

令和7年5月1日発行【5月号】

大滝公民館だより

秩父市大滝公民館 秩父市大滝4058

Tel 55-0033 Fax 55-0911

令和7年4月1日現在の大滝地域の人口

人 口			世帯数
男	女	合 計	
223	262	485	284



5月

八十八夜…立春から数えて八十八日目の夜。もうすぐ初夏を迎える時期。米という文字は、八と十と八を重ねてできあがることから、縁起のいい農の吉日とされています。茶摘みの季節でもあり、八十八夜に摘んだ茶葉は、長寿の薬とも言われたそうです。香りやさしく、ほのかに甘みのある新茶は、きっと体にも心にもしみわたる美味にちがいありません。



つとつこ作り教室 参加者募集

秩父地域の小昼飯 “つとつこ” を作りませんか。
枳の葉のかおりが食欲を誘います。

- 《日 時》 令和7年5月29日(木) 午前9時30分～12時
《場 所》 大滝公民館 1 階 調理室
《講 師》 山本 初代先生
《参加費》 500円
《定 員》 12名
《持ち物》 エプロン・三角巾・マスク・各自飲み物と手拭きタオル
持ち帰り容器または袋など
《申込み》 大滝公民館にお電話または、直接申し込みしてください。
電話55-0033



令和5年4月24日

“しいたけの駒打ち体験”

その後の様子

令和5年異常な夏の暑さ、まだ駒を打ったばかりで変化なし。

令和6年の秋しいたけが出てくるか見ても変化なし。雨も降らない日が続き乾燥していたからかな？

令和7年になり、「地面に近い所に横にしておけば、乾燥が防げるよ」とのアドバイスを聞いたので、植木の下に原木を移す。その後も雨は降らず。3月になり待望の雨が降り、気温も上がり始めたころ、原木にしいたけの芽がポコポコとかわいく出ていました。

駒を打ってから、丸2年原木の中でしいたけ菌はゆっくりと活動していたんですね。肉厚で、香り豊かな原木しいたけを見て味わうことができ、本当に良かったです。駒打ちに参加した方は、今一度確認してみてください。可愛いしいたけがポコポコ出てくるかもしれませんよ。



”桜餅作り教室”

4月22日(月)加藤先生のご指導により、可愛らしく香りも良い、美味しい”桜餅”を作ることができました。

加藤先生の言葉「桜の花が咲くと、桜餅や柏餅、草餅など季節のものが食べたくなりますね。」日本の良い風習だと思いました。



桜色の生地を作ります。生地でアンを包み、俵型に形を整え、桜の葉で包んだら桜餅の出来上がりです。



手際よくおいしいような桜餅が出来上がります。

ポテくまくんも召し上がれ！

公民館活動の近況報告

春に芽吹いた葉が青々と感じられる季節となりました。大滝公民館に所属している各団体も活発に活動を開始しております。それぞれの近況のご報告をいたします。

スポーツ吹き矢クラブ

6月12日(木)

スポーツ吹き矢交流戦を大滝公民館主催で行います。会場は、歴史文化伝承館2階ホールです。ぜひ、応援に行ってみてください。

ストレッチ体操教室

4月21日(月)からストレッチ体操教室が始まりました。

参加者も増え、ストレッチや軽快な音楽と一緒にエアロビクスを楽しんでいます。

ヨガリーナ部

3月から活動を始めています。冬の間休んで固くなっていた体をヨガでゆっくり伸ばし、柔軟な体を維持しています。

コーラス大滝

5月6日(火)振替休日

秩父市民会館会場「第15回コーラスフェスティバル」に参加いたします。日頃の練習の成果を精一杯発揮してきます。

大滝グラウンド・ゴルフ協会

4月から毎週月曜と金曜日の朝活動をしています。その他、大会にも出場して楽しんでいます。大滝公民館では、所属メンバーが一番多いクラブです。

大滝卓球部

大滝ペタンククラブ

※卓球部は、毎週月曜・金曜日に活動しています。部員も増えて楽しんでいます。

※ペタンククラブは、毎週土曜日に活動しています。各大会にも出場し活躍しています。

お知らせ

5月13日(火)・14日(水)15日(木)

「盆栽・山草展」を開催しております。

お気軽にお立ち寄りください

【会場】大滝総合支所 1 階 廊下



今年は、春が少なくいきなり夏の気温になったりしています。

「熱中症」に気をつけましょう！

気温の上昇により熱中症になるリスクが非常に高いです。のどの渇きを感じなくても水分をまめにとりましょう。

