



セーフコミュニティ  
国際認証都市！

# 市報 ちちふ

2021

2 月号

No.191

令和3年2月10日  
毎月1回発行

## 輝かしい未来へ



— 令和3年秩父市成人式 —

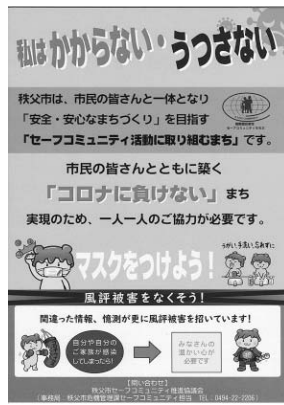
発行・編集／秩父市役所 〒368-8686 埼玉県秩父市熊木町8番15号 ☎0494-22-2211 (代表)

人口／61,159人(-84人) 男／29,913人(-45人) 女／31,246人(-39人) 世帯／26,380世帯(-28世帯) (カッコは前月比)  
出生／31人 死亡／99人 転入／78人 転出／94人 (12月中の人数) 【令和3年1月1日現在～外国人を含む～】

# セーフコミュニティの新型コロナウイルス感染症に関する取り組みをご紹介します！

次の①～④は今年度の取り組みの一例です。取り組みへのご理解ご協力をお願いします。

①セーフコミュニティに取り組みまちとして、市民の皆さんと一体となり、コロナに負けないまちを築くため、コロナに「かからない・うつさない」「風評被害をなくす」ことを呼び掛けるポスターを作成し、市内の掲示板などで周知しています。



②アウトドアや登山などを楽しむ方などで市外からの観光客が増えることが予想されることから、観光客に感染予防をした上で、アウトドアや観光を楽しむための注意喚起シールを作成しました。市内の公衆トイレと鉄道の駅や道の駅などの手洗い場



に貼付し、マスクの着用と手洗いの実施など個人で実施可能な感染対策を呼び掛けています。

③経営状態が悪化し、生活困窮等の理由から自殺者が増えることが全国的に懸念されています。地域経済を活性化させることを目的に、「地元で買い物をする」「また、「地元」の店を利用する」ことを呼び掛ける啓発用除菌ティッシュを作成し、商店等で配布しています。

④新型コロナウイルスを含む感染症対策の基本は、正しい手洗いです。高齢者は手洗いを3人に1人しか習慣化していないとのアンケート結果（12月号12ページ）から、特に重症化するリスクが高い高齢者の方へ「帰ったらすぐ手洗い」を実施するよう呼び掛けています。引き続き、一人一人のマスクの着用、換気など感染予防の正しい対策を行いましょう。

また、感染防止のため家にいる時間が増えたことから、高齢者の自宅内での転倒によるケガが増えています。普段から転倒予防のために自宅でできる「お茶のみ体操」（9ページに掲載）

を継続して行ってください。最後に、セーフコミュニティ周知活動について報告します。このたびは(株)大東建託様にご協力いただき、アパートを建築する際の仮囲いに、セーフコミュニティリーフレットの表紙を掲載することになりました。



また、災害発生時における危険箇所を知っていただくために、ハザードマップの一部も掲載しています。

問 危機管理課 ☎ 22-2206

12月21日、秋父市と株式会社バカンは「災害時避難施設に係る情報の提供に関する協定」を締結しました。

この協定は、災害時の避難所の開設状況や混雑状況を株式会社バカンのシステムを活用して、お手持ちのスマートフォンなどで確認できるよう、支援いただく内容となっております。

避難する際は、事前に混雑状況を確認していただくことで、避難先や避難方法を選択することができます。

**利用方法** 市庁または、QRコードを読み取ってご利用ください。

混雑状況の表示は「空いています」「やや混雑」「混雑」「満員」の4段階で表示されます。

問 危機管理課 ☎ 22-2206



**災害時避難施設に係る情報の提供に関する協定を締結**

分岐避難を支援！  
災害時に秋父市の避難所55箇所を可視化

秋父市 CHICHIBU CITY



# 「ユナイテッド・シネマ ウニクス秩父」建設決定!!



「ユナイテッド・シネマ ウニクス秩父」イメージ図（提供：株式会社ピーアンドディコンサルティング）

株式会社ピーアンドディコンサルティングが開発し、ユナイテッド・シネマ株式会社が運営するシネマコンプレックス（複合映画館）が、令和4年のゴールデンウィーク前の開業を目指して建設されることとなりました。市内に映画館が整備されるのは29年ぶりとなります。

新しい映画館は、最新の設備により音楽やスポーツのライブビューイングなどの進化系エンターテインメントも実施される予定です。

**設備** 7スクリーン（合計約750席、1スクリーン最大200席）

**構造** 鉄骨造り3階建て（ウニクス秩父内、現存建物の東側に接続）

**駐車場台数** 760台（既存分を含む）

**目標来客者数** 年間約13万人

※イメージ図や計画内容は、変更になる場合があります。

☎企業支援センター ☎21-5522



番場町にあった映画館、秩父昭和館（提供：小菅写真館）



市報1月号の新年挨拶でも触れましたが、待ちに待った映画館の建設が決まりました。場所はウニクス秩父（上野町）で7つのスクリーンがある映画館となります。以前、市内中心部には、4カ所の映画館がありました。番場町のポケットパークの場所に「秩父昭和館」があり、主に東映系の映画を上映していました。また、宮側町の現在イタリアンレストランがある場所に「秩父国際劇場」があり、主に松竹や日活系の映画を上映、中町の今宮神社裏に「革進館」があり洋画を主に上映してしま

## 映画館への思い

市長 久喜 邦康



「和を以って  
たつと  
貴しと為す」

た。さらには、東町のカメラ屋の東側には「秩父中央劇場」がありました。どの映画館も賑わいを見せていました。私も小中学生の頃、よく見に行ったものです。革進館では、洋画の字幕を見ながら英語を勉強していました。皆さんの中にも、当時の映画館を懐かしく思い出されている方もいらっしゃるのではないのでしょうか。

市では毎年、高校生と意見交換を行う「ふるさトーク」を開催しています。その中で、高校生の意見として「映画館が秩父にあったら良い」という意見が毎年上がっています。私としても、どうにか秩父に映画館を造ることができないかと考え、道の駅ちぢぶおびウニクス秩父などが立地している国道140号と腰田堀の間のエリアについて、都市計画上の土地利用を「工業地域」から「近隣商業地域」に変更する手続きを進めて、工業地域では制限されている映画館や宿泊施設などが建設できるようになりました。

新しい映画館は、来年春にオープン予定です。オープンしましたら、大勢の市民の方に足を運んでいただければと思っています。今後、引き続きインフラ整備を計画的に進め、セメント跡地等への企業誘致を積極的に取り組んでまいります。

2/16(水)～3/15(月)の期間中、  
地区別に各会場で行います

# 市・県民税の申告をお忘れなく！

- 申告が必要な方** ①所得の有無に関係なく、令和3年1月1日現在、市内に住所のある方  
②市外に居住する方で、市内に事業所、事務所または家屋敷を有する方
- 申告する必要がない方** ①給与所得者で、給与支払者（勤務先）から給与支払報告書が市役所へ提出されている方  
②公的年金受給者（年金支払者から、市役所へ年金支払報告書が届きます。）  
ただし、公的年金から引かれていない社会保険料や生命保険料などの各種控除を市・県民税に反映させるためには、市・県民税の申告が必要です。  
※①・②については、給与・年金以外に所得のある方は申告が必要です。  
③親族の被扶養者になっている方で所得38万円以下の方（16歳以上の国民健康保険加入の方が保険料の軽減を受ける場合は、申告が必要です。）  
④税務署に所得税の確定申告をする方
- 申告の対象となる所得** 昨年中（令和2年1月1日～12月31日）の所得

**申告の際に持参していただくもの** お出かけ前にもう一度チェック☑を！

1	<input type="checkbox"/> 印鑑（朱肉を使用するもの）																		
2	<input type="checkbox"/> 本人確認書類（番号確認および身元確認書類）																		
3	<input type="checkbox"/> 市からの案内通知（送られた方のみ）																		
4	<b>所得の計算に必要な資料</b>																		
①営業所得のある方	売り上げ、仕入れなどの帳簿・決算書・領収書など ※収支内訳・合計額を算出してご持参ください。																		
②給与収入・年金収入のある方	源泉徴収票																		
③不動産所得のある方	令和2年度固定資産税 課税資産明細書（該当箇所）																		
5	<b>控除計算に必要な資料</b>																		
①医療費控除・セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）のある方	「医療費控除の明細書」、医療費通知など ※医療費控除の明細書を記入してご持参ください。 ※セルフメディケーション税制（医療費控除の特例）を受ける場合は、一定の取り組み（健康診査・予防接種など）を行ったことを明らかにする書類が必要です。																		
②社会保険料控除のある方 ※社会保険料を口座振替で納付されている方は、1月下旬に郵送された「振替納付済通知書」が必要です。	領収書（国民健康保険税、介護保険料、後期高齢者医療保険料、国民年金保険料など） ※納付方法により控除対象者が異なりますのでご注意ください。 ●社会保険料控除対象者 <table border="1"> <thead> <tr> <th>社会保険料の種類</th> <th>納付方法</th> <th>控除が受けられる方</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>国民健康保険税</td> <td>年金からの天引き</td> <td>年金受給者</td> </tr> <tr> <td>介護保険料</td> <td>口座振替</td> <td>口座名義人</td> </tr> <tr> <td>後期高齢者医療保険料</td> <td>現金納付</td> <td>保険税を支払った方</td> </tr> <tr> <td rowspan="3">国民年金保険料</td> <td>口座振替</td> <td rowspan="3">口座名義人</td> </tr> <tr> <td>クレジットカード納付</td> </tr> <tr> <td>現金納付</td> <td>保険料を支払った方</td> </tr> </tbody> </table>	社会保険料の種類	納付方法	控除が受けられる方	国民健康保険税	年金からの天引き	年金受給者	介護保険料	口座振替	口座名義人	後期高齢者医療保険料	現金納付	保険税を支払った方	国民年金保険料	口座振替	口座名義人	クレジットカード納付	現金納付	保険料を支払った方
社会保険料の種類	納付方法	控除が受けられる方																	
国民健康保険税	年金からの天引き	年金受給者																	
介護保険料	口座振替	口座名義人																	
後期高齢者医療保険料	現金納付	保険税を支払った方																	
国民年金保険料	口座振替	口座名義人																	
	クレジットカード納付																		
	現金納付		保険料を支払った方																
③一般生命保険料・介護医療保険料・個人年金保険料・地震保険料控除のある方	領収書または支払証明書など ※平成18年末までに締結した長期損害保険料（保険期間が10年以上で満期返戻金のあるもの）については、従前の損害保険料控除が適用されます。																		
④配偶者（特別）控除、扶養控除のある方	配偶者、扶養親族のマイナンバー（個人番号）の記載が必要となるため確認してきてください。																		
⑤障害者控除のある方	障害者手帳、市町村長または福祉事務所長の証明書																		
⑥寄附金控除のある方	寄附先が発行する領収書など ⑥ふるさと納税ワンストップ特例制度を申請した方が、申告する場合は、寄附金控除の申告が必要です。																		

※控除の対象となるのは、昨年中に支払ったものです。

※今年度は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、市民会館および総合支所、郵送で申告を受け付けます。（公民館では申告を受けられません。）

申告受け付けについては、市報1月号4・5ページをご覧ください。指定日以外に申告される方は、申告会場をご確認の上、お早めに申告してください。なお、申告書には、原則、「マイナンバー（個人番号）」の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。

☎市民税課市民税担当  
☎22-2209  
吉田・大滝・荒川総合支所  
税務担当  
吉田☎77-1113  
大滝☎55-0101  
荒川☎54-2111

## （本人確認書類）

### ◆マイナンバーカード（個人番号カード）をお持ちの方は

- マイナンバーカードだけで、本人確認（番号確認と身元確認）が可能です。
- ご自宅などからe-Taxで送信すれば、本人確認書類の提示または写しの提出が不要です。

