

# 回 覧

第238号 令和8年6月8日発行

## 久那公民館だより 6月

発行 秩父市久那公民館

秩父市久那2,183-1 ☎22-1495

久那の世帯数及び人口(令和8年6月1日現在)

町会名	世帯数	男	女	合計
上久那	59	69	61	130
中久那	298	356	349	705
巴川	110	114	128	242
合計	467	539	538	1,077



## 夏休み子ども公民館参加者募集

### 親子パン作り教室 ~ モンスターBLTを作ろう! ~

酵母を発酵させて、米粉をまぜまぜ。モンスターのお顔をしたBLTサンドを作しましょう! 米粉のパンはこねる必要がないので簡単素早く作れます♪

夏休みの1日 親子でわいわいお料理を楽しんでみませんか?

日 時 7月25日(土) 9時30分~12時

会 場 久那公民館 調理室

定 員 4家庭 ※1家庭定員: 大人1名以上と小中学生の子ども1名以上で合計4名程度

講 師 染谷 かおり 先生

材料費 1家庭あたり1,300円(参加人数によらず同額です)

持ち物 エプロン 三角巾 マスク タオル

申し込み 6月25日(木) 9:00~ 電話でお申し込みください。

久那公民館 電話 0494-22-1495

※ 公共の調理室を使用するため完全なアレルギー分離はできかねます。ご了承くださいますようお願いいたします。



### 子ども絵画教室 ~ 武甲山の絵を描こう! ~

小学生のみんな~! 夏休みの宿題の「武甲山の絵」を公民館で描きませんか? あなたの好きな武甲山の写真を持って来てくださいね!

絵の基本の下描きのしかた、水彩のコツを教えてください。・・宿題完成で~す!

日 時 7月30日(木) 午後1時30分~午後4時 ※2日間で仕上げます。  
7月31日(金) 午前9時30分~正午

会 場 久那公民館 集会室

定 員 20人(先着順) 対象: 小学1年生~6年生

講 師 アトリエこどものきりん みやぎ えりこ先生

材 料 費 200円

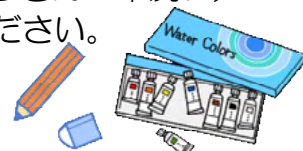
持 ち 物 武甲山の写真(L判程度の大きさのもの)・4B えんぴつ

消しゴム・上履き・水筒・絵の具セット(水彩絵の具・筆・ぞうきん・筆洗い)

✿写真はなくても参加可能です。✿汚れてもいい服装で来てください。

申し込み 7月1日(水) 9:00~ 電話でお申し込みください。

久那公民館 電話 0494-22-1495



裏面もご覧ください! ~ AED講習会・町会健康講演会参加者募集 ~

# 救急救命 AED 講習会のお知らせ



目の前で突然の心停止で倒れた方がいたら、どうしますか？  
ためらわずに行動ができるよう AED を使った一次救命処置を学んでおきませんか？  
以前講習受けたよ～！という方も、AED は頻繁に使うものではないため、  
しばらくすると使い方が・・・？あれ？どうだっけ？と心配になってしまいます。

実際やってみると難しいことはありませんので、初めての方はもちろん、  
再度受講の方も、ぜひご参加ください。



日時 7月24日(金) 13:30～15:00

会場 久那公民館 集会室

参加費 無料

講師 秩父消防署南分署

申込 6月30日(火) 9:00～ 電話でお申し込みください。



## 久那町会主催 健康講演会のお知らせ

### 歌って元気に！！「歌声広場」を開催します。

簡単な脳トレ、体操もやります！先生も歌ってくださいます！

何より・・・楽しく声を出しましょう♪みんなで歌えばこわくな～い！

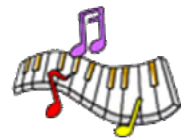
日時:6月20日(土) 午後2時～

会場:久那公民館集会室

講師:高橋薫先生・富田駿愛先生

参加費:無料

参加を希望される方は6月17日までに久那公民館へお申し込みください。



曲目  
琵琶湖就航の歌  
白いブランコ  
明日があるさ  
サンタ・ルチア  
など



## 第2回札所巡り健康ハイキング実施報告

5月12日(火)は、根古屋まではバス、札所8番,6番,7番,9番,12番,11番を  
総勢16名で巡りました。天候にも恵まれ、間近に武甲山や季節の花々を眺めながら、  
ハイキングを楽しみました。 次回は6月9日(火)に  
13番,15番,14番,16番,17番,18番を巡る予定です。

