

育児に関する相談・ママサロン

育児相談

●対象：乳幼児とその家族の方、妊婦の方

日にち		内容
4月23日(火)	10月24日(木)	・保健師、公認心理師による育児相談、栄養士による栄養相談 ・歯科衛生士による歯の健康相談・ブラッシング指導 (妊婦の方のみ予約制になりますので、希望の方は電話にてお申し込みください。) ・お子さんの身体計測 ★1歳6か月児健康診査受診後のお子さんへ、 歯科相談でプレゼントをご用意しています♪
5月27日(月)	11月28日(木)	
6月25日(火)	12月24日(火)	
7月30日(火)	1月31日(金)	
8月27日(火)	2月25日(火)	
9月26日(木)	3月19日(水)	

身長・体重は増えているかな？
 なかなか離乳食を食べてくれない…
 歯みがきを嫌がる、爪かみ、イヤイヤ期の対応など、
 お気軽にご相談ください。

受付時間 9:30 ~ 10:30

持ち物 母子健康手帳、バスタオル1枚 ※ブラッシング指導を希望される方は、普段使っている歯ブラシ

注意 お申込みは不要です。

すこやか相談

●対象：お子さんのことば、運動発達、しつけ等、子育てに心配・不安のある方

ことばの相談 時間：9:30 ~ 16:00 保育あり 画像: しゃべっている女の子	運動発達相談 時間：9:30 ~ 16:00 画像: 歩いている男の子	子育て相談 時間：9:30 ~ 15:20 保育あり 画像: 家族のイラスト
どんな相談ができる？ ・言葉が聞き取りにくい ・言葉がゆっくり ・どもることがある等	どんな相談ができる？ ・歩き方が気になる ・すぐに姿勢が崩れる ・平地でも転ぶ等	どんな相談ができる？ ・かんしゃくが激しい ・発達が心配 ・育児に悩んでいる等

内容 専門職（言語聴覚士・理学療法士・療育相談員）による個別相談

時間 相談時間は1人につき約40分程度です。お申込みの際に相談予約時間を調整します。

申込み 全て予約制です。相談希望の方は、秩父保健センターに電話または来所にてお申し込みください。

1市4町による定住自立圏事業 ※秩父市・横瀬町・皆野町・長瀬町・小鹿野町が共同で行う事業です

助産師による「ほっとハグくむ...ママサロン♪」

対象	妊娠を希望する方、妊婦さん、子育て中の方とそのお子さん	
内容	○助産師による個別相談、マタニティ教室(皆野・横瀬会場のみ)を実施。 ・妊婦さんの出産準備に関する相談、授乳や育児に関する相談、不妊・不育症に関する相談等。 ・マタニティ教室:沐浴実習、出産準備品について、赤ちゃんの抱っこの仕方・遊ばせ方等の紹介。 ※教室は予約制です。詳しくは6ページのマタニティ育児体験教室をご覧ください。 ・子育て中の方、お子さん達の交流の場としてもご利用ください。	
日時	指定する水曜日・金曜日 10:00 ~ 12:00 / 13:00 ~ 15:00 *詳しい日程は、子育て支援アプリ ちちぶっこや市ホームページ、市報等でご確認ください。	
場所	秩父市子育て支援センター(下郷児童館内) ☎ 24 - 1712 横瀬児童館 ☎ 22 - 2072 皆野町子育て支援センターきらきらクラブ ☎ 62 - 2414 長瀬町多世代ふれ愛ベース長瀬 ☎ 26 - 5585 小鹿野町子育て支援センター ☎ 75 - 0550	画像: 抱っこしているママと赤ちゃん
持ち物	母子健康手帳	