### ◆マイナンバーカードをお持ちでない方は

番号確認書類	+	身元確認書類
<<ご本人のマイナンバーを確認できる書類>> ●通知カード ●住民票の写しまたは住民票記載事項証明書 （マイナンバーの記載があるものに限り。） などのうちいずれか1つ		<<記載したマイナンバーの持ち主であることを確認できる書類>> ●運転免許証 ●公的医療保険の被保険者証 ●パスポート ●身体障害者手帳 ●在留カード などのうちいずれか1つ



# 軽自動車税のお知らせ

☎市民税課 ☎22-2209

**令和3年度の税率** 平成27年度税制改正により実施されているグリーン化特例（軽課）措置が昨年より2年延長されています。これにより、令和2年4月～令和3年3月までの間に新規取得した一定の環境性能に優れた三・四輪の軽自動車にはグリーン化特例（軽課）が適用されます。

また、グリーン化を進める観点から、初度検査年月から13年を経過した三・四輪車については、重課税率を適用します。令和3年度においては、初度検査年月が平成20年3月以前の車両が対象になります。

## 軽自動車の変更手続きは3月末までに！

手続きがされない場合は、4月1日時点の所有者に課税されますので、車種ごとの取扱窓口にて次の手続きをお願いします。

○所有者が転入・転出した場合は…住所変更

○軽自動車を廃棄した場合は…廃車

○軽自動車を譲渡した場合、所有者が死亡した場合は…名義変更 の手続きが必要です。

※盗難や紛失の場合は、必ず警察へ届け出てから廃車手続きをしてください。

※軽自動車税は、4月2日以降に廃車や譲渡をされても、その年度分の税金は納めていただくことになります。

車種	取扱窓口
・原動機付自転車 (125cc以下) ・ミニカー ・小型特殊自動車	・市役所市民税課 ・吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課
・二輪の軽自動車 (125cc超250cc以下) ・二輪の小型自動車 (250cc超)	関東運輸局埼玉運輸支局 熊谷自動車検査登録事務所 ☎050-5540-2027 (テレホンサービス)
三・四輪の軽自動車	軽自動車検査協会埼玉事務所熊谷支所 ☎050-3816-3112 (テレホンサービス)

## 障がい者の方の軽自動車税の減免手続きは5月末までに！

年度ごとの申請が不要になりました。令和3年度より、前年からの障がい者減免の申請内容に変更のない車両について、年度ごとの申請が不要となり、納税通知書は送付されません。ただし、減免の適用を受けていた軽自動車が次の理由などにより適用の対象とならなくなった場合は減免取消の申請が必要です。

○買換えなどにより、減免を受ける車両を変更した

○障害者手帳をお持ちの方の死亡、または生計を同一にしなくなったなどの変更

○障害者手帳の変更により、減免の対象でなくなった

○その他の理由



## コミュニティ助成事業で 公会堂用備品を整備

番場町会では公会堂用備品（会議用机・椅子、空調設備等）を、（一財）自治総合センターが実施している宝くじの助成金で整備しました。



この事業は、宝くじの社会貢献広報事業として、宝くじの受託事業収入を財源に実施しているコミュニティ助成事業で、地域の健全な発展を図る各種活動を支援するためのものです。

☎総務課 ☎22-2251

## 民生委員・児童委員のご紹介

1月1日付で、次の方が厚生労働大臣ならびに埼玉県知事から委嘱されました。（敬称略）

古川 治和（塚越）

☎社会福祉課 ☎25-5204

## ご寄附ありがとうございました

次の方から、社会福祉のために寄附をいただきました。温かな善意に感謝し、ご紹介します。

▶11月30日、第24回チャリティー著名郷土画家秀作展秩父美術館近世美術研究保存会（西勝寿代表）から、100,000円

▶12月7日、クボバレエアカデミー（久保栄治代表）から、10,000円

## 所得税および復興特別所得税の申告は、自分で作成してお早めに！

令和2年分の所得税および復興特別所得税の確定申告の提出期限は、3月15日(月)です。国税庁HPの「申告書作成コーナー」でご自宅のスマートフォンやパソコンから作成し、ID・パスワードを利用するとe-Taxで簡単に申告ができます。今年も確定申告会場に「スマホコーナー」を設けています。スマホでラクラク確定申告！ぜひお試しください。

### ○国税の納付はキャッシュレスで

金融機関等の窓口での現金納付のほか多様な納付手段があります。コロナ禍においては、窓口に出向かずに納付ができる納付手段をおすすめします。特に法人納税者にはダイレクト納付を、個人の納税者については振替納税をこの機会にぜひご利用ください。納税証明書もオンラインで請求できます。

☎申告内容・税務相談全般（自動音声案内「0」番）

### ○確定申告会場は感染症対策を実施しています

ご来場の際は、少人数でのご来場、マスクの着用や入口での手指消毒にご協力ください。入場時に検温を実施しています。(37.5度以上の発熱が認められる場合は、原則入場不可)

### ○税務署閉庁日の提出方法

閉庁日(土・日・祝日)も、確定申告書は郵便や信書便による送付または税務署の時間外収受箱への投函により提出可能です。☎個人課税部門（自動音声案内「2」番）

### ○所得税等の申告相談について

と き 2月10日(水)～3月15日(月)午前9時～午後4時(土・日・祝日を除く) ※受け付けは、午前8時30分から(提出は午後5時まで)

ところ 秩父税務署

※混雑緩和のため、確定申告会場への入場には「入場整理券」が必要です。会場で当日配付またはLINEでも事前発行(前々開庁日まで)しています。(配付状況に応じて、受け付けを締め切ります)

申告受付 還付申告 1月4日(月)～

納税申告 2月16日(火)～

申告期限・納期限と振替納付日

税目 (簡略表記)	申告期限・ 納期限	口座振替日
所得税	3月15日(月)	4月19日(月)
贈与税	3月15日(月)	制度なし
消費税	3月31日(水)	4月23日(金)

※新規に口座振替をする場合は振替依頼書の提出が必要です。

## 税についての中学生・高校生の作文入賞者

受賞名	学校名	学年	題名	氏名
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	秩父第一中学校	1	税金の大切さを知る	神山 天寧
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	秩父第二中学校	2	私たちの暮らしと税金	加藤 舜大
埼玉県納税貯蓄組合総連合会優秀賞	荒川中学校	3	自分が税を納める理由	浅見 裕也
秩父地区納税貯蓄組合連合会会長賞	秩父第一中学校	1	僕たちの生活を支える力持ち「税金」	内藤 琥珀
秩父税務署長賞	秩父第二中学校	2	税に助けられて	柳原 悠希
埼玉県秩父県税事務所長賞	吉田中学校	3	税と節約の意識	長島 洸瑠
埼玉県租税教育推進協議会長賞	吉田中学校	2	物の見方	鳶田 海飛
秩父都市租税教育推進協議会長賞	吉田中学校	2	新型コロナウイルスと税金	根本 美空
秩父税務署管内税務協力会長賞	高篠中学校	3	広がる助け合い	松崎 光咲
関東信越税理士会埼玉県支部連合会長賞	秩父農工科学高等学校	1	税との向き合いかた	小柏奈々夏
埼玉県租税教育推進協議会長賞	秩父農工科学高等学校	1	税について	早稲田皓太
秩父税務署長賞	秩父農工科学高等学校	1	税について	出浦 葉菜

## 税についての作文・税に関する中学生の標語入賞作品を展示中！

秩父地区納税貯蓄組合連合会、秩父都市租税教育推進協議会および秩父税務署では、税の関心を高め、正しい知識を深めることを目的として、中学生・高校生を対象に作文を募集しました。

「税についての作文」および秩父税務署管内国税モニター会主催「税に関する中学生の標語」の入賞作品を、秩父税務署2階に掲示しています。ぜひご覧ください。

※「税に関する中学生の標語」の受賞作品の一部は、12月号欄外で紹介しています。

☎自動音声案内「2」番

# 手話で 〇〇をやってみた!

手話を動画で見られます



「助けてもらう」  
「助ける」



「雪」



## 「助けてもらう」



立てた左手親指の甲側を右手掌で手前へ2回たたきます。この表現には「支えられる」という意味もあります。

## 「助ける」



左手の立てた親指の背を右手掌で前に押し出すように2回たたきます。この表現には「手伝う」という意味もあります。

いろいろな**ことば**を手話でやってみます！  
上のQRコードを読み込んで、手話動画もぜひご覧ください。

## 「雪」



歯を指差した右手人差し指を右方に振ります。この表現には「白」という意味もあります。

次に、両手2指の輪をひらひらさせながら上から下へ下ろします。

## 地域おこし協力隊

地域おこし協力隊とは、大都市圏に住んでいた人が地方都市に移住し、地域の活性化を図るとともに、その地での自立定住を目指す取り組みです。

### この味、大滝の味



「ここでしか食べられない」大滝でつくられた味、ご賞味ください

道の駅「大滝温泉」郷路館の売店だけで売られている食べ物をご存知でしょうか？

### 三色でえら

三色でえらとは、大滝の貴重な「平」をイメージした3色の手作りまんじゅうです。

「おなめ」、「しゃくし菜」と「あずき」3種の味を楽しめます。

①おなめは大滝伝統のみそです。大豆・麦・天塩を用いてつくられています。おなめにミョウガ、ショウガやきゅうりを切り刻んでお好みで混ぜれば、ご飯にも合います！まずは、おまんじゅうでおなめの味を楽しんでください。

②自家栽培したしゃくし菜は、天塩で自家漬けてあります。特に今冬のしゃくし菜はぐんぐんと伸び、ふっくらと育ちました。

③秋から冬にかけて収穫されたあずきは、口に入れるとほろっと崩れるやさしい粒あん。甘さ控えめにしており、おなめやしゃくし菜を食べた後にほんわりと甘みを残してくれます。

山紫水明の大滝でやさしく手作りされたまんじゅう。ここでしか食べられないからこそ、大滝に立ち寄った際には食べてみてくださいね。

大滝総合支所地域振興課

☎55-0861

地域おこし協力隊

末弘将人 ※大滝では4代目



## がんばる商店街！

### 秩父まるごと大売出し

と き 3月3日(水)～7日(日)

商店街の参加店が逸品・目玉商品をご用意します。○円引き、○%OFF、などなどお得がいっぱい。

どんな商品・サービスが出るかはお楽しみ！感染防止対策をした上で、ぜひ商店街までお越しください。

詳しくは、3月3日(水)の新聞折り込みチラシをご覧ください。

2%のプレミアム付き！

日本初コイン型 秩父市共通商品券

### 「和同開珎」ご利用ください

2%のプレミアム付きで、常時販売しています！

販売価格 980円(額面1,000円)

発売所 市内29カ所の店舗で販売

加盟店 加盟店シールが掲示してある市内商店街や大型店でもご利用できます。(約430店舗)

☎秩父市商店連盟事業協同組合 ☎22-4411



## 小規模事業者登録しませんか

令和3・4年度において、市が発注する施設の修繕等の契約(130万円以下の工事および50万円以下の修繕)を希望する事業者の登録を受け付けます。

すでに登録している事業者の方も、令和3年3月末日をもって現在の登録有効期間が満了するため、引き続き登録を希望する場合は、手続きが必要となります。今回の登録期間は、令和3年4月1日～令和5年3月31日までの2年間です。

登録対象者 市内に主たる事業所を有する者

※令和3・4年度建設工事等競争入札参加業者との同時登録はできません。

※その他にも要件があります。詳しくは商工課へお問い合わせください。

受付期間 随時(土・日・祝日を除く)。ただし、令和3年4月1日からの登録を希望する場合には、3月12日(金)までに手続きをしてください。

受付方法 市HPから申し込み(電子申請・届出サービスを利用)または商工課(歴史文化伝承館3階)、吉田・大滝・荒川総合支所地域振興課へ必要書類を郵送または持参

提出書類 ①申請書、②資格・許可・免許等の証明書の写し、③経歴書(②が必要ない事業者の場合)、④未納税額のないことの証明書または商工課による調査を了承する旨の納税状況調査承諾書

※①・③および④の承諾書の様式は市HPからダウンロード(商工課、吉田・大滝・荒川総合支所地域振興課でも配布)

