

第216号 令和6年9月9日発行
久那公民館だより

発行 秩父市久那公民館
 秩父市久那2183-1 (TEL 22-1495)

久那の世帯数及び人口(令和6年8月1日現在)

町会名	世帯数	男	女	合計
上久那	58	72	67	139
中久那	297	366	364	730
巴川	118	128	141	269
合計	473	566	572	1,138

10月の主催講座参加者募集

新そば粉を使っておいしいそばを作しましょう!

※今回試食はありません

そば打ち講座

日付 10月29日(火)
 時間 9:30~13:00
 講師 引間 房繁 先生
 料金 1000円
 定員 12名
 持ち物 エプロン・三角巾・マスク・
 持ち帰り容器(900g)
 申し込み 9月24日(火)9:00から
 初日は電話受付のみ

秋にピッタリ!

室内向けの寄せ植えを作ります☆

寄せ植え講座

日付 10月11日(金)
 時間 10:00~12:00
 講師 齋藤 光 先生
 料金 2500円
 定員 10名
 持ち物 エプロン・園芸用ハサミ・
 園芸用手袋(軍手は×)・レジ袋
 申し込み 9月25日(水)9:00から
 初日は電話受付のみ

猫背・下腹のポッコリ・・・
 ゆったり筋トレで治しましょう!

ピラティス講座 (全5回)

日付 ①10月4日②10月18日③11月1日
 ④11月15日⑤11月29日 隔週金曜日
 時間 13:00~14:30
 講師 陽遊 佳代子 先生
 料金 無料
 定員 15名
 持ち物 ヨガマット・バスタオル・飲み物・スポーツタオル
 申し込み 9月26日(木)9:00から 初日は電話受付のみ

久那公民館お問い合わせ
 ☎22-1495

久那公民館文化祭
10月20日(日)
10:00~15:30
ポテくまくんが
遊びに来ます!



検索

公民館だよりは秩父市のホームページでもご覧になれます
 まちの施設→公民館・文化施設など→公民館→(「各公民館など」の中の一番下の)
 公民館だより→令和6年〇月号久那公民館だより