月）
９時３５分～１１時２５分

■実施場所　影森小学校　２階ランチルーム
秩父市下影森１１０４

■参加者　影森小学校５学年児童６２名、参加希望の職員・保護者

■内　容　医師・大学教授、ソムリエ、シェフ、病院、地域の食の専門家が学校に集結して授業を実施します。飲み比べなどを通して、味・香り・感じ方の違いを実体験します。「食べなさい」という指導ではなく、自分の身体と食の関係を、自分で感じ、考える子どもを育てることにつなげます。

【next plan/今後の事業展開】

学んだことを振り返り、自分の身体と食との関係を、自分で感じ、考えることにつなげます。さらには、総合的な学習の時間「影森学」として、自分の身体と薬品の関係、そして福祉の教育にもつなげていきます。

秩父市立影森小学校
担当者：教頭　須永
☎０４９４－２２－０７７９
FAX：０４９４－２２－７８５８

秩父市イメージキャラクター
ポテくまくんとぷめるちゃん