

大滝公民館だより

秩父市大滝公民館 秩父市大滝4058

Tel 55-0033 Fax 55-0911

令和8年7月1日現在の大滝地域の人口

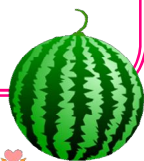
人 口			世帯数
男	女	合 計	
210	253	463	277



8月



すいか・・・縁側に腰かけて、空を眺めながら食べるスイカ。砂浜で目隠しをして、えいっ！と棒を降り下ろすスイカ割り。水分がたっぷりで、甘くて大きくて、緑と赤がきれいで、夏と言ったらやっぱりスイカ。水分が約90%を占め、夏の水分・カリウム補給に優れています。熱中症予防にもどうぞ！



栃餅づくり教室（全3回）参加者募集



大滝公民館では、昔からの作り方で「栃餅づくり」をしています。

全3回の工程で、色も味も良い栃餅を教えてください。

初めての方でも、どうぞお越しください。

【日 時】 第1回 9月25日(金)午前9時30分～正午
第2回 11月2日(月)午前9時30分～正午
第3回 11月10日(火)午前9時～正午

【場 所】 第1回 大滝総合支所 川側 奥駐車場(不明な時にはお電話ください)
第2回・第3回 大滝公民館 1 階 調理室

【講 師】 小河 敏夫先生

【定 員】 12名(原則3回参加できる方・定員になり次第締め切り)

【参加費】 1,300円(材料代・講座初日に集金します)

※ 栃の実を入手できる方は、お持ちいただくと大変助かります。

【申込み】 8月17日(月)午前9時から受け付けます。

※ 先着順で、定員になり次第締め切ります。

大滝公民館にお電話または、直接申込みしてください。

電話 55-0033

第1回

【日時】 9月25日(金)
9時30分～正午

【内容】* 栃餅づくり講義
* 栃の皮むき
* 天日乾燥段取り

【持ち物】* 作業のできる服
* 手袋、金づち、メガネ(防除用)、帽子、マスク、飲み物

第2回

【日時】 11月2日(月)
9時30分～正午

【内容】* 栃の実の灰汁抜き
* 灰汁抜きのポイント

【持ち物】* エプロン
* ビニール手袋
* マスク、飲み物

第3回

【日時】 11月10日(火)
9時～正午

【内容】* 灰汁抜きした栃の実を洗う

* 餅つき、餡餅を作る
【持ち物】* エプロン、三角巾
* ビニール手袋
* マスク、飲み物



パイナップル模様のミニバッグ作り教室 参加者募集



パイナップル模様が美しい手提げ
ワンマイルのお出掛けに大活躍しよう！

- 【日 時】 令和8年9月30日(水) 午前9時30分～午後3時30分
昼食をご用意ください。
- 【場 所】 大滝公民館 1 階 多目的室
- 【講 師】 戸塚 恵里子先生
- 【定 員】 10名
- 【材料費】 1,700円 ハマナカ コットン2玉
糸の色見本が公民館にあります。お好きな色を
8月28日(金)までに大滝公民館で注文してください。
- 【持ち物】 かぎ針6号～7号・ハサミ
- 【申込み】 8月10日(月)から受け付けます。



「申込み」
まだ間に合います
お気軽に参加どうぞ！

自治医大学生と埼玉医大学生主催

『健康教室開催』
”熱中症”

～大滝の夏を快適に過ごすために～

参加無料
軽食付き
お気軽にどうぞ！



- 【日 時】 令和8年8月20日(木) 午前11時～午後1時30分
- 【場 所】 大滝公民館 3階 活動室 2 エレベーターもご利用いただけます

- 【スケジュール】
- 11:00～11:30 無料健康チェック(血圧・血管年齢・骨密度)
- 11:30～12:30 健康講話「熱中症」
- 12:30～13:30 軽食タイム(学生と一緒に会話と食事を楽しみませんか)
- 参加希望の方・送迎の必要な方は、診療所へご連絡ください。
- 【問い合わせ】 大滝国保診療所 電話 55-0341

こんな時
どうしよう！



送迎いた
します



「大滝公民館だより」は秩父市のホームページでご覧になれます。
カラーですので、より鮮明に見ることができます。

まちの施設 ⇨ 公民館・文化施設など ⇨ 公民館 ⇨ (「各公民館など」の中の一番下の) 公民館だより 令和8年〇月号大滝公民館だより