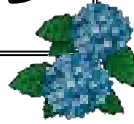




原谷公民館だより



秩父市原谷公民館

秩父市大野原 2,991 TEL22-0658 FAX23-0982

町会名	世帯数	人口		
		男	女	合計
宮崎	388	393	432	825
大野原	1,117	1,220	1,245	2,465
諏訪	1,517	1,757	1,781	3,538
上黒谷	539	594	621	1,215
下黒谷	436	466	487	953
合計	3,997	4,430	4,566	8,996

いよいよ暑さが増してきて、初夏の訪れを感じる季節となりました。

この時期、特に気温や湿度の変化が激しいことから、健康管理には十分な注意が必要です。日々の生活が忙しい中でも、どうか自分自身の健康を第一に考え、ご無理をなさらぬようお願い申し上げます。

今月は、暑い時期おすすめの主催講座『中華麺作り教室』の募集と「不要品交換会」のお知らせを掲載しました。裏面には、まだ入れる講座・クラブの一覧と「子育てサロンからのお知らせ」も合わせて掲載しておりますので、皆様のご参加をお待ちしています。

中華麺作り教室

暑くなる時期におすすめ♪
手作りのおいしい「冷やし中華麺」を作りますか？初心者の方大歓迎です。

日時 **7月14日(火)**

午前9時30分～午後1時00分

場所 原谷公民館 2階 調理室

講師 引間 房繁 先生

参加費 **750円** (材料代)

定員 **16名** (先着順)

持ち物 エプロン・三角巾・ふきん(2枚)・

上履き・持ち帰り容器・各自飲み物

申込み **6月24日(水)午前9時から**

電話受付します。参加費は当日ご用意ください。



ご存知ですか？原谷公民館では 証明書の交付をしています！

*住民票の写し (マイナンバー入りの住民票は交付出来ません。※市民課で交付します。)

*記載事項証明書

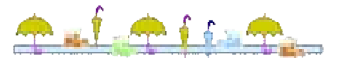
*印鑑登録証明書 (登録証をお持ちください)

*戸籍関係 謄本・抄本・附票の写しなど

*税務関係 課税(非課税)証明書・継続検査用納税証明書(車検用)など

注)交付の際、本人確認を行います。

※運転免許証・マイナンバーカード・パスポートなど、官公庁が発行した顔写真付き証明書のご提示をお願い致します。



不要品交換会 を開催します

不要になった子ども服、おもちゃ、紙おむつ(開封済み可)やミルク・離乳食(賞味期限の切れていないもの)、絵本、子育て用品などがありましたらお持ち寄りください。

フリーマーケットのように、洋服やおもちゃを並べての無償の譲渡会です♪
もらうだけでも参加大歓迎なので、ぜひ遊びに来てくださいね☆彡

日時 令和 **8年 8月 5日(水)**午前10時から正午

場所 原谷公民館 1Fホール 参加費 無料



※参加対象は遊戯室に遊びに来ている方です。出品する方はレジャーシートをご持参の上、午前10時までに来て並べてください。残ったものは当日中にお持ち帰りください。

まだまだ入れます！“原谷公民館の講座・クラブ”

定員に余裕のある講座・クラブは下表のとおりです。空きがあれば年度途中でも随時入会できます！入会は見学をしてからでも大丈夫です。

気になる講座・クラブがありましたら、お気軽に見学にお越しください。
ご不明な点は、原谷公民館へお問い合わせください。



曜日	午前	午後	夜間
月曜日	月曜卓球サークル	童謡唱歌を歌おう会 ストレッチ体操, 月曜ヨガ(午後)	吹奏楽
火曜日	民踊, パッチワーク(午前) ハーモニカ(午前)	太極拳, 生け花 パッチワーク(午後) ハーモニカ(午後)	社交ダンス
水曜日	寿健康教室, 水曜トールペイント	大正琴, 囲碁 胡弓・津軽三味線	水曜コーラス
木曜日	木曜トールペイント スポーツ吹矢,よさこいリハビリ	3B体操, 自彊術体操	48式太極拳
金曜日	金曜コーラス, 折り紙, 絵手紙	フラダンス, 編み物	写真
土曜日	フラメンコ	パソコン(初心者・初級), フルート	カラオケ
日曜日		将棋	

子育てサロンからのお知らせ



公民館2階遊戯室のお部屋では、畳のお部屋もあり赤ちゃんがねんねできるお布団も用意してあります。ママ同士が初めてののお友達づくりや情報交換、絵本の読み聞かせや親子のスキンシップも一緒に楽しみましょう。保育士(相談員)がおりますので、どうぞお気軽にご利用ください。

✿子育てサロン✿(秩父市・子育て支援課事業)
対象者 秩父市在住の未就学児とその保護者
開催曜日 月曜日 13時～16時
火曜日 13時～16時
水曜日 9時～12時

☺びよびよサロン☺(秩父市・子育て支援課事業)
対象者 秩父市在住の0歳児とその保護者
開催日時 第1・3金曜日 13時～16時
※どちらも祝祭日はお休みです。その他、公民館の都合でお休みになることもあります。

(^^)公民館だよりは秩父市のホームページでもご覧になれます(^^)

秩父市ホームページ内

まちの施設⇒公民館・文化施設など⇒公民館⇒公民館だより

※市内各公民館の公民館だよりも掲載されていますので、是非ご覧ください。

