



2月の学校給食献立予定表

令和6年

秩父第一中学校共同調理場

日	曜	主食	牛乳	主菜・副菜	血や肉、骨や歯になる食品(赤)	熱や力のもとになる食品(黄色)	からだの調子を整える食品(緑)	エネルギー kcal	タンパク質 g
1	木	そばろごはん		チーズはんぺんフライ 沢煮椀 いよかんゼリー	牛乳 鶏肉 豚肉 チーズはんぺんフライ	ごはん 油 砂糖 片栗粉 小麦粉 ゼリー	人参 ごぼう 大根 小松菜 干しいたけ	777	27.9
		節分献立							
2	金	ごはん のりふりかけ		いわしのみぞれ煮 ブロッコリーのごまマヨあえ みそけんちん汁 福豆	牛乳 鰯(いわし) ハム 鶏肉 豆腐 大豆(福豆) のり	ごはん 油 ごま マヨネーズ(ノエック) 里芋	人参 ブロッコリー コーン キャベツ 大根 ごぼう ねぎ しめじ 干しいたけ こんにゃく	798	33.3
5	月	はちみつパン	コーヒー 牛乳	ポークビーンズ ハムチーズピカタ キャベツサラダ	牛乳 豚肉 大豆 ハムチーズピカタ	パン 油 砂糖 じゃがいも	人参 玉ねぎ ピーマン トマト キャベツ きゅうり レモン	792	32.5
6	火	ごはん		ビビンバの具 エビシューマイ③ 春雨スープ	牛乳 豚肉 鶏肉 エビシューマイ	ごはん 油 ごま油 ごま 砂糖 春雨 小麦粉	人参 切干大根 ほうれん草 ねぎ 大豆もやし 白菜キムチ 玉ねぎ キャベツ チンゲン菜 きくらげ	791	30.6
7	水	地粉うどん		肉うどん いかの天ぷら ブロッコリーサラダ	牛乳 豚肉 なた いかの天ぷら ハム	地粉うどん 油 砂糖 ごま 小麦粉	人参 ねぎ 玉ねぎ 小松菜 干しいたけ ブロッコリー キャベツ きゅうり	814	31.5
8	木	わかめごはん		生揚げの肉みそ炒め もやしのサラダ ヨーグルト	牛乳 豚肉 生揚げ ハム わかめ ヨーグルト	ごはん 油 ごま油 ごま 砂糖 片栗粉	人参 玉ねぎ キャベツ にら もやし きゅうり	801	32.6
9	金	ごはん		味付きチキンカツ 切干大根の煮物 野菜椀	牛乳 チキンカツ 豚肉 さつま揚げ 油揚げ 豆腐	ごはん 油 砂糖 じゃがいも 小麦粉	人参 切干大根 白滝 白菜 玉ねぎ ねぎ	814	31.1
13	火	ごはん		豚肉と大根の煮物 納豆 ごまツナサラダ	牛乳 豚肉 さつま揚げ 納豆 ツナ	ごはん 油 砂糖 じゃがいも	人参 大根 ねぎ こんにゃく 小松菜 キャベツ コーン	773	33.5
14	水	フラワーロール		ハンバーグケチャップソース ハムのマリネ パンキンポタージュ チョコプリン	牛乳 ハンバーグ ハム ベーコン	パン 油 バター 小麦粉 砂糖 チョコプリン	人参 玉ねぎ キャベツ きゅうり レモン かぼちゃ	789	28.1
15	木	ごはん わかめふりかけ		さわらの竜田揚げ 和風サラダ のっぺい汁	牛乳 鯖(さわら) 鶏肉 豆腐 竹輪 のり わかめ	ごはん 油 砂糖 里芋 片栗粉	人参 ほうれん草 もやし えのきたけ 大根 ねぎ ごぼう こんにゃく	773	33.3
16	金	ごはん		カレー たくあんサラダ チーズ	牛乳 豚肉 ハム チーズ	ごはん 油 ごま じゃがいも	人参 玉ねぎ キャベツ たくあん漬け きゅうり	857	29.4
19	月	きな粉揚げパン		肉団子② 花野菜サラダ ABCスープ	牛乳 きなこ 肉団子 ハム ベーコン	パン(米粉入り) 砂糖 油 じゃがいも マカロニ	人参 きゅうり ブロッコリー カリフラワー キャベツ 玉ねぎ レモン	791	30.5
		受験・テスト応援献立							
20	火	ごはん		さけフライ(ソース) れんこんとちくわのきんぴら 豚汁	牛乳 鮭(さけ) 鶏肉 竹輪 豚肉 豆腐	ごはん 油 砂糖 ごま じゃがいも 小麦粉	人参 れんこん こんにゃく 大根 ごぼう ねぎ	811	35.0
21	水	中華めん		みそ野菜ラーメン 肉まん わかめとツナのサラダ	牛乳 豚肉 肉まん ツナ わかめ	中華めん 油 小麦粉 マヨネーズ(ノエック)	人参 玉ねぎ もやし ねぎ 白菜 にら きくらげ キャベツ	763	32.4
22	木	ごはん		じゃがいものそばろ煮 わかさぎフリッター② ごまあえ	牛乳 鶏肉 わかさぎフリッター	ごはん 油 砂糖 ごま じゃがいも 小麦粉	人参 ほうれん草 キャベツ 玉ねぎ いんげん	773	26.8
26	月	バターロール		和風ミートスパゲティ オムレツ コールスローサラダ	牛乳 豚肉 オムレツ(卵)	パン 油 マーガリン 砂糖 スパゲティ يونクリ-ミ-ドレッシング	人参 玉ねぎ ピーマン キャベツ コーン	822	29.9
27	火	ごはん		カレー麻婆豆腐 揚げ餃子② 大豆もやしのナムル	牛乳 豚肉 豆腐 餃子	ごはん 油 砂糖 片栗粉 小麦粉 ごま 韓国ナムルドレッシング	人参 玉ねぎ ピーマン 干しいたけ 大豆もやし もやし 小松菜	822	30.8
28	水	子どもパン		コロッケ(ソース) ごぼうサラダ 白菜のクリーム煮	牛乳 ハム 鶏肉	パン 油 バター 小麦粉 コロッケ ごま マヨネーズ(ノエック)	人参 ごぼう キャベツ きゅうり コーン 白菜 玉ねぎ しめじ	796	28.7
29	木	ハムピラフ		チキンナゲット③ ミネストローネ いちごムース	牛乳 ハム チキンナゲット ベーコン	ごはん 油 マーガリン オリーブ油 じゃがいも 米粉マカロニ ムース	人参 玉ねぎ ピーマン コーン キャベツ セロリ トマト	786	28.4



- ◆材料の入荷等の都合により、献立の一部が変更になる場合があります。ご了承ください。
- ◆給食に関係する行事については、各学校のおたよりで、確認してください。
- ◆秩父第一中学校、秩父第二中学校、影森中学校、高篠中学校共通の献立表です。

うがい手洗い忘れずに

