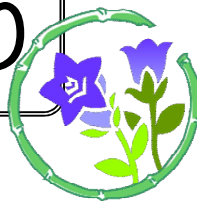


原谷公民館だより



秩父市原谷公民館

秩父市大野原 2, 991 ☎22-0658 FAX23-0982

町会名	世帯数	人口		
		男	女	合計
宮崎	400	419	450	869
大野原	1, 106	1, 240	1, 312	2, 552
諏訪	1, 476	1, 734	1, 800	3, 534
上黒谷	541	629	636	1, 265
下黒谷	446	491	513	1, 004
合計	3, 969	4, 513	4, 711	9, 224

猛暑厳しい折、皆様いかがお過ごしでしょうか。特に高齢者の方は、うちに居るとき、クーラーを是非ご使用してお過ごしください。また、公民館は指定暑熱退避施設「クーリングシェルター」として熱中症予防のための休息所の役目もしています。お気軽にお立ち寄りください。

さて、2か月ぶりとなる今月号の公民館だよりは、原谷公民館としても初となる「よさこいソーラン節体験教室」、おなじみの「黒糖まんじゅう作り」「手打ちそば作り」「ケーキ&料理教室」募集のお知らせです。また、ゆうぎ室の活動として「親子でリトミック3」「はらっぱ教室」の各教室に参加いただく親子さんを募集します。皆様のご参加をお待ちしています。

よさこい ソーラン節体験教室(4回)

理学療法士でもある長部先生を講師にお迎えし、よさこいソーラン節教室を企画しました。柔軟体操をしてから行いますので、初めての方も安心してご参加いただけます。

明るく、楽しく、無理をしないで踊りましょう(^^)

日時 9月19日、10月3日・17日・31日

すべて木曜日、4日間 午前10時～11時30分

場所 原谷公民館 1階ホール

講師 長部(おさべ)庸介 先生

参加費 無料

定員 20名(先着順)

持ち物 タオル・飲み物

※動きやすい服装、裸足もしくは滑りにくい靴下でご参加ください。

申込み 8月29日(木)午前9時から電話受付します(本人のみ)。



黒糖まんじゅう作り教室

食べるとどこか懐かしい気持ちになる黒糖まんじゅう！一緒に作ってみませんか？

日時 9月4日(水)

午前9時30分～午後1時

場所 原谷公民館 2階 調理室

講師 山本 初代 先生

参加費 750円(材料代、当日集金)

定員 16名(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚
持ち帰り容器・上履き・飲み物

申込み 8月22日(木)午前9時から
電話受付

☎1人9個のお饅頭をお持ち帰りできます☎



手打ちそば作り教室

美味しいそばを自分で作ってみませんか？

初心者の方も大歓迎です！

日時 9月10日・10月8日

(全て火曜日、全2回) 午前9時30分～午後1時

※原則全2回の参加ですが、1回だけの参加もお受けします。

場所 原谷公民館 2階 調理室

講師 引間 房繁 先生

参加費 1,000円/回(材料代)

※各回当日にご用意ください

定員 各回16名(先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん2枚
持ち帰り容器・上履き・飲み物

申込み 8月27日(火)午前9時から電話受付



ケーキ&料理教室②のお知らせ

(^^)美味しいケーキとお料理の教室🍷第2弾です(^^)

日時 ①9月24日(火)午前10時～正午 🍷肉まん🍷

②10月22日(火)午前10時～正午 🍷リンゴのタルト🍷

場所 原谷公民館 2階調理室

講師 坂本 裕子 先生

参加費 1,500 円(2回分材料代)

定員 8名 ※2日とも参加できる方、先着順

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん・お持帰り用パック・上履き・各自飲み物

※リンゴのタルト用に、トレーなどがあると割れずに持ち帰れます。貸出しも有(要返却)

申込み 8月28日(水)午前9時から電話のみの申込みとします(本人のみ)。試食はありません。



親子でリトミック[3](全3回)

ピアノに合わせて親子で楽しくリズム遊びを体験してみませんか?今年の6・7月に行った親子でリトミック[1・2]に続き、今回はリトミック[3](全3回)の募集です!ぜひご参加ください♪

日時 10月4日・10月11日・10月18日 すべて金曜日、全3回

午前10:00～正午 の中でクラスを分けて実施します

場所 原谷公民館 1階 ホール

講師 大澤 佳奈子 先生

対象 令和3年4月2日生まれ～令和6年4月1日生まれのお子さんとその保護者

参加費 300円

定員 各学年15組 先着順

申込み 9月4日(水)午前9時から電話受付(参加費は9月27日(金)までにお届けください。)

※下のお子さんを見ている保育士が1～2人入ります。



はらっぱ教室<<ピラティス>>

優しい先生のわかりやすいレクチャーで、日々の疲れを気持ちよ～くほぐし、体幹やインナーマッスルを鍛えて姿勢を改善しましょう♪

日時 9月5日・9月12日・9月26日・10月10日 すべて木曜日

午前10:30～11:30

場所 原谷公民館 2階 ゆうぎ室

講師 陽遊 佳代子 先生

対象 令和3年4月2日生まれ～令和6年4月1日生まれのお子さんとその保護者

参加費 無料

定員 各日10組 先着順

申込み **こちらは1回1回の単発講座です!**それぞれ開催日の2週間前から申込み開始です。

(例)9月5日分は、8月22日(木)午前9時から電話受付開始。

参加できる回をお申込みください。4回すべて参加ももちろん OK です!

お子さんと一緒に参加できます。お母さんのみの参加も OK ですが、その場合はゆうぎ室を利用されたことがある方のみとします。

