

## 回 覧

第226号 令和7年6月10日発行

## 久那公民館だより

発行 秩父市久那公民館

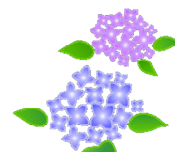
秩父市久那2183-1 ☎22-1495



| 町会名 | 世帯数 | 男   | 女   | 合計    |
|-----|-----|-----|-----|-------|
| 上久那 | 58  | 70  | 63  | 133   |
| 中久那 | 299 | 359 | 366 | 725   |
| 巴 川 | 117 | 123 | 136 | 259   |
| 合 計 | 474 | 552 | 565 | 1,117 |



## 主催講座参加者募集



主に7月に開催する主催講座のお知らせです。皆さんお誘いあわせてご参加ください。  
裏面は夏休み子ども公民館のお知らせですので、小学生もたくさん参加してくださいね。

## いちごジャム作り講座

手作りのいちごジャム  
パンにつけたり  
ヨーグルトに入れたり  
楽しめますよね！  
あなたも、ジャム作り  
マスターしませんか？



日 時：7月15日(火) 10時～12時  
会 場：久那公民館 調理室  
定 員：8名  
講 師：富田 由美子 先生  
材料費：1,000円

♡ジャムは持ち帰りできます♡

持ち物：エプロン、三角巾、マスク  
薄手のフキン(ガーゼ or さらし) 2枚  
申 込：6月24日(火) 9:00～

初日はお電話でのみの受付です



久那公民館

電話 22-1495

## 中華麺打ち教室

今回は中華麺打ちに挑戦  
しませんか？  
これからの時期、冷やし  
中華や、つけ麺なども  
美味しいですよ？



日 時：7月22日(火)

9時30分～13時

会 場：久那公民館 集会室

定 員：10名

講 師：引間 房繁 先生

材料費：700円

持ち物：エプロン、三角巾、マスク

麺を持ち帰る容器

※試食は無しです

申 込：6月25日(水) 9:00～

初日はお電話でのみの受付です

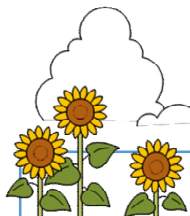


## 健康講演会

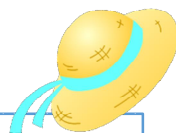
日 時 7月6日(日) 午後6時～  
演 題 「お口にも老化がやって来る！！」  
講 師 倉林歯科クリニック 院長 倉林 利明 先生  
会 場 久那公民館集会室  
※臨時駐車場 久那小学校職員駐車場  
参加費 無料  
申 込 6月25日までに各区長にお申し込みください。



裏面もご覧ください



# 夏休み子ども公民館参加者募集



## 夏休み親子 ナン・カレー作り教室

酵母を発酵させて、小麦粉をコネコネ。面白い形のおいしいナンを作しましょう♪  
野菜を切ってスパイスと混ぜて本格カレーを煮込んだら・・・

ナンと一緒にいただきま〜す！

夏休みの1日 親子でわいわい料理を楽しんでみませんか？

日 時 ①7月29日(火) ②8月5日(火)(同内容です)

いずれも9時30分～13時

会 場 久那公民館 調理室

定 員 ①、② それぞれ4家庭

1家庭定員：大人が1名以上と小中学生の子ども1名以上で合計4名程度

講 師 染谷 かおり 先生

材料費 1家庭あたり2,000円(参加人数によらず同額です)

持ち物 エプロン 三角巾 マスク タオル

申し込み 6月26日(水)9:00～ 初日はお電話のみでの受付です

久那公民館 電話 0494-22-1495

※ 公共の調理室を使用するため完全なアレルギー分離はできません。  
ご了承くださいますようお願いいたします。



## 夏休み子ども絵画教室

### ～武甲山の絵を描こう！～



小学生のみんな～！夏休みの宿題の「武甲山の絵」を公民館で描きませんか？  
あなたの好きな武甲山の写真を持って来てくださいね！

絵の基本の下描きのしかた、水彩のコツを教えてくださいますので、  
今後の水彩画にも生かれますよ～！

日 時 7月29日(火) 午後1時30分～午後4時

7月30日(水) 午前9時30分～正午

※2日間続けての講座になります。

会 場 久那公民館 集会室

定 員 20人(先着順) 対象：小学1年生～6年生

講 師 アトリエこどものきりん みやぎ えりこ先生

材 料 費 100円

持 ち 物 武甲山の写真(L判程度の大きさのもの)・4B えんぴつ

消しゴム・上履き・水筒

絵の具セット(水彩絵の具・筆・ぞうきん・筆洗い)

☞写真はなくても参加可能です。

☞汚れてもいい服装で来てください。

申し込み 7月1日(火)9:00～ 初日はお電話のみでの受付です

久那公民館 電話 0494-22-1495

