

令和7年4月1日発行【4月号】

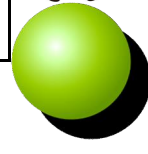
大滝公民館だより

秩父市大滝公民館 秩父市大滝4058

Tel 55-0033 Fax 55-0911

令和7年3月1日現在の大滝地域の人口

人 口			世帯数
男	女	合 計	
225	266	491	286



4月

よもぎ…よもぎは草餅の材料になることから、モチグサという愛称のような別名もあります。旬は、4月から8月。苦みがまろやかで香りがよく、ビタミン、ミネラル、食物繊維が豊富な、おいしい薬草です。

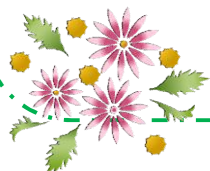
桜の開花とともに、新年度がスタートしました。

学校や職場でも新しい仲間を迎え、春の活気に満ちあふれているのではないのでしょうか。

大滝公民館でも職員一同、気持ちを新たに令和7年度をスタートさせたところです。さて、大滝公民館の事業に「枳餅づくり教室」がありますが、これは大滝公民館ならではの事業です。今後も食文化の継承など、大滝ならではの特色ある教室・事業を計画し実施したいと考えます。

皆様には、一人でも多く、公民館の事業にご参加いただき、楽しく充実した時をお過ごしいただければ幸いです。今後もよろしくお願いいたします。

大滝公民館長 浅香一郎
職員一同



大滝・山草展開催

「大滝盆栽・山草展」を開催します。

皆様、お手持ちの自慢の盆栽や山野草など展示できるものを出展してください。

【開催日時】

5月13日(火) 午前9時～午後4時

5月14日(水) //

5月15日(木) //

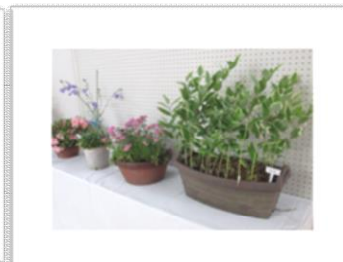
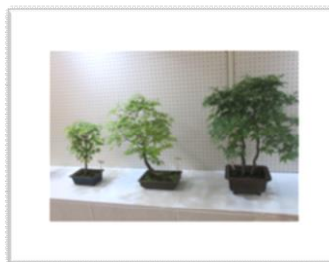
【会場】

大滝総合支所 1 階 廊下

※作品は、5月12日(月)午前中に大滝総合支所玄関より搬入してください。

※搬出は、5月16日(金)午前中にお願いします。

※搬入・搬出に関してはご相談ください。



3月26日(水)

”みんなで楽しく歌いましょう”がありました。
濱中先生の楽器の演奏に合わせて、多くの歌謡曲を楽しく歌をうたったり、休憩中に先生お手製の、紙コップにボールを入れてビンゴにするゲームをしたりして楽しい時間でした。



認知症について知ろう！

「今日から始める！健口(けんこう)長寿のポイント」

3月27日(木)秩父都市歯科医師会他2団体などの主催で「川畑智氏」(理学療法士)の講話会がありました。

川畑先生のお話は、非常にわかりやすく、楽しく聞くことができました。簡単な手と頭の体操にも笑いがあり、先生の話術・モノマネに誰もが引き込まれた時間でした。

何歳になっても、歯磨きをしっかりと自分の歯で食事をする。自分のことはできるだけ自分です。顔の口元の口角を上げて話をすること。唾液が出るマッサージなど、盛りだくさんの話をしてくださいました。

参加者からは、「楽しかった・本当に面白かった」との多くの声が聞こえました。



川畑智氏の講話

会場の中は、参加者の方々の笑い声でいっぱいでした。



こどもの読書週間 (あいことばは ヒ・ラ・ケ・ホ・ン) 4月23日(水)から5月12日(月)

「こどもの読書週間」は、1959年(昭和34年)に始まりました。

小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、とても大切なことです。

大人が本を子どもに手わたす週間でもあります。

秩父市立図書館大滝分館の本もぜひご利用ください。



第75回全国植樹祭

「令和7年5月25日(日) 秩父ミューズパークで開催されます」
【全国植樹祭とは】

国土緑化運動の中心的な行事として、毎年春に開催されるイベントです。

天皇、皇后両陛下のご臨席のもと、全国各地から緑化関係者などが参加して、両陛下によるお手植えや記念植樹などが行われます。