☎商工課 ☎25-5208



## ねたきり老人等手当支給

身体上又は精神上的の障害のため日常生活に著しい支障のある高齢者に対し、福祉の増進を図ることを目的に手当を支給します。

対象 市内に住所を有し、65歳以上で要介護4～5またはこれに準ずる状態もしくは重度の認知症の状態が6カ月以上続いている方で特別養護老人ホームなどの施設に入所していない方

支給金額 月額1万円を年3回(4月、8月、12月)申請した日の属する月から本人の指定口座に振り込みます。

☎・☎高齢者介護課 ☎25-5205

吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課

吉田 ☎72-6082

大滝 ☎55-0865

荒川 ☎54-2116



## 介護保険等サービス利用料助成金

市では、介護保険法による居宅サービス、介護予防サービスおよび市が行う介護予防・日常生活支援総合事業の利用者が負担する利用料の一部を助成します。

対象 市民税非課税世帯の方(介護保険料未納者などは除く)

対象項目 ①介護保険法による居宅サービス、介護予防サービスなど(通所介護、訪問介護、福祉用具貸与など) ②市が行う介護予防・日常生活支援総合事業(要支援1・2の方および介護予防・生活支援サービス事業対象者の通所介護、訪問介護)

申請期限 3月31日(水)まで

※申請書に領収書原本の添付が必要です。

☎・☎高齢者介護課 ☎25-5205

吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課

吉田 ☎72-6082

大滝 ☎55-0865

荒川 ☎54-2116

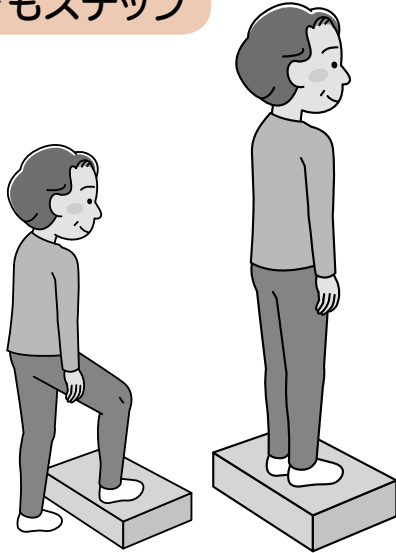




## 「ちちぶお茶のみ体操(通称:茶トレ)」にチャレンジ! No.5

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、思うように外出や運動ができない日々が続いています。運動不足になりがちなこの時こそ、自宅で気軽にできる茶トレを行いましょう！テレビを見ながらでもできますので、ぜひチャレンジしてください！  
一度に行う回数は少なくし、無理をしないで、毎日継続して行うことが重要です。

### どこでもステップ



片方の足で同じ動きをするのではなく両足を均等に使うようにしましょう。余裕のある人は、ゆっくりと足を動かして片足で体重を支える時間を長くしましょう。

階段昇降運動は、並行歩行と比べて次のような違いがあります。

- ①体重を上下方向にも移動させる
- ②片足で体重を支えている時間が長い
- ③1歩進んでは1歩さがる運動

このため、平地を歩いたときに比べ、たくさんの筋肉に負荷をかけることができ、トレーニング効果が期待できます。

(作成:ちちぶ医療協議会)

市HPから、茶トレの資料や動画をダウンロードすることができますので、ぜひご覧ください。また、地域医療対策課でも茶トレのポスターや資料を配布しています。

問地域医療対策課 ☎22-2279



消費生活センターからのお知らせ

格安買った量販店メーカー等の模倣サイトに注意!

新型コロナウイルスによる自粛生活からか、インターネット通販の利用が増え、量販店やメーカー等の模倣サイトによる被害が全国的に増加しています。

**事例1** 通常6万円以上する有名ブランドの掃除機が1万円以下だったので注文、クレジットカード払いをした。確認メールは届いたが予定日が過ぎても商品が届かない。ネットで検索すると「偽サイト」だと書き込みがあった。改めてサイトの確認をすると量販店の公式サイトをコピーしたもので事業者名、メールアドレス等が違っていた。

**事例2** SNSで家具メーカーの在庫処分広告を見てソファアを注文、デビットカードで支払った。その後、メーカーの公式サイトに模倣サイトに注意とあるのを見つけて自分が注文したのは模倣サイトだと気が付いた。商品は届かず、代金は口座から引かれサイトは閲覧できなくなっていた。



消費者庁イラスト集より

**事例3** 有名靴販売店のサイトで人気のスニーカーを見つけ注文した。入金確認次第発送とのこと、振り込み口座を知らせてきたが口座名義が個人名になっていた。一瞬不安がよぎったが振り込んだ。5日過ぎても商品が届かない。記載された電話は使われていないとメッセージが流れ、問合せメールに返信はない。

### 消費者へのアドバイス

模倣サイトは一見すると正規サイトと見分けがつかないよう作ってあるようです。トラブルに遭わないために次のことを参考にし、少しでも不安があったら購入は控えてください。

- ・価格が大幅に値引きされている
- ・サイトのURLが少しおかしい
- ・住所地が存在していない
- ・電話番号の記載がなく、連絡方法はメールだけ
- ・支払いが前払いの振り込みだけで口座名義は個人名など

### トラブルに遭ってしまったら

クレジットで決裁した場合はすぐにクレジット会社に、偽サイトに代金を振り込んだ場合は振込先の金融機関に連絡し、併せて警察に相談しましょう。

### 秩父市消費生活センター

毎週月～金曜日(祝祭日はお休み)  
午前9時～正午、午後1時～4時  
☎25-15200



ポテくまくん、それはちょっと強引かな？



## 発熱したときの医療機関への受診方法

もし発熱したときは・・・

### (1)かかりつけ医がいる方は

かかりつけ医に電話で相談 ※医師の判断により別の医療機関を紹介される場合もあります。

### (2)かかりつけ医がない方は

お近くの医療機関、または、埼玉県に掲載されている「埼玉県指定 診療・検査医療機関」検索システムで、近隣の医療機関を探して電話で相談 ※「埼玉県指定 診療・検査医療機関」とは、新型コロナウイルスとインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定しHPで公表しています。



埼玉県指定 診療・検査医療機関 検索システム

### (3)ホームページが見られない方は

埼玉県受診・相談センター (☎048-762-8026、月～土、午前9時～午後5時30分) または、県民サポートセンター (☎0570-783-770、24時間年中無休) にお問い合わせください。

### ※受診する時のお願い

- 必ずマスクを着用してください ○医療機関の指示に従ってください
- 公共交通機関の利用は控えましょう
- 検査は医師が必要と認めた場合に行います

問 秩父郡市医師会 ☎22-0570 問 秩父保健所 ☎22-3824

問 地域医療対策課 ☎22-2279

## 公共工事の入札結果

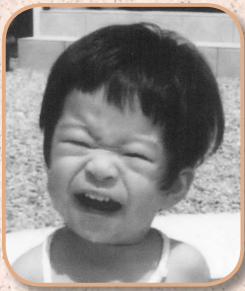
(税込500万円以上)

入札契約方法	契約日 【完成予定】	事業名 【事業場所】	契約金額 【予定価格】 (税込/円)	率 ※	契約業者	工事担当課	入札契約方法	契約日 【完成予定】	事業名 【事業場所】	契約金額 【予定価格】 (税込/円)	率 ※	契約業者	工事担当課
一般競争入札	11月20日 【3月】	お花畑通線街路整備 工事 【上町1丁目、中町、東町地内】	44,706,530 【50,668,200】	88.23%	㈱萩原工務店	道づくり課 ☎26-6864	指名競争入札	11月9日 【3月】	中央456号線道路舗装 工事 【近戸町地内】	6,011,537 【6,928,900】	86.76%	㈱萩原工務店	道づくり課 ☎26-6864
	11月20日 【3月】	原谷55号線道路改築 工事 【大野原地内】	17,627,932 【20,039,800】	87.96%	昭和工業(株)	道づくり課 ☎26-6864		12月7日 【3月】	高篠253号線道路側溝 工事 【栃谷地内】	6,383,945 【7,319,400】	87.22%	日新土木(有)	道づくり課 ☎26-6864
	11月20日 【3月】	塩素消毒施設(機械・電気)改築実施設計(詳細設計)業務委託 【下水道センター】	5,527,500 【6,143,500】	89.97%	㈱日本インシーク 埼玉支店	下水道課 ☎25-5218		12月18日 【3月】	坂本山村生活安全対策 工事 【定峰字坂本地内】	8,284,100 【8,800,000】	94.14%	町田興業(株)	森づくり課 ☎22-2369
	11月30日 【3月】	幹線51号線道路改築 工事 【熊木町、野坂町1丁目、東町地内】	83,773,461 【93,786,000】	89.32%	㈱HANASUI	道づくり課 ☎26-6864		12月18日 【3月】	荒川白久山村生活安全対策 工事 【荒川白久地内】	6,600,000 【6,987,200】	94.46%	吉岡建設(有)	荒川・地域振興課 ☎54-2114
	12月4日 【3月】	荒川幹線2号線道路改築 工事 【荒川上田野地内】	10,539,843 【12,017,500】	87.70%	荒川建設(株)	道づくり課 ☎26-6864		12月18日 【3月】	森林管理道柴原線災害復旧 工事(再2) 【荒川麓川地内】	6,490,000 【6,546,100】	99.14%	荒川建設(株)	荒川・地域振興課 ☎54-2114
	11月9日 【2月】	令和元年台風19号による被災家屋公費解体 工事 【下吉田2945-27 外】	8,140,000 【9,083,800】	89.61%	㈱ケンコー	生活衛生課 ☎25-5202		随意契約	12月18日 【3月】	市立病院吸引装置更新 工事(再1) 【桜木町8番9号】	14,063,500 【14,817,000】	94.91%	㈱サイサン

※印：一般競争入札、指名競争入札は「落札率」、随意契約は「契約率」を表します。  
問 工事の内容…表中の工事担当課、契約関係…契約課☎25-5216

担当部署が不明の場合や“緊急”の場合は、「おきがるコール」へご連絡を！

☎26-1133 (専用電話)



原 <sup>ひかり</sup> 光璃 ちゃん  
「クシュクシュの笑顔が  
大好き！」  
(大野原)



小久保 <sup>みおり</sup> 美織 ちゃん  
「お散歩大好き♡」  
(大野原)



田邊 <sup>せい</sup> 惺 大 くん  
「じいとお大好き！  
これからも甘えさせてね☆」  
(中村町)



八木 <sup>ゆり</sup> 佑莉 ちゃん  
「水遊び大好き！」  
(中村町)



**応募方法**

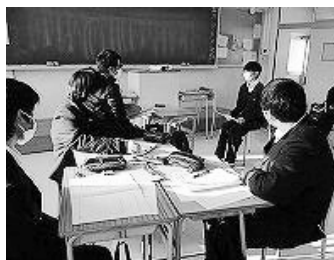
1～1歳半程度の市内在住のお子さんの写真を同封し、住所・保護者の氏名・電話番号・お子さんの氏名（ふりがな）・性別・生年月日・コメントを明記の上、秘書広報課までご応募ください。（メールの場合は、件名に「わが家のアイドル」、本文に必要事項を入力し、500KB以上の画像を添付の上、[hisyo@city.chichibu.lg.jp](mailto:hisyo@city.chichibu.lg.jp) まで）抽選に漏れた方も、2歳になる月まで再抽選します。  
※携帯電話のカメラで撮影する場合は、サイズを2M（1080×1920）以上に設定してください。

夢をかなえる 未来にはばたく

**秩父地域の高校**

**「職業インタビュー」**

（小鹿野高校）



小鹿野高校は、キャリア教育にも力を入れている学校です。1年生の「産業社会と人間」という授業では、

秩父郡市内の事業所と連携しながら、1年生全員によるインターシップを毎年実施しています。今年度は、感染状況を鑑み、インターシップを中止とし、その代替として、生徒が事業所を訪問し、地域で活躍する職業人に生徒が質問する活動を行いました。事前指導として、職業調べや質問内容の検討、あいさつや連絡方法などの練習も行いました。当日は、短い時間でしたが、体験的な学習を通して、将来に向けて足りない力が見つかるなど、効果的なものとなりました。また、ちちぶエフェムの取材もありました。今後は、報告会を行い学年で共有する予定です。実施に当たり、ご協力いただきありがとうございました。本校の最新情報は、学校HP等でお知らせしていますので、ぜひご覧ください。

