

高篠公民館だより

令和7年度 NO.4 令和7年7月1日 発行

発行：秩父市高篠公民館
秩父市山田2589-1

TEL 22-1220 FAX 23-0991



《高篠地区の世帯数及び人口》

町会名	世帯数	人口		
		男	女	計
上山田	431	466	448	914
中山田	345	420	433	853
下山田	617	689	712	1401
栃谷本	259	286	304	590
栃谷	217	265	256	521
定峰	92	109	106	215
合計	1,961	2,235	2,259	4,494

令和7年6月1日 現在

講座参加者募集

和菓子作り講座

* 一人3個お持ち帰りいただけます

- ・日時 9月12日(金) 午後1時30分～3時30分
- ・講師 河崎 彩也子 先生
- ・定員 9名(先着順)
- ・参加費 1,700円(材料費含む)
- ・持ち物 エプロン・三角巾・マスク・タオル
持ち帰り用容器



上生菓子(練り切り)の、色付けから成形まで行います。

申込受付

7月25日(金)から受付します。

電話 22-1220 または窓口 平日9時～17時

☆初日は、電話受付のみです。

翌日以降は窓口でも受け付けます。

原則、本人がお申し込みください。

公民館だよりは秩父市のホームページでもご覧になれます



まちの施設→公民館・文化施設など→公民館(「各公民館など」の中の一番下の)公民館だより

裏面もご覧ください。



バスツアーに行ってきました

6月14日(土)、「忍野八海と桔梗信玄餅工場テーマパーク」に行ってきました。
あいにくの空模様ではありましたが、おかげで暑さに悩まされる事なく
「忍野八海」を散策できました。
桔梗信玄餅工場テーマパークでは、工場見学や買い物を楽しんでいただきました。



高篠小学校2年生 町たんけん

6月26日(木)に、『町たんけん』で高篠小学校2年生の皆さんが来てくれました。
大島館長の案内で、元気に館内を見学し、講座の様子等も興味深く見ていました。
公民館の施設や仕事などについて、たくさん質問してくれました。



熱中症予防 さ・い・た・ま

埼玉県では、特に高齢者の方に気を付けていただきたい熱中症予防のポイントを
「熱中症予防 さ・い・た・ま」としてまとめています。

- 「さ」 3食しっかり食べましょう
- 「い」 意識して水分をとりましょう
- 「た」 たっぷりよい睡眠をとりましょう
- 「ま」 まずはエアコンを使用しましょう



***『熱中症警戒アラート』発表時には、外出をなるべく控え、暑さを避けましょう**

図書の貸出をしています



高篠公民館のロビーには、市立図書館のさまざまなジャンルの本が
約200冊配本されています。

小説・手芸や料理・児童書(絵本もあります)などがあり
2カ月ごとに入れ替えられています。

一人5冊まで、2週間利用いただけますので、ぜひご利用ください。

図書の貸出・返却は窓口で行っています。職員にお声がけください。