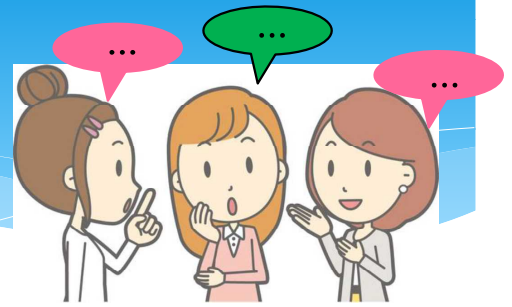


- 男女の違い -

ぼ〜〜



ストレス発散の違い



女のもやもやは、“おしゃべり”で解決
女性脳は、「共感」によって知識を身につける脳。

そのため、誰かの「共感」を求めようとします。

他人の体験談でさえ、「わかる、わかる」と共感して聞いているのも、
「共感」して「自分の体験」のように脳に記憶することで、その後の人生
で瞬時に使えるようにするため。

と言うわけで、もやもやしたときの女性脳は、誰かに話を聞いてもらい
(自分でも混乱しているのだから、とんでもなくとりとめのない話になり
ます)、共感してもらうことで、脳内を整理したいのです。

22

Copyright © PARTNER AGENT All Right Reserved.

会話 例① 男性は女性の会話にどう反応するのが正解か？

最近、友達とケンカしちゃってちょっと気まずいんだよね。

あ、そうなんだ。

悩みを打ち明け、愚痴をこぼしたい女性には、感情に寄り添ったあいづちや同意の言葉が必要。

でも、あの子もあそこまで言わなくてもいいのに……

君も言わなくてもいいことまで言ったんじゃないの？

そんなことはないよ……。だって、あの子が先にひどい言い方してきたんだよ!! だから、つい……

僕だったら、そんな時は友達がなんでそう言うんだろう？相手の気持ちを考えてあげるけどね。気にしているんだったら自分から先に謝ればいいと思うよ!!

“こうしたら、ああしたら”、“自分だったらこうする、ああする”、とアドバイスし、解決策を見出そうとします。

えっ。それって、私が友達の事を思いやれない女だってこと?!

Copyright © PARTNER AGENT All Right Reserved.