**市民文芸**

**俳句**

関田 誓炎 選

（評）「今際の人」とは臨終の人、橋本さんは冬の夕焼けの道を歩きその人を見舞う。櫻井さんは様が出雲の国にでかけていない日に、鳥が来て鳴くのを喜んでいて。江原さんは冬晴れに亡き母の遺影が笑むのを喜ぶ。齋藤さんは亡き友と駆け回った山の静けさの中にいる。原さんは冬の夕暮のラッパの音を静かに聞いている。加藤さんは白菜を漬けた緊張感が解け、濱田愛子さんは本堂前に咲く福寿草の華やぎに感動する。村田さんは友の達者な様子の賀状に喜び、濱田秀典さんは冬の日向にいて欠伸をしている。福島さんは、帰農して、畑で食べる冬野菜のおいしさを、大根か白菜だろうか。

冬夕焼今際の人に会ひに行く  
知らぬ鳥日毎来て鳴く神無月  
冬晴や妣の遺影のふと笑まふ  
亡き友と駆け回りたる山眠る  
豆腐屋のラッパ聞こえる冬の暮  
白菜を漬けて肩の荷おろしけり  
福寿草本堂前に華やげり  
達者です八十路の友の賀状かな  
日向ぼこ老ひて虚ろな欠伸かな  
帰農して畑でいただく冬野菜

荒上野 橋本 和子  
上野町 櫻井 照子  
下吉田 江原 慶枝  
吉田久長 齋藤 大仙  
日野田町 原 和幸  
日野田町 加藤しげ子  
上町 濱田 愛子  
近戸町 村田 有  
上町 濱田 秀典  
久那 福島 昭子

※次回3月号は短歌を掲載します

俳句、短歌の応募は、住所・お名前（ふりがな）を明記の上、必ず通常はがきで秘書広報課までお送りください。1通に2句または2首まで、各1通までです。  
俳句 2月末締切→4月号に掲載  
短歌 3月末締切→5月号に掲載

入場の際には、検温、手指消毒を行い、会場では、間隔を空けて座っていただきました。



## 令和3年秩父市成人式

613人の新成人が誕生！

1月10日、秩父宮記念市民会館にて秩父市成人式が開催されました。新成人613人のうち、474人が参加し、それぞれの夢や目標を胸に、新たなスタートをきりました。式典は、感染防止対策を講じながら、2回に分けて行われました。

式典で、久喜市長から、「その若い心と体と、不屈の精神で万事に立ち向かってほしい」と激励。

新成人代表者あいさつでは、「このような状況だからこそ、ひとりひとりが何ができるかを考え行動したい。思いやりを持ち、他者を支えていくことが大切」と思いを述べました。式典では、合唱はできないため、高橋浩美先生による「旅立ちの日に」弾き語りが行われました。旧友との再会や家族との記念撮影を楽しむ姿が見られました。



すてきな後姿を



スマホで自撮り♪



秩父手をつなぐ育成会

1月17日には、歴史文化伝承館ホールにて障がい児(者)の保護者等で構成する秩父手をつなぐ育成会主催の「成人を祝う会」が行われました。式典では、秩父市在住の高宮麗奈さんがピアノの演奏を贈り華を添え、新成人4人が力強くそれぞれの誓いを述べました。



「旅立ちの日に」弾き語り



久しぶりの友達と

チェコへ行って日本の文化を伝えたい。チェコの文化を日本にも伝えたい！



宮元 優美歌さん

どこに行っても恥ずかしくない大人になる！



鎌田 真由さん 磯田 亜美さん

親孝行するぞ！

目標を立て、実行できるように！



引間 和哉さん

## 新成人の目標

# お知らせ

# のページ

HP ホームページを参照

## 1 特定(産業別)最低賃金改正のお知らせ

令和2年10月1日から埼玉県最低賃金は時間額928円(引上げ額2円)となりました。埼玉県最低賃金は、県内の事業場で働く全ての労働者に適用されます。

さらに、12月1日から5業種の特定(産業別)最低賃金の時間額がそれぞれ、次のように改正となりました。

- 【非鉄金属製造業】948円
- 【電子部品等製造業】954円
- 【輸送用機械器具製造業】966円
- 【光学機械器具等製造業】963円
- 【自動車小売業】962円

詳しくは、埼玉労働局労働基準部賃金室または最寄りの労働基準監督署へお尋ねください。

問 埼玉労働局賃金室  
048-600-6205

秩父労働基準監督署  
22-13725

## 2 聖地公園 無料送迎バス運行

西武秩父駅と秩父鉄道秩父駅の両駅から聖地公園まで、往復無料送迎バスを運行します。

ただし、新型コロナウイルスの感染状況により中止になる場合がありますのでご了承ください。

バス運行日 3月20日(土・祝)・21日(日)の2日間

両駅発 午前9時～午後4時

聖地公園発 午前10時～午後5時

問 聖地公園管理事務所  
22-13469

## 3 子育て学校給食費支援事業の始まりました

秩父市立学校以外の小・中学校または特別支援学校小・中学部に在籍しているお子さんの保護者に対し、

学校給食費の一部を補助します。

対象 令和2年4月1日～令和3年3月31日(12カ月分)の学校給食費

申請方法 1月下旬頃に対象となる保護者へ申請書類一式を送付しました。必要事項を記入し、期日までに提出ください。

提出期限 3月22日(月)



※対象となる保護者で、申請書が届いていない場合はご連絡ください。

※秩父市立学校在籍しているお子さんについては、すでに補助を実施しています(一部保護者は除く)。

※ご不明な点はお問い合わせください。

問 保健給食課 22-2443



## 4 令和3年度4月入校生募集

①【4次募集】電気設備管理科(1年)

②【2次募集】介護サービス科(6カ月)

募集期間 ①2月2日(火)～22日(月)、②2月18日(木)～3月8日(月)

募集定員 各科10人程度

選考日 ①【学科、面接】2月26日(金)、②【面接】3月11日(木)

ところ 熊谷高等学校技術専門校秩父分校

受験料 ①2,200円(埼玉県収入証紙)、②埼玉県収入証紙は不要

※定員に達した場合、募集しないことがあります。

問 左記へ持参または郵送  
熊谷高等技術専門校秩父分校  
22-11948

広告

広告

## 5 市営住宅入居者募集

受付期間 2月15日(月)～22日(月)  
申し込み資格

- ① 市内に住所または勤務地があり、市税等の滞納がないこと
  - ② 同居する親族があること
  - ③ 入居する世帯全員の収入の総額が、基準の範囲内にあること
  - ④ 明らかに住宅に困っていること
  - ⑤ 申込み者本人を含む同居世帯の全員が、暴力団関係者ではないこと
- 入居予定時期** 5月ごろを予定  
※申込者数多数の場合は抽選  
※申込書は期間前にも配布します  
(HPにも掲載しています。)

	住宅名[募集戸数] (所在地)	間取り	家賃	駐車場代
1	斉戸 [1戸] (大畑町10-35)	3DK (S57築)	15,400円 ～30,300円	なし
2	南ヶ丘 [1戸] (日野町2-4-28)	3DK (S58築)	15,300円 ～30,000円	3,140円 (1戸1台)
3	大棚部 [1戸] (上吉田568-4)	3DK (H7築)	16,600円 ～32,700円	1,040円 (1戸1台)

※家賃・間取りは変更する場合があります

申・**間**建築住宅課 ☎26-6869  
吉田・大滝・荒川総合支所地域振興課  
吉田 ☎72-6083  
大滝 ☎55-0861  
荒川 ☎54-2114



**6 「知って得する健康講座」**  
大腸がん検診のススメ  
—あなたを救い家族を守るがん検診—

今回の「知って得する健康講座」は、ユーチューブ「秩父おもてなしTVチャンネル」において期間限定配信を実施します。ぜひご覧ください！  
**視聴開始** 2月10日(水)  
午前9時開始

**検索方法** 「秩父おもてなしTV」で検索して視聴ください。  
**講師** 大野 哲郎氏 (医療法人花仁会秩父病院外科部長・内視鏡センター長)  
**間**秩父保健センター ☎22-0648  
※健康マイレージ対象事業

**7 秩父で働きたいあなたを応援します！合同就職面接会**

**とき** 2月18日(木)  
【午前の部】10時～正午、【午後の部】2時～4時(午前、午後)の部で参加企業が異なります。)  
※事前予約制(ハローワーク秩父 ☎22-3215)  
**ところ** 秩父宮記念市民会館2階  
けやきフォーラム

## 秩父市公式SNSはこちらから！

Instagram

フェイスブック

秩父市イメージキャラクター「ポテくまくん」の活動をご紹介します！

ツイッター

Instagram

**対象**  
○就職・再就職活動中で秩父地域での就職を希望する者(パートタイム希望者を含む)  
○2021年3月大学・短大・専門学校等卒業予定者および高等学校卒業予定者  
**参加企業** 48社(予定)  
**持ち物** 履歴書(なくても参加可)・筆記用具・マスク着用  
☎ちちぶ雇用活性化協議会  
26-17691

## 広告

### 8 第34回市民親善バレーボール大会

**とき** 3月7日(日)  
**ところ** 文化体育センター  
**試合方法** 9人制・町会対抗(複合町会可)  
**チーム構成**

中学3年生以上29歳までの男子	2人以内
30代男子	2人以内
中学3年生以上女子	上記以外
40歳以上男子	

**参加費** 1チーム2,000円

※参加申込、選手登録用紙、代表者会議等の詳細は、昨年度参加した町内については代表者あてに発送します。

**申・問** 2月22日(月)までに、**☎**で秩父バレーボール連盟(室岡**☎**080-4416-9324)へ

### 9 第10回秩父市長杯ペタング大会

**とき** 3月7日(日)午前8時受付(小雨決行・荒天の場合は翌週3月14日(日)に延期となります。会場や時間については変更はありません。)  
**ところ** 荒川総合運動公園  
**参加条件** 1チーム3人

※市内在住・在勤の方のみ  
※町会単位での申し込みとし、1町会につき3チームまで

※上限64チームまでの開催とし、超過した場合は抽選

**参加費** 1人 500円(傷害保険料、参加賞代含む)

**申・問** 2月19日(金)までに市民スポーツ課(☎25-5230 **☎**22-4770)へ

### 10 令和2年度秩父特別支援学校 作業製品展示会

特別支援教育の理解・啓発と本校生徒の作業学習の紹介を目的として展示会を行います。

**とき** 2月22日(月)～3月1日(月) 午前8時30分～午後5時15分

**ところ** 歴史文化伝承館  
**入場料** 無料

**問** 秩父特別支援学校 **☎**24-1361

### 11 第28回ほのぼのコンサート

ゲストに羽山晃生さん(テノール)、矢尾雅美さん(ピアノ)をお招きして、たくさんの音楽をお届けします。

**とき** 3月14日(日)午後2時開演(1時30分開場)

**ところ** 歴史文化伝承館2階ホール  
**定員** 80人(先着順)

**入場料** 無料  
※マスクの着用をお願いします。

**問** ほのぼの音楽愛好会(鈴木) **☎**23-5869

### 12 みんなのオペラ教室 「やねうちのミーニャ」

**とき** 2月21日(日)午後2時開演  
**ところ** 秩父宮記念市民会館大ホールフォレスト

**参加費** 【一般】1,000円  
【中学生以下】500円

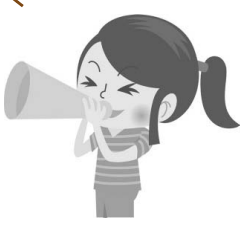
※4歳以下は無料  
**定員** 300人

**申** 茶房木亭(☎22-4388)または秩父楽器サービス(☎24-6791)へ。郵送希望の方は左記へ  
**問** ちちぶオペラ事務局(新井) **☎**090-3331-3297

ちちぶエフエム (79.0MHz) **【秩父市インフォメーション】** 放送中!

**車で! お家で! 秩父市の情報が聴けます!**

■月～金曜日 午前7時55分～7時58分  
■土・日曜日 午前7時55分～8時



広告



## 13 みどりの村

### ① シイタケコマ打ち体験

クヌギやナラの原木に植菌をして、シイタケの栽培をしてみませんか。当日は、農林振興センターの職員によるキノコの説明と作業方法を講習してから植菌作業をします。

**とき** 3月14日(日)午前10時～正午

**ところ** 埼玉県みどりの村若者センター

**対象** 小学生以上

**定員** 10人(参加者多数の場合は抽選)

**参加費** 1,500円

**② ひょうたんライト作り体験**

ひょうたんにビヨウや竹串で穴を開けたり、ビーズをはめたりしてすてきなひょうたんライトを作ってみませんか。

**とき** 3月21日(日)午後1時～3時

**ところ** 埼玉県みどりの村若者センター

**対象** 小学生以上

**定員** 20人(参加者多数の場合は抽選)

**参加費** 1,500円

**申込** ①2月26日(金)、②3月5日(金)までにはがきに住所・参加人数・連絡先を明記の上左記へ

**問** 埼玉県みどりの村指定管理者

〒368-0101 小鹿野町下小

鹿野27、☎75-3441

## 消防本部からお知らせ



[写真提供：新元元工業株式会社]

電気自動車を充電する急速充電設備の設置届出が必要となります。

電気自動車の普及により、急速充電設備の高出力化が必要であることから、火災予防上の安全を確保したうえで、安心して充電できるように秩父広域市町村圏火災予防条例の一部が改正されました。

○令和3年4月1日から施行(既に設置、設置工事の中のものには適用されません)。  
○急速充電設備の全出力の上限が200キロワットまで拡大されました。

○急速充電設備の位置、構造および管理に関する基準の細目が改正されました。

○急速充電設備(全出力50キロワット以下のものを除く)は、消防(分)署への設置の届出が必要となります。

詳細は左記へお問合せください。  
**問** 秩父消防本部予防課  
☎21-0120

## 冬の省エネルギー

厚手のカーテンを閉めよう。  
床に届く長さが効果的!



ぼくは安全エシちゃん



関東電気保安協会

<https://www.kdh.or.jp/>

### 秩父図書館新年度講座

- ① 万葉集講座(近藤章先生) 毎月第2・4金曜日午後1時30分～3時
- ② 俳句講座(須田真弓先生) 毎月第2木曜日午後1時30分～3時30分
- ③ 短歌講座(総部光芳先生) 毎月第1水曜日午後1時30分～3時30分

**定員** ①50人、②25人、③25人

※先着順

**参加費** 各講座2,500円

**問** 3月2日(必)より秩父図書館1階カウンターにて

秩父図書館 ☎22-0943

講座日程は一部変更になる場合があります。

## 広告





# 2・3月の無料相談室

！都合により中止となる場合があります

市民生活課の無料相談 ☎26-1133(消費生活(多重債務)は☎25-5200)

相談名	とき・ところ	相談名	とき・ところ
消費生活(多重債務)	月～金曜 9時～12時・13時～16時 秩父市役所(※)	市 民	毎月第2・4木曜 13時～16時
法 律	3月2日(火)・18日(木) 10時～15時 秩父市役所(※)	行 政 手 続	3月9日(火) 13時～15時
	※電話予約が必要。2月22日(月)から受付、各日先着10人	登 記	2月17日(水)、3月17日(水) 13時～15時
行 政 ※時間は いずれも 13時～15時	2月15日(月)、3月15日(月) 秩父市役所(※)	税 務	3月の相談は行いません
	3月1日(月) 吉田総合支所(振興会館)	労 働・年 金	2月12日(金)、3月12日(金) 13時～15時
	2月22日(月)、3月22日(月) 大滝総合支所	女 性	2月22日(月)、3月23日(火) 13時～15時
	3月8日(月) 荒川総合支所	不 動 産	2月26日(金)、3月26日(金) 10時～12時、13時～15時 場 秩父市役所2階相談室 ※事前の電話予約が必要。 ☎24-1774埼玉県宅建協会秩父支部事務局へ

※相談日が祝日の場合はお休みです。

相談名	相談日・内容・問い合わせ	相談名	相談日・内容・問い合わせ
子 育 て	月～金曜 9時～16時 秩父市子育て支援センター(下郷児童館内)☎24-1712	結 婚	3/13(土) 13時～16時 ※完全予約制(先着8人) 場 福祉女性会館 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
子どもについての心配ごと	月～金曜 8時30分～17時15分 家庭児童相談室(社会福祉課)☎25-5204	心 配 ご と	月～金曜 8時30分～17時15分 秩父市社会福祉協議会 ☎22-1514
DVについて	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	内 職	月～金曜 9時～16時 場 ジョブプラザちちぶ(地場産センター3階) ☎24-5222
生活困窮者への支援について	月～金曜 8時30分～17時15分 社会福祉課☎25-5204 ※吉田・大滝・荒川総合支所市民福祉課でも実施	職 業	月～金曜 9時～17時 場 ジョブプラザちちぶ 商工課 ☎25-5208
身体障がい者について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(カナの会)☎26-7102 ☎62-5613	中小企業向けよろず相談	埼玉県信用保証協会による相談(要予約) 場 企業支援センター ☎21-5522
知的障がい者・障がい児について	月～金曜 9時～17時 フレンドリー(清心会)☎21-7171 ☎24-9963	無料相談会(若者自立就労支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727
精神障がい者について	月～金曜 9時～17時 ※祝日も開催 生活支援センター「アクセス」☎24-1025 ☎24-1026	労働相談	埼玉県労働相談センター☎048-830-4522 月～金曜、9時～17時(受付:16時30分まで)
障がい者の就労・生活	月～金曜 9時～17時 秩父障がい者就労支援センター「キャップ」☎21-7171 ☎24-9963	かしこい就職方法教えます	2/17(水)、3/3(水)・17(水) 10時開始 場 秩父勤労者福祉センター(国道140号沿い、秩父第一小前) ☎5人(1人45分、要予約) 予約専用受付ダイヤル(セカンドキャリアセンター事務局) ☎049-265-5844 商工課☎25-5208
いじめ・不登校等	月～金曜 9時～12時、13時～17時 教育相談室 ☎26-6321 ※☎からメール相談可	無料相談会(若者自立就労支援事業)	深谷若者サポートステーション 予約専用受付ダイヤル ☎048-577-4727
法 律	毎月第4水曜 13時～16時(要予約) 場 秩父地方庁舎内 県民相談総合センター ☎048-830-7830 ※予約受付は前日午前中まで	労働相談	埼玉県労働相談センター☎048-830-4522 月～金曜、9時～17時(受付:16時30分まで)
人 権	月～金曜 8時30分～17時15分 さいたま地方法務局 秩父支局☎22-0827	労働相談	埼玉県労働相談センター☎048-830-4522 月～金曜、9時～17時(受付:16時30分まで)
公 証 相 談	月～金曜 9時～17時 ※事前に☎で予約 場 秩父公証役場 秩父公証役場(西武秩父駅前MTビル1階) ☎23-3788	労働相談	埼玉県労働相談センター☎048-830-4522 月～金曜、9時～17時(受付:16時30分まで)

※相談日が祝日の場合はお休みです。

## 図書館だより

※図書館休館日は「くらしのカレンダー」をご覧ください。

### 年度末蔵書点検等休館のご案内

秩父図書館 3月9日(火)～16日(火)  
荒川図書館 3月2日(火)～5日(金)

蔵書点検等に併い休館となります。その間の資料の返却はブックポストをご利用ください。CD・DVDなど破損の恐れのあるものは、事務室までお持ちいただくか、開館後に返却してください。ご協力をお願いします。

### 秩父図書館の催しもの 会場は全て2階視聴覚室

●おはなし会(約30分)

と き 2月27日(土) 午後2時開始

対象 4歳以上の幼児から小学生の児童

●わくわくえほんタイム(約30分)

と き 2月20日(土)、3月6日(土) 午後2時開始

対象 幼児から小学生の児童

※上記イベントに参加されると、「こどもどくしょポイントカード」にポイントスタンプを押します。(高校生まで)

●親子でたのしむ絵本とわらべうた(約20分)

と き 2月24日(水) 午前11時開始

対象 0～3歳のお子さんとその保護者

◎保健センターの4か月児健診で配布した「絵本の引換券」をお持ちの方は、「母子健康手帳」と一緒にお持ちください。

### 移動図書館車の巡回予定

●上吉田塚越 風間商店前(午後2時30分～3時)

3月16日(火)

◎大雨等悪天候により、巡回できない場合があります。

◎貸出しには「図書館利用カード」が必要です。利用カードがない方はその場で発行しますので、身分証明書をお持ちください。

◎貸出期間は次回巡回日までです。

## 休日急患当番医

### ●秩父都市医師会

#### 【休日急患対応】

まずは休日診療所または在宅当番医療機関を受診してください。

#### 【救急告示医療機関】

重症救急患者優先のため、軽症と思われる場合にはお待ちいただくことがあります。

	秩父都市医師会休日診療所 【診療時間：午前9時～午後6時】	在宅当番医療機関 【診療時間：午前9時～午後6時】	【診療時間：午前8時30分～翌日午前8時30分】 ※午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください
2月11日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	大谷津医院(内・小) 阿保町 ☎22-6329	2月11日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
14日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	14日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300
21日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	関根医院(内・外) 日野田町 ☎23-0777	21日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
23日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	健生堂医院(内・外) 東 町 ☎22-0270	23日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
28日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	28日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
3月7日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	金子医院(内) 皆野町 ☎62-0039	3月7日 秩父市立病院 桜木町 ☎23-0611
14日	休日診療所(内・小) 熊木町 ☎23-8561	小鹿野中央病院(内) 小鹿野町 ☎75-2332	14日 皆野病院 皆野町 ☎62-6300

※平日、休日の救急医療体制については秩父都市医師会の☎でもご確認いただけます。

※医療機関の都合で変更になることがあります。秩父消防本部(☎21-0119)でご確認ください。

### 平日夜間急患対応

### 平日夜間小児初期急患対応

### 土曜夜間急患対応

午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください			【診療時間：午後7時30分～10時】祝日は行いません 必ず電話で確認の上受診してください			午後6時以降は必ず電話で確認の上受診してください (一般、小児共通)		
月曜	皆野病院	皆野町 ☎62-6300	月曜	あらいクリニック	本 町 ☎25-2711	2月13日	秩父市立病院	
火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	火曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	20日	皆野病院	
水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	水曜	秩父病院	和泉町 ☎22-3022	27日	秩父市立病院	
木曜	秩父市立病院 ※2/25は皆野病院	桜木町 ☎23-0611 (皆野町 ☎62-6300)	木曜	秩父市立病院 ※2/25はココゼ診療所	桜木町 ☎23-0611 (横瀬町 ☎23-3311)	3月6日	皆野病院	
金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	金曜	秩父市立病院	桜木町 ☎23-0611	13日	秩父市立病院	

### 新型コロナウイルス感染症かも？と不安な時の医療機関の受診について

発熱や倦怠感など新型コロナウイルス感染症のような不安な症状がある場合は、かかりつけ医や近隣の医療機関に事前に電話で相談し、医師の判断に従って受診してください。

どこの医療機関を受診するべきか分からない場合や不安な場合は【埼玉県受診・相談センター】☎048-762-8026(月～土 午前9時～午後5時30分)あるいは【県民サポートセンター】☎0570-783-770(24時間対応)へ相談してください。

### 埼玉県指定 診療・検査医療機関検索システム

「埼玉県指定 診療・検査医療機関」とは、埼玉県内の医療機関で新型コロナウイルスとインフルエンザ両方の診療・検査を行うことができる医療機関です。埼玉県が医療機関を指定し☎で公表しています。

発熱した時にどの医療機関に相談するか迷ったら、この検索システムで近隣の医療機関をご確認ください。



### 埼玉県の救急電話相談

お医者さんに行くべきか迷ったら、まず相談！

埼玉県の救急電話相談は、24時間年中無休で対応しています。突然のけが・体調不良などのときに、家庭での対処方法や、すぐに受診するべきかを相談できます。医師や看護師等が相談員となり、アドバイスしてくれますので、お気軽にお電話してください。

電話番号 #7119 (シャープ7119番)  
※NTTプッシュ回線、ひかり電話、携帯電話の場合  
**048-824-4199**  
※ダイヤル回線、IP電話、PHSの場合

【利用上のご留意】

埼玉県救急電話相談は医療行為ではなく、電話でのアドバイスにより、相談者の判断の参考としていただくものです。あらかじめご理解の上、ご利用ください。

### 埼玉県精神科救急情報センター

夜間・休日において、精神疾患を有する方やその家族などから緊急的な相談を電話で受け付けます。

電話番号 048-723-8699  
(ハローキューキュー)

受付時間 平日(月～金曜)：午後5時～翌午前8時30分  
休日(土曜・日曜・祝日)：午前8時30分～翌午前8時30分

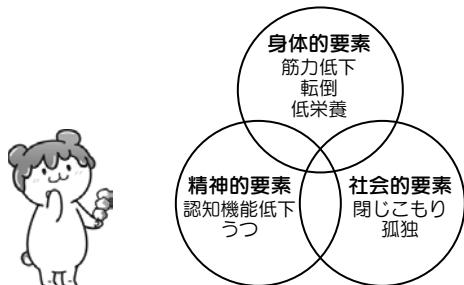
# いきいき健康 すくすく子育て 保健センターだより

## フレイルを知って予防しよう！

フレイルとは「**虚弱**」を意味する言葉です。年をとり、病気ではないけど身体が弱り、やる気、興味がわかなくなる状態をさします。そして、フレイルの状態から多くの方が要介護状態になると言われています。

フレイルは、早期に発見し適切な対処をすれば進行を防ぎ健康状態に戻すことができます。もちろん予防することもできるので意識的に対策をしていくことも重要です。ぜひ、フレイルを予防して、いつまでも元気に生活を送れるようにしましょう!!

### 「フレイルの3つの要素」



※フレイルは、身体・精神・社会的要素が複雑に影響しあっています。

### 「フレイルの予防と対策」

「フレイルの3つの要素」を総合的にアプローチしていくことが大切です。

- ①**食事：栄養バランスの取れた食事**  
筋肉のもとになるタンパク質もしっかり摂取しましょう！
- ②**運動：日頃から積極的に活動**  
有酸素運動のウォーキングがおすすめです！
- ③**社会参加：地域活動に積極的に参加**  
地域のボランティアやクラブ・サロン活動に参加することで仲間づくりにもなります！

★保健センターでは、保健師や栄養士による健康相談を行っています。お気軽にご連絡ください。

### BCG集団予防接種について

対象者を次の通りに限定して行います。対象の方には、受付時間等を個別通知いたします。

2月16日(火)	令和2年7月16日～8月17日生まれ
3月23日(火)	令和2年8月18日～9月15日生まれ

会場：秩父保健センター

### 日本脳炎第2期予防接種

対象者：9歳～13歳未満

標準的な接種期間：9歳～10歳

13歳の誕生日の前日まで公費で受けられますが、期間内に早めに接種をお済ませください。

対象者には学校を通じて、または郵送で通知しています。

### 健康マイレージクイズ ヒント：市報1月号

①循環器疾患について正しいものは次のうちどれですか？

- (1) 循環器疾患の予防に減塩は効果がない。
- (2) 日本人の死亡原因で「がん」、「脳血管疾患」の次に多いのが「循環器疾患」である。
- (3) 循環器疾患の予防には、十分な睡眠が有効である。

②循環器疾患について【 】に当てはまる言葉は？

・循環器疾患は、心臓や【ア】に関係する病気です。心筋梗塞、大動脈の破裂などの突然発症する病気の他に、これらの病気を引き起こす【イ】が含まれます。

※ポイント付与の窓口は各保健センターです。

回答欄	①	②【ア】	②【イ】

1月号健康マイレージクイズ回答

①(2) ②【ア】20 【イ】ストレッチ

### 子育て世代包括支援センターからのお知らせ

1歳6か月児健康診査は、健康カレンダーでお知らせした対象と異なります。

#### ○1歳6か月児健康診査

2月25日(木)	令和元年6月生まれ
----------	-----------

※4か月児健康診査、10か月児健康診査、3歳児健康診査は健康カレンダーP. 8～9の対象と同じです。

※乳幼児健診にお越しの際は、母子健康手帳、健康診査アンケート、バスタオル1枚をお持ちください。

○令和2年度の2歳児歯科健康診査は中止となりました。

#### ○「子育て支援アプリちちぶっこ」

スマホで予防接種、乳幼児健診、子育て情報等をチェックできるサービスです。ぜひ登録をして便利にご活用ください。



### ♥愛の献血にご協力を♥

※急な変更もありますので事前に確認をお願いいたします。

とき	実施時間	ところ(主催団体)
3/18(木)	13:30～14:30	埼玉県秩父農林振興センター(同)

保健センター事業の詳細については秩父市健康カレンダーをご覧ください。

お持ちでない方はお近くの保健センターへお問い合わせいただくかをご覧ください。



健康カレンダー



秩父市

# 令和3年度 市内公民館 講座・クラブ受講生募集

## 申し込み方法

・講座・クラブの申し込みは、各公民館で指定された期日（期間）・時間に参加費を添えて、直接各公民館にお申し込みください。なお、次の通り電話でも受け付け可能な公民館もあります。

●受付開始日から電話で申し込みができる公民館（土・日・祝日を除く）

久那公民館、高篠公民館、大田公民館、吉田公民館、大滝公民館、荒川公民館

●受付日の翌日から電話で申し込みができる公民館（土・日・祝日を除く、定員を超えた場合は不可）

尾田蒔公民館、原谷公民館、影森公民館

●電話で申し込みができない公民館（直接公民館でのみ受け付け）

中央公民館

・申し込みの際は、筆記用具と「参加費」（記載の金額）をお持ちください。「参加費」は、クラブ運営費などに充当します。

・受け付けは先着順で、定員になり次第締め切ります。また、受付開始日に定員を超えた場合は、市内在住の方を優先します。

・申込人員が少ない場合など、やむを得ず開講しないことがあります。

・受付当日は、混雑が予想されます。各公民館とも駐車スペースが少ないため、ご来館の際は公共交通機関をご利用いただくなど、皆様のご協力をお願いします。

・受付開始日に定員にならなかった講座・クラブは、翌日以降も随時申し込みを受け付けます。

講座・クラブの詳細（活動日、活動時間、定員等）については、各公民館へ直接お問い合わせください。

### 略語の説明

活動曜日 月→月曜 火→火曜 水→水曜 木→木曜 金→金曜 土→土曜 日→日曜

活動曜日の【例】「1・3金」→主に第1・3金曜日に活動することを意味します。

参加費 年→年間 半→半年分 4→4カ月分 3→3カ月分 2→2カ月分 月→1カ月分

★→材料費・テキスト代等別 ☆→材料費・テキスト代等含む

## 生涯学習課（中央公民館）

☎22-0420 ☎24-0430

申し込み受け付け：各講座・クラブごとの受付日の開始時間から1時間以内に、各会場（わくわくライフデザインは生涯学習課）へ原則本人が申し込み

【受付日の翌日から生涯学習課へ申し込み（8：30～17：15：土・日・祝日を除く）電話申し込み不可】

### 会場欄の略語の説明

【歴史文化伝承館1階】研→研修室（1～3）多→多目的室 美→美術・陶芸室

【歴史文化伝承館2階】ホ→ホール 視→視聴覚・音楽室 和→和室 調→調理室

【その他】銅→和銅ゴルフ

【生涯学習課 主催講座】（一般市民対象）※No.1については60歳以上対象

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/5(金)	1	寿健康教室	毎週金・10:00	年 4,500円	ホ	3/10(水)	2	童謡唱歌を歌う会	2水・10:00	年 1,500円	ホ
						3/17(水)	3	わくわくライフデザイン	水・13:30	年 2,500円	研2・3

【生涯学習課 クラブ学習】(女性学習部) (女性対象)

受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/1(月)	1	女声コーラス	毎週月・10:00	半 7,000円	ホ	3/4(休)	7	女性民踊	毎週木・10:00	3 4,500円	ホ・多
	2	手編み(昼)	毎週火・10:00	半 6,000円★	美		8	日本舞踊	金・13:30	2 4,000円	ホ
3/2(火)	3	女性ゴルフ	毎週火・10:00	月 4,000円	コ	3/5(金)	9	エアロビクス	毎週金・19:00	半 6,000円	ホ
	4	手編み(夜)	2・4火・18:30	半 6,000円★	美	3/8(月)	10	七宝焼き	2・4月・10:00	半 6,000円★	美
3/3(水)	5	フラダンス	毎週水・10:00	3 3,000円	ホ	3/11(休)	11	パッチワーク	2・4木・10:00	3 5,000円★	美
	6	女性卓球	水・9:30	半 6,000円	多						

【生涯学習課 クラブ学習】(成人学習部) (一般市民対象)

受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/1(月)	1	月曜茶道	月・18:30	2 6,000円☆	和	3/8(月)	18	ハーモニカ	2・4月・10:00	3 4,000円	研2・3
	2	火曜ヨガ(午前)	毎週火・10:00	半 6,000円	ホ		19	三味線	月・13:30	月 2,000円	視
3/2(火)	3	火曜ヨガ(午後)	毎週火・13:30	半 6,000円	多	3/9(火)	20	火曜茶道	2・4火・19:00	3 9,000円☆	和
	4	話し方	1・3火・13:30	半 4,000円★	研2・3		21	火曜ヨガ(夜)	2・4火・19:00	半 3,000円	ホ
	5	料理	2・4火・10:00	半 10,000円☆	調	3/10(水)	22	書道(昼)	2・4水・13:30	半 5,000円	研2・3
	6	水彩画	水・10:00	半 5,000円	研2・3		23	日本画	2・4水・13:30	2 2,000円★	美
	7	水曜茶道	水・10:00	月 4,000円	和	3/11(休)	24	フレッシュアップダンス	2・4木・13:30	年 5,000円	ホ
3/3(水)	8	民謡	1・3水・13:30	月 2,000円	視		25	書道(夜)	金・18:45	半 7,000円★	研3
	9	水墨画(昼)	1・3水・13:30	4 4,000円★	美	3/12(金)	26	細筆	1・2・3金・13:30	3 3,000円	研2・3
	10	水曜ヨガ(夜)	毎週水・19:00	半 6,000円	多		27	英会話(昼)	毎週金・13:30	半 6,000円★	多
	11	初心者社交ダンス	毎週水・19:00	半 6,000円	ホ		28	英会話(夜)	毎週金・18:30	半 6,000円★	研1・2
	12	水墨画(夜)	水・18:30	半 6,000円★	美		29	てん刻	2・4金・18:30	半 6,000円★	美
3/4(木)	13	太極拳	毎週木・18:45	半 5,000円	ホ	3/13(土)	30	油彩	2・3・4土・9:00	半 6,000円★	美
	14	木曜ヨガ(夜)	毎週木・19:00	半 6,000円	多		31	吹奏楽	土・18:00	半 6,000円	ホ
3/5(金)	15	金曜絵手紙	1・3金・10:00	半 5,000円★	研2・3	3/18(休)	32	俳句	3木・13:30	半 3,000円★	研1
	16	卓球	毎週金・18:30	年 2,000円	多	3/20(土)	33	新しい読書会	3土・9:30	年 4,000円	研1・2・3
3/6(土)	17	土曜絵手紙	土・14:00	半 5,000円★	多・美						

【生涯学習課 クラブ学習】(高齢者学習部) (60歳以上対象)

受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場	受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	会場
3/3(水)	1	わかば民踊	毎週水・13:00	月 2,000円	ホ	3/4(休)	2	寿卓球	毎週木・13:00	年 1,000円	多

## 尾田蔭公民館

☎23-9010 ☎23-0983

⚠: 受付日時が指定されています

申し込み受け付け：各クラブの開始時間30分前に、公民館へ原則本人が申し込み【受付開始日翌日から電話申し込み可（9:00～17:00：土・日・祝日を除く）】

## 【尾田蔭公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費
3/1(月)	1	男性卓球	毎週 同・9:30	年 1,000円★	3/8(月)	14	スポーツウエルネス吹矢	2・4 同・13:30	年 2,500円★
	2	ヨガ	1・3 同・19:00	年 6,000円★		15	水彩画	2・3 同・10:00	年 6,000円★
3/2(火)	3	女性卓球	毎週 同・10:00	なし	3/9(火)	16	ハーモニカ	2 同・13:30	年 3,000円★
	4	火曜女性卓球	1・3・4 同・13:00	なし				4 同・10:00	
	5	初心者火曜社交ダンス	毎週 同・19:00	月 2,000円☆	3/10(水)	17	カラオケ	2・4 同・13:00	月 1,000円☆
	6	三味線	毎週 同・19:00	月 3,000円★	3/11(木)	18	パッチワーク	2 同・13:30	年 6,000円★
3/3(水)	7	太極拳	1・3 同・10:00	年 5,000円☆	3/12(金)	19	生け花(龍生派)	年6回 同・13:30	年 3,000円★
3/4(木)	8	七宝焼き	1 同・10:00	月 1,000円★	3/13(土)	20	菊花	年6回 同・13:30	年 2,000円☆
	9	スクエアステップ	1・3 同・10:00	年 3,000円☆	3/14(日)	21	歴史探訪の会	年3回 同・10:00	年 2,000円★
3/5(金)	10	女声コーラス	1・3 同・10:00	月 2,000円☆	3/17(水)	22	歌声倶楽部「ミューズ」	3 同・13:30	年 2,000円☆
	11	囲碁	毎週 同・13:00	年 1,000円☆		23	写真	3 同・18:30	月 1,000円★
	12	フラダンス	毎週 同・14:00	年 6,000円☆	3/23(火)	24	パン作り	4 同・9:00	年 7,200円☆
	13	金曜社交ダンス	毎週 同・19:00	年 6,000円☆					

## 原谷公民館

☎22-0658 ☎23-0982

⚠: 受付日時が指定されています

申し込み受け付け：各講座・クラブごとの受付日の開始時間に、原谷公民館へ原則本人が申し込み【受付開始日翌日から電話申し込み可（9:00～17:00：土・日・祝日を除く）】

## 【原谷公民館 主催講座】

受付日	No.	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
3/3(水)	1	寿健康教室 (ストレッチ運動とやさしい社交ダンス)	毎週 同・10:00	年 3,000円

## 【原谷公民館 クラブ学習】

受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
3/1(月)	1	月曜ヨガ(午前)	毎週 同・10:00	年 6,000円	3/6(土)	24	フルート	4 同・13:30	年 3,000円☆
	2	月曜ヨガ(午後)	毎週 同・13:30	年 6,000円		25	パソコン(初心者・初級)	毎週 同・13:30	年 8,000円★
	3	月曜ヨガ(夜)	毎週 同・19:00	年 6,000円		26	絵画	1・3 同・9:00	年 6,000円★
3/2(火)	4	民謡	毎週 同・10:00	年 5,000円	27	フラメンコ	毎週 同・10:00	年 3,500円★	
	5	太極拳	1・3 同・13:30	年 5,000円	3/7(日)	28	将棋	1・3・5 同・13:00	年 500円
	6	社交ダンス	毎週 同・19:00	年 9,000円	3/8(月)	29	童謡唱歌を歌おう会	1・3 同・13:30	年 2,000円☆
	7	パッチワーク(午前)	1・3 同・10:00	年 3,000円★		30	吹奏楽	2 同・19:00	年 2,000円☆
	8	パッチワーク(午後)	1・3 同・13:30	年 3,000円★	3/9(火)	31	ストレッチ体操	2・4 同・13:30	年 6,000円
	9	ピラティス	毎週 同・10:30	年 5,000円				32	生け花
3/3(水)	10	水曜コーラス	毎週 同・19:00	月 2,000円☆	3/10(水)	33	ハーモニカ(午前)	2・4 同・10:00	年 4,000円★
	11	囲碁	毎週 同・13:00	年 1,000円		34	ハーモニカ(午後)	2・4 同・13:00	年 3,500円★
	12	水曜トールペイント	1・3 同・10:00	年 6,000円★	3/11(木)	35	大正琴	2・4 同・13:30	年 1,500円☆
13	ホットフラ	1・3 同・13:00	年 3,600円★	36		胡弓・津軽三味線	2・4 同・13:30	月 2,000円☆	
3/4(木)	14	3B体操	1・2・3 同・13:30	年 4,500円	3/12(金)	37	木曜トールペイント	2・4 同・10:00	年 6,000円★
	15	48式太極拳	1・3 同・19:00	年 3,000円★		3/13(土)	38	絵手紙	2・4 同・10:00
	16	ペン字	1・3 同・9:30	年 3,000円★	39		写真	3 同・18:00	年 2,000円
	17	レモン(水泳)	1・2・3・4 同・10:00	年 6,000円	3/14(日)	40	スポーツ吹矢	2・4 同・8:45	月 300円★(加入時のみ入金1,000円集金)
18	金曜コーラス	毎週 同・11:00	月 2,000円☆	41		カラオケ	2・4 同・18:45	年 3,000円☆	
3/5(金)	19	フラダンス	毎週 同・13:30	年 3,000円★	42	水墨画	2・4 同・13:30	年 1,000円★	
	20	編み物	1・3 同・13:30	年 4,000円★					
	21	金曜ヨガ	毎週 同・19:00	年 6,000円					
	22	折り紙	1・3 同・10:00	年 3,000円					
	23	初心者ピラティス	1・3 同・13:00	年 6,000円					

## 【原谷公民館 育児サークル】(未就園児対象)

受付日	No.	サークル名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No.	サークル名	活動曜日・開始時間	参加費
3/2(火)	1	あたしんち	毎週火・10:00	1,000円☆	3/5(金)	2	スマイル	毎週金・10:00	1,000円☆

## 【原谷公民館 育児サークル活動】

0～3才までの未就園児と保護者の方で、一緒に活動するサークルです。  
各サークルで遠足やお楽しみ会などを実施しています。  
いずれのサークルも見学可能です。

## 久那公民館

☎22-1495 FAX23-0984

申し込み受け付け：2月22日(月)～3月19日(金)までの9:00～17:00に、久那公民館へ申し込み(土・日・祝日除く)  
【初日から電話申し込み可】

## 【久那公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	社交ダンス	毎週火・19:00	月 2,000円	9	ハーモニカ	1・3火・13:30	2 3,000円
2	民踊	2・4金・10:00	月 1,500円	10	フラダンス	毎週火・14:00	半 6,000円
3	獅子舞	1・3金・19:00	なし	11	クラシックギター	2・3・4火・18:45	半 8,000円
4	硬式テニス	毎週土・15:00	年 5,000円	12	現代俳句	3火・13:30	年 2,000円
5	ヨガ	毎週月・10:00	半 6,000円	13	リコーダー	2・4月・13:30	4 6,000円
6	屋台ばやし (久那在住者優先)	毎週火・18:30	なし	14	キッズヒップホップ (久那在住者優先) (小学生のみ)	月3回金・17:30 (小学生のみ)	月 1,500円
7	スポーツ吹矢	1・3月・13:30	年 6,000円	15	3B体操	2・4月・13:30	月 1,000円
8	卓球	毎週火・13:30 土・9:00	年 1,000円	16	植物画	2・4金・13:00	年 1,000円

## 高篠公民館

☎22-1220 FAX23-0991

申し込み受け付け：3月16日(火)から受け付けします。  
9:00～17:00に、高篠公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く)【初日から電話申し込み可】

## 【高篠公民館 クラブ学習】

No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No.	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	ストレッチ体操	2・4月・9:30	3 3,000円	13	初心者ギター	1・3火・13:30	3 3,000円★
2	トールペイント	1・3月・10:00	半 6,000円★	14	ハーモニカ	2・4火・13:30	3 4,000円★
3	フラダンス	毎週火・9:30	3 3,000円	15	津軽三味線	1・3金・13:30	月 2,000円★
4	太極拳	1～4火・10:00	半 5,000円	16	金曜ヨガ	2・4金・13:30	半 4,500円
5	音がく健康	1火・10:00	1回 500円	17	女性カラオケA	1・2・3月・19:00	2 1,000円
		3火・10:00	半 3,000円	18	書道	1・2・3月・19:00	月 2,000円☆
6	手編み	1・3金・10:00	3 3,000円★	19	火曜ヨガ	2・4火・19:00	2 2,000円
7	民踊	毎週月・13:30	年 1,000円	20	卓球	毎週火・19:00	年 500円
8	女性カラオケB	2・4火・13:30	年 1,000円	21	茶道	2・4火・19:00	半 10,000円
9	エコクラフト	2・4火・13:30	3 3,600円★	22	木曜ダンス	1～4火・19:00	3 6,000円
10	高篠写真	奇数月3火・13:30	年 3,000円	23	社交ダンス	1～4土・19:00	月 2,000円
11	女性卓球	毎週火・13:30	年 1,000円	24	ヒップホップ	2・4月・16:00	月 1,000円
12	絵手紙	2・4火・13:30	3 3,000円★			2・4月・18:00	

大田公民館  
☎62-1440 FAX62-2120

申し込み受け付け：3月8日(月)～3月19日(金)までの9:00～17:00に大田公民館へ原則本人が申し込み(土・日・祝日を除く)【初日から電話申し込み可】

## 【大田公民館 主催講座】

No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	大田写真教室	4/6(火)～12回・10:00	12回 2,000円	2	楽しく歌う教室	4/7(水)～10回・13:30	10回 1,000円

## 【大田公民館 クラブ学習】

No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	スポーツ吹矢クラブ	1・3(水)・19:00	半 3,000円	5	ダンスクラブ	2・4(水)・19:30	2 3,000円
2	パッチワーククラブ	1・3(木)・10:00	年 6,000円★	6	大田実年卓球クラブ	毎週(水)・19:00	年 1,000円
3	ゴルフクラブ	2・4(金)・19:00	年 10,000円	7	手編みクラブ	2・4(土)・13:30	月 2,000円★
4	陶芸クラブ	2・4(日)・19:00	月 2,000円				

※ダンスクラブは基本のステップから始め色々な曲を踊っています。

影森公民館  
☎22-0777 FAX23-0993

△:受付日時が指定されています

申し込み受け付け：各クラブごとに指定日の開始時間30分前から、影森公民館へ原則本人が申し込み【受付開始日翌日から電話申し込み可(9:00～17:00:土・日・祝日を除く)】

## 【影森公民館 クラブ学習】

受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	受付日	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	
3/1(月)	1	はじめてのパソコン	毎週(月)・10:00	4 6,000円	3/7(日)	25	社交ダンス日曜	毎週(日)・19:00	月 2,000円	
	2	囲碁(初級)	毎週(月)・13:00	年 1,000円		3/8(月)	26	3B体操ラクラク(65歳以上)	毎週(月)・10:00	3 4,000円
	3	小筆	1・3(月)・13:30	月 1,000円★			27	パッチワーク月曜(女性)	2・4(月)・10:00	月 1,000円★
		4	パソコン	毎週(月)・13:30	4 6,000円	3/9(火)	28	あみぐるみ毛糸手芸	2・4(火)・10:00	3 4,500円★
		5	ヨガ月曜	毎週(月)・13:30	半 6,000円		29	けんこう吹矢火曜	毎週(火)・13:30	年 2,000円
		6	卓球女子(成人女性)	毎週(火)・19:00	年 1,000円		30	パッチワーク水曜	2・4(水)・10:00	3 4,500円★
3/2(火)	7	茶道(表千家)	1・3(火)・13:30	3 5,000円☆	3/10(水)	31	竹とんぼ	2・4(水)・13:00	年 100円★	
	8	卓球リフレッシュ(60歳以上)	毎週(火)・9:00 (水)・13:00	年 2,000円☆		32	軽音楽	2・3・4・5(水)・13:30	2 3,000円☆	
	9	民謡(女性)	1・3(火)・10:00	年 6,000円★		33	三味線(初～中級)	2・4(水)・13:30	3 6,000円	
	10	スポーツ吹矢水曜	毎週(水)・10:00	年 3,000円☆		34	和裁	毎週(水)・13:30	3 6,000円★	
3/3(水)	11	ヨガ水曜	1・2・3(水)・10:00	半 6,000円	3/11(木)	35	カラオケ	2・4(木)・13:30	年 3,000円	
	12	太極拳	1・3(水)・13:30	半 4,000円		36	影森ビデオ	2(木)・14:00	月 1,000円	
	13	ウォーキング	1(水)・18:00	3 2,500円	3/12(金)	37	押し花	2・3(金)・9:30	半 5,000円★	
	14	着付け(女性)	1・3(水)・19:00	半 6,000円★	3/13(土)	38	影森リトルヒップホップ(小1～小6)	毎週(土)・15:00	3 3,000円★	
	15	森のコーラス(女性)	1・3・4(水)・19:00	月 2,000円☆		39	ZUMBA(16歳以上)	2・4(土)・17:30	半 3,000円	
3/4(木)	16	卓球ほのほの	毎週(日)・13:00 (水)・9:30	年 1,000円	3/18(木)	40	写真	3(木)・13:00	年 1,000円	
	17	3B体操	1・2・3・4(木)・10:00	3 4,500円★		41	みんなで楽しむコーラス	3(木)・13:00	年 4,500円☆	
	18	和洋料理(女性)	1(木)・9:45	半 2,000円★	3/19(金)	42	童謡唱歌	3(金)・13:30	年 2,500円★	
	19	陶芸(初心者)	1(木)・13:30	半 3,000円★		43	七宝焼	3(金)・13:30	半 6,500円★	
	20	フラワーアレンジメント	1(木)・13:30	半 3,600円★	3/26(金)	44	歌声喫茶	4(金)・13:30	半 3,000円★	
3/5(金)	21	ストレッチ体操	毎週(金)・10:00	半 6,000円☆						
	22	オカリナ	毎週(金)・13:30	半 5,000円★						
	23	C-DANCE(小学生～高校生)	毎週(金)・19:00	月 2,000円★						
	24	社交ダンス金曜	毎週(金)・19:00	年 1,000円						

※陶芸クラブの活動は、10月からとなります。



吉田公民館  
☎77-1100 FAX77-1441

申し込み受け付け：3月12日(金)までの9:00~17:00に、吉田公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く) ※定員を超えた場合は抽選【初日から電話申し込み可】

## 【吉田公民館 主催講座】

No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	郷土学習教室	最終 ㊄・10:00	年 1,000円	4	絵手紙教室	4 ㊄・13:30	年 1,000円★
2	笑いヨガ教室	2 ㊄・13:30	年 1,000円	5	ステップ体操教室	2 ㊄・10:00	年 1,000円
3	エコクラフト教室	1・3 ㊄・13:30・10:00	年 1,000円★	6	万葉集教室	2 ㊄・13:30	年 1,000円★

## 【吉田公民館 クラブ学習】

No	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	会費
1	手芸(編み物)	3 ㊄・13:30	月 1,000円★	9	パソコン(A) 偶数月	1・2・3 ㊄・19:00	月 1,500円★
2	ヨガ	毎週 ㊄・13:30	月 2,000円	10	パソコン(B) 奇数月	1・2・3 ㊄・19:00	月 1,500円★
3	マクロビオティック料理	3 ㊄・10:00	月 500円★	11	パン作り(A)	3 ㊄・13:30	月 1,700円☆
4	スポーツウエルネス吹矢	1・3 ㊄・13:30	月 1,000円★	12	パン作り(B)	4 ㊄・13:30	月 1,700円☆
5	健康体操(自彊術)	1・3 ㊄・13:30	月 1,500円★	13	フラダンス(A)	1・3 ㊄・19:00	月 1,000円★
6	ウォーキング	1 ㊄・13:30	㊄ 2,500円	14	フラダンス(B)	2・4 ㊄・19:00	月 1,000円★
7	マクラメ	2・4 ㊄・13:30	なし★	15	声に出して読もう会	1 ㊄・13:30	月 500円★
8	オカリナ(3クラスあり)	1 ㊄・2 ㊄・3 ㊄・19:00	月 1,000円★				

## 【吉田公民館 サークル活動】

リズム体操、女性学級、押し花絵、民謡、オカリナなど主に公民館の講座から発展し、自主的に継続して活動しているサークルがあります。加入等のご希望の方は、吉田公民館へご相談ください。

大滝公民館  
☎55-0033 FAX55-0911

申し込み受け付け：3月8日(月)の9:00から、大滝公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く)【初日から電話申し込み可】

## 【大滝公民館 主催講座】

No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費	No	講座名	活動曜日・開始時間	参加費
1	茶道教室	2・4 ㊄・14:00	年 2,000円★	3	手芸教室	3 ㊄・9:30	年 1,000円★
2	民謡教室	2・4 ㊄・10:00	年 2,000円★	4	ヨガ教室	2・3・4 ㊄・19:00	年 2,000円★

## 【大滝公民館 サークル活動】

民謡部・グランドゴルフ部・茶道部・文芸部・コーラス部・書道部・手芸部・写真部・ヨガリーナ部・スポーツ吹矢部・ベタンク部が自主運営しています。それぞれ随時会員を募集していますので希望される方は大滝公民館までお問い合わせください。

荒川公民館  
☎54-1058 FAX54-2778

申し込み受け付け：3月12日(金)までの9:00~17:00に、荒川公民館へ申し込み(土・日・祝日を除く)【初日から電話申し込み可】

## 【荒川公民館 クラブ学習】

No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費	No	クラブ名	活動曜日・開始時間	参加費
1	荒川ハーモニカ(初級~中級)	1 ㊄・14:00	㊄ 3,000円	11	民謡	2・3・4 ㊄・19:00	㊄ 5,000円★
2	荒川謡曲会	3 ㊄・13:00	年 35,000円★	12	ヨガ	1~4 ㊄・13:30	㊄ 6,000円★
3	絵手紙	2 ㊄・13:00	㊄ 5,000円★	13	童謡唱歌を歌う会	4 ㊄・13:30	㊄ 2,000円
4	おはなしくれよん	1・3 ㊄・19:30	なし	14	荒川リトルヒップホップ	毎週 ㊄・10:00	㊄ 2,000円
5	さわやかストレッチ	毎週 ㊄・10:30	㊄ 1,500円★	15	リフレッシュ(エアロビクス)	毎週 ㊄・10:30	1回 600円
6	3B体操ほがらか	1・2・3 ㊄・10:00	月 1,500円★	16	スポーツ吹矢	2・4 ㊄・13:30	㊄ 1,000円
7	水彩画クラブ	1~4 ㊄・10:00	㊄ 3,000円★	17	ナタヨガ	2 ㊄・10:00	㊄ 3,000円
8	太極拳	月2回 ㊄・19:00	㊄ 5,000円	18	自彊術	1・3 ㊄・13:30	㊄ 3,000円★
9	パッチワーク(昼)	1・3 ㊄・10:00	㊄ 7,000円★	19	歌声倶楽部「四季」	2 ㊄・13:30	㊄ 2,000円
10	パッチワーク(夜)	2・4 ㊄・19:00	㊄ 7,000円★				

※スポーツ吹矢 初回別途 2,000円

# くらしのカレンダー



2/7(日)~3/20(土・祝)

## 2月の納税

問 収納課 ☎22-2210

納期限  
3/1(月)

- 固定資産税 第4期
- 国民健康保険税 第8期

納期内の納付にご協力をお願いします。

口座振替をご利用の方は、納期限の日に振り替えますので預貯金の残高をご確認ください。

2021年2月号

日	月	火	水	木	金	土
2/7 胃・乳・子宮 頸がん検診 休館：大滝	8 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	9 ソーシャルクラブ すこやか相談(ことば) 秩父 行政手続相談	10 夜間窓口 ママサロン(横瀬児童館)	11 建国記念の日 休館：吉田 大滝	12 ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談	13 休館：大滝
14 休館：大滝	15 1歳6か月からのあそ びの教室 秩父 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	16 BCG予防接種	17 4か月児健康診査 ママサロン(皆野町) 秩父 登記相談	18 3歳児健康診査 吉田 育児相談 秩父 法律相談	19 すこやか相談(子育て) ママサロン(横瀬児童館) 休館：秩父	20 休館：大滝
21 休館：大滝	22 秩父 女性相談 大滝 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	23 天皇誕生日 休館：吉田 大滝	24 10か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館)	25 夜間窓口 1歳6か月児健康診査 秩父 市民相談	26 育児相談 ママサロン(横瀬児童館) 秩父 不動産相談	27 休館：大滝
28 最終日曜 窓 口 休館：大滝	3/1 すこやか相談(心理) 吉田 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	2 秩父 法律相談 休館：荒川	3 すこやか相談(ことば) ママサロン(横瀬児童館) 休館：荒川	4 休館：荒川	5 すこやか相談(子育て) ママサロン(長瀬町) 休館：荒川	6 休館：大滝
7 マタニティ育 児体験教室 休館：大滝	8 荒川 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	9 ソーシャルクラブ 秩父 行政手続相談 休館：秩父	10 4か月児健康診査 ママサロン(横瀬児童館) 休館：秩父	11 夜間窓口 3歳児健康診査 秩父 市民相談 休館：秩父	12 すこやか相談(運動) ママサロン(下郷児童館内) 秩父 労働・年金相談 休館：秩父	13 休館：大滝
14 休館：大滝	15 荒川 育児相談 秩父 行政相談 休館：秩父 荒川 吉田	16 はじめてのカンタン♪ 離乳食教室 休館：秩父	17 10か月児健康診査 ママサロン(小鹿野町) 秩父 登記相談	18 1歳6か月児健康診査 秩父 法律相談	19 育児相談 ママサロン(横瀬児童館)	20 休館：大滝

平日夜間窓口	最終日曜窓口	休日等の戸籍の届出
午後5時15分~7時15分 (第2・4木曜日)	午前8時30分~正午 午後1時~5時	午前9時~正午 午後1時~4時
市役所本庁舎1階		市役所本庁舎1階 総合案内カウンター
①戸籍の届書の預かり ②戸籍謄本、住民票の写し ③印鑑登録および印鑑証明書の発行 ④納税と納税相談の受け付け ⑤火葬許可証等の発行業務 ⑥転入、転出、転居届等の受け付け(住民基本台帳カード等の処理を含む) ⑦国民健康保険、国民年金、高齢者医療等に関する業務 ⑧保育所、児童手当、子育て支援等に関する業務 ⑨バスポート(旅券)交付業務(最終日曜窓口では午前9時~正午、午後1時~4時30分)		①戸籍の届書の預かり ②火葬許可証等の発行業務
※上記業務の一部について、処理できない場合があります。詳細はお問い合わせください。		
問 市民課 ☎22-5348 保険年金課 ☎25-5201 こども課 ☎25-5206 収納課 ☎22-2210	問 ☎22-2211 (代表)	

**保健センターの催し・健診など(1段目)**

■ P.19「保健センターだより」や、3月号市報と併せて配布した「秩父市健康カレンダー」もご覧ください。

**市民生活課の無料相談室(2段目)**

秩父 市役所本庁舎2階 吉田 吉田総合支所  
大滝 大滝総合支所 荒川 荒川総合支所  
問 市民生活課 ☎26-1133

■ その他の相談は P.17「無料相談室」をご覧ください。

**図書館休館日(最下段)**

秩父 秩父図書館 吉田 吉田分館  
大滝 大滝分館 荒川 荒川図書館

■ P.17「図書館だより」もご覧ください。

(注) 市外局番表記のない電話番号は「0494」が、市外局番となります。

この市報は環境に配慮し古紙/リサイクル配合率70%以上の紙を使用しています。